



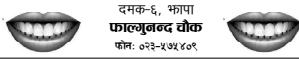
देशको बीमत्स परिस्थिति सार्पान सजिलो छैन !

नकुल काजी

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट दाँत लगाउनुको साथै मुख तथा दाँतसम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ ।

रसको शाखा मधुमल्लामा पनि खुलेको छ ।



दमक-६, भ्रमापा फाल्गुनदेव चौक फोन: ०२२-२७५२०९

जि.प्र.का.भा.पा.द.नं.९१/०५/०५८ सत्यता, स्वतन्त्रता र निष्पक्षता हाम्रो प्रतिवद्धता

पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH NATIONAL DAILY

राष्ट्रिय दैनिक

पुरबासन्देश.com

आमा डेन्टल केयर प्रा. लि.

दमक-६, थानारोड (प्रधान कार्यालय)
सम्पर्क नम्बर : ०२३-५७२६४३/९८१४९१२५००
दमक-९, रवि टेरेन्ड गेट नजिक (शाखा कार्यालय)
सम्पर्क नम्बर: ०२३-५७७२१६

हाम्रा उपलब्ध डाक्टरहरु

- १. डा. प्रनेस श्रेष्ठ (MDS- Orthodontist)
- २. डा. सुस्मिता नेपाल (BDS- Dental Surgeon)
- ३. डा. मीरा आचार्य (BDS- Dental Surgeon)

नोट : हप्ताको सातै दिन दण्ड उपचार सेवा उपलब्ध छ ।

वर्ष २१

अंक - १३२

२०८३ जेठ ०२ गते शनिवार

Saturday, 16 May 2026

मूल्य ७/-

संक्षेप

काठमाडौंमा संयुक्त विद्यार्थी संगठनको मार्चपास

दमक । विद्यार्थी दिवसको अवसरमा संयुक्त विद्यार्थी संगठनहरूले शुक्रबार काठमाडौंमा प्रतिबन्धविरोध प्रतिकार गर्दै भन्ने नारासहित मार्चपास गरेका छन् । त्रिचन्द्र क्याम्पससहित आरआर क्याम्पससम्म आगोजित कार्यक्रममा सहभागी विद्यार्थीहरूले विस्थापनको स्वायत्तता, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता र विद्यार्थी अधिकारको पक्षमा आवाज उठाएका थिए ।

प्रदर्शनका क्रममा इनफ इज इनफ, गरिबको चमेरी बोलिने कोही छैन, विस्थापितलाई स्वायत्तता सुनिश्चित गर लगायतका नारासहित फुकार्ड प्रदर्शन गरिएको थियो । विद्यार्थी संगठनहरूले विस्थापितविरोध विद्यार्थी संगठनमाथि प्रतिबन्ध लगाउने सरकारलाई तयारीको विरोध गर्दै लोकतान्त्रिक अभ्यास कमाजोर पार्ने कुनै पनि कदम स्वीकार नहुने चेतावनी दिएका छन् ।

भापा गापाले अतिक्रमण हटाउने

दमक । भापा गाउँपालिकाले कृषि बजारको जग्गा अतिक्रमण गर्नेलाई हटाउने भएको छ । भापा गाउँपालिका-२ (साविक कुमरखोद गाविस) को कृषि बजारको नाममा रहेको साविक कि.नं. ५५ हाल कि.ता. नं. १ को जग्गामा निर्मित अस्थायी टहरा मत्काइने भएको हो ।

भापा गाउँपालिकाको २ नं वडा कार्यालयले सूचना जारी गरी ३५ दिनभित्र सम्बन्धित व्यक्ति वा पसले आफै नै खर्चमा हटाई जग्गा खाली नगरे प्रस्तावित कानून बमोजिम उक्त संरचनाहरू हटाउने जनाएको छ । घर भत्काउँदा लाग्ने खर्च समेत स्थानीय सरकार सञ्चालन पत्र २०७४ को दफा ४५ (४) बमोजिम सम्बन्धित पसबाट असल उपर गरी कानून बमोजिम कारवाहीको प्रक्रिया अगाडि बढाउने वडाध्यक्ष हिमालकुमार बरालकाण्डाद्वारा जारी सूचनामा उल्लेख छ । त्यहाँ कृषि बजारको नाममा ७ कट्टा जग्गा रहेको छ ।

एन्फामाथिको प्रतिबन्ध फुकुवा

दमक । अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) माथि लागेको निलम्बन फुकुवा भएको छ । राष्ट्रिय खेलकुद परिषद (राखेप)ले शुक्रबार एन्फामाथि आफूले लगाएको प्रतिबन्ध फुकुवा गरेको हो । एन्फा महासचिवसहितको पदाधिकारीले शुक्रबार शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्री सशिमता पोखरेल लगायतलाई भेटेर छलफल गरेपछि राखेपले प्रतिबन्ध फुकुवा गरेको हो । राखेपले पटकपटक दिएको निर्देशन पालना नगरेको भन्दै गत १० वैशाखमा खेलकुद विकास पत्र २०७९ को दफा २९ को ९२० लाई टेकेर एन्फा नेतृत्वमाथि निलम्बन गर्ने निर्णय गरेको थियो । निलम्बन फुकुवासँगै नेपालले साफ महिल्ला च्याम्पियनसिपमा सहभागिता जनाउने पक्का जस्तै बनेको छ । एन्फामाथिको निलम्बनपछि नेपालको सहभागीता अन्त्योपना गरेको थियो । सहभागीता अन्त्योपना परेपनि नेपाली महिला टिमले भने बन्द प्रशिक्षण गरिरहेको थियो ।

संसदीय अभिव्यक्तिमा मर्यादाको प्रश्न अमर्यादित अभिव्यक्ति हटाइयो

स्वोन्द्र कार्की

दमक/ संसद जननिर्वाचित सांसदहरूको सहभागीता रहने सर्वोच्च थलोको रूपमा रहन्छ । यहाँ देशका कानून, नियम तथा राष्ट्रिय (अन्तर्राष्ट्रिय सवालहरूमा गम्भिर र शिष्ट बहस हुनु पर्ने हो । तर गत फागुनको निर्वाचन पश्चात कार्यभार सम्हालेको प्रतिनिधि सभाका पछिल्ला बैठकहरूको अवस्था हेर्दा वास्तविकता यस्तो पाईदैन ।

नेकपा एमालेका संसदीय दलका नेता रामबहादुर थापा बादलले बोलेका असंसदीय शब्द संसदीय रेकर्डबाट हट्टेको छ । समाजवादी दलका अध्यक्ष पण्डित वि.प्र.सा.प.ले संसदीय प्रतिनिधिसभामा नियमावलीको नियम २१ को खण्ड ४ विपरीत बादलले बोलेका विषयबन्ध संसदीय रेकर्डबाट हटाउन संसदीय सचिवालयलाई निर्देशन दिएका हुन् । प्रतिनिधिसभाको विरोधको बैठकमा समाजवादी अर्थात् प्रतिनिधिसभा नियमावलीको नियम १२१ को खण्ड (घ) बमोजिम सांसदहरूलाई

आ' नो अभिव्यक्तिमा संवेदनशील हुन ध्यानाकर्षण गराएका थिए । नियमावलीले बैठकमा बोल्दा अशिष्ट, अश्लील, अपमानजनक वा सार्वजनिक शिष्टाचार वा नैतिकताको प्रतिकूल हुने गरी बोल्न निषेध गरेको छ । साथै, कुनैपनि व्यक्ति, जाति, धर्म, भाषा वा लिंगलाई होच्याउने वा असंसदीय शब्दको प्रयोग गर्न नपाइने प्रावधानको बारेमा उनले स्मरण गराएका छन् ।

र नेपाली सेनाबारे प्रश्न उठाएका थिए । 'देश खरानी हुँदा वा आफैँ नै परमाधिपतिको पुत्र्याल्यमा धाबा बोल्दा नेपाली सेना राष्ट्रको प्रमुख रक्षक रहस्यमय ढंगबाट किन मुकदर्शक बन्यो ? उनले भनेका थिए, लिपुलेकमा अतिक्रमण हुँदा बेखबर सेनाले सुकुम्बावी बस्तीमा किन परेड खेल्दछ ?

अस्पतालको जग्गा खाली गर्न पत्राचार

विराटनगर । नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले देशभरका प्रमुख सरकारी अस्पताल तथा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानहरूको स्वामित्वमा रहेको जग्गा र भौतिक पूर्वाधारको सुरक्षा तथा संरक्षणका लागि विशेष निर्देशन जारी गरेको छ ।

मन्त्रालयले अस्पतालहरूलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर जग्गाको सिमाना यकिन गर्न निर्देशन दिएको छ । 'अस्पतालको स्वामित्वमा रहेको जग्गाको साँध सिमाना स्वीकृत नभएमा अनुसार भए-नभएको यकिन गर्ने तथा सो जग्गामा कुनै अनाधिकृत संरचना निर्माण वा अतिक्रमण भए-नभएको विस्तृत विवरण तयार गराउनु पर्ने पत्रमा भनिएको छ ।

रहेका जग्गाको अतिक्रमण भएको पाइएमा सम्बन्धित व्यक्ति वा संस्थालाई निश्चित समयमा तोकिएको लिखित सूचना जारी गर्ने र सोको पालना नभएमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्थानीय तह तथा सुरक्षा निकायसँग समन्वय गरी अतिक्रमण हटाई अस्पतालको भौतिकधार पुनः कायम गर्ने व्यवस्था मिलाउने; पत्रमा उल्लेख छ ।

कमलाका शिक्षकलाई बाह्य अध्यापनमा जान रोक

दमक । फापाको कमल गाउँपालिकाले आफ्ना पालिका भित्रमा कार्यरत सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरूलाई अन्वय पठनपाठन गर्न कडाईका साथ रोक लगाउने भएको छ ।

स्थानीय सरकार र सम्बन्धित विद्यालय व्यवस्थापन समितिसँग अनुमति/स्वीकृत नलिई बाहिरका शिक्षक संस्थाका काम गर्न जान नपाउने व्यवस्था कडाईसाथ लागू गर्ने भएको गाउँपालिकाले जनाएको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष हुकुमसिंह राईले शुक्रबार विद्यालयलाई परित्पत्र गर्दै सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर सुधारका लागि कठोर कदम चाल्ने निर्णय गरिएको उल्लेख गरेका छन् ।

लामा सहित १६ पदमुक्त

दमक/ निर्वाचन आयोगले जिल्ला समन्वय समिति तालेजुङका प्रमुख छिरेल लामालाई पदमुक्त गरेको छ । दल त्याग गरेका कारण आयोगले लामासहित देशभरका १६ जना जनप्रतिनिधिलाई पदमुक्त गरेको हो । दल त्याग वा परिवर्तन गरेका जनप्रतिनिधिलाई पदमुक्त गरिएको निर्वाचन आयोगसूचना प्रकाशित गरी जानकारी गराएको छ ।

पढाई तथा अन्य कामबाट विहान-दिउँसो फुर्सदीलो समयलाई सदुपयोग गर्दै इच्छुक केही व्यक्तिलाई पूर्वसन्देश दैनिकमा पत्रिका सम्बन्धी कामका लागि पाट टाइम जवको व्यवस्था गरेको हुँदा आफ्नो अन्तुलको समय उल्लेख गर्दै सम्पर्क गर्न सूचित गरिन्छ । कार्यालय बाहिर बसेर पनि काम गर्न सकिने ।

सम्पर्कका लागि: ९८१६२५२५००

महालेखापरीक्षकको ६३औं वार्षिक प्रतिवेदन सार्वजनिक जेन-जी आन्दोलनले अडि्ट प्रभावित, बेरुजु ७ खर्ब नाघ्यो

दमक । महालेखापरीक्षकको कार्यालयले आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को ६३औं वार्षिक प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्दै सार्वजनिक निकायमा वित्तीय अनुशासन सुधार भए पनि बेरुजु अर्ब उच्च रहेको जनाएको छ । शुक्रबार महालेखा परीक्षक तोपम रायाले राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलसमक्ष नेपालको संविधानको धारा २४१ र धारा २५४ बमोजिम वार्षिक प्रतिवेदन पेश गरेका हुन् । प्रतिवेदनमा संघ, प्रदेश, स्थानीय तह तथा विभिन्न समिति र संस्थाहरूको लेखापरीक्षणबाट देखिएका अनियमितता, वित्तीय कमजोरी तथा सुधारका चुफावहरू समेटिएका छन् ।

कोशीमा बेरुजु ५ अर्ब बढी विराटनगर । महालेखा परीक्षकको कार्यालयले सार्वजनिक गरेको आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को (६३औं) वार्षिक प्रतिवेदनअनुसार कोशी प्रदेशको बेरुजुको ग्राफ बढ्दो क्रममा देखिएको छ । प्रतिवेदनअनुसार कोशी प्रदेशको कुल बेरुजु ५ अर्ब ६३ करोड ५ लाख रुपैयाँ पुगेको छ । महालेखाको प्रतिवेदनअनुसार आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा मात्रै कोशी प्रदेशमा ५८ करोड ६६ लाख ८३ हजार रुपैयाँ नयाँ पौडेलसमक्ष नेपालको संविधानको धारा २४१ र धारा २५४ बमोजिम वार्षिक प्रतिवेदन पेश गरेका हुन् । प्रतिवेदनमा संघ, प्रदेश, स्थानीय तह तथा विभिन्न समिति र संस्थाहरूको लेखापरीक्षणबाट देखिएका अनियमितता, वित्तीय कमजोरी तथा सुधारका चुफावहरू समेटिएका छन् ।

महालेखापरीक्षक रायका अनुसार यस वर्ष कुल ५ हजार ५२६ निकायको १४ खर्ब ८४ अर्ब ३० करोड, स्थानीय तहको ५४ आर्थिक वर्षको ४६ खर्ब ५० करोड रुपैयाँ बराबरको

अर्ब ५२ करोड तथा समिति ४। जसमध्ये संघीय मन्त्रालय एवं अन्य संस्थागत ५७७ तथा सुधारका चुफावहरू ४ खर्ब ७४ अर्ब ७७ करोड रुपैयाँको २९ खर्ब १७ अर्ब ९५ करोड बराबरको लेखापरीक्षण गरिएको हो । त्यसैगरी संघीय १५ करोड, प्रदेशतर्फ १ हजार १२२ निकायको ३ खर्ब २० अर्ब ३० करोड, स्थानीय तहको ५४ आर्थिक वर्षको ४६ खर्ब ५० करोड रुपैयाँ बराबरको

प्रदेश सरकारद्वारा ६१ लाख राहत

दमक/ कोशी प्रदेश सरकारले चालु आर्थिक वर्षमा विपद्जन्य घटनाबाट प्रभावित परिवारलाई ६१ लाख ६० हजार रुपैयाँ राहत उपलब्ध गराएको छ । विपदका विभिन्न घटनामा परी ज्यान गुमाएका र घरबासमा क्षति पुगेका १३५ घटनाका पीडित परिवारलाई रोक वितरण गरिएको हो ।

मनसुन प्रतिकार्य कार्ययोजना तयार विराटनगर । कोशी प्रदेश सरकारले आउँदै गरेको मनसुनलाई लक्षित गरी मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य प्रदेश कार्ययोजना २०८२/२०८३ स्वीकृत गरेको छ । कार्ययोजनाले बाढी, पहिरो, हावाहुरी, चट्याङ र सर्पदंश जस्ता जोखिमपूर्ण प्राकृतिक पहिचान गरी बालि न्यूनीकरण गर्ने लक्ष्य राखेको छ । कार्ययोजनामा पूर्वसूचना प्रणालीलाई प्रभावकारी बनाउने, उद्धारका लागि सुक्ष्मा निकाय र स्वयंसेवकहरूलाई तयारी अवस्थाका राख्ने र राहत सामग्रीको पूर्व मन्डारण गर्ने प्रयत्नहरू प्राथमिकतामा राखिएका छन् । प्रदेश सरकारले विपद् पछिको उद्धार र राहतलाई मात्र नभई जोखिम न्यूनीकरण र पूर्वतयारीलाई पनि एकीकृत बनाउने अगाडि बढाउने योजना बनाएको छ । मन्त्रालयले अर्बौं दिनमा प्रहरी र प्रशासनको तथ्यांकलाई एकीकृत गरी वास्तविक पीडितलाई छिटो राहत पुऱ्याउने प्रतिवद्धता जनाएको छ ।

गौरीगन्ज गाउँपालिका भ्रमापाको

धरोटी रकम फिर्ता लिन आउने सम्बन्धमा सूचना

सूचना प्रकाशन मिति: २०८३/०१/२८

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालय अन्तर्गत आ व २०८०/८१ सम्म कार्य सम्पन्न भएका निम्नमा व्यववसायी, परामर्शदाता, उपभोक्ता समिति तथा व्यक्तिकहरूको नाममा समेत धरोटी जम्मा भएकाले सार्वजनिक खरिद नियामकवली २०६४ को नियम १२३ बमोजिम कट्टा गरी राखिएको धरोटी रकम फिर्ता लिन कर समायाजान सहित १५ दिन भित्र यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहुन जानकारी गरिन्छ । अन्यथा उक्त धरोटी रकम आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली २०७७ बमोजिम राजस्वमा दाखिला गरिने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

धरोटी विवरण कार्यलयको वेबसाइट <https://gaurigunj.gov.np> मा प्रकाशित छ ।

खेमराज थापा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

संस्मरण

कामसूत्रका पहिलो म्रष्टा होइनन् वात्स्यायन



डा. तुलसी मर्दारी

क्रमागत :

यस कामसूत्रको पहिलो अध्यायमा धर्म, अर्थ र काम तीनवटै पुरुषार्थलाई नमस्कार गरिएको छ । यी तत्त्वबारे जान गराउने गुरूहरूलाई नमस्कार गरिएको छ । संसारको सुष्ठिसँगै मानव सुष्ठिपछि यस सुष्ठिलाई राम्ररी संचालन गर्न प्रजापति अर्थात्- संसारका रचयिताले नै एक लाख अध्याय भएका महागान्धर्व समेत रचेका थिए । तीमध्ये धर्म सम्बन्धी विषयहरूलाई स्वयम्भु मनुले छुट्याएर अर्को गन्थ 'मनुस्मृति' बनाए । त्यसपछि बृहस्पतिले अर्थशास्त्र सम्बन्धी अध्याय छुट्याएर 'अर्थशास्त्र' को गन्थ रचे । त्यही परम्परा कौटिल्यको अर्थशास्त्रसम्म आइपुग्यो ।

शिवजीका नन्दी नाम गरेका जो-सेवकले कामसूत्र छुट्याएर एक हजार अध्यायभित्र निर्माण गरेका थिए । फेरि श्वेतकेतु भने आचार्यले त्यस एक हजार अध्यायलाई छोट्याएर पाँच सय अध्यायको कामसूत्र तयार पारे । बभ्रु भने अर्को विद्वानले त्यस गन्थलाई १५० अध्यायमा सीमित पारे । फेरि बभ्रुका पुत्र वाभ्रव्यले त्यसको पनि संक्षेप गरेर कामसूत्र सार बनाए । तर पछि यो पनि जनसाधारणमा प्राप्त हुन सकेन । त्यसपछि मात्र सबैले बुझ्ने र जान्ने गरी अति संक्षेपमा वात्स्यायनले कामसूत्र बनाएको कुरा वर्णन गरिएको छ । क्रमशः

यसरी यो 'कामसूत्र' भनेर छुट्टै शास्त्र कसरी तयार भयो भन्ने कुरा संक्षेपमा दिइएको छ । धर्म, अर्थ, मोक्षसँगै 'काम' को महत्ता समेत व्याख्या-विश्लेषण गरिएको छ । सम्पूर्ण विद्वानहरूकै एउटा प्रमुख विद्या हो काम विद्या भनिएको छ । नानारिकले बार्न काउट र वृत्ति-व्यवसायसँगै 'कामवृत्ति' पनि प्रमुख अंगका रूपमा गनिन्छ ।

कामसूत्रको दोस्रो अध्यायमा वैवाहिक जीवन प्रारम्भ गरेपछिका युवा जोडीले कसरी काम जीवन- यौनजीवन प्रारम्भ गर्नुपर्छ भनेर विधि-उपायक्रम वर्णन गरिएको छ । पतिपत्नीले परस्पर एक अर्काका इशारा, इच्छा, आकांक्षा र मनोवृत्तिबारे सबभन्दा पहिले बुझ्नुपर्छ । पतिले पत्नीका भाव र आशय बुझ्ने पत्नीले पतिका इच्छा, आकांक्षा भाव बुझ्ने काम पहिलो कर्तव्य हो ।

'भाव कसैसँग केही नबुझी, चुपचाप सही प्रिय-प्रेम नछुनू ।' परस्पर बुझाबुझ नगरी एकैचोटी 'काम' यौन प्रयोजकत्त्व लागू भनेको परशुत्व हो, मन्थुष् आचरण होइन । दुवैमा अनुकूल अवस्था सिर्जना हुनुपर्छ । दुवैमा मिलापको उपयुक्त स्थान, एकान्त स्थानको आवश्यकता पर्दछ । वैवाहिक जीवनको प्रारम्भ- काम अथवा काम-यौन प्रारम्भ सुखद र परस्पर अनुकूल हुनसक्छ भन्ने मात्र आगाडिको जीवन सार्थक र सुखमय बन्दछ । वात्स्यायनले यसरी प्रष्ट पारेका छन् ।

प्रेम-प्रीतिका प्रकारहरू- वैवाहिक जीवन कसरी प्रेममय बनाउने, परस्पर कसरी एक अर्कालाई प्रभावित गरेर आकर्षित पार्न सकिन्छ भन्ने कुराको विवरण छ ।

त्यसैगरी, स्त्री-पुरुषबीचको आलिगन भनेको के हो ? यसले यौनजीवनको के कस्तो प्रभाव पार्छ ? आलिगन- कति किमिसिमको हुन्छ ? कस्तो, कुन आलिगन कुन बेला कहाँ कसरी गर्ने भन्ने जान्नु पर्छ । त्यसैगरी चुम्बन के हो ? चुम्बन कति प्रकारका हुन्छन् ? कुन कुन अंगमा चुम्बन गर्दा के कस्तो प्रभाव पर्छ ? चुम्बनले परस्पर कति आत्मीयता बढाउँछ ? "काम र चुम्बनको परस्पर सम्बन्ध कस्तो हुन्छ ? आदि यावत् प्रकारका चुम्बन विधिहरूको विवरण पढ्न गरिएको छ ।

राग-वासना के हो ? कति प्रकारका हुन्छन् ? राग भनेको "काम भावको कस्तो अवस्था हो ? त्यसैगरी, प्रणय-प्रेमकै अवस्थामा आइपर्ने कलह-विराग वा भगडा के हो ? के कसरी यस्तो प्रेम, कलह उत्पन्न हुन्छ । अनि यसरी उत्पन्न हुने कलहलाई कसरी गुन, प्रेम-प्रणयमा रूपान्तरित गर्ने, स्त्रीमा उब्जेको कलह वा पुरुषमा उठेको कलह दुवै प्रेम कलहको समाधान कसरी गर्ने, स्त्रीको कर्तव्य, पुरुषको कर्तव्य, दुवैका पारस्परिक सम्बन्धकारी र कलह शान्त पार्ने उपाय आदिको समेत व्याख्या-विश्लेषण छ ।

कामको अन्तिम रूप यौनक्रिया र यौन प्रवृत्तिबारे कामसूत्रमा विस्तृत व्याख्या छ । यसलाई यी उपायलाई वैवाहिक जीवनमा सकारात्मक रूपबाट जीवन-उत्थानका निमित्त प्रयोग गर्न निर्देशन दिइएको छ । दुवै पतिपत्नी जानकार र विवेकपूर्ण व्यवहार गर्न सक्ने, मानसिक र शारीरिक दुवै प्रकारले स्वस्थ रहन सके, परस्पर प्रेममय बार्न सके मात्र यौनजीवन सफल र सार्थक बन्दछ भन्ने कुरा वात्स्यायनले दर्शाएका छन् ।

देशको बीमत्स परिस्थिति सपार्न सजिलो छैन !



डा. नबिन कान्त चौधरी

शासकीय शिपिरीमा अहोरात्र रडाको, रङ्गा-मछाड, निसासिले तानातान र हागाहाग, अष्टाघार, घौंघली, मर्तौंगी, अगाव, दलीय पक्षपात आदि- इत्यादिले नागरिक जीवन-जीविका कउन हाकाहाकी प्रभावित बन्न पुगी 'राष्ट्र'-कै परिचायक परिभाषाको समग्रता नै रक्षणनको चिन्तामा पुगेको थियो । तब बल्ल जागिरहरेको निराशा, आक्रोश,उत्कुसमुकुस प्रस्फुटित हुन थालेको हुन । यद्यपि, त्यो प्रस्फुटन गुत्कमान ओजोहरेबाट प्रत्यक्ष सहज सतगत थिएन ।

२०४७ साल चैत २७ को युगान्तक परिवर्तनलाई त्यस प्रितिहासिक कोशुङ्गेबाट यताका अप्ठ्यारमा क्रमशः बढ्दै-फाँडिँदै आएका असौख्य प्रकरणहरूले लगार्ने दुःखमै बढाउँदै ल्याएको दुर्भाग्य युक्तमोर्गी भन्नाले अन्यत्र लाग्छैन । यो आत्यन्त्रिक अनुभूति समय-समयमा केही ब्यक्त हुन सके-कतिपय ब्यक्त हुँदै पनि छन्। तर,राज्यसत्ताका मुखिया र उर्फफेदारहरूका निर्मम दलनामा, सायद, बहुसंख्यको हतियारले म्यापन होला र त्यस्ता आधारभूत गुनासा मुटुने राख्न बाध्य भए होला । परम्परागत हुकुमी शासनका प्रति आमस्यमा विस्तीर्ण थिउले लोकतान्त्रिक वकालतवाजी आकर्षक बन्नु कहीं पनि जन-सेवकवैदानिक स्वाभाविकता हुने हुनाले यो वकालतवाजीमा अवेध र अन्यस्तर्ष नागरिक तथा साक्षी बसेका होला । तर, छोटै कालान्तरमा ती नेतास्त्री वकिलहरूले बखाना म्याएका प्रजातन्त्र-लोकतन्त्रका

'भावी सुन्दर सपनाहरू तिने नेताका उदरम्परी स्वार्थ मात्रमा गुटमुटिन गयो । 'लोकतन्त्र'-को प्राप्तिपछि हुने लोकाहितकारी सुशासन र अमन-बैनको वकालत ती नेतास्त्री वकिलहरूले, सायद, त्यसरी नै बखानेका थिए होला । जसरी छ जना दृष्टिविहीनले हाती छानेर त्यसको आकार-प्रकार बखानेको एउटा दमयन्त्रका छ । तर, यथार्थमा २०४७ अघिको भन्दा, अफ दिइयाईदेो स्थितिले, गरीब-निमुष्मा नागरिक जीवनका हकमा मात्र होइन, देशको स्थूल अस्तित्व र अस्मिताकै लागि लोकतन्त्रको भविता केवल 'छेपाराको टाउकोमा चमेलीको तेल' उखान जस्तै-जस्तै बन्न पुग्यो ।

शासकीय शिपिरीमा अहोरात्र रडाको, रङ्गा-मछाड, निसासिले तानातान र हागाहाग, अष्टाघार, घौंघली, मर्तौंगी, अगाव, दलीय पक्षपात आदि- इत्यादिले नागरिक जीवन-जीविका कउन हाकाहाकी प्रभावित बन्न पुगी राष्ट्र-कै परिचायक परिभाषाको समग्रता नै रक्षणनको चिन्तामा पुगेको थियो । तब बल्ल गानिइरहेको निराशा, आक्रोश,उत्कुसमुकुस प्रस्फुटित हुन थालेका हुन । यद्यपि, त्यो प्रस्फुटन मुक्तमान भागेहस्ता प्रत्यक्ष सहज सम्भव थिएन । पुस्तैनी दमिताभावका घडबडीलाई त्यो पुर्णतः आक्रान्त र निर्बल थियो । तर, त्यो पुस्तका प्रति आत्मनिष्ठकले अनुजहस्का संवेदनशील औंठ मुखर भएको थिएन भने सायद आज पनि देव र देवाशयको वर्तमान र अदूर-सुदूर भविष्यको कस्यो यो वर्तमानकै जति पनि साध्य हुनसक्ने थिएन । यो अवधान नै यो कलमले बुझेको कञ्चन यथार्थ हो ।

अर्थात्, त्यस्तो कराल विकराल अवस्थामा नवकिशोर र नवयुवा वय वर्गका समय-साधनिक विवादाहङ्कहरूबाट सम्भव हुन सक्ता नै आजको समयले उसको अर्थात्पित वतावरण पाएको हो । अन्यथा, उताकामा 'चमेलीको तेल' दलेर नागरिक समाज सामू मममागउनु पर्ये र सम्मोहित गर्दै 'आफनो हुँदो'-को खेती सपार्ने ढाँट-छली छेपाराहरू अहिले पनि उचरारी नै नाचिरहेका हुन्थे होला । उनीहरूको यो अहिले पनि पुर्णतः भौंकी नानं अंगालिएका छन् । यो उनीहरूका छिपिपुकी कमाउकान्ते मनोविज्ञानको मुख्याहा करामत प्रदर्शनको नयाँ अध्याय हो, जो गत फागुनको

युवावसम्मको हदको बाल-संस्करणको स्ममा देखिंदो छ । र, यो जो आज दुश्चममा अवतरित साँदेगिरी देखिंदो छ यो उही शक्तिको आडमा छिपिएर हुर्केको दण्डहीनताको सम्पूक दुश्चमन्दा अर्को केही होइन । यसमा राजनीतिक इमानदारी लक्ष्य छैन भन्नालाई हिकियाचान्ते पर्न । यसैलाई समेत सुचिकुई गरेर यो कलमले पटक-पटक देशको वर्तमानसम्मको दुर्दशा, भौंढीले र भावी दिनाका अफ सघन अन्धकार सिदातले लोकतान्त्रिक स्वतन्त्रताको दुरुपयोग-बाट प्रादुर्भूत समस्या भन्दै आएको हो । देशलाई त्यसका रधि-सारधि र सयसहस्को मिलीभगतले दण्डहीनताले कायल पारिरहँदाको पुरानो ख्याप्य बनाइराख्ने देशको परिभाषाका सम्पूर्ण अत्यवहङ्का हकमा निरर्थक र घातक स्वाथका ताउरमाउर भन्दा अर्को केही होइन । नत्र, आफुहरू हुल्लुले 'छेपारा' टाँचा-सुझुति हुँदा पनि निर्लेज्य पमाउने सहज मानेर वैक्त्रिनी चलिरण गर्न नहिक्चिचान्ते उनीहरूले अहिले 'गणतन्त्र'-लाई छुट्टान बनाएर सोहीने अवसर पुनर्जीवित गराउने रिट्टे तुजुक बाँके अरु केही गरिरहेका छन् र ? आजको तराजोमा गतिविधामा उनीहरूका नक्कराई योभन्दा अर्को के देखिँदैछ र, कठै । अन्यथा, लोकतान्त्रिक राजनीतिक पद्धति बिनामि सरकार कुनै एउटा पदाधिकारीको अराध-सङ्कतमा होइन संस्थागत स्ममा चल्नुपर्छ । यो नै लोकतन्त्रको अपरिहार्य सैदातिक शर्त हो । होइन भने सरकार भनेको प्रधानमन्त्री बनेको व्यक्ति मात्र हो त ? भनेर अहिले संसदमा पुगेका एमाजेजलाई नै सोध्ने हो भने, हिजो उनीहरू सत्तामा भएका बेलोको आन्व्यासिक सन्दर्भमा, के जनाफ देलानु त ? यी अवारहरू लेखिरहेको बेलासम्म, हिजोको एमाले सरकारकालाला बाँकट्टे जोतभोगको हुकुमी नायक खद्दाप्रसाद ओलीको हुकुममा निगुरमुट्टी पाउमक पदवारी, काबर्नी, जिमाला, बिदार र गोठाला-खैलालाह गभर्नका नसा बुझ्माण स्व र घोल्याइरहेका छन् । अर्थात् तिनले 'लोकतान्त्रिक सरकार' कसरी अुकेका रहेछन् भने सिलसिलामा छिपिपुकी प्रदर्शनको नयाँ अध्याय हो, जो गत फागुनको

- अरुलाई पर्दा वेदान्त-आफुलाई पर्दा प्राणान्त ? भनेकै छ । यो सूचिलाई नै पनि उनीहरू त 'बुजुवा' भनेर चिप्लिने हुन कि ?

२०४७ को युगान्तकारी परिवर्तनकालमा रोपिएको कुनै बरुवाफ नमरी बाँचेको मए आज (३६ वर्षको) बडेमानको रूख भएको होला । अथवा ०४७ सालमा जनिपएको कुनै शिशु आज ३६ वर्षको लवका भएको छ । त्यो रूख गणतन्त्रले बढाएको होइन, न त त्यो शिशुलाई ३६ वर्षै बनाउन गणतन्त्र नै चाहिने थियो । यी दुवै नैसर्गिक विकास हुन । यस्ता कुललाई कुनै पनि राजनीतिक व्यवस्था र त्यसको नेतृत्व गर्ने वा गरिरहेको व्यक्ति (नेता)-ले प्रतिष्ठा प्रतिष्ठापनको प्रणामा दर्ज गर्नु हास्यास्पद नै उरिँद । तर, हाग्री देलनाम यसै गत पहिँदै आएको छ - जो आफ्नो दायित्वको प्रयत्न वा पौरखबाट भएको होइन तापनि त्यसको श्रेय कुनै चलनले लोकतन्त्रको स्थापनापछि लोने समयलाई पनि मुक्त राखेन भने यो स्वतन्त्रकालको शुभात्मन्दा अधिको पिराहा शासकीय कालखण्डमा त फन्न उद्भूत चलेको थियो । अफ यसलाई सरलीकरण गरेर भन्ने हो भने केपी ओलीले प्राइड लिमिटेड-को स्ममा देश र आशान चलाएका कालखण्डहरूमा त उनका भक्तजनहरूको भजनको स्थायी र अन्तर 'बोल' (lyric) नै यस्तैपरता हुने गर्छ ।

त्यस्तो त, लोकतन्त्रप्रद स्वतन्त्रताको दुरुपयोगमा, लोकतन्त्रोतर कालको शासन मुदुयान पालो फेरै परे प्रुखहरूको हकी पनि जो अगुवा उही बाटो हगुवा उखानको भाकामा हिड्न पनि परेन । त्यसो भएपछि 'जसो-जसो बाहुन बाजे उरै-उरै स्वाहा-को आन्व्यासिक पुकार नगरेर जनता बनेका नागरिकले के सिक्नु न ? अहिलेको सरकारलाई फलानो पाउतीको सरकार भनेर बालेन सरकार' भनिनु पनि हियाउनु-होत्याउनुगुमना बढी पुर्णतः आनीबानीले आक्रान्त मानसिकताको कैयित्य नै हो । यसलाई छिपिएर सपार्न सजिलो केही छ र !-शेष फेरि ।

नीति तथा कार्यक्रममा पाँच सिद्धान्त र प्राथमिकता

दमक । सरकारले आगामी आर्थिक वर्ष २०२३/२४ का लागि प्रस्तुत गरेको विनियोजन विधेयकका सिद्धान्त तथा प्राथमिकताले उल्लेखलाई आर्थिक सुधार, सुशासन र संरचनात्मक परिवर्तनलाई लक्ष्य गरी मन्त्रालयको कार्य प्रस्तुत गरेको छ । अर्थमन्त्री स्वर्णिम वाग्ले ले संसोध संसदको दुई सदनमा प्रस्तुत गरेको नीति तथा प्राथमिकताले केवल बजेटको आधार मात्र राखेको छैन, बरिन्दा सरकारले देशलाई कुन दिशातर्फ लैजा, खोजिरहेको छ भने राजनीतिक र आर्थिक संकेत पनि दिएका छ । परिवर्तनकारी युवाहरूको जनमानस र नयाँ राजनीतिक बनेनाको जनामा बनेको संरचनाले 'थिउ बसाने' संरचनाका साथ नीतिगत स्थायित्व, परिणाममुखी शासन र आर्थिक पुनःसंरचनालाई प्राथमिकतामा राखेको देखिन्छ ।

अर्थमन्त्री वाग्लेले प्रस्तुत गरेका पाँच सिद्धान्तमध्ये पहिलो सिद्धान्त सुशासनको लक्ष्यमा हो । सरकारले राज्यको सेवा प्रणालीलाई डिजिटल र पारदर्शी बनाउँदै प्रशासनिक मन्त्र, विनियोजन प्रवृत्ति र भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ । 'एक पटक विवरण-सबै समाप्त प्रयोग' भन्ने अवधारणाका निमित्त नागरिकलाई सरकारी सेवामा सहज पहुँच दिने लक्ष्य राखिएको छ । नेपालमा विगतदेखि नै सुशासन राजनीतिक नारामा सीमित रहँदै आएको अवस्थामा डिजिटल

प्रशासन, एकीकृत बजेटबन्ध र नागरिक एमार्फत सेवा प्रवाहालाई सरल बनाउने योजना सकारात्मक देखिन्छ । तर भ्रष्टाचार नियन्त्रण, सम्यक्त बुद्धिकरण र सार्वजनिक स्रोतको दुरुपयोगलाई कठोर कदम चाल्ने घोषणा व्यवहारमा कति प्रभावकारी हुन्छ भन्ने प्रश्न अर्को कायम छ । विगतकत सरकारहरूले पनि यसै प्रतिबद्धता जनाए पनि कार्यन्वयन कमजोर हुँदा जनविश्वास घट्दै आएको यथार्थलाई सरकारले बुझ्न जरुरी छ ।

दोस्रो सिद्धान्त अर्थतन्त्रको पुनःसंरचनालाई सम्बन्धित छ । सरकारले अर्थतन्त्रको आयात र उपभोगमुखी अर्थतन्त्रलाई उत्पादनमुखी बनाउने योजना गरेको छ । निजी क्षेत्रको आत्मविश्वास बढाउने, सिपिडकेट र एफकिचर अन्त्य गर्ने तथा सामाजिक बजार अर्थतन्त्रलाई सुदृढ गर्ने लक्ष्य उल्लेख गरिएको छ । कृषि, उद्योग, सूचना प्रविधि, पर्यटन र ऊर्जा क्षेत्रलाई उत्पादन तथा रोजगारीको मुख्य आधार बनाउने सरकारको योजना महत्वकांक्षी देखिन्छ । विशेषगरी नेपाललाई स टवेयर, एआई र क्लाउड सेवाको निर्यात गर्नु पर्तालाई आशावादी बनाउने प्रयास गरेको छ ।

तेश्रो सिद्धान्त डिजिटल प्रविधिम आधारित हुँदै गइरहेको अवस्थामा नेपालले पनि प्रविधिम आधारित सेवा अर्थतन्त्र निर्माण गर्न सक्ने सम्भावना छ । तर यसका लागि दक्ष जनशक्ति, विश्वसनीय पूर्वाधार र स्थिर नीति अपरिहार्य हुनेछन् ।

तेश्रो सिद्धान्तमा एकीकृत पूर्वाधार विकासलाई प्राथमिकता दिइएको छ । भूगोल, उत्पादन र बजारबीचको दूरी घटाउन सक्ने, ऊर्जा, हवाई तथा डिजिटल पूर्वाधारको विकास गर्नुने उल्लेख गरिएको छ । पुर्णकाल उद्योग, हुलाकी राजमार्ग र उत्तर-दक्षिण करिडोरसम्बन्धित रणनीतिक परियोजनालाई भिसन मोडमा साथै बढाउने सरकारको योजना छ । साथै जलसम्पदको ऊर्जा आयोजना, सहजमा मार्ग ट्रान्जिट प्रणाली र एकीकृत फोडोर व्यवस्थापनलाई पनि प्राथमिकतामा राखिएको छ । नेपालमा विगतदेखि हुला आयोजना दिइइ, वन तथा जंगल विनाश, खरिद प्रक्रियाको जटिलता र राजनीतिक हस्तक्षेपका कारण प्रभावित हुँदै आएका छन् । त्यसैले सरकारले उल्लेख गरेको कानुनी तथा संस्थागत सुधार कार्यन्वयन हुन सके मात्र पूर्वाधार विकासले गति लिउन सक्छ ।

चौथो सिद्धान्त संरक्षणी सामाजिक उन्नयन र मध्यमवर्ग विकाससँग सम्बन्धित छ । शिक्षा, स्वास्थ्य र सीप विकासलाई आर्थिक वृद्धिसँग जोड्ने प्रयास गरेको छ । शिक्षा क्षेत्रलाई राजनीतिक विज्ञानसँग सम्बन्धित गर्न, अनुसन्धान र नवप्रवर्तनको क्षेत्रमा नयाँ तथा श्रम बजारसँग जोड्नुको शिक्षामा जोड दिने घोषणा गरिएको छ । स्वास्थ्य बीमा प्रणालीको पुनःसंरचना

र स्थानीय तहसम्म आधारभूत अस्पताल सेवा विस्तार गर्ने योजना पनि सरकारले देखिन्छ । कण्ठी, मधेश र सुदूरपश्चिमजस्ता सीमा क्षेत्रमा विकास गर्ने प्राथमिकताले समग्रीको विकासको संकेत गरेको छ ।

पाँचौँ सिद्धान्त सौम्य शक्तिको सुदृढीकरण हो । सरकारले सर्जुलित परराष्ट्र सम्बन्ध, आर्थिक कूटनीति र प्राज्ञी प्रणालीको पूँजी तथा सीपलाई राष्ट्रिय विकाससँग जोड्नु नै नीति अडि सकेको छ । कार्यन्वयन जतिबित्तै सल्लु बन्दै गएको भन्नाले अवस्थामा नेपालले सन्तुलित कूटनीति र आर्थिक सम्बन्धकारिभर्त अवर खोज्नुने आवश्यकता बढेको छ । डायप्लोमासँगै अन्तराष्ट्रिय विकाससँग जोड्नु नै नीति अडि सकेको छ । जनताले अब भाषण र घोषणाप्रदान प्रत्यक्ष परिणाम खोजिरहेका छन् । त्यसैले सरकारका यी पाँच सिद्धान्त व्यवहारमा क्रान्तिय गर्न सकिने मात्र आर्थिक सुधार, सुशासन र सस्टिडको आधार निर्माण हुनेछ । होइन भने यी प्राथमिकता पनि सिमागत योजनाजस्तै कागजमै सीमित हुने जोखिम रहन्छ ।

अत्याधुनिक प्रविधिद्वारा उत्पादित नयाँ भापाली इटा धाराभा टुलो साइजको इटा उपलब्ध छ । सतपर्कका लागि: मगतान बस्नेत : ९८२२६७००३१ उद्योग सतपर्क : ९९००१४०१४२२

मनकामना डेन्टल केयर विशेष अफरका साथ यहाँ आधुनिक प्रविधिबाट तँत र मुख सम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार विशेष छुटका साथ गरिन्छ । Dr. Nabin Kant Chaudhary Consultant Oral & Dental Surgeon BDS Bangladesh (RU) NMC No.: 19332 दमक-६, थानारोड (भापा) Call : 9819041615/9810315415

पानासोनिक इलेक्ट्रानिकल वर्ल्ड, दमक-६, भापा विगत दुई दशक अग्रेसरीतर्फ (पाइपहरूको) होवावा एमार्फत यार मर्लेत कन्ट्रोल एरि प्रकाशका LED, TV, Online UPS इन्वर्टर एरि एटएलएडि, Sound System, Speaker, हलुदी जाडि, सेइडर मोडिना एरि मोट्टर, पेशा, फ्रिज, AC मोट्टर, मोट्टर, कोल सुखन एटएलएडि एरि मोट्टर मोट्टर । सोही जहाँ अर्कै अडुकार अरु प्रकाशका UPS, इन्वर्टर, एटएलएडि, लथी तथार जोडका साथै सभै पानासोनिक र इलेक्ट्रानिक पाईप,सुइच, सेइडर,पेशा मोट्टर र फेज पाइपछ । कोट : १) गभिकम हतियारदाला प्रयोग हुने ठाउँमा सगलहरू मर्लेत गरिन्छ । २) यहाँ होल एरिभिकको सेवा पनि उपलब्ध छ । ३) एरि प्रकाशका सेइडर,पेशा एमार्फत पनि विउरी गरिन्छ । प्रो. मनोज सिङ ९८२२६२९३०/९८०९९३९३९/०२३-५८३१४७

टुलो ट्याइकीमा कम्पेसर प्रविधिचुन कमापा सेफ्टी ट्याइकी तथा टल सरसफाई दमक : राजकुमार श्रेष्ठ ८८०६९०४९०

अलैंची खेतीमा आकर्षण बढ्दो



ईलाम/ विदेशी मुद्रा आर्जनमा एक हिससा ओगटेको अलैंची खेतीमा इलामका युवा यतिबेला उत्साहित भएका छन् । यसवर्षे हिजाजको सुरु देखि नै प्रतिमिन ९० देखि एक लाख रूपियाँमा कारोबार भएको अलैंचीबाट राम्रो आम्दानी हुन थालेपछि युवा अलैंची खेती विस्तारमा लागेका हुन् ।

अलैंचीका लागि अहिले बिरुवा रोप्ने समय पनि भएको छ । जेठ, असार, साउन महिना अलैंची रोप्न उत्तम समय मानिन्छ । यही मौका छोपेर अलैंचीको बिरुवा लगाउने मात्र होइन, नयाँ बिरुवा विक्रीबाट पनि राम्रो आम्दानी हुने गरेको किसानहरू बताउँछन् ।

इलामको माङ्गलोगमाइ-५ का किसान महेश सापकोटाले यो सिजनामा अलैंचीको बिरुवा

विक्रीबाट पनि राम्रो आम्दानी हुने गरेको बताए । गएको वर्ष २२ लाख रूपियाँ मूल्य बराबरको अलैंचीको बिरुवा विक्री गर्नुभएका सापकोटाले यो वर्ष पनि डेढ लाख बिरुवा विक्रीको तयारीमा रहेको जनाए । ७० रोपनी जमिनमा अलैंची खेती गर्दै आउनुभएका सापकोटाले यो वर्ष भाल्ड जातको अलैंची खोइन्छ, पाँचथर, ताप्लेजुङसम्म पठाइएको र परिश्रम अर्थिक वर्षमा ४९ दशमलव आइरहेको बताएका छन् ।

गएको वर्ष र यो वर्ष यहाँको उत्पादन पनि निकै राम्रो भएको उनको प्रतिक्रिया छ । गतवर्ष १४ मनु अलैंची विक्री गर्नुभएका सापकोटाले यो वर्ष २५ मनु अलैंची विक्री गरेको बताए । चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को नौ महिना अर्थात् गएको साउनदेखि चैत मसान्तसम्ममा भाषाको मेची भन्सार कार्यालय

हुँदै दस अर्ब बढीको अलैंची निर्यात भएको छ । सो अवधिमा दस अर्ब ७० करोड सात लाख १८ हजार रूपियाँ मूल्यको अलैंची निर्यात भएको भन्सार कार्यालयको तथ्यांक छ । यो अवधिमा ५२ लाख ९५ हजार २५० किलो अलैंची निर्यात भएको जनाइएको छ । अघिल्लो आर्थिक वर्षको सोही अवधि अर्थात् २०८१/८२ को साउनदेखि चैत महिनाको निकासीको तुलनामा चालु आर्थिक वर्षमा ४९ दशमलव ५८ प्रतिशत बढीले अलैंची निर्यात भएको तथ्यांकमा उल्लेख छ ।

अलैंचीबाट राम्रो आम्दानी हुन थालेपछि किसानहरूले अलैंची खेती पनि विस्तार गरिरहेका छन् । देशको १४ हजार ३८३ दशमलव पाँच हेक्टर जमिनमा अलैंची खेती विस्तार रहेको अलैंची विकास केन्द्र इलामले जनाएको छ ।

जानकारी

घमौरा आउनुको कारण र उपाय



दमक । गमीयाममा छालसम्बन्धी विभिन्न रोगले सताउँछ । त्यसमध्ये एक हो घमौरा आउनु । विशेषगरी तराई क्षेत्रमा त यो आम स्वास्थ्य समस्या नै बन्छ । घमौरा पसिनाको ग्रन्थीहरूबाट आउने एक प्रकारको संक्रमण हो, जुन पसिना ग्रन्थीका प्याकहरू कुनै बन्द भएमा आउने गर्छ । अर्थात् छालमा पसिनाका कारण आउने स-साना बिमिरालाई घमौरा भनेर बुझिन्छ । यसलाई चिकित्सकीय भाषामा मिलिरिया भनिन्छ ।

अत्यधिक पसिना आउँदा, छालामा धुलोमैलो जम्मा हुँदा, गमीया बाक्लो लुगा लगाउँदा, प्रदूषित वातावरणको कारण प्याक बन्द हुनसक्छ । छाला चिलाउने, छालामा रातो-रातो बिमिरा आउने, पोल्ने, शरीर गन्हाउने जस्ता लक्षण घमौरा आउँदा देखापर्छ ।

पसिना निस्कने प्याक तीन तरिकाले बन्द हुनसक्छ । छालाको सँधैमा माथिको पसिना निस्कने प्याक बन्द भएर आउँछ । यसलाई मिलिरिया क्रिस्टालिना भनिन्छ । यसमा स-साना पानीको थोपाजस्तो देखिन्छ र बिमिरा आउँछ । अधिकांशलाई आउने यही प्रकारको घमौरा हो । पसिना निस्कने ग्रन्थीको टुट्नुको बीचको भागमा बन्द भएर आउने घमौरालाई मिलिरिया रुग्ण भनिन्छ । यसमा रातोरातो बिमिरा देखिने हुन्छ । त्यस्तै पसिना ग्रन्थीको सँधैभन्दा तल्लो भित्रको भाग बन्द भएर आउने घमौरालाई मिलिरिया प्रोफन्डा भनिन्छ ।

कसलाई बढी आउँछ ?
घमौराको समस्या सबैलाई हुनसक्छ । तर यसको समस्या भन्दाै जन्मेका शिशु र ज्वरो आउने बेलामा धेरै हुन्छ ।

किन हुन्छ ?
किनभने शिशुहरूमा पसिनाको प्याक राम्रोसँग विकास भएको हुँदैन । त्यसैले शिशुको पसिना निस्कने प्याक बन्द हुन्छ । जसकारण घमौराको समस्या आउँछ । साथै ज्वरो आउँदा शरीरमा तापक्रम बढ्दा आउँछ । शिशु र ज्वरो आउँदा पानीको स-साना फोकाजस्तो देखिने मिलिरिया किस्टेरिया आउने गर्छ ।

त्यस्तै धारपीप, मधुमेह, थाइराइड, नसासम्बन्धी समस्या, क्यान्सर, मानसिक रोगका बिरामीलाई पनि घमौराको समस्या हुन्छ । यी रोगका बिरामीमा पसिना धेरै आउने भएकाले प्याक बन्द हुनपुग्छ ।

कसिएका कपडा लगाउँदा, पसिना नसोस्ने कपडा लगाउँदा, लामो समयदेखि बेडेरस्टमा भएका व्यक्तिलाई, पसिना निकाल्ने औषधिको प्रयोग, मोटापन भएमा हुनसक्छ । त्यस्तै महिनावारी सुक्ने बेलामा महिलाहरूलाई यसको समस्या हुनसक्छ । यसबेला इस्टिरेसन भएर शरीरको तापक्रम बढेर पसिना आउने गर्छ ।

उपाय
छाला चिलाउने भएमा औषधिको रूपमा यसमा क्यालामाइन दोस्रो शिबिरभन्दा माथि अनुमती आरोही खटिएको जनाइएको छ । शिखरसम्म डोरी टाँसे काम भइसकेकाले अब मौसम अनुकूल हेरेर आरोहण सुरु हुने छ । यसपालि सगरमाथा आरोहणका लागि अहिलेसम्मकै धेरै ४९२ जनाले अनुमति लिएका छन् भने सगरमाथाबाट मात्रै रोयल्टीबाट एक अर्ब रूपियाँभन्दा धेरै संकलन भएको छ ।

पुस्तक-सामार

राजनीतिसँगै राजकाज-कल्याणकारी लोकतन्त्रको प्रस्ताव



रविन्द्र मिश्र

गताइक.....
प्रधानमन्त्री केपी ओली राजनीति नजानेका मान्छे होइनन् । करतो राजनीति जान्ने, त्यो बहसको छुट्टै पाटो हो । तर उनले आफ्नो पार्टीलाई देशको सबभन्दा ठूलो पार्टी मान्न बनाएनन्, इतिहास नै निर्माण गर्ने गरी देशको अर्को ठूलो पार्टीसँग एकीकरण पनि गरिदिए । एउटावाहेक सबै प्रदेशमा अहिले उनकै पार्टीको नेतृत्व छ । सक्षीय संसदमा सरकारलाई साथ दिने अर्को पार्टीसमेत जोड्दा उनको दुईतिहाइ बढ्दो हुन्छ । ०४६ बाट १५ साल आइपुग्दा ३० वर्षमा फन्डै तीसै पटक सरकारको नेतृत्व परिवर्तन हेरेर दिक्क भएका जनताले संसदमा दुईतिहाइ बहुमतप्राप्त सरकार पाएपछि राजनीतिक स्थिरता र त्यसैको परिणामस्वरूप विकासको अपेक्षा गरेका थिए । शङ्काको लाभ सबैले दिए तर रङ्गभन्चमा लगाएको पहिर्न उत्रिन समय लागेन ।

राजनीति र राजकाजका लागि कैयौँ समान भए पनि कैयौँ भिन्न किसिमको दक्षता आवश्यक पछि राजनीतिक नेतृत्व गरेर सत्तामा पुग्न फलाभन्दा ठूलो पार्टी मान्न छैन तर सत्तामा पुगिसकेपछि अतिक्रान्त मात्रै विचार पुऱ्याउने हो भने राजकाज गर्न तुलनात्मक रूपमा धेरै सजिलो छ भने मेरो बुझाइ हो भन्नु दुईतिहाइ समर्थन हुँदा त त्यो सहज नहुने कुरै भएमा सत्ताको एउटा स्थापित संरचना र कडा अनुशासन हुन्छ । बजेटको व्यवस्था र आवश्यक सम्पूर्ण सरुवामा हुन्छ । उपयुक्त कामका लागि अर्ब अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका विशिष्ट परामर्श र सहयोग लिने ठाउँ रहन्छ तर ती सबैको सवुपयोग सक्षीय बनाउन पनि नभए चाहिँदैन । नगरपालि माथि चाल नपाएपछि ठूलो भने जती हो अहिले प्रधानमन्त्री केपी ओली र उनका मन्त्रीहरू राजाको पूर्ण विगतका प्रधानमन्त्री सरकारहरू जै । राजकाजका आफ्नै जटिलता नहुने होइनन् । तर अत्यन्त सामान्य विषयमा बारम्बार चुक्केको देखिएपछि विश्वासहरू आफैँ टुट्न थाल्यो ।

उदाहरणका लागि दुईतिहाइ बहुमतप्राप्त सरकारले आमूल परिवर्तनकारी विकासका केही प्रमुख एजेन्डामा दिनारत केन्द्रित हुनुको साटो सात ठाउँ तोकिएका ठाउँवाहेक सिङ्गे काठमाडौँलाई निर्धोष क्षेत्र लागू गर्नमा उर्जा खेर फाल्नुको आफैँ टुट्न थाल्यो । उदाहरणका लागि दुईतिहाइ बहुमतप्राप्त सरकारले आमूल परिवर्तनकारी विकासका केही प्रमुख एजेन्डामा दिनारत केन्द्रित हुनुको साटो सात ठाउँ तोकिएका ठाउँवाहेक सिङ्गे काठमाडौँलाई निर्धोष क्षेत्र लागू गर्नमा उर्जा खेर फाल्नुको आफैँ टुट्न थाल्यो । उदाहरणका लागि दुईतिहाइ बहुमतप्राप्त सरकारले आमूल परिवर्तनकारी विकासका केही प्रमुख एजेन्डामा दिनारत केन्द्रित हुनुको साटो सात ठाउँ तोकिएका ठाउँवाहेक सिङ्गे काठमाडौँलाई निर्धोष क्षेत्र लागू गर्नमा उर्जा खेर फाल्नुको आफैँ टुट्न थाल्यो ।

सगरमाथा आरोहणका लागि बाटो तयार

सो/सर्वोच्च शिखर सगरमाथा आरोहणका लागि बाटो निर्माण सम्पन्न भएको छ । वसन्तयामको सगरमाथा आरोहणका लागि सगरमाथा प्रदूषण नियन्त्रण समिति नान्चेको आर्थोचनामा आठ जना आइसफल डाक्टरको टोलीले सगरमाथा आधार शिविरबाट क्याम्प २ सम्म निर्माण गरेपछि त्यसभन्दा माथि एक्सपिडिसन अपरेटर एसोसिएसन अफ नेपालले बुझुरोसम्मको बाटो तयार गरेको हो ।

योश्रे शिबिरभन्दा माथि डोरी टाँसे मार्ग निर्माणमा खटिएको अनुभवी आरोहीको टोली सफलतापूर्वक शिखरमा पुगेर डोरी टाँसे काम सम्पन्न भएको टोलीको व्यवस्थापन गरिरहेको कम्पनी एसोसिएसन अपरेटर एसोसिएसनले अफ नेपालले जनाएको छ ।



कम्पनीका अनुसार मिड्मा तेन्बा शेर्पाको नेतृत्वमा उनीसहित पासाङ्गुरु शेर्पा र डेन्डी शेर्पाको टोली शिखरमा पुगेको हो । सगरमाथा आरोहणका लागि हरेक सिजनामा गरिने ठोरी टाँसे काम अत्यन्तै महत्वपूर्ण हुन्छ । अब आरोही तिने डोरी प्रयोग गर्दै शिखरतर्फ जाने छन् । यस सिजनामा खुम्बु आइसफलामा पुरानो मार्ग अवरुद्ध भएपछि समस्या भएको थियो । आइसफल डाक्टरले खुम्बु

आइसफलमा बाटो खुलाएपछि दोस्रो शिबिरभन्दा माथि अनुमती आरोही खटिएको जनाइएको छ । शिखरसम्म डोरी टाँसे काम भइसकेकाले अब मौसम अनुकूल हेरेर आरोहण सुरु हुने छ । यसपालि सगरमाथा आरोहणका लागि अहिलेसम्मकै धेरै ४९२ जनाले अनुमति लिएका छन् भने सगरमाथाबाट मात्रै रोयल्टीबाट एक अर्ब रूपियाँभन्दा धेरै संकलन भएको छ ।

मनोरञ्जन

चलचित्र मार्यादेवी शुभमुहूर्त



उत्तम अधिकारीको निर्देशन रहने वेब सिरीज 'मायादेवी' को शुभमुहूर्त गरिएको छ । मंगलबार कोटेश्वर स्थित महादेव मन्दिरमा पत्रकार तथा कलाकारको उपस्थितिमा सिरिजको मुहूर्त गरिएको हो ।

'सत्य र पीडाको एक रङ्ग' स्लेगन राखेको सिरिजले गम्भीर र यथार्थपरक कथावस्तु उठाउन लागेको निर्देशक अधिकारीले बताए । नेपाली सिरिजको बजारमा यत्तले एउटा फरक पहिचान बनाउने उनको भनाई छ ।

रवि गिरी, उत्तम केसी, दिवा जित्ती, गोविन्द थापा, कर्मा लामा, रामहरि खड्का, देव महर्जन, निर्मल लम्साल, सरिता भण्डारी, सुशीला थापा, गुणाकर अधिकारी, अर्जुन साह, प्रेम भुसाल, मना महर्जन, विजय लामा, सानुमुया लामाका सिरीजमा स्थापित र नयाँ कलाकारको अभिनय रहनेछ । सिल्बर थ्रुल मिडिया र यादविका एण्ड रिप्रासा फिल्मको संयुक्त प्रस्तुतिमा निर्माण हुन लागेको सिरिज वक्र बहादुर बरालको छायांकन, सन्तोष के. श्रेष्ठको सम्पादन रहनेछ ।

पाथीभराको भेटी एक करोड ६ लाख

ताप्लेजुङ/ प्रसिद्ध तीर्थरक्षक पाथीभरा मन्दिर (मुकुन्दलुङ) मा एक महिनामा एक करोड ६ लाख बढी भेटी संकलन भएको छ । वैशाख महिनामा उत्तम रकम बराबरको भेटी संकलन भएको हो ।

पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिले हरेक महिनाको भेटी रकम सार्वजनिक गर्दै आइरहेको विवरणअनुसार सन्त महिनामा भक्तजनहरूले १ करोड ६ लाख २८ हजार रूपियाँ भेटी पाथीभरा मन्दिरमा चढाएका छन् । पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिमा कार्यकारी निर्देशक प्रजिब हाङ्गबाङ्गको अनुसार विश्वभरी चैत र वैशाख महिना पाथीभरा मन्दिरको सिजन भएका कारण वैशाख महिनामा धेरै भक्तजन पाथीभरा आउनुभएपछि उत्तम रकम

बाबुरको भेटी संकलन भएको छ । तीर्थयात्रीले मन्दिरमा चढाएको भेटी रकम समितिका कर्मचारीले नेपाल प्रहरीको रोहबरमा संकलन गरी पोकेमा लाहा छाप लगाई फेदीमा ल्याएर जम्मा गर्न गरेका छन् । फेदीमा कर्षक एक सातासम्मको संकलन गरी फुडलिङ रहेको कार्यालयमा ल्याएर दैनिक गणना गरी बैंकमा जम्मा गर्न प्रवचन रहेको छ । कर्मचारीको कार्यालय समयमा प्रहरी तथा सिपिस्टीको निगरानीमा भेटी गणना गर्नेगरी समितिले व्यवस्थापन गरेको छ । विहीवार सार्वजनिक तथ्यांकअनुसार वैशाख महिनामा ५२ हजार २८८ जना भक्तजन दर्शनका लागि पाथीभरा मन्दिर आएका छन् ।

	दैनिक राशिफल		आज मिति २०८३ साल जेठ ०२ गते शनिबार 16 May 2026 तिथि: औंसी		ज्यो. लक्ष्मी प्र. टकाल		डेजाना : क्याम्पस कोड अन्तराष्ट्रिय अखण्ड विज्ञान, उत्तर सञ्चालनका लागि: ८८६३१०८८/८८१९००५१६५
	मेघ	यु च्छे लो ला लि लँ ले लो अ	मानसमान प्राप्त हुने आम्दानी बढ्न सक्ने ।		कञ्चन	हि हु हे हो डा डि डु डे डो	नोकरीको अवसर धर्ममा मन लाग्ने ।
	वृष	इ उ ए ओ वा खि वु छे वो	खर्च बढ्ने कार्यमा डिलाई ।		सिंह	सा मि सु सं म् मो टा टि टु टो	अध्ययनमा सफलता राजा पक्षबाट सहयोग ।
	मिथुन	का कि कु ख छु छु के को हा	आफ्नो प्रतिभा बढ्ने आफन्तबाट सहयोग ।		कन्या	टो प पी प् छ प ठ पे पो	पढाईमा मन लाग्ने व्यापारबाट लाभ ।
	तुला	रा री रू रे रो ता ती तु ते	साहसिक काम गर्ने दिन मावलीबाट सहयोग ।		वृश्चिक	तो ना नि ने ने जो या खि यु	शैक्षिक मार्गमा सफलता आफन्तको सहयोग ।
	मकर	भो जा जी खि खू छे खो गा गी	शत्रु लाग्न सक्ने सामान्य लाभ ।		कर्म	अँ भे मो सा सी सँ से सो द	जिवन साथीबाट सहयोग परिवारमा सफलता ।
	धनु	य वो भा भी भ धो फा ढ भे	शेर बजारमाबाट लाभ पियजसँग विवाद ।		मिथुन	दि दु व भु अ दे दो चा ची	आयमा बृद्धि मान्यजनको सहयोग ।

४८ सडक आश्रित मानवको उद्धार



छोड्नुलाई। मानव सेवा आश्रम तथा आनी ओइबाट फाउन्डेसनद्वारा संयुक्त क्रममा सञ्चालन गरिएको भेची-महाकाली राष्ट्रिय उद्धार यात्रा अन्तर्गत कोशी प्रदेशबाट ४८ जनाको उद्धार गरिएको छ।

सहयोगीपक्षी सडक आश्रित मानवहरूको उद्धार गरिकामध्ये ३६ जना पुरुष र १२ जना महिला रहेका छन्। भन्ज्याङबाट १२ जनाको उद्धार गरिएको छ। चार पुरुष, पाँच महिला, मोरङबाट सात जना जसमा छ पुरुष, एक महिला र सुनसरीको विभिन्न ठाउँबाट ३२ जनाको उद्धार गरिएको छ। जसमा २६ पुरुष र छ जना महिलाको उद्धार गरिएको मानव सेवा आश्रमका केन्द्रीय अध्यक्ष रामजी अधिकारीले जानकारी दिए।

उद्धार गरिएका सडक आश्रित मानवहरूलाई मानव सेवा आश्रमका विभिन्न शाखामा सुरक्षित संरक्षणका लागि पठाइएको उनले बताए। जसमध्ये १५ जनालाई भन्ज्याङ, १२ जनालाई विराटनगर शाखा तथा २१ जनालाई धरान शाखामा राखिएको छ।

वर्षायाम नजिकिँदै जाँदा सडकपेटी, मन्दिर परिसर, सार्वजनिकस्थल तथा खुला आकाशमूनि कष्टकर जीवन बिताइरहेका सहयोगीपक्षी मानवहरूको उद्धारलाई तीव्र

बनाइएको अधिकारीको भनाइ छ। वर्षौंको समयमा कैसैले सडकपेटीमा बस्न नपरोस् भन्ने उद्देश्यसहित सञ्चालन गरिएको यात्राले विभिन्न जिल्लामा सकारात्मक संदेश प्रवाह गरिरहेको उनले बताए। उद्धार गरिएका सडक आश्रित मानवहरूको आश्रय, भोजन, स्वास्थ्योपचार, मानसिक तथा भावनात्मक सहजीकरणका साथै सम्भव हुने ब्यक्तिहरूको पारिवारिक पुनर्मिलनसमेत गरिँदै आएको अध्यक्ष अधिकारीले जानकारी दिए।

आश्रम र आनी छोड्नु डोल्मा फाउन्डेसनको सहकार्यमा वैशाख २९ गते भन्ज्याङको काँकडभिट्टारस्थित मेची पुलबाट सुरु गरिएको यात्रा मोरङ र सुनसरी हुँदै कोशी प्रदेशको ती नदिने कार्यक्रम सम्पन्न गरी आज - शुक्रबार-देखि मधेस प्रदेशमा केन्द्रित हुने जनाइएको छ।

उद्धार अभियान यही जेठ २२ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ। अभियानमा आनी छोड्नु डोल्मासहित २४ जना स्वयंसेवक टोली सहभागी छन्। परिचर वा आफन्तको आश्रय पाउन नसकी सडकमा जीवन बिताइरहेका नागरिकको उद्धार गरी विभिन्न जिल्लास्थित आश्रममा पुनः स्थापित गरिँदै आएको अध्यक्ष अधिकारीले बताए। हाल मानव सेवा आश्रमका सात प्रदेशका १९ जिल्लामा २३ शाखा सञ्चालनमा छन्।

व्यापारिक सम्मौता नगरी चीनबाट फर्किए ट्रम्प



एजेन्सी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प तीनदिने चीन भ्रमण सक्न अमेरिका फर्किएका छन्। उनले वासिङ्टन फर्किनुअघि चीनका राष्ट्रपति सी चिनफिङसँग आफ्नो छलफल सफल, संसारभर चर्चा गर्न योग्य र यादगार भएको प्रतिक्रिया दिएका छन्।

चीनका सरकारी मिडियाले पनि ट्रम्पको भ्रमण ऐतिहासिक भएको उल्लेख गरेका छन्। यद्यपि, दुवै देशबीच कुनै ठूलो व्यापार सम्मौताको घोषणा भने भएन। ट्रम्प अमेरिकी व्यापारीको टोलीसहित बेइजिङ आएका थिए। उनको यो भ्रमणलाई गत वर्ष स्वीट्जरल्यान्डको जेनेभामा भएको व्यापार वार्ताकै निरन्तरता मानिएको छ। उनको यो भ्रमणमा ठूलो व्यापारिक सम्झौता हुने अनुमान गरिएको थियो।

ट्रम्पको विमान एयरफोर्स १ वन बेइजिङबाट वासिङ्टनका लागि उडिसकेको छ। उनले बाटोमा नै सञ्चारमाध्यमसँग कुराकानी गर्न सक्ने र सोही क्रममा कुनै विवरण आउन सक्ने अनुमान गरिएको छ।

ट्रम्प र सीबीच व्यापार, तेल आपूर्ति, इरान र ताइवानजस्ता मुद्दामा वार्ता भएको थियो। यसअघि फक्स न्युजलाई दिएको अन्तर्वार्तामा उनले सीले इरानलाई सैन्य उपकरण नदिने प्रतिबद्धता जनाएको दाबी गरेका थिए। ट्रम्पले चीन फेरि होमजु स्ट्रेट खुला हुनुपर्ने पक्षमा रहेको समेत बताएका छन्। उनका अनुसार बेइजिङले अमेरिकालाई तेल खरिद गर्नसमेत सहमत जनाएको छ। यद्यपि, वार्ताको दोस्रो नतिजा वा कुनै औपचारिक सम्झौतावारे दुवै पक्षले कुनै जानकारी सार्वजनिक गरेका छैनन्।

दमक खेलकुद महोत्सव तेवतान्दोमा दमक-२ बन्थ्यो च्याम्पियन

दमक। दोस्रो दमक खेलकुद महोत्सव(२०८३) अन्तर्गत आयोजित वडा स्तरीय तेवतान्दो प्रतियोगितामा दमक नगरपालिका वडा नम्बर २ च्याम्पियन बनेको छ।



स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद भन्ने नाराका साथ सञ्चालित प्रतियोगितामा ८ स्वर्ण जित्दै दमक २ यसवर्ष पनि नगर च्याम्पियन बन्न सफल भएको हो। अघिल्लो वर्ष पनि दमक २ ले तेवतान्दोमा च्याम्पियन बनेको थियो।

यसैगरी दमक ५ ले ६ स्वर्ण पदक जित्दै दोस्रो बनेको थियो। जसअनुसार ३३ केंजी वजन समूहबाट आफ्नै विभाग, ३९ केंजीबाट आशिष विभाग, ४२ केंजीबाट रसु विभाग, ४४ केंजीबाट श्रुतिमा अधिकारी र पुम्से तर्फ सेमिन राई र एरिन त्रिभोक्तले स्वर्ण पदक जितेका थिए। त्यसैगरी, दमक ५ ले ४ रजत र ६ कांस्यपदक जित्न सफलभएको थियो। त्यसैगरी, प्रतियोगिताको पुरुषतर्फ सतौत्कृष्ट खेलाडीको रूपमा दमक ५ कें अर्जुन विभाग घोषित भए।

जिल्लेलाई १ हजार ५ सय स्वर्ण पदक जित्दै दोस्रो बनेको थियो। जसअनुसार ३३ केंजी वजन समूहबाट आफ्नै विभाग, ३९ केंजीबाट आशिष विभाग, ४२ केंजीबाट रसु विभाग, ४४ केंजीबाट श्रुतिमा अधिकारी र पुम्से तर्फ सेमिन राई र एरिन त्रिभोक्तले स्वर्ण पदक जितेका थिए। त्यसैगरी, दमक ५ ले ४ रजत र ६ कांस्यपदक जित्न सफलभएको थियो। त्यसैगरी, प्रतियोगिताको पुरुषतर्फ सतौत्कृष्ट खेलाडीको रूपमा दमक ५ कें अर्जुन विभाग घोषित भए।

दमकका १० वटा वडाको सहभागिता रहेको प्रतियोगितामा दमक ४ ले दुई स्वर्ण, ५ कांस्यपदक जितेका छन्। प्रतियोगितामा स्वर्ण पदक विधातर्फ सुसान तामाङ र रजिता तामाङले पनि कांस्यपदक जित्न सफल भए।

दमकका १० वटा वडाको सहभागिता रहेको प्रतियोगितामा दमक ४ ले दुई स्वर्ण, ५ कांस्यपदक जितेका छन्। प्रतियोगितामा स्वर्ण पदक विधातर्फ सुसान तामाङ र रजिता तामाङले पनि कांस्यपदक जित्न सफल भए।

दमक नगर खेलकुद विकास समितिको आयोजनामा दमक ४ ले दुई स्वर्ण, ५ कांस्यपदक जितेको थियो। जसअनुसार ३३ केंजी वजन समूहबाट आफ्नै विभाग, ३९ केंजीबाट आशिष विभाग, ४२ केंजीबाट रसु विभाग, ४४ केंजीबाट श्रुतिमा अधिकारी र पुम्से तर्फ सेमिन राई र एरिन त्रिभोक्तले स्वर्ण पदक जितेका थिए। त्यसैगरी, दमक ५ ले ४ रजत र ६ कांस्यपदक जित्न सफलभएको थियो। त्यसैगरी, प्रतियोगिताको पुरुषतर्फ सतौत्कृष्ट खेलाडीको रूपमा दमक ५ कें अर्जुन विभाग घोषित भए।

अमर्यादित.....संसदीय

रेकर्डबाट हटाउन संसद सचिवालयलाई खिड्नु परेको हुन्छ। यसैसमयमा अर्यालले यहि वैशाख २९ गतेको बैठकमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (स्वतन्त्र)का उपनेता गणेश पञ्जुजोले प्रयोग गर्नुभएका केही शब्दहरू नियमावली विपरित रहेको भन्दै हटाउन आदेश दिए। सांसद पञ्जुजोले आफ्नो सम्बन्धनका क्रममा प्रयोग गर्नुभएको शब्दहरू र यहाँ लुगा लगाएर पनि नाउँ दिइने जस्तो गरी भने वाक्यहरू संसदको गरिमा प्रकट गर्न नसकिने भन्दै सचिवालयलाई तिनै शब्दहरू अन्तिमलेखको रूपमा हटाउन निर्देशन दिएका थिए।

संसदीय अर्यालले आगामी दिनमा आफ्नो धारणा राख्दा संसदीय मर्यादा र नियमावलीको पूर्ण पालना गर्न समर्थ रहेको बताए। सचिवालयले तिनै शब्दहरूलाई हटाउन गणएका छन्।

नियमावलीको के छ ? प्रतिनिधिमन्त्रि नियमावलीको नियम २१ मा छलफलमा भाग लिने सदस्यले पालना गर्नुपर्ने नियमहरू छन्। जसलाई छलफलमा भाग लिने सदस्यले पालना गर्नुपर्दछ।

जसअनुसार सभामुखको ध्यानकर्षण गर्नको निमित्त उठ्नुपर्ने र सभामुखले निजको नाम बोलाएपछि वा इशारा गरेपछि मात्र उठ्नुपर्ने हुन्छ। सभामुखले उठ्नु अघिबाट आचरण गरेको छैन भन्ने प्रस्तावको छलफलको क्रममा बाहेक सभामुखको आचरणको आलोचना गर्न नहुने भनिएको छ। सचिवालयको धारा १०५ ले बहसमा बन्दै जान नसक्ने विषयमा छलफल गर्न नहुने विषय पनि छ। साथै, अशिष्ट, अश्लील, अपमानजनक, आपत्तिजनक वा बा सार्वजनिक शिष्टाचार वा नैतिकताको प्रतिकूल होस्वाउने वा अरु कुनै किसिमले असर पार्नेगरी बोल्न र असंसदीय शब्द प्रयोग गर्न नहुने प्रावधान छ। बोला पाउने अधिकारलाई सदस्यको कार्यमा बाधा पार्ने मनसावले दुर्भावपूर्ण गर्न नहुने विषय पनि नियमावलीमा छ।

जेनजी....

कोरोड बराबरको लेखापरीक्षण पनि सम्पन्न गरिएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। लेखापरीक्षणबाट कुल ८८ अर्ब ९ करोड ९९ लाख रुपैयाँ बरेजु कुनै कुरा भएको छ। यसमध्ये सन्धीय सरकारी कार्यालयतर्फ ५३ अर्ब ४८ करोड ७९ लाख, प्रदेश सरकारी कार्यालयतर्फ ५ अर्ब २२ करोड ८७ लाख, स्थानीय तहलाई ९९ अर्ब ४ करोड ७९ लाख तथा समिति एवं अन्य संस्थातर्फ १० अर्ब ३२ करोड ७० लाख रुपैयाँ बरेजु देखिएको छ। कुल १ लाख ८८ हजार ९९४ बरेजु दफाभन्दा ९४ हजार ४४८ सैदापतिको ब्याज ९३ हजार ४४८ रुपैयाँ बरेजु रहेको छ। अद्यावधिक बरेजु भने ७ अर्ब ५५ अर्ब १९ करोड रुपैयाँ पुगेको छ, जुन गत वर्षको तुलनामा करिब २९९ प्रतिशत बढी हो।

प्रतिवेदनअनुसार सन्धीय सरकारी कार्यालयतर्फ ३ अर्ब ४८ करोड ५९ करोड, प्रदेशतर्फ ३३ अर्ब ९६ करोड, स्थानीय तहलाई २ अर्ब २० अर्ब ४४ करोड तथा समिति एवं अन्य संस्थातर्फ १ अर्ब २२ अर्ब २० करोड रुपैयाँ अद्यावधिक बरेजु रहेको छ। अतिरिक्त लेखापरीक्षण, राजस्व, शोधमार्फत तथा वैदेशिक अनुदान र ऋणसँग सम्बन्धित समग्रै कारवाही हुनुपर्ने रकम ४ अर्ब ८० अर्ब ६८ करोड ३ लाख रुपैयाँ पुगेको महल्लेखाले जनाएको छ।

महल्लेखालेखाले राखेले यस वर्ष ६३ अर्ब ९२ करोड ९५ लाख रुपैयाँ बराबरको बरेजु सम्पत्तिको गरिएको जानकारी दिए। जसमध्ये सन्धीय सरकारी कार्यालयतर्फ ४७ अर्ब ४४ करोड ३५ लाख, प्रदेश सरकारी कार्यालयतर्फ १ अर्ब ७४ करोड ९६ लाख, स्थानीय तहलाई २ अर्ब ६८ करोड ४२ लाख तथा समिति एवं अन्य संस्थातर्फ ६ अर्ब ८ करोड २ लाख रुपैयाँ रहेको छ। लेखापरीक्षण, प्राथमिक प्रतिवेदन तथा सम्पत्तीका प्रक्रियाबाट कुल १४ अर्ब ६३ करोड २७ लाख रुपैयाँ असुल गरी राजस्व खातामा चम्का

गरिएको पनि प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ।

महल्लेखाले सार्वजनिक निकायको कार्यसम्पादनमा सुधार ल्याउन कानुनी, नीतिगत तथा संरचनात्मक सुधार आवश्यक रहेको अर्थ जनाएका छन्। प्रतिवेदनमा सार्वजनिक सेवा सहायको मितव्ययी, प्रभावकारी र पारदर्शी उपयोग सुनिश्चित गर्न ८ वटा मुख्य सुधारका क्षेत्र पहिचान गरी सुझाव प्रस्तुत गरिएको छ। सरकारी संयन्त्रित देखिएका अस्पष्टता, कमजोर कार्यान्वयन तथा दोहोरिने प्रकृतिका बरेजु हटाउन सम्बन्धित निकायले प्रभावकारी कदम चाल्नुपर्ने महल्लेखाले निष्कर्ष छ। यसैबीच महल्लेखा परीक्षक रायाले जेन(जी) आन्दोलनका कारण यस वर्ष धेरै स्थानीय तह र सरकारी कार्यालयको लेखापरीक्षण प्रभावित भएको जानकारी दिए। आन्दोलनका क्रममा कतिपय कार्यालयमा शक्ति पुगु, कागजात जलेर नष्ट हुनु तथा अभिलेख व्यवस्थित नभएकोले धेरै निकायको अडिग गर्न नसकिएको उनले बताए।

गत वर्ष ७५५ स्थानीय तहको लेखापरीक्षण गरिएकोमा यस वर्ष ७२९ स्थानीय तहको मात्रै अडिग भएको छ। १०९ वटा कार्यालयको कागजात नष्ट हुँदा करिब १ अर्ब ४७ अर्ब ९० करोड रुपैयाँ बराबरको लेखापरीक्षण हुन नसकेको उनले जानकारी दिए।

यद्यपि स्थानीय तहको बरेजु भने पहिल्लो वर्षभन्दा घट्दो क्रममा रहेको महल्लेखा परीक्षक रायाले बताए। उनका अनुसार कायै वर्षअघि स्थानीय तहको बरेजु ३१ अर्ब रुपैयाँ रहेकोमा गत वर्ष २५ अर्ब र अघिले १९ अर्ब रुपैयाँमा भनेको छ। यसले स्थानीय तहमा वित्तीय अनुशासन क्रमशः सुधार हुँदै गएको संकेत हुन्छ उनको भनाइ छ। प्रतिवेदनमा आँखापारका प्रभावकारी कार्यान्वयन भए आगामी वर्षभन्दा बरेजु अफ घट्ने अपेक्षा गरिएको छ।

कोशी....

समायोजन भए पनि कुनै बरेजु थपिएपछि कोशी प्रदेशको कुल अद्यावधिक बरेजु

कोशी प्रदेशको अर्थ सञ्चालन विभागमा शीर्षकमा उल्लेख गरिएको छ। जसमा वित्तीय समानाकरण अनुदान ८ अर्ब २० करोड ६३ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान ३ अर्ब ८७ करोड ९७ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान ९४ करोड ७७

कोशी प्रदेशको अर्थ सञ्चालन विभागमा शीर्षकमा उल्लेख गरिएको छ। जसमा वित्तीय समानाकरण अनुदान ८ अर्ब २० करोड ६३ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान ३ अर्ब ८७ करोड ९७ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान ९४ करोड ७७

कोशी प्रदेशको अर्थ सञ्चालन विभागमा शीर्षकमा उल्लेख गरिएको छ। जसमा वित्तीय समानाकरण अनुदान ८ अर्ब २० करोड ६३ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान ३ अर्ब ८७ करोड ९७ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान ९४ करोड ७७

कोशी प्रदेशको अर्थ सञ्चालन विभागमा शीर्षकमा उल्लेख गरिएको छ। जसमा वित्तीय समानाकरण अनुदान ८ अर्ब २० करोड ६३ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान ३ अर्ब ८७ करोड ९७ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान ९४ करोड ७७

कोशी प्रदेशको अर्थ सञ्चालन विभागमा शीर्षकमा उल्लेख गरिएको छ। जसमा वित्तीय समानाकरण अनुदान ८ अर्ब २० करोड ६३ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान ३ अर्ब ८७ करोड ९७ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान ९४ करोड ७७

अस्पताल....

गण्डकीको वा खाली जग्गामा पुनः अतिक्रमण हुन नदिन कम्पाउण्ड वाल - धराबा) वा अन्य आवश्यक सुविधात्मक उपायहरू अवलम्बन गर्ने तथा जग्गासम्बन्धी लामोपुर्जा र सेस्ता अद्यावधिक गरी माग पठाउनु तथा नापी कार्यालयबाट प्राणित अन्तिमलेख सुर्खारिहाउनु तथा व्यवस्था मिलाउनुपर्नेछ, पत्रमा भनिएको छ।

शाखा अघिकृत कोशल पाण्डेद्वारा हस्ताक्षरित यस परिपत्रमा वीर अस्पताल, विपी, कोइराहा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, परेपकभर प्रसूति तथा स्त्रीरोग अस्पताल, साहित बाल अस्पताल, सन्दिध धर्मभक्त राष्ट्रिय प्रयाणपर्यटन केन्द्र, कोशी अस्पताल, शुक्राञ्जल ट्रिपलिक तथा सरुवा रोग अस्पताल लगायतका महत्वपूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरूलाई आफ्नो सम्पत्तिको रक्षा गर्न निर्देशित गरिएको छ।

लामो समयदेखि सरकारी अस्पतालका जग्गाहरू विभिन्न बाह्यमा निचिने र प्रयोग गरिने गनुनासाे आइरहेका बेला मन्त्रालयको यो सन्तिक्रमाले देशभरका सरकारी अस्पतालको अर्थसन्धिका रक्षा गर्न जम्मा संरक्षण हुने र अस्पतालको दीर्घकालीन विकासमा मद्दत पुग्ने विश्वास गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

समेत दिइएको छ।

गाउँपालिकाको शिक्षा शाखाबाट जारी पत्रअनुसार विद्यालय व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारी, अभिभावक तथा सर्रा कारवालाको संयुक्त हस्ताक्षरसहित दिइएको निवेदनका आधारमा सो विषयमा चासो लिइएको हो। निवेदनमा विद्यालयका प्रधानाध्यापकसहित केही शिक्षकले अन्य शिक्षण संस्थाका समेत अत्यापन गरिरहेको उल्लेख गरिएको शिक्षा शाखा प्रमुख सुर्वप्रसाद न्यौपानेद्वारा हस्ताक्षरित पत्रमा उल्लेख छ।

लामा....

नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी बनाएपछि लामाले दल माग पठाउनु तथा नापी कार्यालयबाट प्राणित अन्तिमलेख सुर्खारिहाउनु तथा व्यवस्था मिलाउनुपर्नेछ, पत्रमा भनिएको छ।

शाखा अघिकृत कोशल पाण्डेद्वारा हस्ताक्षरित यस परिपत्रमा वीर अस्पताल, विपी, कोइराहा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, परेपकभर प्रसूति तथा स्त्रीरोग अस्पताल, साहित बाल अस्पताल, सन्दिध धर्मभक्त राष्ट्रिय प्रयाणपर्यटन केन्द्र, कोशी अस्पताल, शुक्राञ्जल ट्रिपलिक तथा सरुवा रोग अस्पताल लगायतका महत्वपूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरूलाई आफ्नो सम्पत्तिको रक्षा गर्न निर्देशित गरिएको छ।

लामो समयदेखि सरकारी अस्पतालका जग्गाहरू विभिन्न बाह्यमा निचिने र प्रयोग गरिने गनुनासाे आइरहेका बेला मन्त्रालयको यो सन्तिक्रमाले देशभरका सरकारी अस्पतालको अर्थसन्धिका रक्षा गर्न जम्मा संरक्षण हुने र अस्पतालको दीर्घकालीन विकासमा मद्दत पुग्ने विश्वास गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

क म ल . . . क म ल गाउँपालिका वडा न ६ स्थित बागी मध्यमिक विद्यालयका केही शिक्षकले अन्य शैक्षिक संस्थामा समेत अत्यापन गरिरहेको भन्ने गुनासो आइपुगि यथावधि विवरण पेश गर्न विद्यालयलाई निर्देशन गरिएको छ।

अनुसन्धान विभाग

प्रधानमन्त्री मातहतमा

दमक/गृह मन्त्रालय अन्तर्गत राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग पुनः प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालय मातहत ल्याइएको छ। तत् बुधवार बसेको मन्त्रिपरिषद बैठकले नेपाल सरकार (कार्यविभाजन) नियमावली २०८३ स्वीकृत गर्दै राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालय मातहत लगेको हो। स्वीकृत नियमावली अनुसार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालयको कार्यक्षेत्र विस्तार भएको छ। अत्र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालय अन्तर्गत ४८ निकाय तथा कामका क्षेत्र परेका छन्।

यसअघि नेपा एमालेका अध्यक्ष केशी शर्मा ओली प्रधानमन्त्री हुँदा २०७५ फागुन १६ गते राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग, सम्पत्ति शुद्धीकरण, राजस्व अनुसन्धान विभाग प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालय मातहत ल्याइएको थियो। जेनजी आन्दोलनपछि बनेको सुशीला कार्की नेतृत्वको सरकारले २०८२ साल असोज १ गते पुनः मन्त्रालयको फर्काइएको थियो।

राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग गृह मन्त्रालय र सम्पत्ति शुद्धीकरण राजस्व अनुसन्धान विभाग अन्तर्गतमा फर्काइएको थियो।

गंगा ट्रामल्स एड टर्स

हाम्रा सेवाहरू: राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सन्ताना हवाई टिकट, भारतका लागि ट्रेन, बसको टिकट, बैदेशिक रोक्सारको लागि थ्रम टिकट, टुर व्यवस्था तथा मिन ट्रासपोर्ट(LMC)को सुविधा

Pre-Purchased fare *Kim to Doha, Dubai, Kuwait *UAE Visit Visa available

Are you going to india? Special Pre Purchase fare for India Indigo, Spice Jet, Air Asia, Vistara, Akasa air

बागडोलाबाट, अहिले, कोलकाता, मुम्बई, दिल्ली, बंगलौर, मद्रास, बहामबाद,

गंगा ट्रामल्स एड टर्स दमक-२, बसगोला रोड, दिपायल विमान अड्डा, आर्थिक शान्ति इन्डिया इन्टरनेशनल फोन-०३२-९७४१९१/९८२८६९९/९८२८६९९००

ई-रिक्सा मूल्य सूची सम्बन्धी सूचना

शुभयात्रा कन्स्ट्रक्सन एण्ड टेक प्रा. लि. दमकमा ARROW AUTO motive इन्डियन ब्रान्डको EV-11 मोडल ५ सीट क्षमताको इन्डियन ई-रिक्सा रु. १५९६०० मुल्यामा उपलब्ध छ। Size (L2800XW 1000X H1800) MM शुभयात्रा कन्स्ट्रक्सन एण्ड टेक प्रा. लि. प्यान नं. ६०३५१५३३८, दमक-८, भन्ज्याङ, सप्तर्क : ९८५२६५००६९