



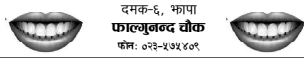
पूर्व कबिलापन्थीहरु
फेरि पनि
प्रत्युत्पादक मतिले
Galligfkg!

नवलुन काजी

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट
दन्त लगाउनुको साथै मुख तथा दन्तमन्थनी सम्पूर्ण
उपचार गरिन्छ।

यसको शाखा मधुलालामा पनि खुलेको छ।



वर्ष-२५

अंक - २३३

२०८३ भाद्र २४ गते बुधवार

Wednesday, 9 Sept. 2026

मूल्य ७/-

सत्यता, स्वतन्त्रता र निष्पक्षता हाम्रो प्रतिवद्धता

पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH NATIONAL DAILY

राष्ट्रिय दैनिक

purbasandesh.com

ठुलो दयाइकीमा
कम्पेसर प्रविधियुक्त

भापा सेफ्टी दयाइकी
तथा ढल सरसफाई

दमक :
देवीप्रसाद सिटौला
(९८४२७६०२६५ / ९८४२७९९९५)

बिलीकोड:
राजकुमार श्रेष्ठ
९८०६०९०८९०

जेनजी विद्रोहको एक वर्ष : क्षतिको हिसाब र परिवर्तनको वहस

युवा पुस्ता परिणामको पर्खाइमा

८८ अर्ब ८५ करोडको मौतिक क्षति, हजारौं गाइँ, पुनर्निर्माण अघि
बढे पनि निजी क्षेत्र अर्बौं बिमा र पुनः स्थापना हुने भरोसामा

खगेन्द्र कार्की

दमक/ जेनजी आन्दोलनको एक वर्ष पूरा हुँदा सडकमा उठेको असन्तुष्टि रोजगारीको प्रभाव जति ठूलो देखिन्छ, त्यस क्रममा भएको मौलिक र मानवीय क्षतिको पुनर्स्थापना भने अझै अघि छैन। सरकारी अर्थब्यवस्था २०८२ भदौ २२ र २४ को आन्दोलनका क्रममा सावजनिक, निजी र सामुदायिक संरचनामा मात्रै ८४ अर्ब ४४ करोड ७७ लाख रूपैयाँ बराबरको मौलिक क्षति भएको देखाएको छ।

यस अवधिमा सरकारले क्षतिग्रस्त सरकारी संरचनाको मूल्यांकन, मर्मत तथा पुनर्निर्माणको प्रक्रिया अघि बढाएको छ। तर एक वर्षभित्र सबै क्षतिको पुनर्स्थापना सम्भव देखिएको छैन। कतिपय ठूला संरचनाको निर्माण सुरु भएको छ भने कतिपय अर्को डिजाइन, लागत अनुमान, ठेक्का र वजेट व्यवस्थापनकै चरणमा छन्। निजी क्षेत्रको पुनर्स्थापना त भन्नु विमा दावी र आफ्नै स्रोतको भत्ता अर्को बाँडेरको छ। जेनजी विद्रोहका क्रममा भएको आर्थिक क्षतिको पुनर्निर्माणमा सरकारको प्रयास जारी रहे पनि युवावले उठाएका अपेक्षा र परिवर्तनको अनुभूति अझै पर्खाइमै छ।

आन्दोलनको प्रभाव दमकमा पनि गहिरो रह्यो। **दमक नगरपालिका**का अनुसार कार्यालय भवन, सवारीमाग्न, एम्बुलेन्सलाईयत संरचनामा आगजनी र तोडफोड हुँदा करिब २४ करोड रूपैयाँको क्षति भएको छ। इलाका प्रहरी कार्यालय, आन्तरिक राज्य कार्यालय, ट्राफिक प्रहरी कार्यालय, राजनीतिक दलका कार्यालय, केही जनप्रतिनिधि तथा राजनीतिक व्यक्तिका निवास र भाद्राभेटीमा सुरुमा केवलगायत निजी संरचनामा पनि क्षति पुगेको थियो।

दमक नगरपालिकाको प्रशासनिक भवन अहिले पुनर्निर्माण प्रक्रियामा गएको नगरप्रमुख राम थापाले बताएका छन्। जसका लागि १० करोड रकम विनियोजन भएको छ। इलाका प्रहरी कार्यालय, ट्राफिक प्रहरी कार्यालय पुनःस्थापित भइसकेका छन भने क्षतिग्रस्त अन्य सरकारी कार्यालय वैकल्पिक व्यवस्थाबाट सञ्चालनमा छन्। तर आगजनी र तोडफोडबाट ज्वस्त भएका सबै संरचना पूर्ववत् अवस्थामा फर्किसकेका छैनन्। यस्तै अवस्था भापाभागीका पालिकाको रहेको छ।

क्षतिको राष्ट्रिय विवर

दमक नगरपालिकाका अनुसार आन्दोलनमा २ हजार ६ सय ९९ भवनमा क्षति पुगेको थियो। त्यसमध्ये सघीय मन्त्रालय तथा विभिन्न सरकारी निकायका ४ सय ९५ र प्रहरी तथा सुरक्षा निकायका २ सय ९८ भवन प्रभावित भएका थिए। सरकारी ८ हजार ४ सय २० सवारीसाधनमा समेत क्षति पुगेको विवरण छ। कुल क्षतिमध्ये सावजनिक क्षेत्रमा ४४ अर्ब ९३ करोड ७३ लाख, निजी क्षेत्रमा ३३ अर्ब ४४ करोड ८७ लाख र सामुदायिक क्षेत्रमा ४ अर्ब ९७ करोड १७ लाख रूपैयाँ बराबरको क्षति भएको सरकारी अर्थब्यवस्था देखाएको छ। सरकारले सघीय संरचना पुनर्निर्माणका लागि आगामी आर्थिक वर्षमा ६ अर्ब रूपैयाँ विनियोजन गरेको छ। सामान्य क्षति भएको भवनको मर्मत साँकेइ छ भने गम्भीर क्षति भएको संरचनामा प्रबलीकरण तथा पुनर्निर्माणका प्रक्रिया अघि बढेका छन्।

सरकारी कार्यालयको पुनर्निर्माणमा सघीय संरचना भन्दा सरकारी संरचनामा प्रबलीकरण तथा पुनर्निर्माणमा मात्रै ३६ अर्ब ३० करोड रूपैयाँभन्दा बढी खर्च लागेको छ।



अमेरिका, बेलायत र जापानको श्रद्धाञ्जलीराहितको शुभकामना

दमक/ जेनजी आन्दोलनका क्रममा ज्यान गुमाएकाको सम्मानमा सरकारले घोषणा गरेको जेनजी शहीद दिवसका अवसरमा अमेरिका, बेलायत र जापानलगायतका देशले शुभकामना तथा श्रद्धाञ्जली दिएका छन्।

नेपालस्थित अमेरिकी दूतावासले नेपाली युवाको समुद्र र आशाजनक भविष्यप्रतिको आकांक्षाप्रति सम्मान व्यक्त गरेको छ। बेलायती दूतावासले आन्दोलनमा ज्यान गुमाएका युवाप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै परिवारेजनप्रति समवेदना जनाएको छ। जापानी दूतावासले पनि नेपाली युवापुस्ताका आशा र आकांक्षा बिसिँदैन छैनन् भन्दै दिवसका अवसरमा शुभकामना दिएको छ। तर, भारत, चीन र रूसलगायतका देशका नेपालस्थित दूतावास भने दिवसका अवसरमा औपचारिक छमा बोलेको यो समाचार तयारपर्दा सम्म जानकारीमा आएको छैन।

गत वर्षको आन्दोलनका क्रममा पनि परिवर्तनका दिशालाई स्पष्ट पार्न नसकेको आरोप लगाइएको छ। देशका सञ्चारमाध्यमले आन्दोलनप्रति सकात्मक धारणा राखेका थिए भने भारतीय तथा रूसी सञ्चारमाध्यमका केही रिपोर्टरमा यसलाई कफर रिमोलुसनसँग जोडिएको थियो।

आशा र अपेक्षासहिका मिश्रित प्रतिक्रिया

दमक/ जेनजी आन्दोलनको एक वर्ष पूरा हुँदा सतापक्षदेखि प्रतिपक्ष, नागरिक अगुवा र युवासम्मले आन्दोलनले उठाएका मुद्दा कार्यन्वयन हुन बाँकी रहेको बताएका छन्। उनीहरूले सुशासन, भ्रष्टाचार नियन्त्रण, रोजगारी, जवाफदेहिता र राजनीतिक संस्कारमा अपेक्षित सुधार हुन नसकेको भन्दै सरकारलाई निरन्तर खबरदारी आवश्यक रहेको बताएका हुन्।

सत्तारूढ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति **रावि लामिछाने**ले जेनजी आन्दोलनलाई 'नयाँ जागरणको विस्फोट'का रूपमा स्मरण गरेका छन्। भ्रष्टाचार, दलीय भागबन्डा, संस्थागत असक्षमता र अवसरविहीनताविरुद्ध युवा सडकमा आउनु परेको उल्लेख गर्दै उनले आन्दोलनको मार्गबाट एक इन्च पनि विचलित नहुने बताएका छन्। उनले आन्दोलनमा ज्यान गुमाउनेप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै त्यस्तो घटना फेरि नदोहोरियोस् भनेका छन्।

कानुनमन्त्री **सोबिता गौतम**ले भदौ २३ लाई स्मृतिर्सगी संकल्पको दिन बनाउनुपर्ने बताएका छन्। 'फेरि यस्तो दिन कहिल्यै नदोहोरियोस्' भन्ने प्रतिवद्धता आनश्यक रहेको उनको भनाइ छ।

प्रमुख प्रतिपक्षी नेपाली काँग्रेसका नेता **भीमराज आदुवेम्बे**ले जेनजी शहीदहरूको सपना कुनै दल वा व्यक्तिको निजी राजनीतिक सर्माति नभएको बताएका छन्। उनका अनुसार आन्दोलनले उठाएको परिवर्तनको आकांक्षा राज्यको नीति र शासनमै रूपान्तरण हुनुपर्छ। उनले राष्ट्रिय

मानव अधिकार आयोगको प्रतिवेदन सार्वजनिक गरी दोषीमाथि कारवाही गर्नसमेत माग गरेका छन्।

पूर्व प्रधानमन्त्री **सुशीला कार्की**ले सुशासनबिना संसद्को दुर्दृष्टिबाट बहुमतले पनि स्थिरता दिन नसक्ने बताएको छन्। राजनीतिक स्थायित्व संसदीय गणितभन्दा शासकको चरित्र र कार्यशैलीमा निर्भर हुने उनको भनाइ छ।

श्रम संस्कृति पार्टीका अध्यक्ष **हर्क साप्राङ**ले शहीदले चाहे जस्तो सरकार बने पनि सुशासन अझै आएको छैन भन्दै आन्दोलनको मर्म पूरा हुन बाँकी रहेको बताएका छन्।

उज्याले नेपाल पार्टीका अध्यक्ष **कुलमान शिम्पिङ**ले सरकारले केही सकारात्मक प्रयास गरे पनि आन्दोलनका मूल प्रश्न अझै यथावत् रहेको बताएका छन्। रोजगारी, उद्यमशीलता, भ्रष्टाचार नियन्त्रण र राज्य संरचनामा सुधार आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ।

एपाले महासचिव **शंकर पोखरेल**ले भने आन्दोलनमा घुस्पेट गरी हिंसा भड्काउने योजनाकारको पहिचान गरी कारवाही गर्नुपर्ने बताएका छन्। सुशासन र भ्रष्टाचार नियन्त्रणको माग जायज रहेको उनले बताएका छन्।

यता, जेनजी फ्रन्टले सरकारसमक्ष १२ प्रश्न राख्दै आन्दोलनपछि बनेको सरकारको कार्यशैली विगतभन्दा खासै फरक नदेखाएको निष्कर्ष निकालेको छ। १० बुँदे सहमति कार्यान्वयन, आन्दोलनकारी माथिका मुद्दा फिर्ता र

१० बंगलादेशी नागरिक पक्राउ

दमक/ ठमेल क्षेत्रमा गैरकानुनी छम्मा बसोबास गरी कारासद विधिविधिमा सलन रहेको आरोपमा प्रहरीले १० जना बंगलादेशी नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ। काठमाडौं महानगरपालिकाबाट २६ स्थित ठमेलका बिभिन्न होटल तथा रेस्टुराणसमा गैरकानुनी छम्मा बसोबास गरिरहेको र श्रद्धा गणितबाट गतिविधिमा संलग्न रहेको पाइएपछि उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिइएको काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक शरतकुमार थापा बेनीले जानकारी दिए।

पक्राउ पर्नेमा बंगलादेशको गाजीपुर, पुलिस स्टेशन गदबपुर घर भई ठमेलमा बस्दै आएका ४६ वर्षीय फहिमा अकार हसन, ४८ वर्षीय महामुद, ४९ वर्षीय महबुब हसन, ४९ वर्षीय रेपोन मेहबुद, ४९ वर्षीय एमजी केरामत अलीखान, ३० वर्षीय साहिदुर रहमान, ५० वर्षीय एमजी खलिदुर रहमान, २८ वर्षीय आरिफुर रहमान, ४२ वर्षीय एमजी मारुफ मुया र ६४ वर्षीय मोहम्मद हनिफ भिर्नो रहेका छन्।

प्रहरीका अनुसार उनीहरूलाई ठमेलका होटल ढाका एक्सप्रेस, होटल हि शेडा र होटल अलरहमानलगायतका स्थानबाट

प्रधानमन्त्री राहत कोषमा करिब १२ अर्ब जम्मा

दमक/ प्रधानमन्त्री राहत कोषमा करिब १२ अर्ब जम्मा भएको छ। प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका अनुसार मङ्सिर महिनामा प्रधानमन्त्री देवी प्रभाव उद्घार कोष र प्रधानमन्त्री राहत कोषमा २९९ अर्ब ७७ करोड ७७ लाख २० हजार २६९ जम्मा भएको हो। अहिले नयाँ वित्तिय बजेटमा २ अर्ब ५९ करोड १९ लाख चार हजार २२३ जोडिएको छ। राहत कोषमा जम्मा भएको रकमबाट यसअघि र एक अर्ब २२ लाख ४४औँडितका लागि राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणका नाममा निक्सा भइसकेको प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयले जनाएको छ।

यसैगरी, हिमालयन वैज्ञानिक लिमिटेड र लक्ष्मी सनराइज वैज्ञानिक लिमिटेडमा रहेको ढलर खातामा २ दुई करोड १९ लाख आठ हजार ४९९ जम्मा भएको पनि कार्यालयले जनाएको छ।

ब्राउन सुगरसहित ११ जना पक्राउ

दमक/ भापा र सुनसरीमा प्रहरीले लागूऔषधविरुद्धको कारवाही तीव्र बनाउँदै ब्राउन सुगर र गौँजासहित ११ जनालाई पक्राउ गरेको छ। प्रहरीले छुट्टाछुट्टै घटनाबाट ७२ ग्रामभन्दा बढी ब्राउन सुगर र ५ किलो १०० ग्रामभन्दा बढी गौँजा बरामद गरेको जनाएको छ। भापामा मात्रै ५२ ग्रामभन्दा बढी ब्राउन सुगरसहित चार जना पक्राउ छन्। लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय काँकडभिट्टाको टोलीले दमक-२

बाट ४९ ग्राम २३० मिलिग्राम ब्राउन सुगरसहित भारत बिहारका १९ वर्षीय मोहम्मद फिरोज र २५ वर्षीय चन्द्रकुमार मण्डललाई पक्राउ गरेको हो।

यस्तै, मेचीनगर-६ स्थित दुर्गा मन्दिरबाट अर्जुनधारा-१३ को २९ वर्षीय गोविन्द श्रेष्ठ र ३० वर्षीय कुषाणबोहोरु प्रधान पक्राउ परेका छन्। उनीहरूको साथबाट फ्लास्टिक सिलिन्डर १९ ग्राम ६५० मिलिग्राम र फ्लास्टिकबाहेक १० ग्राम २९० मिलिग्राम ब्राउन सुगर बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ।

श्रीमान गुमाएकी मञ्जु जागिरको पर्खाइमा

इटहरी/ जेनजी पुस्ताको आन्दोलनका क्रममा श्रीमान गुमाएकी इटहरी उपमहानगरपालिका-४ को २८ वर्षीया मञ्जु सरदारले सरकारबाट रोजगारी पाउने आशा गरेको एक वर्ष बितिसकेको छ। आन्दोलनमा श्रीमानको मृत्यु भएपछि दुई छोरीको भविष्य सुरक्षित गर्न सरकारले जागिर दिने अपेक्षा गरेकी मञ्जुको माग अझै सम्बोधन भएको छैन।

'पाछा लागी श्रीमानले ज्यान दिनुभयो। उहाँपछि दुई छोरीको भविष्यका लागि सरकारले जागिर लगाइदिन्छ भने आशा थियो।' मञ्जुले भनिन्, 'आशाआशामा बसेको पनि एक वर्ष बितिसक्यो। अहिलेसम्म सरकारले केही दिएको छैन।' आन्दोलनपछि बनेको तत्कालीन सरकारले जेनजी आन्दोलनमा मृत्यु भएकाका परिवारका सदस्यलाई रोजगारी दिने आश्वासन दिएको भन्दै



मञ्जुले त्यसकै आधारमा आफूले सरकारसँग रोजगारी माग्दै आएको

महासभामा प्रधानमन्त्री शाहको सम्बोधन १०० औं नवंबरमा

दमक/ संयुक्त राष्ट्रसंघको ८९औं महासभामा प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहले केही राष्ट्रध्यक्षभन्दा अगाडि सम्बोधन गर्ने अवसर पाएका छन्। असोज ८ गते अपराह्नको सत्रमा नेपालका तर्फबाट सम्बोधन गर्ने प्रधानमन्त्री शाहपछि दुई राष्ट्रध्यक्षले बोल्ने कार्यतालिका तय भएको हो। महासभामा सामान्यतः राष्ट्रध्यक्षपछि सरकार प्रमुखले सम्बोधन गर्ने गर्नु परेको भएतापनि नेपालले तुलनात्मक रूपमा अगाडि बोल्ने अवसर पाएको हो। संयुक्त राष्ट्रसंघले तयार गरेको तेश्रो वक्ता सूचीमा प्रधानमन्त्री शाहको नाम १००औं क्रममा राखिएको छ। महासभा असोज ४ तारदेखि सुरु हुँदैछ।

काँग्रेसले महाधिवेशनका लागि हल बुकको प्रक्रिया

दमक/ नेपाली काँग्रेसले १५औं महाधिवेशन काठमाडौंको राष्ट्रिय सभागृहमा गर्ने तयारी गरेको छ। महाधिवेशनका लागि आगामी १६ देखि २० असोजसम्म हल, बँस, पार्किङ स्थल बुक गरिएको काँग्रेसले जनाएको छ। कार्यवाहक मुख्यअध्यक्ष कृष्णसाद दुलालले मंगलबार पत्रमाफत हल बुक गरिदिने आग्रह गरेका छन्।

बाढी र डुबान हुनुपूर्वको तयारी

- नदीमा बढेको पानी, ह्वाम र तटबन्धको अवस्थाको जानकारी लिऔं,
- घरबाट नजिक रहेको सबैभन्दा अग्लो ठाउँ, चौर र सार्वजनिक भवनबारे बाह्य पाइराखौं,
- आपतकालिन अवस्थाका लागि खाद्यान्न तथा औषधीयजन्य सामग्री घरको अग्लो ठाउँमा राखौं,
- गाउँ, टोल, वडामा रबरका डुङ्गा, लाईफ ज्याकेट, डोरी, बाँस र प्राथमिक उपचारका सामग्री तयारी अवस्थामा राखौं,
- बर्बादमा सधैं मोबाइलमा प्यापन ब्यालेन्स र ब्याट्री राखौं,
- बर्षा र बाढीको अवस्थाबारे टोल फ्रि नम्बर १९५५ वा सञ्चार माध्यमबाट जानकारी लिने गरौं,
- प्रहरी, सुरक्षा निकाय र एम्बुलेन्सको नम्बर राखौं, तत्काल सहायता चाहिएमा सम्पर्क गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञान बोर्ड

**बाढीपीडितका लागि भापाली समाजले १५
लाख पठायो, १५ लाख थप पठाउने**



दमक । बाढी तथा पहिरो प्रभावित नागरिकको राहत तथा पुनःस्थापनाका लागि विश्वका विभिन्न मुलुकमा रहेका भाषाली समाजहरूले करिब १५ लाख रूपैयाँ सहयोग गरेका छन् । उपलब्ध विवरणअनुसार अस्ट्रेलिया, अमेरिका, साउदी अरेबिया, माल्टा, बेल्जियम, नेदरल्यान्ड्स, ओमान, कुवेत र कतारस्थित भाषाली समाजले प्रभावित नागरिकका लागि आर्थिक सहयोग जुटाएका हुन् ।

सबैभन्दा बढी अस्ट्रेलियास्थित भाषारी समाजले ५ लाख रूपैयाँ सहयोग गरेको छ भनेरिकास्थित समाजले २ लाख रूपैयाँ तथा साउदी अरेबियास्थित समाजले १ लाख ७९ हजार १ सय २० रूपैयाँ उपलब्ध गराएको छ । त्यस्तै माल्ताबाट १ लाख २८ हजार १ बेल्जियमबाट १ लाख १० हजार १ सय ७६ रूपैयाँ सहयोग प्राप्त भएको विवरणमा उल्लेख छ ।

नेदरल्यान्ड्स, ओमान र कुवेतस्थित भापाली समाजले जनही १ लाख रुपैयाँ तथा कतारस्थित

समाजले ५० हजार रूपैयाँ सहयोग गरेको
जनाएको छ ।

विदेशमा रहेका भाषाली समुदायले विपद्का बेला मातृभूमिप्रतिको ऐक्यबद्धता जनाउँदै राहत र पुनःस्थापनाका लागि सहयोग जुटाएका हुन् । यसै क्रममा अन्तर्राष्ट्रिय भाषाली समाजले भोटेकोशी बाढीपीडितका लागि प्रधानमन्त्री देवी प्रकोप उद्धार कोषमा थप १५ लाख रुपैयाँ सहयोग गर्ने निर्णय गरेको छ ।

शनिबार अध्यक्ष महेन्द्रप्रसाद चम्लागाईको अध्यक्षतामा बसेको भर्चुअल बैठकले उक्त रकम प्रदान गर्ने निर्णय गरेको महासचिव चिरन खवासले जानकारी दिए ।

समाजले बाढीपहिरोमा ज्यान गुमाउनेप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै प्रभावितको उद्धार, राहत तथा पुनःस्थापनामा निरन्तर सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ । अन्तर्राष्ट्रिय भाषाली समाजका राष्ट्रिय समितिहरू विश्वका ४० भन्दा बढी मुलुकमा सक्रिय छन् ।

कविता
ती सारंगी दाई



◆ श्यामकृष्ण लम्सात

ती सारङ्गीदाइ
हागिभन्दा जागा छन्,
गाउँबस्ती, पाखपखेरा
भन्ज्याङ्ग, देउराली, खोला, खहरहेरु
तिनका बारेमा अनविद्य छैनन्,
भोको पेट कराएजसरी
रङ्गदङ्ग बज्ज तिनको सारङ्गी
अन्तरालमा भकानिएर निस्कको आवाजजस्तै
धुन ओक्नले मुहान् बन्छ
तिनको सारङ्गी बज्जा,
तिनको सारङ्गीको आवाज
र जिन्दगीको आवाज
उस्तै-उस्तै लाग्ने गर्छ
सुन्न जानियो भने ।

- दिङ्गला, भोजपुर

प्रेसरको औषधि बीचमै नछोडौ

दमक । वरिष्ठ मुद्गरोग विशेषज्ञ डा. मान बहादुर केसीले उच्च रक्तचाप (प्रेसर) का बिरामीहरूले चिकित्सकको सल्लाहबिना औषधि बीचमै छोड्न नहुने बताएका छन् ।

डा. केसीका अनुसार, प्रेसरको औषधि मनलान्दी खप्पा बीचमै छोड्दा शरीरका विभिन्न महत्वपूर्ण अंगमा असर पर्न सक्छ । लामो समयसम्म रक्तचाप नियन्त्रणमा नआउँदा आँखामा समस्या, किडनीमा क्षति तथा मुटु फेलियरजस्ता गम्भीर समस्या देखिन सक्ने डा. केसीले बताए । मुटुका विरामीले खसीको मुटुनमा बोसो हुने भएकोले नखान डा. केसीले सुभाब दिएका छन ।

त्यसैले चिकित्सकले प्रेसर नियन्त्रणका लागि दिएको औषधि नियमित रूपमा सेवन गर्न र औषधि बन्द गर्नुपरे चिकित्सकसँग मात्रै परामर्श गर्न डा. केसीले सुझाव दिएका छन् ।

डा. केसी ह्याम्स अस्पताल धुम्बराहीमा कार्यरत छन्। यस अघि गगालाल मेमोरियल अस्पतालमा लामो समयसम्म बिरामीको सेवा गर्दै आएका थिए ।

आँखा सम्बन्धी रोचक जानकारी

१. एक स्वस्थ मानिस प्रतिमिनट औसत १० पटक
आँखा भिक्काउँछ । यो गणनाको आधारमा १ दिनमा
करिब १६ हजार पटक आँखा भिक्किन्छ र वर्षमा ६०
लाख पटक ।
२. आँखा करिब २० लाख मागहरु मिलेर बनेको हुन्छ ।
आँखाको कोरिन्या शरीरको एक मात्र त्यस्तो तत्त्व हो,
जसमा रगत प्रवाह हुँदैन ।
४. एउटा आँखाको तौल करिब २८ ग्राम हुन्छ ।
५. आँखा खुल्ला राखेर हाइड्रोफोबिक सम्पन्न हुँदैन ।
६. जन्मदेखि मृत्युसम्म आँखाको गतिमान परिवर्तन हुँदैन
भर्खर जन्मेको बच्चाया रूँदा पनि आँसु आउँदैन ।
७. हरेक पटक आँखा भिन्दायोजना आँखा करिब ०३ सेन्टिमिटर
लगि बन्द हुन्छ । यसको मतलब हाम्रो आँखा प्रतिमिनट
करिब ३० भिन्न भिन्निकामा बन्द हुने गर्छ ।
९. आँखाको रिजोलुसन ५०६ मेघा पिक्सेल हुन्छ ।
१०. पृथ्वी मानव भएको भए आँखाले ५० किमी पर र
धेरै बलिरहेको बत्ती देख्ने क्षमता हुन्छ ।
११. मानिसको आँखाले १ करोड फरक रङ्ग रूचाउन सक्छ ।
७. सामान्यतया मानव आँखा १२ देखि १६ पटक प्रतिमिनट
भिक्किन्छ । बिभिन्न रंग तथा अवस्थामा यो दर
घट्ने वा बढ्ने नै सक्छ ।

खानपान र जीवनशैली

**पित्तलको भाँडोमा राखेको पानी
पिउँदाका फाइदा**



दमक/ पानीको सेवन हाम्रो स्वास्थ्यको लागि निकै जरुरी छ। यो कुरा हामी सबैलाई थाहै छ। तर विहान खाली पेटमा कुन भाँडोमा राखिएको पानी पिउँदा स्वास्थ्यलाई राम्रो हुन्छ भन्ने कुरा सबैलाई थाहा नहुन पनि सक्छ। आयुर्वेदका अनुसार पित्तको गिलासमा राखेको पानी सेवन गर्दा पाचनदेखि शरीरको मेटाबोलिजमसम्ममा फाइदा परन सक्छ।

अहिलेको भागदौडपूर्ण र व्यस्त जिन्दगीमा हामीहरूले आफ्नो स्वास्थ्यको जति गर्नु पर्ने गर्दछ त्यति ध्यान राख्न सक्दैनौं। धेरै त आफूलाई स्वस्थ बनाउन महँगो सप्लिमेन्ट समेत खान्छन्। तर बुढापाकाहरूले सधैं भान्सामै पाइने तामा पिल्ले तथा माटोका भाँडामा छानेखुरा र पानी राख्न सक्लाह दिदै आएका छन्।

तपाईं पनि आफ्नो दैनिक बानीमा थोरै हेरफेर गर्न चाहनुहुन्छ र कयौं गम्भीर रोगबाट सधैं बच्न चाहनु हुन्छ भने पित्तलको भाडामा राखिएको पानी पिउन सक्नु हुन्छ । पित्तल तामा र जिको मिश्रश्रातु भएकाले यसमा राखिएको पानीका केही स्वास्थ्यसम्बन्धी फाइदा हुन सक्ने दावी गरिन्छ । आजको यस लेखमा हामी विहान खाली पेटमा पित्तलको भाडामा राखिको पानी पिउनको फाइदाबारे

कुराकानी गर्नेछौं

पाचन प्रणालीका लागि

पित्तलको भाँडामा राखिएको पानी सेवन गर्दा पाचन प्रणालीलाई सहयोग पुग्न सक्छ । पीतलमा राखिएको पानीले पेटमा जलन शान्त गराउँछ । यसवाहेक पनि यसले ग्यास तथा अपचजस्ता समस्या कम गर्न मद्दत गर्ने आयुर्वेदमा भनिएको छ ।

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमताका लागि

पित्तलमा तामा र जिंकजस्ता धातु हुन्छ । यसमा राखिएको पानीमा आवश्यक धातु पनि मिसिन्छ । यो पानीले शरीरको भित्री हिस्साको सफाई गर्छ र रोगसँग लड्ने शरीरको क्षमता पनि बढाउने दाबी आयर्वेदमा गरिएको छ ।

छात्राका लागि

आधुनिक मान्यताअनुसार शरीरको आन्तरिक स्वास्थ्य र छालाको अवस्था एक आपसमा जोडिएका हुन्छन् । पित्तलको भाँडामा राखिएको पानी सेवन गर्दा शरीरमा सकारात्मक प्रभाव पर्ने र त्यसको अन्तर छालामा पनि देखिन सक्ने बताइन्छ । यसले अनुहारमा चमक ल्याउनुका साथै डन्डीफोरजस्ता समस्या कम गर्ने सहयोग गर्ने सक्ने दावी गरिएको छ ।



SHREE RATNA

JEWELLERY

* दमक, झापा *




आजको सुनचाँदी बिक्री दर

* मिति : 2083-05-23 *



सुनको दर

प्रति तोला

रु. 3,05,900/-



चाँदीको दर

प्रति तोला

रु. 4,805/-

मुद्रास्तरित अक्षुण्ण निष्कासक लागि
दुमचाँदी कारखाना पोखरी पोखरा (सिंहदरबार बागम्वे) ।

९ दमक, झापा

☎ 9815996315




 ਦੈਨਿਕ ਸਾਹਿਤ आज तिथि शुक्र २०२३ साल अश्वि १४ गते बुधवार 9 Sept. 2026 तिथि: त्रयोदशी	 ज्यो. लक्ष्मी प्र. ढकाल ठेगाना: ग्याउपय कोइ सगरमाथा अञ्चल बिजुल, उत्तर सगरमाथा नगरी ८८६४३१०८८२/८८६४००९१६४	मेष ਧ ਚੇ ਲੋ ਲਾ ਲਿ ਲੈ ਲੋ ਲਾ ਅ ਸਵਾਰੀ ਸਾਧਨਾ ਸਮਰਥਾ । ਸਾਮਾਨਧ ਧਨ ਲਾਮ ।	ਕਰਕਟ ਹਿ ਫ਼ ਹੇ ਹੋ ਡਾ ਡਿ ਡੁ ਡੇ ਡੋ ਸਵਾਰੀ ਵਾ ਪਾਰਿਵਾਰਿਕ ਸਮਾਨ ਜੋਡਿਨੇ । ਸਿੰਘਾਨ ਭੋਜਨ ।	ਸਿੰਹ ਮਾ ਲਿ ਮੁ ਜੈ ਮੋ ਟਾ ਟਿ ਟੁ ਟੇ ਪਾਤਮਾ ਸਮਰਥਾ । ਖਰਬੰ ਬਦਨੇ ।	ਕੰਧਾ ਟੋ ਪ ਪੀ ਪੈ ਖ ਣ ਠ ਧੇ ਠੋ ਸਾਥੀਭਾਇਆਟ ਸਹਯੋਗ । ਕਾਰਯਮਾ ਸਫਲ ।	ਨੁਲਾ ਰਾ ਰੀ ਰੁ ਰੇ ਰੋ ਰਾ ਤੀ ਤੁ ਤੇ ਪਰੋਪਕਾਰੀ ਦਿਨ ਬਨੇ । ਆਫ਼ਨਾਬਾਟ ਸਹਯੋਗ ।	ਮਕਰ ਭੋ ਜਾ ਜੀ ਖਿ ਖੁ ਖੋ ਜੋ ਜਾ ਜੀ ਘਾਧਾਰ ਸਾਧੋ ਚਲੇ । ਰੋਕਿਓਕਾ ਕਾਮਮਾ ਸੁਧਾਰ ।	ਕੁੰਭ ਮੈ ਜੋ ਮੋ ਲਾ ਜੀ ਜੈ ਜੋ ਲੋ ਦ ਕੁਸ਼ਿ ਕਾਰਯਮਾ ਰੁਥਿ ਰਹਨੇ । ਮਾਵਲੀਕੀ ਸਹਯੋਗ ।	ਮੀਨ ਦਿ ਫ਼ ਭ ਭ ਯ ਡੇ ਡੋ ਚਾ ਜੀ ਕਾਰੋਬਾਰਮਾ ਸਫਲਤਾ । ਸਭਾਨਸੰਗ ਵਿਆਹ ।
---	---	---	---	--	---	--	--	--	---

सुनसार बन्दै गोर्खे बजार विगतको चहलपहल सम्झाउने दृश्य

गोर्खे/ हरिया डाँडाकाँडाको काखमा रहेको गोर्खे बजार अहिले विगतको जस्तो चहलपहलपूर्ण छैन। कुनै समय व्यापार, आवागमन र स्थानीय गतिविधि त्यस्तै रहेको बजारका अधिकांश घर तथा पसलका ढोका बन्द देखिन थालेका छन्। बजारको अहिलेको दृश्यले ग्रामीण बस्तीमा भइरहेको बसाइँसराह र त्यसको स्थानीय व्यापारमा परेको प्रभावलाई फल्काउँछ।

एक समय मानिसको भीडभाड र व्यापारिक गतिविधिहरू भरिने गोर्खे बजार अहिले सुनसानजस्तै देखिनुमा गाउँबाट मानिस बाहिरिने क्रम प्रमुख कारण बनेको छ। वैदेशिक रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य र आधुनिक सुविधाको खोजीमा सरुवा तथा विदेश जाने क्रम बढेसँगै ग्रामीण बस्तीको जनसङ्ख्या घट्दै गएको छ। त्यसको प्रत्यक्ष असर स्थानीय बजारमा परेको छ।

मानिसको आवगमन घटेपछि व्यापार व्यवसाय पनि शुष्कभै गएको छ। कतिपय पसल सञ्चालन हुन छाडेका छन् भने घरहरू पनि बन्द अवस्थामा देखिन्छन्। बजारको यो अवस्थाले ग्रामीण अर्थतन्त्र र स्थानीय बजारको भविष्यबारे गम्भीर प्रश्नसमेत उठाएको छ।

तर गोर्खे बजारको मौनतामित्र विगतका

थुप्रै कथा जीवित छन्। यही बजारमा कसैले बाल्यकाल बिताए, कसैले व्यवसाय सुरु गरे र कहिले परित्यक्त भएकाले भन्दा नभन्दा सपना देखे। यहीँका घर, पसल, बाटा र चौतारा स्थानीयका पुरानैपुस्तका सुख-दुःख, संघर्ष र सन्ध्याका साक्षी हुन्। अहिले बजारमा देखिएको सुनसानपन केवल व्यापार घटेको संकेत मात्र होइन, बदलिँदो ग्रामीण जीवनशैलीको प्रतिबिम्ब पनि हो। गाउँबाट युवापुस्ता बाहिरिँदै जाँदा स्थानीय श्रम, उत्पादन र उपभोगको चक्र कमजोर हुँदै गएको छ। त्यसले बजारको पुरानो रौनकसमेत हराउँदै लगेको छ।

गोर्खे बजारको वर्तमान अवस्थाले विकाससँगै गाउँ र स्थानीय बजारलाई कसरी जीवित राख्ने भनेर बहस आवश्यक बनाएको छ। रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात र अन्य आधारभूत सुविधा गाउँमा विस्तार गर्न सकेमा बसाइँसराहको गति रोक्न सकिने देखिन्छ। त्यसैले गोर्खे बजारको यो दृश्य एउटा बजार पुनस्र्थापना गरेको कथा मात्र होइन, ग्रामीण समाजको बदलिँदो स्वरूप, पलायनको प्रभाव र संरक्षणको पर्याप्त रहेको स्थानीय पहिचानको दस्तावेज पनि हो।

जेनजी...आशा.....

छानविन प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्ने उसले माग गरेको छ।

कोशीका युवाहरूको प्रतिक्रिया पनि मिश्रित छ। मोरङका युवा **इप्सरेन्द्र कट्टेल**ले सरकारमा ढिलासुस्ती देखिएको बताए भने **आम्बरीजी कुमल**ले मडिला, दलित, जनजाति र सीमान्तकृत समुदायको अर्थपूर्ण सहभागितालाई परिवर्तनको मापदण्ड मान्नुपर्ने बताइन्। चिराटनगरकी **मिनाल अधिकारी**ले भने सरकारको काकोशीमा केही सकारात्मक संकेत देखिएको बताइन्।

सुनसरीकी **सर्मिला कर्कोले**ले आन्दोलनको त्रास अझै सम्झनामा रहेको बताउँदै सरकारलाई नागरिक स्वव्यवस्था आवश्यक रहेको बताइन्। भुपाका **आदेश केसी**ले भने सरकारको 'फेस भ्यू' भन्दा परिणाममा ध्यान दिनुपर्ने बताए।

इलामका **चेतन अधिकारी**ले परिवर्तनका लागि धैर्य आवश्यक रहेको बताए पनि माघ **लुईटल**ले रोजगारीको मुद्दा अझै भाषणमै सीमित रहेको टिप्पणी गरे। उदयपुरका निमेश राईले आन्दोलनले राजनीतिक बहसको केन्द्र नै परिवर्तन गरेको बताए। धनकुटाका अधिकांश **शंकर खड्काले** डिजिटल प्रशासन र प्रशासनिक सुधारका प्रयास सकारात्मक भए पनि सेवा प्रवाह तथा विपद् व्यवस्थापनमा कमजोरी रहेको आँल्याए।

यसरी एक वर्षको मूल्यांकनमा जेनजी आन्दोलनले राजनीतिक परिवर्तनको ढोका खोले पनि सुशासन, रोजगारी, भ्रष्टाचार नियन्त्रण र संस्थागत सुधारको परीक्षा भने अझै बाँकी रहेको देखिन्छ।

श्रीमान..... बताइन्। तत्कालीन प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीलाई प्रत्यक्ष भेटेर पनि उनले रोजगारीको अप्राप्त गरेकी थिइन्। त्यसपछि जेनजी आन्दोलनकै मुद्दाबाट बनेको बालेन्द्र साह नेतृत्वको सरकारसँग पनि उनले पटकपटक रोजगारीका लागि अप्राप्त गरिसकेकी छन्। तर, अहिलेसम्म आफ्नो माग सम्बोधन नभएको उनको गुनासो छ। मञ्जुका श्रीमान ४० वर्षीय मोहन सदा घर बनाउने मिस्त्रीको काम गर्थे। गत भदौ २३ गते इटहरीमा भएको जेनजी आन्दोलनका क्रममा उनको मृत्यु भएको थियो।

श्रीमानको मृत्युपछि मञ्जुकाे काँधमा ६ वर्षीया आकृति र ८ वर्षीया आरोहीको पालनपोषण तथा भविष्यको जिम्मेवारी थपिएको छ। नियमित आमदानीको स्रोत नहुँदा दुई छोरीको भविष्यपति चिन्ता बढेको उनले बताइन्। मञ्जु स्वयं पनि यसअघि दुई वर्ष कुवेत बसेर फर्कीएकी थिइन्। श्रीमानले मिस्त्रीको काम गरेर गरेको बचत र आफूले विदेशमा कमाएको रकमबाट उनीहरूले ऐलानी जग्गामा सानो पक्की घर बनाएको थियो।

इजरायलमा १ हजार ४६४ नेपाली श्रमिकका लागि रोजगारी खुला

एजेन्सी/ नेपाली श्रमिकका लागि इजरायलमा फेरि रोजगारी खुलेको छ। नेपाल र इजरायल सरकारबीच भएको द्विपक्षीय श्रम सम्झौताअनुसार इजरायलले दीर्घकालीन स्थावर केन्द्रमा सहायक कामदारका रूपमा १ हजार ४६४ नेपाली श्रमिकले नेपाल आवेदन मागेको हो। तीन महिनाको अवधिमा इजरायलले नेपाली श्रमिकका लागि वीसोपटक आवेदन खुलाएको हो।

वैदेशिक रोजगार विभागले मंगलबार सूचना जारी गर्दै माग भएका श्रमिकमध्ये १ हजार १३२ महिला र ३३२ पुरुष रहेको जनाएको छ। आवेदन विभागको वेबसाइटमाफर्कत २३ भदौ राति १२ बजेदेखि २६ असार राति १२ बजेसम्म दिन सकिनेछ। क्यान्जिड प्रोफेक्टल इन्डोस ट्रेड दिनुपर्ने आवेदकले भने ५ भदौदेखि परीक्षा दिन सक्ने विभागले जनाएको छ।

इजरायलमा काम गर्ने श्रमिकको मासिक तलब ६ हजार ४४२ इजरायली मुद्रा अर्थात् कोर २ लाख २४ हजार रूपैयाँ थपिएको छ। उनीहरूले सातामा ६ दिन र ४२ घण्टा काम गर्नुपर्नेछ। बर्षात बिदा इजरायली कानूनअनुसार हुनेछ।

रोजगारदाताले बन्ने व्यवस्था गर्न पनि त्यसको बचत श्रमिक स्वयंले होनुपर्नेछ। खानाको व्यवस्था पनि श्रमिककै जिम्मेवारी हुने विभागले जनाएको छ। उनीहरूले गम्भीर अपराधमा भएको जुनसुकै उमेरका व्यक्तिको स्थावर गन्तुपर्नेछ।

सुरुमा एक वर्षको करार हुनेछ। करार नवीकरण भएमा पाँच वर्षसम्म इजरायलमा काम गर्न सकिनेछ। आवेदनका लागि २५ वर्ष पुरा भई ४५ वर्ष नपुगेको हुनुपर्नेछ। उचाइ कम्तीमा १५ मिटर र तौल ५५ किलोभन्दा कम हुनु हुनेछ। कम्तीमा उमेर १० उमेरमा गरी अन्तिम वा सीएमएससम्बन्धी १५ महिनाको अध्ययन पूरा गरेको वा प्लस टु उमेरमा गरी मान्यताप्राप्त सत्याबाट कम्तीमा तीन महिनाको केरारीलाई तालिम लिएको हुनुपर्नेछ।

यसअघि इजरायलमा काम गरिसकेका तथा बाबु, आमा, पति, पत्नी वा छोराछोरी इजरायलमा बसोबास वा कार्यरत रहेका व्यक्तिले भने आवेदन दिन पाउने छैनन्।

उज्यालो टोलमा ११ सदस्यीय बाल क्लब गठन

दमक। बालबालिकाको नेतृत्व क्षमता, सामाजिक सहभागिता र व्यक्तित्व विकासमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले दमक-५ खरखोरस्थित उज्यालो टोलमा ११ सदस्यीय बाल क्लब गठन गरिएको छ।

शिव साखरता दिवसको अवसरमा आयोजित बालबालिकाको हेलोबाट प्रिनसा न्यौपानेको अध्यक्षतामा उज्यालो बाल क्लब गठन गरिएको हो। क्लबको उपाध्यक्षमा सुजिमा पराजुली, सचिवमा एडिजा बज्राङ, सहसचिवमा समन कोइराला र कोषाध्यक्षमा आदित्य कोइराला चयन भएका छन्।

क्लबका सदस्यमा मुस्कान कुमाल, युनिषा पौडेल, रति राई, सुप्रिया शर्मा, गौरव गरिफको हो। क्लबको अध्यक्षमा सुजिमा पराजुली, सचिवमा एडिजा बज्राङ, सहसचिवमा समन कोइराला र कोषाध्यक्षमा आदित्य कोइराला चयन भएका छन्। क्लबका सदस्यमा मुस्कान कुमाल, युनिषा पौडेल, रति राई, सुप्रिया शर्मा, गौरव गरिफको हो। क्लबको अध्यक्षमा सुजिमा पराजुली, सचिवमा एडिजा बज्राङ, सहसचिवमा समन कोइराला र कोषाध्यक्षमा आदित्य कोइराला चयन भएका छन्।

गठन..... ०९९ ग्राम र इटहरी-१० बाट १७ वर्षीय शिव मण्डलको साथबाट ०३९ ग्राम ब्राउन सुगर बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ। त्यस्तै, बाराक्षेत्र-११ बाट २५ ग्राम ६३ मिलिश्याम ब्राउन सुगरसहित ४० वर्षीय कर्णबहादुर राई पक्राउ परेका छन्। उनलाई मोटरसाइकलसहित नियन्त्रणमा लिइएको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ परेकामाथि थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

कर्मचारी आवश्यकता

उपरोक्त सन्ध्यामा यस रोज खोति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.लाई केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुनाले ईच्छुक नेपाली नागरिकबाट दरखास्त आह्वान गरिएको छ।

तपस्विल : विज्ञापन नं. ००२/००३/०५६

- पद : **बजार प्रतिनिधि**
- शैक्षिक योग्यता : **SEE वा सो सरह**
- उमेर : १८ वर्ष पुरा भई ४० वर्ष नपुगेको।
- आवश्यक कागजातहरू : हस्तलिखित निवेदन, नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यताको प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि।
- तलब स्केल : संस्थाको नियम अनुसार।
- निवेदन शुल्क : रु.१००
- दरखास्त दिने अन्तिम मिति : २०८३ भदौ ३० गतेसम्म।

नोट : सहकारी क्षेत्रमा अनुभव भएको तथा स्थानीयलाई प्राथमिकता।

दीप ज्योति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
दमक-५, भुपा (फोन: ०२३२५७९११/९८४२६६४७४७)

बाढीपीडितलाई पूर्वभारतीय गोर्खा सैनिकको १ लाख २५ हजार सहयोग

दमक/ भुपाको दमकस्थित भारतीय गोर्खा भूतपूर्व सैनिक संगठनले भोटकोशी बाढीपीडितका लागि १ लाख २५ हजार रुपैयाँ सहयोग गर्ने भएको छ। बाढीमा ज्यान गुमाएकाहरूको सम्मानमा सोमबार दमक-१ स्थित संगठनको भवनमा आयोजित शोकसभाबाट संकलित रकम प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप उद्धार कोषमाफर्कत उपलब्ध गराउने निर्णय गरिएको संगठनले जनाएको छ।

संगठनका अध्यक्ष प्रेमबहादुर बेल्हा लिम्बुले बाढीबाट भएको जनघनघातको क्षतिको अवस्था असह्य रहेको बताउँदै पीडित परिवारको

दुःखमा साथ दिन राहत रकम उपलब्ध गराउन लागिपर्ने जानकारी दिए। उनले विपद्का बेला कैवल्य मानवीय सहयोग आवश्यक रहेको भन्दै भारतीय गोर्खा सैनिक तथा उनीहरूका परिवारलाई सहता अभियानमा सहभागी हुन आग्रह गरे। संगठनका सचिव श्रीप्रसाद राईका अनुसार शोकसभामाफर्कत बाढीपीडितप्रति श्रद्धाञ्जली तथा समवेदना व्यक्त गर्दै संगठनमा आबद्ध परिवारबाट सहयोग रकम संकलन गरिएको हो। अन्तरी क्याप्टेन असारसिंह खजुम लिम्बुको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा बाढीपीडितलाई तत्काल राहत पुऱ्याउने उद्देश्यले सहयोग रकम कोषमा गाभ्ने गरिने जानकारी दिइएको थियो।

फरार रहेका पाँच प्रतिवादी पक्राउ

बराण/ सुनसरी जिल्ला अदालतबाट विभिन्न मुद्दामा दोषी ठहर भई फरार रहेका पाँच जना प्रतिवादीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरी तथा मातहतका प्रहरी एकाइबाट खटिएको टोनीले उनीहरूलाई सुनसरीका विभिन्न स्थानबाट पक्राउ गरेको हो।

पक्राउ पर्नेमा इटहरी उपमहानगरपालिका-५ का नरबहादुर विष्ट छन्। उनी जिला इजाजत वैकिड तथा वित्तीय कार्यालय मुद्दामा दोषी ठहर भएका थिए। अदालतले २०८३ जेठ २० गते गरेको फैसलाअनुसार उनलाई ३५२ दिन कैद र १५ लाख रूपैयाँ जरिवाना तोकिएको थियो।

त्यस्तै, लेनदेन मुद्दामा दोषी ठहर भएका इन्द्रका नगरपालिका-८ का खेमबहादुर कार्की पनि पक्राउ परेका छन्। उनलाई २०८३ साउन २५ गतेको फैसलाका ८० दिन कैद सजाय सुनाएको थियो।

केक अनादर मुद्दामा फरार रहेका तीन जनालाई समेत प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा बाराक्षेत्र नगरपालिका-१० का विनोद रौनियार, बाराक्षेत्र नगरपालिका-५ का आशिष विष्ट र इटहरी उपमहानगरपालिका-१५ का खुसिद मिश्रा छन्।

रौनियारलाई अदालतले एक हजार रूपैयाँ, विष्टलाई पाँच सय रूपैयाँ र मिश्रालाई एक हजार पाँच रूपैयाँ जरिवाना तोकिएको थियो।

पक्राउ परेका पाँच जना प्रतिवादीलाई अदालतबाट तोकिएको कैद तथा जरिवाना भुक्तानका लागि सुनसरी जिल्ला अदालतमा पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीका सूचना अधिकारी चन्द्रबहादुर खड्काले बताए।

भापामा असोज ५ देखि इन्सेफ्लाइटसिवरुद्ध खोप

बिराटमोड/ भापामा जापानिज इन्सेफ्लाइटस (जेड) विरुद्ध खोप लगाइने भएको छ। मासिक बच्चाको सक्रमण र मृत्युदर बढेपछि असोज ५ गतेदेखि खोप लगाइने भएको हो। असोज ५ देखि १९ गतेसम्म करिब पाँच लाख नागरिकलाई जेडविरुद्धको खोप लगाउने तयारी गरिएको हो। स्वास्थ्य कार्यालय भापामा अनुसार जिल्लामा जेड संक्रमित १३ जनामध्ये चार महिना र दुई पुरुषको मृत्यु भएको छ।

मृत्यु भएपछि उच्च सर्तकता अपनाउँदै खोप अभियान सञ्चालन गर्ने लागिएको स्वास्थ्य कार्यालय भापाले जनाएको छ। त्यसका लागि आवश्यक खोपको भण्डारण तथा व्यवस्थापनको काम अघि बढाइएको छ।

खोप अभियानअन्तर्गत भापामा १५ वटै पालिकाका ३० वर्षमाथिका ५ लाख ९३ हजार ३९९ जना नागरिकलाई खोप लगाउने लक्ष्य राखिएको स्वास्थ्य कार्यालय भापामा प्रमुख वृजकुमार दासले जानकारी दिए।

जिल्लामै सबैभन्दा बढी संक्रमित मेचीनगर नगरपालिकामा देखिएको त्यहीँबाट सुरु गरिने खोप अभियान १५ दिन अर्थात् असोज १९ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ। एउटा स्थानीय तहमा बढीमा सात दिन खोप सेवा सञ्चालन हुने र यसले मानिसको स्वास्थ्यमा खासै असर नपार्ने स्वास्थ्य प्रमुख दासले बताए।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८३/०५/२४

यस कम्पनीको सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम तथा कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट मिति २०८३/०५/१५ मा स्विकृती प्राप्त भई साविक कम्पनी दर्शन बुद्धासुब्बा यातायात प्रा.लि. (प्रा.लि.नं. ३०२७५३०७९०८०) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने ऋण धन, कर दायित्व आदि परिवर्तित नामको छोटोड विपुड यातायात प्रा.लि. अंग्रेजीमा Khotang Diprung Yatayat Pvt. Ltd. ले सक्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

अत्याधुनिक प्रविधिद्वारा उत्पादित नयाँ भापाली इटा

खजाटमा

ठूलो साइजको ईटा उपलब्ध छ।

सम्पर्कका लागि:
मगवान हस्पिटल : ९८५२६३००३१
उद्योग सतर्फक : ९८०१४०१४२२

गंगा ट्रामल्स एण्ड टुर्स

हाफा सेवाहरू:

- राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय सल्लोमा हवाई टिकट
- भारतका लागि रेल, बस्ती टिकट
- वैदेशिक रोजगारीको लागि थम स्वीकृति
- दुर यात्राका तथा भनि ट्राम्पार/IME को सुविधा

Pre-Purchased here *Ktm to Doha, Dubai, Kuwait *UAE Visit Visa available

ARE YOU GOING TO INDIA? SPECIAL PRE PURCHASE TO INDIA INDIGO, SPICE JET, AIR INDIA, AKASA

CASH BACK OFFER

RS. 100 -5000

GANGA TRAVEL AND TOURS
EMAIL: info@gtatours.com
WHATSUP: 984265136 / 933-97331
LOCATION: DAXAM 5 JHAPA BELDANGI ROAD

कार्यालय: दलक-५, काँप, फोन: ०२३२५००२०२, नटुन: उजोति अफसेट प्रेस, E-mail: purbasandesh@yahoo.com