



जनताको सहयोग, जनताकै भविष्य निर्माणमा लाग्ने

गोपाल मुराई

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट दाँत लगाउनुको साथै मुख तथा दाँतसम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ ।

यसको शाखा मधुललामा पनि खुलेको छ ।



दमक-६, भापा **फाल्गुनन्द चौक**

फोन: ०२२-२७४८०९



तर्ष-११

अंक - २३२

२०८३ भाद्र २३ गते मंगलबार

Tuesday, 8 Sept. 2026

मूल्य ७०/-



जि.प्र.का.भापा द.नं.६९। ०२/७/०८२

सत्यता, स्वतन्त्रता र निष्पक्षता हाम्रो प्रतिवद्धता

पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH NATIONAL DAILY

राष्ट्रिय दैनिक

पुरbasandesh.com

Login



ठूलो दयाइकीमा कम्प्रेसर प्रविधियुक्त

भापा सेफ्टी दयाइकी तथा ढल सरसफाई

दमक : **देवीप्रसाद सिटोला**
(९८४२७६०२६५/९८२१९७९१५)

बित्तिलोड: **राजकुमार श्रेष्ठ**
८८०६०९०८९०





रसुवा बाढीगहिरिमा ब्याप गुमाएकाको सम्मेलनमा दमकमा वीप प्रवृत्तन गरिएको छ । विभिन्न तथ्यसंस्था र राजनीतिक दलको सहभागितामा भएको कार्यक्रममा मौनधारणसहित मुक्तकति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिएको थियो । साथै बेपत्ताको खोजी, घाइतेको शीघ्र स्वास्थ्यलाभ र पीडित परिवारलाई धैर्यको कसमा गरिएको छ ।

सुरुङ पुरै 'ब्रेक थु' नभएसम्म खोजी जारी रहन्छ : नेपाली सेना

दमक/ जलविद्युत आयोजनाहरूको सुरुङ ब्रेक थु नभएसम्म खोजी जारी रहने नेपाली सेनाले जनाएको छ । सोमबार सिंहदरबारस्थित राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा सेनाका सहायक रथी सुवासजंग थापाले भने- जबसम्म टलेन्डह ब्रेक थु हुँदैन तबसम्म खोज जारी रहन्छ । बाढीबाट रसुवा र जुवाकोटका ११ वटा जलविद्युत आयोजना प्रभावित भएका छन् । आयोजना स्थल र विद्युतको सुरुङहरूमा नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र विदेशी उद्धारकर्मीहरूले संयुक्त खोज तथा उद्धार गरिरहेका छन् । सरकारले नखोज्ने निर्णय गरेको अवस्थामा बाहेक सबै सुरुङ ब्रेक थु नभएसम्म निरन्तर खोज तथा उद्धार जारी राखिने सहायक रथी थापाले जानकारी दिए ।

भोटेकोशीमा आएको बाढीबाट रसुवा र जुवाकोटका ११ वटा जलविद्युत आयोजना प्रभावित भएका छन् । आयोजना स्थल र विद्युतको सुरुङहरूमा नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र विदेशी उद्धारकर्मीहरूले संयुक्त खोज तथा उद्धार गरिरहेका छन् । सरकारले नखोज्ने निर्णय गरेको अवस्थामा बाहेक सबै सुरुङ ब्रेक थु नभएसम्म निरन्तर खोज तथा उद्धार जारी राखिने सहायक रथी थापाले जानकारी दिए ।

भापाबाट २२ वटा हात्ती भारततर्फ फर्किए

दमक/ भापाका विभिन्न सामुदायिक बन्मा बनेका २२ वटा हात्तीको समूह भारततर्फ फर्किएका छन् । हात्ती अभयारण्य शंकर लुटेखले २२ वटा हात्तीको समूह भारततर्फ फर्किएको जानकारी दिएका हुन् । बच्चासहितको उक्त हात्तीको हल्ले बाह्रनङ्गी, शान्तिनगर लगायतका आसपासका क्षेत्रमा दैनिकजसो उपजो गर्दै आएको थियो । हात्तीले स्थानीय बासिन्दाका घर भत्काउने, खेतमा लहलह भएको धान खाइदिने, कृष्यन्त्र नष्ट गर्ने, सुपारीका बोट भाँचिदिने गरेपछि भापाका उत्तरी-पूर्वी क्षेत्रका बासिन्दा लामो समयदेखि आस र तनावमा जीवन बिताउनु बाध्य थिए ।

एक महिनापछि भारतबाट आएको ठूलो हल आफ्नै प्राकृतिक बासतर्फ फर्किएपछि स्थानीयवासीले ठूलो राहतको महसुस गरेका छन् ।

हिमाविमा मोडल आइकनको ग्राण्ड फिनाले सम्पन्न

रुनेहा र सोहन बने प्रिन्स एन्ड प्रिन्सेस

दमक/ दमकमा इन्टर स्कूल प्रिन्स एन्ड प्रिन्सेस मोडल आइकनको ग्राण्ड फिनाले सम्पन्न भएको छ । आइतबार भापाको दमक स्थित हिमालय माविमा सम्पन्न कार्यक्रममा इन्टर स्कूल प्रिन्स एन्ड प्रिन्सेस मोडल आइकन-२०२६ (सिजन-४) को ग्राण्ड फिनाले सम्पन्न भएको हो ।

किङ्स नेपाल क्रिएसन कम्पनी प्रा. लि.को आयोजनामा भएको प्रतिस्पर्धिताको ग्राण्ड फिनालेमा सिनियरतर्फ प्रिन्सेस रुनेहा वीनर भएकी छन्, त्यसैगरी प्रिन्स वीनर रोशनी चौधरी र भापा वीनर इच्छा साई विजोता भएका छन् । यस्तै



प्रिन्स वीनर सोहन सेह्राई, प्रिन्स वीनरमा रवि डुडुले वीनरको ताज पहिरिएका हुन् । यसैगरी मल्टिमिडिया अवार्ड प्रिन्सेस वीनर जुनियार तर्फ प्रिन्सेस वीनरमा दिपा लिम्बू, प्रिन्स वीनरमा दिपा लिम्बू र भापा वीनरमा इच्छा साई विजोता भएका छन् । यस्तै

बाढी पीडितलाई काग्रेसले दियो एक करोड

भापा/ नेपाली कांग्रेसले भोटेकोशी-रसुवा बाढीपीडितका लागि एक करोड रूपैयाँ आर्थिक सहयोग गरेको छ । सोमबार अर्थ मन्त्रालयमा आयोजित कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री प्रदीप पौडेलले अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वानेलाई प्रधानमन्त्री राहत कोषका लागि एक करोड रूपैयाँको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

बाढी तथा पहिरोबाट प्रभावित नागरिकको राहत तथा पुनःस्थापनाका लागि पार्टीको तर्फबाट उक्त रकम सहयोग गरिएको कांग्रेसले जनाएको छ । चेक हस्तान्तरण गर्ने महामन्त्री पौडेलसँगै पार्टीका कोषाध्यक्ष उमेश श्रेष्ठ लगायतका नेताहरू अर्थ मन्त्रालय पुगेका थिए ।

रथयात्राबाट संकलित रकम राहतकोषमा



दमक/ श्रीकृष्ण रथयात्राबाट संकलित सम्पूर्ण भेटी दान प्रधानमन्त्री दैविक उद्धार राहत कोषमा जम्मा गर्ने श्रीकृष्ण रथयात्रा व्यवस्थापन समितिको निर्णय अनुसार रथयात्राका क्रममा संकलित रु. १ लाख २९ हजार २२ सय ३२ र श्रीकृष्ण रथयात्रा व्यवस्थापन समितिबाट रु. १ हजार १ सय २२ रूपैयाँ थप गरी १ लाख ३० हजार १ सय ५४ एक लाख एकाउन्ट हतार एक सय पचपन रूपैयाँ राहत कोषमा जम्मा गरेको कुरा समितिका सचिव प्रेम भट्टराइले बताएका छन् ।

त्रिदेशीय संयन्त्र बनाउन नेकपाको माग

दमक/ नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी नेकपाले सीमावर्ती क्षेत्रमा बढ्दो प्राकृतिक विपद्को जोखिम न्यूनीकरण गर्न नेपाल, चीन र भारत सामिलित संयुक्त हिमालय विपद् निगरानी तथा अनुसन्धान संयन्त्र तत्काल स्थापना गर्न सरकारसँग माग गरेको छ । पार्टी केन्द्रीय कार्ययोजना समितिको बैठकले विपद् सम्बन्धी विशेष प्रस्ताव पारित गरेको हो । नेपाल-चीन, नेपाल-भारतसँग त्रिदेशीय स्थायी संयन्त्र बनाएर त्यसको नियमित बैठक

रसुवा बाढीमा मृत्यु हुनेको संख्या एक हजार ३ सय ५५ पुग्यो

दमक/ राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणले रसुवा बाढीमा परी ज्यान गुमाएकाको संख्या १३ हजार ३९६ परी पुगेको छ । प्राधिकरणका अनुसार ३ सय ५५ जनाको शव फेला परेको जनाएको छ । प्राधिकरणका अनुसार फेला परेका शवमध्ये विभिन्न मानव अंगसमेत समावेश छन् । हालसम्म १८ शवको सनाखत गरी आफन्तलाई बुझाइएको प्राधिकरणको तथ्यांक छ ।

प्राधिकरणका प्रवक्ता शान्ती महतले रसुवामा १६९, नुवाकोटमा १९७, धादिङमा ७०, गोरखामा ७५, तनहुँमा ३८, धितवामा ३६३, नवलपरासी पूर्वमा २२२ र नवलपरासी पश्चिममा २२९ शव फेला परेको जानकारी दिएका छन् । बाढीमा परी करिब चार हजार ९९६ जना सम्पर्कविहीन रहेको विवरण छ । रसुवा जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट करिब एक हजार ९६७ जना र नुवाकोटबाट करिब दुई हजार ३४० नेपाली सम्पर्कविहीनको विवरण अद्यावधिक छ ।

उनका अनुसार, रुखाकामी तथा कर्नवारी करिब १०० र विदेशी नागरिक करिब ५८९

दाँत र मुख सम्बन्धी हरेक समस्याको समाधान ऊँ शान्ति डेन्टल हस्पिटलको वरदान !



आउनुहोस् यहाँ दाँत उखेल्ने, भर्ने, लगाउने, बाड्दा, टिङ्गा, मिलाउनेदिने उपचार र मुखको कटिबल शल्यक्रिया समेतको अनुभवी डाक्टर र आधुनिक मेसिनको सहयताले यहाँ हरेक समस्याको सरल ढंगले समाधान गरिन्छ ।

सेवामा आवश्यक डाक्टरहरु

डा. हेम राज गैरे डा. सि.पि. गैरे डा. राहुल गुप्ता

डा. विवेक शिंह डा. टंक न्योपाने डा. स्मारक दाहाल

डा. मोलिका श्रेष्ठ डा. काशी ग्रेष्ठ डा. सायरा दलाल

डा. अञ्जली ठाकुर

ऊँ शान्ति डेन्टल हस्पिटल

दमक-५, बेल्डागी रोड, डि प्याक्स अगाडी (फोन: ०२३-२७५९०६)

सम्पादकीय

भण्डा भुक्तयो, जिम्मेवारी नभुक्तोस्

भदौ १० गते रसुवाको भोटेकोशीमा आएको विनाशकारी बाढीले देसालाई गहिरो शोकमा डुबायो । बाढीले सयौ परिवार उजाड्यो, हजारौंलाई विस्थापित बनायो र ठूलो जननको क्षति पुर्‍यायो । आज त्यस विपत्तिमा ज्यान गुमाएकाहरूको तहो पृष्ठपल्लिथका अवसरमा सरकारले देशभर सार्वजनिक विद्य दिएर राष्ट्रिय शोक दिवस मनाएको छ । सरकारी तथा सार्वजनिक कार्यालयमा राष्ट्रिय भण्डा आधा भुकाइएको छ भने दिवंगतहरूको सम्मनमा दीप प्रज्वलन गरिएको छ ।

राष्ट्रिय शोक दिवस आफैमा एउटा महत्वपूर्ण प्रतीक हो । यसले विपत्तिमा ज्यान गुमाएकाप्रति राज्य र समाजको सामूहिक श्रद्धा न्यक्त गर्छ । तर, शोकको वास्तविक अर्थ केवल भण्डा भुकाउनु, दीप बाल्नु वा सार्वजनिक विद्या दिनुमा सीमित हुनु हुँदैन । मृतकप्रति सच्चा श्रद्धाञ्जली उनीहरूका परिवारलाई सम्मानजनक जीवनमा फर्काउनु र विपत्तिमा परेकाहरूलाई सुरक्षित भविष्य सुनिश्चित गर्नु हो ।

भोटेकोशी बाढीले कति ठूलो क्षति गर्‍यो भन्ने तथ्य अर्भे पूर्ण रूपमा बाहिर आसक्नेको छैन । ठूलो संख्यामा मानिसको मृत्यु भएको छ, हजारौं बेपत्ता छन् र खोजी तथा उद्धार कार्य अर्भे जारी छ । भौतिक संरचना, सडक, पुल, घर, व्यवसाय र जीविकोपार्जनका साधनमा पुर्‍याको क्षति पनि अकल्पनीय छ । प्राकृतिक विपत्तिले पुर्‍याएको क्षति केवल आजको पीडा होइनन् यसको असर पीडित परिवारले वर्षौसम्म भोग्नुपर्ने हुन्छ ।

सरकारले पीडितलाई होल्डिङ सेन्टरमा राखेर गाँस, बाँस र कपासको न्यवस्था गरेको छ । औषधोपचार, राहत तथा पुनर्स्थापनाका लागि सहयोग जुटिरहेको छ । प्रधानमन्त्री राहत कोषमा ठूलो रकम संकलन भइसकेको सरकारी तथ्यांकले पनि विपत्तिको सम्मनमा नेपाली समाजमा देखिने सहानुभूति र सहयोगको भावना प्रमाणित गर्छ । यो मानवीय पक्ष प्रशंसनीय छ । तर अब प्रश्न उठ्छ(संकलित सहयोग कहाँ, कसरी र कति प्रभावकारी रूपमा खर्च हुन्छ ?

विपत्तिपछि राहत वितरणमा देखिने अस्थायी सक्रियता पर्याप्त हुँदैन । पीडितलाई केही दिनको खाना र अस्थायी बास दिएर राज्यको दायित्व पूरा हुँदैन । उनीहरूको स्थायी आवास, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी र जीविकोपार्जनको सुनिश्चितता आवश्यक छ । बेपत्ताको खोजी कार्यलाई अन्तिम सम्भावनासम्म निरन्तरता दिनुपर्छ । मृतकका परिवारलाई उचित राहत र क्षतिपूर्ति तथा बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिकको विशेष संरक्षण सुनिश्चित गरिनुपर्छ ।

त्यसैगरी, यस्ता विपत्तिबाट भविष्यमा हुने क्षति न्यूनीकरणका लागि दीर्घकालीन सोच आवश्यक छ । नदी तथा खोलाको प्राकृतिक बहावमार्थ अतिक्रमण, जोखिमपूर्ण वस्ती, कमजोर पूर्वाधार र अत्यवस्थित विकासका कारण प्राकृतिक विपत्ति भन्नु भयावह वन्न सक्छ । त्यसैले विपद् आएपछि उद्धार गर्नेभन्दा विपद् आउनुअघि जोखिम पहिचान, पूर्वसूचना प्रणाली, सुरक्षित वस्ती विकास र बलियो पूर्वाधार निर्माणमा राज्यले प्राथमिकता दिनुपर्छ ।

राष्ट्रिय शोक दिवसले हामीलाई एउटा कठोर सत्य सम्झाएको छ(प्राकृतिकरण खेलबाडको मूल्य निकै महँगो पर्न सक्छ । त्यसैले आज भुकाइएको राष्ट्रिय भण्डासँगै हाम्रो शिर पनि दिवंगतहरूप्रति श्रद्धाले भुक्नुपर्छ । तर त्यही शोकले भोलिको वाटो पनि देखाउनुपर्छ ।

आज बालिपुत्रको प्रत्येक दीपले भोलिका उद्धार प्रश्न सोधिरहेको छ(के हामीले यो विपत्तिबाट पर्याप्त पाठ सिक्यौं?

दिवंगतप्रति सच्चा श्रद्धाञ्जली यही हुनेछ कि उनीहरूको मृत्यु केवल एउटा दुःखद तथ्य बनेर इतिहासमा सीमित नहोस् । उनीहरूको सम्मनले सुरक्षित वस्ती, जिम्मेवारी विकास, प्रभावकारी विपद् न्यवस्थापन र मानवीय राज्य निर्माणको आधार बनाओस् । शोक मनाऔं, तर शोकमै नअडिक्औं । दिवंगतको सम्मननालाई पीडितको पुनर्जीवन र सुरक्षित भविष्य निर्माणको राष्ट्रिय संकल्पमा बदली ।

रोचक जानकारी

लण्डनमा गुड्डन थाले रोबोट्याक्स !

दमक(लण्डनवासिहरूको अब बेलायतको पहिलो रोबोट्याक्सी (ड्राइभरहित ट्याक्सी) बुक गर्न सक्ने भएका छन् । युरोपेली बुवारदेखि सेल्फ-ड्राइभिङ मिनीब्यास सेवा शुरु गरेको हो । यो सेवाअन्तर्गत १५ वटा मात्र अटोमोस सञ्चालन गरिइसकेको सहजमा सावनी नर्न अनुमति दिइएको छ। सुरक्षालाई ध्यानमा राख्दै कुनै पनि गबर्द भएमा तत्काल निष्काशनमा लिन प्रत्येक गाडीमा एक जना हटुमन सेफ्टी ड्राइभर राखिएको छ ।



अमेरिकाका विभिन्न सहरहरूमा ड्राइभरहित गाडीहरू पढाई गरिरहेका केही घटनाहरू बाहिर आए पनि युरोपेली लण्डनका आधारमा ग्राहकहरूमा माफ एपमार्फत गरेको सवैधाना १ लाखभन्दा बढी मानिसले भण्डा भुक्न सक्ने-ड्राइभिङ ट्याक्सी छनोट गर्ने बताएका छन् । फिरोजको रोबोट्याक्सीको माफा स्ट्यान्डर्ड ड्राइभरस, युवर डेलीक्रेट वा युवर कम्पेटेड यात्राकर्ता सहर हुनेछ, जसमा एपमा नै अग्रिम भाडा देखाइनेछ । यात्रा बुक गरिसकेपछि र यदि नजिकै कुनै रोबोट्याक्सी उपलब्ध भएमा मात्र एपमा यो विकल्प देखा पर्नेछ ।

युरेका गोबल अटोमोस मोबिलिटी एपम देखिभरी हेड सरफराज मरेडियाले आगामी केही वर्षभित्र यसलाई फरकबाट रूपमा विस्तार गर्ने योजना रहेको बताए ।

युरेको वर्तमान कार्यचला रहेको छ(पै मरेडिया विद्युतीय सवारीसाधनहरूमा बेलायती प्रविधि कम्पनी वेभको ड्राइभरहित कार प्रविधि जेसन गरिएको छ । यसले गाडीको छनमा रहेको बार र अन्य स्थानमा जडान गरिएका सेन्सरमार्फत वास्तविक समयमा वरपरको परिस्थितिको विश्लेषण गर्न कुटिम बौद्धिककारको प्रयोग गर्छ । यी गाडीहरू पहिले नै प्रोग्राम गरिएका हुँदैनन्, बरु त्यतिबेला जहाँमा भइरहेको घटनाक्रमका आधारमा तिनहरूका गतिविधिहरू आफै निर्धारण गर्छन् । गुगलको अटोमोस कार कम्पनी 'वेमगो' र विभिन् प्राविधिक दिग्गज 'वाइड' पनि बेलायतमा आफ्ना सेवाहरू शुरु गर्न प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका छन् र यो प्रतिस्पर्धा तीव्र बन्दै गएको छ ।



नरसिंहदत्तलाल कर्ण
sarvesh1959@gmail.com

आज नेपाल र भारतको बिहार उत्तरप्रदेश र उत्तराखण्डको सामा चिन्ताको विषय कोशीको बाढी अथवा भोटेकोशी वा बागमती नदीको बाढीको पानी होइन वास्तविक चिन्ता चाहिँ चीनको तिब्बत र हिमालय क्षेत्रमा लगातार बर्दलैंद र बिर्गिद गइरहेको वातावरणीय सन्तुलनको अवस्था हो जुन लगातार ताहिँद गइरहेको छ ।

नेपालमा हिमताल विस्फोट बाट कलाइमेट वाको अवस्था सुनुना भइसकेको छ । नेपालको हिमताल विस्फोट र जल प्रत्यक्ष ले आज नेपाली रूको जीवनमाथि ठूलो आपत विपत् आई परेको छ ।

हजारी मानिस हर्राई रहेका छन्, हजारी मानिसको जीवन बाढीको मल विनाशकारी विध्वंस पारी समाप्त बाई सकेको छ । हजारी मानिस बाढीको मल विनाशकारी आक्रमणमा घाईते भई अस्पताल र राहत शिविरहरूमा छुट्टाछुटाई रहेका छन् । हजारी मानिस घर घर विहिन भन पुगेका छन् ।

सयौ बाल बालिकाहरू आफ्ना आमा बाबु र सखसहरू गुमाउनुपर्दा अनाथ बनेका छन् । हजारी मानिसको घर खेतवारी व्यापार उद्योग, कल कारखाना र जीवन यापन गर्ने आधारहरू गुमेका छन् । देश नै शोकको अवस्थामा छ । सरकारले घडीमा पनि तीन महिनाको लागि बाढी प्रभावित क्षेत्रहरूलाई आपदा प्रभावित क्षेत्र भनेर घोषणा गरेका छन् । बाढी प्रभावित क्षेत्रका अधिकांश मानिसहरू एककासी घर न पाएको भन पुगेका छन् ।

बाढी पीडितहरूलाई अस्थायी रूपले बनेका घरहरू तथा त्रिगाल मुनि रहेको टहलको घरहरूमा बस्न र खान पाउने गरी सरकार तथा दान दाता र सामाजिक संघ संस्थाहरू आवश्यक प्रबन्धहरू मिलाई रहेका छन् । बाढी प्रभावित घर जमान गुमाउनेहरूको खोजी र व्यवस्थापन गर्ने कार्यमा नेपाली सेना र प्रहरी प्रशासन अहोरात्र खटि रहेका छन् ।



गोपाल मुराई

अब हुने पुर्ननिर्माण विगतकै संरचना जस्ताको तस्तै बनाउने प्रक्रियामा सीमित हुनु हुँदैन । नदी तथा खोलाको प्राकृतिक बहाव, बाढीको जोखिम, कमजोर भूभाग र अन्यवस्थित बस्तीलाई ध्यानमा राखेर सडक, पुल, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था तथा अन्य संरचना निर्माण गर्नुपर्छ । बाढी पूर्वसूचना प्रणाली, नदी न्यवस्थापन, सुरक्षित वस्ती विकास र विपद् प्रतिक्रिया पूर्वाधारमा दीर्घकालीन लगानी आवश्यक छ । आज पुर्ननिर्माणमा गरिएको सही लगानीले भोलिको क्षति घटाउन सक्छ ।

भदौ १० गते आएको विनाशकारी बाढी तथा जुनसुकै देशका विभिन्न क्षेत्रमा ठूलो क्षतिको क्षति पुर्‍याएको छ । घर, सडक, पुल, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था, कृषि तथा उद्योग(व्यवसायमा भएको क्षति प्रमाति परिवारको दैनिकी मात्र होइन, स्थानीय अर्थतन्त्रको आधारसमेत कमजोर बनाएको छ । विपद्को यस कठिन घडीमा सरकार, राजनीतिक दल, संघसंस्था, निजी क्षेत्र तथा आम नागरिकबाट सहयोगका हातहरू अघि बढेका छन् । स्वदेश तथा विदेशबाट सहयोग जुटिरहेको छ भने राज्यकोषमा समेत ठूलो परिमाणमा १० अबं बढी रकम संकलन भइसकेको छ । यो बाहेक पनि विभिन्न संघसंस्था, एनजीओ, आधारभूतहरूले सहित आसुरकता अनुसार्को राहत वितरणमा सहयोग पुर्‍याइरहेका छन् । यो नेपाली समाजको मानवीय सहेदना र राष्ट्रिय एकताको महत्वपूर्ण उदाहरण हो ।

बाढीले बगाएर लगेका लासहरू भारतीय सिमाना भित्रका नदीहरूमा सतत भेटिएका छन् । राहत र उद्धारका कार्यहरूमा लागेर नेपाली सेनाका जवानहरूले अवस्थ साहस देखाएर बाढीमा फसेकाहरूको उद्धार गरिरहेका छन् । स्वयंसेवी संस्थाहरूले पनि बाढी पीडित क्षेत्रहरूमा मानवीय सेवा काढी गर्दै बाढी पीडितहरूको लागि लुता कम्पडा खाने कुराहरू लगाइसकेका छन् । भारत चीन अमेरिका अस्ट्रेलिया युटान श्रीलंका युएड बंगलादेश लगायतका धुप्र देशहरूबाट राहत र उद्धारकार्यमा सहयोग पुग्ने प्रविधि र विशेषज्ञ हरू लगायत राहत सामग्रीहरूको ओझोर लान थालेको छ ।

आफ्नोको घर विनै बाट थोरै थोरै भएर पनि नेपालका गाउँ गाउँ बाट र सहर शहर बाट स्थानीय समुदायहरूले राहत संकलन गरेर बाढी प्रभावित क्षेत्रहरूमा पठाउन थालेको छ । तर त्यतिले मात्र बाढीले सुनुना गरेको समस्याहरूको समाधान सम्भव देखिँदैन । माटो मुनि पुर्‍याएका लासहरू निकाल्न सेना र प्रहरीलाई जति कठिन छ त्यत्थमा बढी चुनौतीपूर्ण कार्य कुहिन लागेको दुर्गतिमा लसहरूलाई व्यवस्थित तरिकाले आफन्तहरूलाई जिमा लगाउनु पनि हो ।

बाढीमा हराइरहेका व्यक्तिहरूहरूको कुनै अचोपतो नपाउँदा उनका आफन्तहरूले महसुसको ठानेर कुसाको लाश बनाएर सानान धर्मको परम्पराअनुसार चितामा लगेर दाहस्तस्कार गर्ने गरेको देखिन्छ । दुःख र सेवेदनाको यस घडीमा सरकारले पुरै शक्ति लगाएर उद्धार र राहत काँदिएर बलाइरहेको छ । हिमताल विस्फोट भएको बाढी दिन भित्तियहरू पनि बाढी पीडितहरूको वास्तविक तथ्यांकहरू पत्ता लगाउन सकिएको छैन । तर घर बगे कति मानिस हाताहत भए कति मानिस घाईते भए कति मानिसको उद्धार गरियो कति मानिस अस्पतालमा उपचार पाइरहेका छन् कति मानिस राहत शिविरहरूमा राहत पाइरहेका छन् आदि इत्यादि लगायतका कुराहरूबारे अहिलेसम्म पनि यथार्थ तथ्यांक संकलन गर्न सकिएको छैन ।

बाढीबाटो पुरिएको छ, विद्यालयहरू पुर्‍याएको छ, विद्यालयमा पुग्ने घर छात्राहरूको विताब कमी भोला ब्याग जुन छात्रा लगायतका आवश्यक सामानहरू समेत बाढीले बगाएर लगेसकेको छ । बाढी प्रभावित क्षेत्रहरूमा र्गस बस कपास शिक्षा, स्वास्थ्य रोजगारी लगायतका सबै आधारभूत सुविधाहरू माथि प्रश्न चिन्ह खडा भएको छ । बाढी पीडितहरूलाई पुर्नवास लगायत रोजगारीका कुराहरू बारे सरकार अर्भे गम्भीर भएर लाग्नुपर्ने आवश्यकता रहेको छ । देशभित्र विद्यमान रहेका र बाढीबाट तत्कालै सिर्जित

समस्याहरूलाई केही मात्रामा थाम्नुपर्न पर्न त सकिन्छ तर सबैभन्दा बल्लोलाई सत्य र तथ्य को छ भने नेपालमा हिमाली क्षेत्रबाट आउने संकटहरूलाई कसरी रोक्न सकिन्छ भन्ने कुरा यक्ष प्रश्नको रूपमा उत्पन्न भइरहेको छ ।

हिमालय क्षेत्र लगातार ताहिँद गइरहेको छ । हिमालमा जमेका हिउँ जलवायु परिवर्तनका कारणले लगातार पहिर्दै गइरहेको छ । सबै सेतो देखिने हिमाल बिस्तारै बिस्तारै कालो पहाड भएका हिमालमा स्फात्तरण हुन थालेको छ । हिमालय क्षेत्रमा लगातार फोहर र प्रदूषण बढ्दै गइरहेको छ । कलाइमेट चेन्ज र कलाइमेट क्राइसिसले गर्दा पृथ्वीको तापक्रम लगातार बृद्धि हुँदै गइरहेको छ ।

यसले गर्दा वातावरणमा रहेको विभिन्न किसिमका ग्याँसहरूको अनुपात र सन्तुलन पनि बिग्रिँदै गइरहेको छ । जलवायु, र औद्योगिक प्रदूषणले गर्दा वायुमण्डलमा कार्बन डाइऑक्साइड ग्याँसको मात्रा लगातार बढ्दै गएको संसारकै वातावरणीय सन्तुलन खलबलन थालेको छ । वातावरणीय सन्तुलनलाई कायम राख्न वैश्विक रूपमै प्रयास गरिए पनि वातावरण सन्तुलन दिनप्रतिदिन बिग्रिँदै गइरहेको छ । जसले गर्दा अत्याधिक बाढी सुखा अनिकाहरू खडेरी पारीरौ हिमताल विस्फोट लगायतका प्राकृतिक संकटहरू दिनप्रतिदिन अझ भयानक रूपमा आइरहेने सम्भावनाहरू बढ्दै गइरहेको छ ।

प्रकृतिाई संरक्षण गरिएर भन्ने प्रकृतिाई नै महाविपत्ति सुनुना गरी संसारलाई सन्तुलनमा ल्याउने कुरालाई विभिन्न पौराणिक कथाहरूमा बताइएको छ । नेपालमा भएको हिमताल विस्फोटको प्रकृति जतिजस्तै भयानक र आकस्मिक भएपनि हिमताल विस्फोट हुन सक्ने सम्भावनाहरूलाई वातावरण वैज्ञानिकहरूले कटपटक औचित्यदायकै थिए ।

मानव समाज अत्याधिक मौलिकवादी र स्वाधी जीवन बिताइ रहेको सन्दर्भमा हिमताल विस्फोटको घटना र सन्दर्भलाई जोडेर पनि अध्ययन गर्न सकिन्छ । अहिले हिन्दुकुश हिमालमा करिब २५ हजारभन्दा बढी हिमतालहरू बसिरहेका छन् । स्वयम् सन्तुलनमा रहेको किसिमले प्रकृतिाई स्वयं हिमतालहरूलाई बनाउने र भकाउने कार्य गरिरहेको हुनाले हिमताल विस्फोटबाट उत्पन्न हुन सक्ने खतरा र त्रासलाई घटाउन र हटाउन मानव समाज अत्यन्त विवेकशील र प्रकृति प्रेमी हुन जरुरी छ ।

नेपालमा भदौ १० गते भएको हिमताल विस्फोटको दुर्घटना सामान्य घटना होइन यो एक किसिमको कलाइमेट वाट हो । नेपाल विरुद्ध प्रकृतिाई गरेको अन्यायपूर्ण कलाइमेट वाटले नेपालको जल जमिन जंगल र जनसाधन सबै संकटमा परि सकेको छ ।

संसारकाले निजी क्षेत्रलाई सहयोग गर्ने संस्थाका खमा मात्र हेर्नु हुँदैन । निजी क्षेत्रसँग स्रोत, मानवसाधन क्षमता, प्राविधिक ज्ञान, आगुल्लि प्रणाली र कार्यान्वयनको अनुभव छ । उद्योग वाणिज्य संघ, निर्माण व्यवसायी, बैंक तथा वित्तीय संस्था, बीमा कम्पनी, उद्योगी(व्यवसायी तथा अन्य निजी क्षेत्रका संस्थाहरू) स्पष्ट जिम्मेवारी दिएर सरकार, निजी क्षेत्र, साम्केदारमा पुर्ननिर्माण अभियान सञ्चालन गर्न सकिन्छ । सरकार नीति, समन्वय र सार्वजनिक स्रोतको आवश्यकता केन्द्रित होस् भने निजी क्षेत्रले आफ्नो प्राविधिक तथा व्यवस्थापकीय क्षमता प्रयोग गर्दा र यसबाट पुर्ननिर्माणको जित बढुक्का साथै स्रोतको प्रभावकारी उपयोग पनि हुन्छ ।

त्यसैगरी, बाढीबाट क्षति भएका उद्योग तथा व्यवसायको माना दाबी प्रक्रिया छिटो पठाउनुपर्छ । सरकार, बीमा कम्पनी र सम्बन्धित निकायहरूले समन्वय गरी क्षतिको मूल्यांकन तथा बीमा दाबी फर्यायललाई तीतो बनाउन आवश्यक छ । बीमाबाट प्राप्त रकमले धेरै व्यवसायीलाई पुनः सञ्चालन गर्न मद्दतपूर्ण आधार दिन सक्छ । त्यसैले बीमा दावीलाई केवल प्रशासनिक प्रक्रिया नभई आर्थिक पुनर्जीवनको महत्वपूर्ण साधनका रूपमा लिनुपर्छ ।

अब हुने पुर्ननिर्माण विगतकै संरचना जस्ताको तस्तै बनाउने प्रक्रियामा सीमित हुनु हुँदैन । नदी तथा खोलाको प्राकृतिक बहाव, बाढीको जोखिम, कमजोर भूभाग र अन्यवस्थित बस्तीलाई ध्यानमा राखेर सडक, पुल, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था तथा अन्य संरचना निर्माण गर्नुपर्छ । बाढी पूर्वसूचना प्रणाली, नदी न्यवस्थापन, सुरक्षित वस्ती विकास, र

हिमताल विस्फोट जति नेपालको लागि दुर्भाग्यपूर्ण छ त्यति नै भारतको लागि पनि दुर्भाग्यपूर्ण मान्न सकिन्छ । नेपालका ६ हजारभन्दा बढी नदीहरूबाट गेर गएको पानी भारतको लागि पनि घाँडो र संकट सिर्जना गर्ने घेताननीको रूपमा लिन सकिन्छ ।

हाम्रो हिमालय क्षेत्र लगातार अस्थिर बन्दै गइरहेको छ । हिमालय पारिका विशाल देश चीनमा यति धेरै औद्योगिक क्रान्ति र प्रविधि हरूको विकास भइसकेको छ कि तिनीहरूले हिमालय क्षेत्रमा व्यापक खमा बाटोघाटो तलपुल्लेसा बाँध निर्माण गरी आफ्नो प्राकृतीक साधनहरूलाई दोहन र व्यवस्थित गर्ने प्रयास गर्दै लगेपछि तथा पहाड फुटाएर खेतौपाती गर्ने गरेको जस्तो कारणहरूले गर्दा हिमाल क्षेत्रमा लगातार भूकम्प आउने र भूकम्पको पराक्रम्यन बढ्दै जाने अवस्थाहरू उत्पन्नकट सुनुना हुँदै गएको देखिन्छ ।

नेपाल र भारत एउटै नदी प्रणालीको संजिकएको हुनाले प्राकृतीक आपत विपत र संकट दुवैतिर सामा संश्लेषणको रूपमा आउने गरेको देखिन्छ । भारतको हिमालय प्रदेश उत्तराखण्ड लगायतका क्षेत्रहरू मा लगातार प्राकृतीक संकट बढ्दैछ नेपालको शिवालिक बुढी र ताईई क्षेत्र लगातार प्राकृतीक संकटको विपत्तिमा कलेँदैछ । बाढी आउनु पुर्व अथवा हिमताल विस्फोट हुनुभन्दा पुर्व कुनै पनि किसिमको भविष्यवाणी गर्न सकिँदैन । यो घटना घटित भएपछि मात्रै थाहा हुने कुरा हो ।

आज नेपाल र भारतको बिहार उत्तरप्रदेश र उत्तराखण्डको सामा चिन्ताको विषय कोशीको बाढी अथवा भोटेकोशी वा बागमती नदीको बाढीको पानी होइन वास्तविक चिन्ता चाहिँ चीनको तिब्बत र हिमालय क्षेत्रमा लगातार बर्दलैंद र बिर्गिद गइरहेको वातावरणीय सन्तुलनको अवस्था हो जुन लगातार ताहिँद गइरहेको छ । हिउँका अगलअला दूलादूला पहाडहरू तातिपछि जल फुट्छन् र भररै हिमाल माथि बज्रिज्जन् तब हिमताल विस्फोट हुन्छ र यसबाट निस्किएको पानीले बाढीको संघ धारण गर्दा परम्परागत बगे विस्फोटले पुर्‍याएको निजी नोक्सानी भन्दा बढी मानवीय क्षति पुर्‍याउँदछ । जसलाई रोक्न जसवायु परिवर्तनलाई सन्तुलनमा ल्याउन जरुरी छ ।

घरतीलाई अत्याधिक तातिनबाट जोगाउनु पर्दछ जुनो घुवा ग्यास फेडोलेयम पदार्थ पश्चात विस्फोट बमबाज्वको प्रयोग आदि इत्यादीलाई धर्तीबाट सबैको लागि विनाई गपछि मात्र वातावरण आफ्नो मौलिक स्वरूप हासिल गर्न सक्छ अनि मात्र नेपाल जोीन सक्छ ।

जनताको सहयोग, जनताकै भविष्य निर्माणमा लगानी

विपद् प्रतिक्रिया पूर्वाधारमा दीर्घकालीन लगानी आवश्यक छ । आज पुर्ननिर्माण गरिएको सही लगानीले भोलिको क्षति घटाउन सक्छ ।

त्यसका लागि राहत तथा पुर्नस्थापनामा प्रभावकारी एककार प्रणाली आवश्यक छ । विभिन्न संघसंस्था र निजी क्षेत्रबाट जाने सहयोगमा दोहोरिनु नहोस् र वास्तविक पीडित छुट्टै नपरोस् भन्नाका लागि प्रभावित परिवार तथा व्यक्ताहरूको व्यवस्थित अभिलेख तयार गर्नुपर्छ । स्थानीय तह, जिल्ला प्रशासन, प्रदेश र संघीय सरकारबीच प्रभावकारी समन्वय गर्दै कलालाई के आवश्यक छ भन्ने आधारमा कार्यक्रम अघि बढाउनुपर्छ । एकद्वार प्रणालीको अर्थ सहयोग रोक्नु होइन, सहयोगलाई सही ठाउँमा, सही समयमा र सही व्यक्तिमा पुर्‍याउनु हो ।

निजी क्षेत्रले पनि सरकारसँग माग मात्र राखेन होइन, आफ्नो जिम्मेवारी स्वीकार गर्नुपर्छ । संघीयको समन्वय तथा पुर्नस्थापना, रोजगारी संरक्षण तथा पुर्ननिर्माणमा आफ्नो क्षमता अनुसार योगदान गर्नुपर्छ । तर निजी क्षेत्रबाट भएको सहयोग कहाँ र कसरी प्रयोग भयो भन्ने विश्वरण पनि पारदर्शी हुनुपर्छ । सहयोग गर्ने र प्राप्त गर्ने दुवै पक्षको विश्वास कायम राख्न स्पष्ट अभिलेख र सार्वजनिक जानकारी आवश्यक हुन्छ ।

अन्ततः विपद्को पीडा एउटा परिवारको घर भत्किएर मानव सन्तुलन हुँदैन । परल बन्द हुन्छ, उद्योग रोजिकन्, नजदको रोजगारी गुम्छ, किसानको उत्पादन नष्ट हुन्छ र बाजाको बजाइरहन्छ घट्छ । यसको अन्तर मिहिन वा वार्श्वसम रहन सक्छ । त्यसैले अब सरकारको नीति राहत वितरणबाट पुर्नस्थापना, पुर्ननिर्माण र अर्थतन्त्र पुनर्जीवन तर्फ केन्द्रित हुनुपर्छ ।

आजको आवश्यकता राहत मात्र होइन पीडितको जीवनामा आशा फिर्ताको, रोजगारी सिर्जना गर्ने, व्यवसाय पुनःचलाउने र सुरक्षित भविष्य निर्माण गर्ने पुर्ननिर्माण हो । यही नै विपत्तिपछिको जिम्मेवार शासन, उत्तरदायी निजी क्षेत्र र समग्र राष्ट्रको सामा प्राथमिकता ननुपर्छ ।

(लेखक दमक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष हुन्)

पर्यटकको पखाइमा तीनधौंगे भरना



ओखलढुंगा/ ओखलढुंगाको सुनकोशी
 गाउँपालिका(९ ककनीमा रहेको) तीनछाँगै खोला
 पार्दछकला पश्चिमादेखि रहेको । ककनी भन्ना
 भन्ने ५०० मिटरको दूरीभित्र तीन ठूला
 मनमोहक भन्ना भए पनि प्रचारा आउन
 नसक्दा भन्ना ओखेलामा परेको हुन् ।
 ककनी गाउँ हुँदै बहने ककनी खोला कपटी
 भित्रमा प्रमुखी भन्ना पश्चिम भएको छ ।
 त्यही खोला करिब ५०० मिटरको दूरीमा तीनटा
 भन्ना भन्ना बढिरहेको छ । पहिलो भन्ना गाउँ
 नजिकै छ । पार्दकोषी पृथ्वीवर निर्माण भएका
 करण गाँउबाट ९० मिनेटकै पैदल दूरीमा पुग्न
 सकिन्छ । दोस्रो भन्ना पहिले
 भन्ना नजिकै रहे पनि भौगोलिक विकटताका
 कारण झुमुरो बढी भएर जाउपर्छ । करिब
 २० मिनेट ओखाले हिउँछपडि दोस्रो भन्ना पुग्न
 सकिन्छ । यो भन्ना ककनी खोलाको सबैभन्दा
 अग्लो भन्ना रहेको स्थानीय दिलबहादुर तामाङ
 बताउछन् ।

ककनी खोलाको तेस्रो भरना भने खोचभिन्न छ । यो भरनामा पुग्नका लागि सहज बाटो पनि छैन । तेस्रो भरना अझ सुन्दर र आकर्षक

भूप पति पृथ्वीं जान नसकिने तामाझको भनाइ छ ।
ककनी खोलाकान तीनटै भरना आकषर्क
छन्, तामाझ भन्नुन्, तानोपलिक विकटाल्ले
पर्यटकको बालाको उपस्थिति हुनु सकेको छैन ।
ककनी खोलाको शिरमा ओखलुङ्गाको
प्रख्यत ककनी चम्पादेई मन्दिर रहेको छ ।
धार्मिक आस्थासँग समेत जोडिएको तीनछाँगे
भरनकाको पहिलो र दोस्रो भानुजाना जानका
हलिक गोटेरौं बाटो, रेलिङ, शिवम्राथल,
काठेपुलगावतका सरेनका निर्माण भएका
छन् । तर प्रदेश र स्थानीय सरकारले निर्माण
गरेका तीन सरेनका पति पृथ्वी नरहेको स्थानीय
कटहवाइइ संस्थाबाट बेवाप ।

भरना नजिकै रहेको ककनी गाउँमा तामाङ र सुनुवार जातिको बाक्लो वस्ती रहेको छ । भरना हेर्न आउने पर्यटकलाई लक्षित गरेर स्थानीयले होमस्टे सुविधासमेत दिँदै आएका छन् । 'भरना नजिकै बास बस्ने सुविधायुक्त होमस्टेसमेत व्यवस्था गरेका छौं,' होमस्टे सञ्चालक नरबहादुर सुनुवार बताउनुहुन्छ, 'त्यसैले पर्यटक आवागतमा बढाउन जोड दिइरहेका छौं ।'

ગાંધીકા પ્રેરક મનાઈ

१. जहाँ प्रेम छैन त्यहाँ जीवन छैन ।
२. सतन्त्रता राष्ट्रको अनन्त यौवन हो ।
३. कमजोरीले कहिल्यै कामा दिन सक्दैन । क्षमा तिनु
दूले मान्छेको गुण हो ।
४. पुस्तक र मोतीमा यति मात्र फरक छ । मोती बाहिर
चम्किन्छ अनि पुस्तक अन्तस्करणमा ।
५. तिमी यसरी तिकै कि तिम्रो सधैँसरी बाँच्छछौ । तर
तिमी यसरी बाँच कि तिम्रो मृत्यु भोली नै हुँदछ ।
६. संसारलाई परिचित भयो देख्न चाहानेले पहिला
आफू परिचित हुन सिक ।
७. यदि तिम्रो विश्वास शान्ती चाहन्छौ भने आफूलाई
बच्चाहरुबाट शुरुवात गर ।
८. तिमीले आज गरेको काममा नै तिम्रो भविष्य अडिएको
हुन्छ ।
९. तिकै मेरो आँखा फोडिस्, म तेरो फोड्छु भन्ने हो भने
संसार अन्धो हुन्छ ।
१०. यदि सम्पूर्ण जमीन जिउँदुछ भने सम्पूर्णताको भावनालाई
त्यागपछ ।
११. जब भुमिसिल्लीराले अब संसार सकिँदछ भन्ने सोच्य
तब उ सुन्दर पुतलीमा परिणत हुन्छ ।
१२. आवाजलाई नबढाए बर आफ्नो तर्कलाई सुधार ।



SHREE RATNA

JEWELLERY

— दमक, झापा —




आजको सुनचाँदी बिक्री दर

✧ मिति : 2083-05-22 ✧



सुनको दर

प्रति तोला

रु. 3,02,400/-



चाँदीको दर

प्रति तोला

रु. 4,705/-

सुनरसिंह अग्रवाल निर्यातकर्ता समिति
सुनचाँदी व्यवसायी कसौी रोडबाट प्रसिद्धता गर्दछौ ।



दमक, झापा

9815996315





आज मिनि
शुक्रबार
महोदय २३ गते
मंगलबार

८ Sept. 2026
तिथि: श्रावण

साहित्य

“बाढीले बगाएको सपना”



◆ **जिवन बेधा (विवश)**

सुखाको भोटे कोशीमा आफ्नो हिमनदी भ्रम्यानक बाढीले बगाएको मान्छेको ज्यान बस्ती सपनाको महल सबै आँखा अगाडी आएको भयानक हुडुलीएको आफ्नो हिमपहिरो बाढीले बनाएर सबै चकानाचुर मान्छेहरूको अवशेष अस्थिपमजर खोला किनार नदी तलाउमा यत्रतत्र बेगिन्ती छरिएको सपना रहर सबै क्षण भरमा सबै बिलिन त्यस बखत मृत्यु सिपम आउँदै त्यस बखत उनीहरू डरले सशंकित नभई रहर गन्दै थिए भोढाढालको सेल्मीमा त्यती खर उनीहरूलाई डरले छोएको मान थिएन कि किन रहरहरू पलाए अझ बाँकी थियो अन्तिम घडीसम्म क्षणभरमा मेरो शव विशाल भयानक बाढीले बगाउँदै नारायणी त्रिशुलीको किनारा तलाउमा बोरेली लाश भई छरिएर काका स्याल माछाको भोजन हुन्थु भन्ने हेक्का थिएन कि जिन्दगीको कति खर कहाँ पुगेर अस्ताउने हो भन नभएको जिन्दगी भयानक आफ्नो हिमपात बाढी घट्टानको चोट खाँदै दरखन्डाउँदै लाश भई नदी किनारमा हुन्थु भन्ने हेक्का नभएको जिन्दगी

- दमक-६ भुक्ती चौक

- दमक-६ भृकुटी चौक

स्वानपिन र जीवनशैली

मण्डारण गरेको सब्जी पनि हानिकारक हुन्छ ?

दमक/ आजको व्यस्त जीवनशैलीमा हरेकदिन बजारमा गएर ताजा तरकारी किन्न धेरैलाई सम्भव छैन । तर भण्डारण गरेको सब्जीपनि हानिकारक हुन्छ भन्ने तपाईंलाई थाहा नहुन सक्छ । लामो समय भण्डारण गरिएका सब्जीहरू स्वास्थ्यकालागि घातक हुन सक्छन् ।



हामी प्रायः एक हप्ता वा महिना भरको लागि तरकारी एकै चोटि किन्छौं र फ्रिजमा राख्छौं । तर दुई वा तीन दिनपछि धनियाँ पातहरू कुहिन थाल्छन्, हरियो खुर्सानी चाउरिन थाल्छ र कागती सुकेर दुड्का जस्तै कडा हुन्छ । यस्ता खाद्य सामग्री घातक हुन्छन् । तरकारीको यो बरबादीले हाम्रो स्वास्थ्यको स्वाद मात्र बिगाउँदै नयाँहरू मासिक खानायसी

बजेटमा पनि ठूलो असर पार्छ ।
यदि तपाईं पनि यो समस्याबाट थकित हुनुहुन्छ भने आज हामीले केही सरल र अनौठा घरेलु उपायहरू बताउनेछौं जसले धनियौं, कागती, गोलभेंडा र हरियो खुर्सानी जस्ता दैनिक वस्तुहरूलाई हप्ता मात्र होइन, महिनासम्म ताजा बस्छन् ।

धनियॉको पात
 धनियॉको पात लामो समयसम्म भण्डारण गर्न, सफा प्लास्टिक वा सिसाको भाँडो लिनुहोस् र त्यसलाई आधा पानीले भर्नुहोस् । अब, धनियॉको जरालाई भाँडोमा राख्नुहोस् ।
 अथवा, तल्लो डाँठलाई पानीमा डुबाएर, धनियॉलाई 'फूलदानीमा फूल' जस्तै भाँडोमा राख्नुहोस् । यसले धनियॉलाई कम्तीमा एक महिनासम्म फ्रिजमा ताजा र जीवन्त राख्नेछ ।

कागती
 प्रायः, रेफ्रिजरेटरमा राखिएका कागतीको बाहिरी बोक्रा खैरो वा कालो हुन थाल्छ र यसको रस पर्ण रूपमा सक्छ ।

 मेष अ च वे लो ला लि लै ले लो अ पेटमा समरसा । समान हराउने समय ।	 कंकड़ हि इ हे हो डा डि डु डे डो कतैबाट केही लाभ शिक्षामा रुची ।	 तुला रा री रु रे रो ता ती तु ते मातापिताबाट सहयोग । रोजगारीका अवसर ।	 मकर भो जा जी खि खु खे खो गा गी विपरीत लिंगीबाट सहयोग । स्वयसहायबाट सामान्य लाभ ।
 वृष इ उ ए ओ वा वि वू वे वो धन कमाउन सक्ने । मनमा हिमन्त बढ्ने ।	 सिंह मा सि म्र मे मो टा टि टू टे उपलब्धी विना भ्रमण । कार्यमा डिलगई ।	 ज्येष्ठ तो ता जि जै ने नो वा खि य लहलहेमा खर्च बढ्ने । मनमा भय ।	 कुम्भ अं जे भो सा सी सै से सो द किराना पसलबाट लाभ । केही घरायसी सामान जोड्ने ।
 मिथुन का कि क ख झ ङ्ग के को हा मनमा आशान्ति । कार्यमा डिलाई ।	 कन्या टो प पी ष ण ठ डे पो कारोबारमा सामान्य लाभ । मित्रबाट सहयोग ।	 धनु य यो भा भी अ भ आ फ ड भं देहमा पीडा । अकस्मात केही लाभ ।	 मीन दि द्र ध भ ङ दे दो चा ची पढाईमा बाधा । लेनदेनमा विवाद ।

अन्तर्राष्ट्रिय

ज्वालामुखीबाट एक लाख
७० हजार यात्रु अलपत्र

एजेन्सी/ इन्डोनेसियामा ज्वालामुखी विस्फोटपछि वायुमण्डलमा बाक्लो खरानी फैलिएका कारण आठ वटा विमानस्थलको उडान ठप्प हुँदा करिब १ लाख ७० हजार यात्रु अलपत्र परेका छन् ।

आनाक त्राकाटाउ ज्वालामुखी विस्फोटपछि खरानीको बादल वायुमण्डलमा फैलिएपछि अधिकारीले राधान्धी जाकातीस्थित सोफार्को-ह्दडा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलसहित आठ विमानस्थलका उडान स्थगित गरेका हुन् । यातायात मन्त्रालयका अनुसार कम्तीमा १,५५८ उडानहरू प्रभावित भएका छन् ।

शुक्रबार रातिदेखि सुरु भएको ज्वालामुखी विस्फोटका कारण लगातार भूकम्पीय कम्पन, लामा र भीषण आवाज आएको थियो। आइतबार बिहान पुनः दुई पटक ठुला विस्फोट भएपछि उडान सुखालाई ध्यानमा राख्दै विमानस्थल बन्द गरिएका हुन् । उडान स्थगनका कारण सिंगापुर, दोहा, सिड्नी र कुआलालम्पुर लगायतका अन्तर्राष्ट्रिय गन्तव्यका यात्रु बढी प्रभावित भएका छन् ।

इन्डोनेसियाका यातायात मन्त्री दुदी पुर्वागामीले एयरलाइनसहरूलाई रद्द भएका उडानको रिफन्द प्रक्रिया छिटो गर्न र यात्रुलाई समयमै सूचना दिन निर्देशन दिएका छन् । मौसम विज्ञान एजेन्सीका अनुसार ज्वालामुखीको खरानी ५० हजार फिट उचाइसम्म पुगेको छ ।

स्वास्थ्य मन्त्रालयले प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दालाई घरभित्रै रहन र मास्क प्रयोग गर्न आग्रह गरेको छ । बाक्लो खरानीका कारण आँखा र सास फेर्न समस्या भएपछि धेरै स्थानमा विद्यालयहरू बन्द गरिएका छन् भने माछा मार्न कामसमेत प्रभावित भएको स्थानीय संज्वारमाध्यमहरूले जनाएका छन् ।

“किराया”को अध्यक्षमा
पुनः जणेशबहादुर

फापा/ किराँत राई यायोक्खा भापाको अध्यक्षमा पुनःगणेशबहादुर राई निर्वाचित भएका छन् । वित्तमोडमा सम्पन्न १५ औं भापा जिल्ला अधिवेशनले गणेशबहादुर राईको अध्यक्षतामा १५ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको हो । नवनिर्वाचित जिल्ला कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा चित्रा राई, साँचबमा गौरीमान राई, तीन सह-साँचबमा सन्देश राई, सुनिल राई, धनकुमार राई र कोषाध्यक्षमा सन्तोष राई चुनिएका छन् ।

त्यस्तै सदस्यहरूमा अखिल राई, मानबहादुर बान्तवा राई, विमला बान्तवा राई, अर्जुनबहादुर राई, वेनु राई, बढीराम राई, मिरन राई र अप्पन राई निर्वाचित भएका छन् । नयाँ नेतृत्व चयन गर्न किराँत राई यायोक्खाका केन्द्रीय उप-महासाँचव अर्जुन जम्नेली राईको संयोजकत्वमा सदस्यहरू केन्द्रिय साँचव नगेशचन्द्र राई, कोशी प्रदेश अध्यक्ष पारसमणि राई, प्रदेश साँचव राम माण्डुवा राई, जिल्ला सल्लाहकारहरू दिपेनबहादुर राई, एलडी राई, दिपिन राई, निरबहादुर राई, समर युक्तु राई तथा निर्वाचन मण्डलका महिला सदस्यहरू अनिता राई र सलिला राई रहेका थिए । भदौ २० र २१ गते भएको जिल्ला अधिवेशनको उद्घाटन यायोक्खा केन्द्रीय अध्यक्ष जीवन हताचो राईले गरेका थिए ।

रन्हेहा.....जापानी दिएका छन् । कार्यक्रम दमक नगरपालिका प्रमुख रामकुमार थापाको प्रमुख अतिथ्यतामा सम्पन्न भएको थियो । प्रतियोगिताको निर्णायकको भूमिकामा मिस नेपाल कोस्यो विपशिखा नेपाल, मिष्टर नेपाल चक्रा चौधान, विबश राई र मानिला डकाल रहेका थिए ।

अत्याधुनिक प्रविधिद्वारा उत्पादित
नयाँ भापाली इटा

छजाटमा
ठूलो साइजको इटा उपलब्ध छ ।

सम्पर्कका लागि:
अगतान बस्नेत : ९८५२६३००३१
उद्योग संपर्क : ९८०१४०१४४२

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८३/०४/२३

यस कम्पनीको सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम तथा कम्पनी रजिष्टरको कार्यालयबाट मिति २०८३/०४/२५ मा स्विकृती प्राप्त भई साविक कम्पनी दर्शन बृहामुखा यातायात प्रा. लि. (प्रा.लि.नं. ३०२७३००७१००००) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने श्रृण धन, कर दायित्व आदि परिवर्तित नामको ब्रोड्याट दिपुड यातायात प्रा. लि. अंग्रेजीमा Khotang Diprung Yatayat Pvt. Ltd. ले सभाने गर्ने भएकोले गरी कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

कांग्रेसको असोज
३ र ४ गते वडा अधिवेशन

फापा/ नेपाली कांग्रेसले १५ औं महाधिवेशनअन्तर्गतको वडा अधिवेशन असोजको पहिलो साता गर्ने निर्णय गरेको छ । सानेपास्थित पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा बसेको केन्द्रीय कार्यसम्पादन समितिको बैठकले देशको पछिल्लो विषम परिस्थिति तथा वाढीपहिरोका कारण प्रभावित बनेका जिल्लाहरूको अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै वडा अधिवेशनको मिति सार्ने निर्णय गरेको हो ।

पार्टी सहमहामन्त्री योगेन्द्र चौधरीका अनुसार वडा अधिवेशन अब असोज ३ वा ४ गतेसम्म सम्पन्न हुने गरी अधि वडाइनेछ । यसअघि तय भएको असोज १६ देखि १९ गतेसम्म महाधिवेशन सम्पन्न गर्ने तालिका भने यथावत् नै रहनेछ ।

बाढीपहिरो र विषम परिस्थितिका कारण छिट्टै संशोधन

पार्टी प्रवक्ता देवजान चालिसेले रसुवा, नुवाकोट, धादिङसहित मुलुकका विभिन्न भागमा वाढीपहिरोले ठूलो क्षति पुर्‍याएकोले पीडित नागरिकको राहत तथा उद्धारलाई समेत

मध्यनजर गर्दै अधिवेशनको प्रक्रिया अधि वडाउने जानकारी दिए। निर्वाचन समितिले प्राथमिक व्यवस्थापन गर्दै नयाँ मिति औपचारिक रूपमा कार्यान्वयनमा ल्याउनेछ ।

क्रियाशील सदस्यतामा लचकता
महाधिवेशनलाई सर्वस्वीकार्य र सहज बनाउन क्रियाशील सदस्यताको हकमा पनि कांग्रेसले लचक नीति अख्तियार गरेको छ ।

२०८२ पुस २१ गतेसम्म तत्कालीन महामन्त्री (हालका सभापति) गगन थापा नेतृत्वको समितिले दुव्याएको क्रियाशील सदस्यता नवीकरणलाई नै आधार मानेर अधिवेशनमा जाने निर्णय गरिएको सहमहामन्त्री चौधरीले बताए ।

यस निर्णयसँगै १५ औं महाधिवेशनमा सहभागी हुन तत्कालका लागि अनिवार्य रूपमा क्रियाशील सदस्यता अद्यावधिक गर्नुपर्ने बाध्यता हटेको छ । यद्यपि, महाधिवेशन सम्पन्न नभएसम्म सदस्यता अद्यावधिक गर्ने निर्णयित प्रक्रिया भने निरन्तर जारी रहनेछ ।

हजुरआमाको स्मृतिमा इलाका
प्रहरीलाई चिसो पानी मेसिन

दमक/ दमकका युवा व्यवसायी विपिन सुवेदीले आफ्नी हजुरआमाको स्मृतिमा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकमा २ लाख ५० हजार बराबरको प्रविधियुक्त पानी फिल्टर र चिसो पानी आउने मेसिन जडान गरी हस्तान्तरण गरेका छन् ।



सोमबार प्रहरी कार्यालय दमकको परिसरमा आयोजित एक कार्यक्रमबीच सुवेदीले उक्त मेसिन हस्तान्तरण गरेका हुन् । प्रहरी कर्मचारी तथा प्रमोद खड्का, सामाजिक पिउने पानीको सहज सुविधा

उपलब्ध गराउने उद्देश्यले मेसिन जडान गरिएको जनाइएको छ । हस्तान्तरण कार्यक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका डीएसपी हरि बस्नेत, इन्स्पेक्टर सेवाग्राहीलाई स्वच्छ र चिसो व्यक्ति सन्तोष दुलाल, छवि खतिवडा, व्यवसायी बिजु राई तथा विपिन सुवेदीको उपस्थिति रहेको थियो । हजुरआमाको स्मृतिमा सामाजिक रेसामाफत गरिएको उक्त सहयोगलाई प्रशंसनीय कार्यका सेवाग्राहीलाई स्वच्छ र चिसो व्यक्ति सन्तोष दुलाल, छवि

नमस्ते बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.गौरादह भापाको
कर्जा चुता गर्ने सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०८३ भदौ २३ गते मंगलवार पूर्वसन्देश दैनिक

यस नमस्ते बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.गौरादह वाट विभिन्न उद्देश्यमा ऋण लिएका तपसिलका ऋणी सदस्यहरूले संस्थासँग गरेको ऋण सम्बन्धी अनुसार कर्जाको तिर्नुपर्ने किस्ता, व्याज तथा कर्जा लिँदा कर्जा स्वीकृत पत्र अनुसारको तर्कबलित उल्लंघन भएको र पटक-पटक मौखिक एवम् लिखित तार तागेता यहाँ समेत कर्जा तिर्न आलस्यता गरेकाले यो ३५ दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्याद भित्र ऋण चुक्ता नगरेमा कर्जा लिने ऋणी र सो कर्जाको जमाना बस्ने जमानतकर्ताहरूको कानुनी दायित्व बराबर हुने भएकोले, दुवै पक्षको घरघराना, नाममा रहेको चल अचल सम्पत्ति, हक खाता तथा सेयरहरू सहकारी ऐन बमोजिम नोक्का राखि, उक्त जायजेबाट सम्बन्धले लिनुपर्ने सम्पूर्ण रकम असुल उपर गरिनेछ । साथै ऋणी तथा जमानतीकर्ता दुवै पक्षलाई कर्जा चुक्ता केन्द्रको कालोसूचीमा समावेश गर्नुका साथै सहकारी कर्जा असुली न्यायधिकरण मार्फत प्रचलित कानुन बमोजिम कडा कानुनी कारवाही अधि बढाईने व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा अवगत गराइन्छ ।

सि. नं.	ऋणीको विवरण	ऋणीको फोटो	जमानतीकर्ताको नाम	जमानतीकर्ताको फोटो
९.	ऋणीको नाम : जेम्सबेनीया अधिकारी ता.प्र.नं. : ०४२०४४/४३ भापा सदस्यता नं. : ०१०१४२४ बाबुको नाम : कर्ण व खड्का बाजेको नाम : नर व खड्का ठेगाना : गौरादह ०२		नाम : रमेश अधिकारी बाबुको नाम : नाता : छोरी ठेगाना : गौरादह ०२	
१०.	ऋणीको नाम : लिनबेनी चौधरी ता.प्र.नं. : ११४२२२४ भापा सदस्यता नं. : ०१०१४२२ बाबुको नाम : अमरबहादुर चौधरी बाजेको नाम : बाबु चौधरी ठेगाना : गौरादह ०२		नाम : महेश चौधरी बाबुको नाम : धनलाल चौधरी नाता : श्रीमान ठेगाना : गौरादह ०८	
११.	ऋणीको नाम : तुलसीराम थापा ता.प्र.नं. : १४५५ भापा सदस्यता नं. : ०१०२००४ बाबुको नाम : पदम कुमार थापा बाजेको नाम : कर्ण व थापा ठेगाना : गौरादह ०४		नाम : सुनिता थापा बाबुको नाम : राम व थापा नाता : श्रीमती ठेगाना : गौरादह ०४	
१२.	ऋणीको नाम : टेक व तामाङ ता.प्र.नं. : ६९११०१४ भापा सदस्यता नं. : ०१०१४२२ बाबुको नाम : खड्का निर तामाङ बाजेको नाम : निर तामाङ ठेगाना : गौरादह ०१		नाम : सुब्बाना डिमाल बाबुको नाम : सुबु डिमाल नाता : श्रीमती ठेगाना : गौरादह ०१	
१३.	ऋणीको नाम : लिनबेनी चौधरी ता.प्र.नं. : सदस्यता नं. : ०१०१४२४ भापा बाबुको नाम : सुबु चौधरी बाजेको नाम : सन्तो चौधरी ठेगाना : गौरादह ०८		नाम : सुबुबहाल साहा ता.प्र.नं. : ०४२०४४/२०१ सदस्यता नं. : प्रमोद साहा नाता : श्रीमान ठेगाना : गौरादह ०८	
१४.	ऋणीको नाम : जित व डोली ता.प्र.नं. : १४०४४ भापा सदस्यता नं. : ०१०२००४ बाबुको नाम : सुबु व डोली बाजेको नाम : गुटे दमाई ठेगाना : गौरादह ०४		नाम : सुबु व दमाई बाबुको नाम : गुटे दमाई नाता : बुवा ठेगाना : गौरादह ०४	

पूर्वपश्चिम एशियन हाइवे अन्तर्गत दमक बजारमा निर्माण कार्य सुरु भएपछि पुरानो पोल्मा रहेका अलपत्र तारहरू नयाँ पोल्मा व्यवस्थापन हुँदै ।

जामुनखाडी सिमसारमा
फिसिङको नयाँ आकर्षण

वित्तमोड/ भापाको कनकाई नगरपालिका स्थित जामुनखाडी सिमसार तथा पर्यटकीय स्थलमा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई आकर्षित गर्नका लागि सिमसारमा फिसिङ कार्यक्रम सुरु गरिएको छ । यसअघि जंगली जनावरको दुश्च्यअवलोकन तथा बोटिङको मज्जा लिँदै आएकोमा थप पर्यटक लक्षित फिसिङ सेवाको समेत विस्तार गरेको जामुनखाडी सामुदायिक वन तथा जामुनखाडी सिमसार तथा पर्यटकीय संस्थाका अध्यक्ष परशुराम गिरीले बताए ।

पर्यटकहरूका लागि एक सय रुपैयाँको टिकट काटेपछि एउटा माछा मार्न टागो र घारो उपलब्ध हुने र जति माछा मार्छन सो सबै खरिद गरेर समेत लेजान पाउने प्रबन्ध गरिएको जामुनवारी सामुदायिक वन तथा जामुनखाडी सिमसार तथा पर्यटकीय संस्थाका सचिव दिपक ओलीले बताए । पर्यटकका लागि सामुदायिक वन क्षेत्र भित्र रहेका मध्ये एउटा

पोखरीलाई छुट्टाइएको र त्यसमा माछा पालन गरिएको छ । यसैविच हाल उक्त पोखरीमा माछा पालन गरिएको छ, भने बोटिङ समेत गर्ने प्रबन्ध रहेको छ । सामुदायिक वनभित्र संकटमा रहेका जंगली जनावरहरू चितुवा, मृग, अजिगर, भालु लगायतका जनावार र गिद्ध, चिल, डुविल, लाटकोसेरो लगायतका पछिहरू समेत संरक्षण गरेर राखिएको छ ।

जंगली जनावार र नौका विहार पछि पनि पानीमा बस्ती खेल्ने इच्छा हुनेहरूका लागि थप आकर्षणका लागि यो सुविधा राखिएको वन समूहले जनाएको छ । यस प्रकारको पोखरीमा फिसिङ गर्ने सुविधा कोशी प्रदेशमै पहिलो भएको वन समूहको दावी रहेको छ । वन समूहभित्र माछा मार्न फिसिङ सुविधा थप गरिएसँगै नेपाल तथा छिमेकी मुलुक भारतबाट समेत फिसिङ गर्नका लागि पर्यटकहरू आउन थालेको वन समूहले जनाएको छ ।

कोशी सरकारको
न्यूनतम साभामा कार्यक्रम

दमक/ कोशी सरकारले न्यूनतम साभामा कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको छ । नेकपा (एमाले) र नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) बिच प्रदेश सरकार गठन सम्बन्धी केन्द्रमा तीन बुद्धि गठन गरिएपछि प्रदेशमा सरकार सम्बन्धालन सम्बन्धी न्यूनतम साभामा कार्यक्रम तयार गरिएको छ ।

नेकपा संसदीय दल कोशी प्रदेशका नेता इन्द्रबहादुर आङबोको नेतृत्वमा बनेको कार्यदलले सोमबार कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिबमत कुमार कार्कीलाई न्यूनतम साभामा कार्यक्रम हस्तान्तरण गरेको हो । न्यूनतम साभामा कार्यक्रममा २८ बुँदा रहेका छन् ।

चट्याङ लागेर
एक युवकको मृत्यु

सुनसरी/ सुनसरीको कोशी गाउँपालिका-६ लाठी ठोक्का एक युवकको सोमबार बिहान चट्याङ लागेर मृत्यु भएको छ । कोशी गाउँपालिका-६ का २६ वर्षीय पम्पु थाप्ले बस्ती चराउन गएकाबेला पानीसँगै परेको चट्याङ लागेर घटनास्थलमै मृत्यु भएको थियो। शवरी बल नेपाल नं ४ गण हेडक्वार्टर सुनसरीका प्रमुख शसस्त्र प्रहरी उपरीक्षक लक्ष्मिकार सापकोटाले जानकारी दिए ।

जेज्जी..... पुस्तक र स्वतन्त्र उम्मेदवारहरू निर्वाचित भई नेपालको इतिहासकै संरचना कान्छो संसद निर्माण भयो ।

नयाँ सरकारको दायित्व
जेज्जी विद्रोहले पुराना राजनीतिक संरचना र दलीय सिबिकेटलाई ढालेर नेपाली राजनीतिमा नयाँ पुस्ताको सशक्त आगमन सुनिश्चित गरिएको छ । तर, आन्दोलन र विद्रोहबाट स्थापित हुनु आफ्ना पूर्णता होइन, बरु आन्दोलनको मूल मर्म र भावनालाई संस्थागत गर्नु नयाँ सरकारको असली परीक्षा हो । ७२ भन्दा बढी शहीदको बलिदान, अर्बौं क्षति र हजारौं युवाको सपनाको जगमा नेकपाको कान्छो संसद र नयाँ नेतृत्वसमूह विगतका राजनीतिक जल्तीहरू नदोहोर्नाई मुलुकलाई सही दिशा दिने ऐतिहासिक जिम्मेवारी छ । अबको नयाँ सरकारले सबैभन्दा पहिले राज्यका हरेक निकायमा व्यापक दलीय भागबण्डा, र ठूला भ्रष्टाचार काण्डहरूको निष्पक्ष छानबिन गरी दोषीलाई कडा कारवाही गर्नुपर्छ । युवा जनशक्तिको विदेशी पलायन रोक्न स्वदेशमै प्रविधि, नवप्रवर्तन र सीपहरूको क्षेत्रमा व्यापक अवसर सिर्जना गर्दै आन्दोलनबाट थलिएको अर्थतन्त्र र निजी क्षेत्रलाई पुनः उकास्नु उत्तिकै आवश्यक छ । यसका साथै, आन्दोलनका क्रममा गुमेको शांति-सुरक्षा बहाल गर्न लुटिएका हतियार संकलन गर्ने, फरार कैदीबन्दीलाई कानुनी दायरामा ल्याउने र प्रहरी प्रशासनप्रति जनविश्वास जगाउने काम तत्काल गरिनुपर्छ । नागरिकको अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता र डिजिटल अधिकारको पूर्ण सुरक्षा गर्दै उच्च शिक्षा र सार्वजनिक प्रशासनलाई पारदर्शी एवं पारदर्शिता प्रणालीमा आधारित बनाउनु सरकारको मुख्य दायित्व हो ।

निष्कर्ष/ जेज्जी विद्रोह केवल सरकार परिवर्तनको सामान्य माध्यम मात्र थियो, यो वर्षदेखि गुप्तिएको जनआक्रोश र राजनीतिक संस्कार नै बदल्ने तीव्र आकांक्षाले प्रस्फुटन थियो । यदि नयाँ सरकारले पनि जनमानस विपरीत परम्परागत र सुस्त शैली अपनाएको भने अर्को असन्तोषको ज्वाला फुट्न समय लाग्ने छैन । तथैव, नयाँ नेतृत्वले पारदर्शिता, योग्यता र नतिजामुखी कार्यशैलीलाई आफ्नो मूलमन्त्र बनाएर जनताको विश्वास जित्नु नै आजको मुख्य दायित्व र ऐतिहासिक आवश्यकता हो ।

जिदियेरी..... बस्नुपर्ने र संयुक्त वैज्ञानिक टोलीमार्फत निर्णयित वैज्ञानिक चर्चयाङ लागेर घटनास्थलमै मृत्यु भएको थियो। शवरी बल नेपाल नं ४ गण हेडक्वार्टर सुनसरीका प्रमुख शसस्त्र प्रहरी उपरीक्षक लक्ष्मिकार सापकोटाले जानकारी दिए ।