जि.प्र.का.झापा द.नं.६९। ०५७।०५८
सत्यता, स्वतन्त्रता र निष्पक्षता हाम्रो प्रतिबद्धता
राष्ट्रिय दैनिक

पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH NATIONAL DAILY

purbasandesh.com

दुग्ध क्षेत्र : नीति तथा कार्यक्रममा अपेक्षा, यथार्थ र अपूरा पक्ष (३)

प्रल्हाद दाहाल

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट दाँत लगाउनुको साथै मुख तथा दाँतसम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ।

यसको शाखा मधुमल्लामा पनि खुलेको छ ।

दमक-६, झापा
फाल्गुनन्द चौक
फोन: ०२३-५७५४०९

आवश्यकता

पूर्वसन्देश दैनिकका लागि **बजार व्यवस्थापक**को आवश्यकता परेकाले इच्छुक व्यक्तिले सम्पर्क राख्नुहोला । उमेर ३० वर्ष माथि भएका र अनुभवीलाई विशेष ग्राह्यता ।

पार्ट टाइमको अवसर

पत्रिका सम्बन्धि विविध कामका लागि बिहान/दिउँसो २ देखि ४ घण्टासम्म पार्ट टाइम "जब"को व्यवस्था गरिएको छ । पारिश्रमिक काम र क्षमताका आधार मा समभदारीमा निर्धारण गरिनेछ ।

सम्पर्कका लागि
पूर्वसन्देश दैनिकको कार्यालय
एलम्बर चौक, दमक-५, : ९८१६९९९२००

वर्ष-२१ | अंक - १३६ | २०८३ जेठ ०७ गते बिहीबार | Thursday, 21 May 2026 | मूल्य ७ /-

१७ वर्षमा पनि पूरा भएन तटबन्धन

दर्जनौ बस्ति त्रासमा

गोपाल झापाली

दमक / झापामा मुख्य गरि ५ ओटा खोलाको कटान बढि जोखिमपूर्ण रहेको छ । सोहि कारण यि खोलामा डेढ दशक भन्दा लामो समय देखि तटबन्धनको काम भई रहेको छ । तर अझै पनि जोखिम निम्त्याउने खोलामा जारी तटबन्धको काम पूरा नहुँदा तटीय क्षेत्रका बासिन्दा ढुक्क हुन पाएका छैनन् ।

जोखिमका बस्ती जोगाउन भन्दै त्यहाँका पाँचवटा ठूला खोलानदीमा १७ वर्षदेखि तटबन्ध निर्माणको काम भइरहेको छ । तर, लक्ष्यअनुसार काम अघि नबढ्दा हरेक वर्ष दर्जनौ गाउँ डुबानमा पर्ने गरेका छन् । २०७६ सालमा तयार पारिएको डीपीआरअनुसार यहाँका रतुवा(मावा, कमल, कन्काई, बिरिङ र मेची नदीमा गरी ३०३.६६ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्ने थियो । सोहि अनुसार अहिलेसम्म मुस्किलले १ सय ३६ किलोमिटरमात्र काम भएको छ । सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन आयोजनाका अनुसार सबैभन्दा बढी रतुवा मावामा ९० दशमलव ८५ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्ने छ । आयोजना कार्यालय प्रमुख विजय रेग्मीका अनुसार त्यसमध्ये हालसम्म करिब ४० किलोमिटर तटवन्ध भएको छ । त्यस्तै बिरिङमा ६५ दशमलव ९ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्नेछ । यहाँ हालसम्म मुस्किलले ३० किलोमिटर तटबन्ध गरिएको छ । ५३ दशमलव १ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्ने कन्काईमा हालसम्म ३० किलोमिटर हाराहारी मात्र भएको छ ।

यसैगरी कमल खोलामा ४६ दशमलव ८४ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्नेमा अहिलेसम्म करिब १६ किलोमिटरमात्र तटबन्ध भएको छ । नेपाल(भारत सीमा मेची नदीमा ४६ दशमलव ९७ किलोमिटर तटबन्ध गर्नुपर्नेमा अहिलेसम्म १२ किलोमिटरमात्र सुरक्षित गरिएको छ । यी नदीमा तटबन्ध गर्न संघीय सरकारका साथै बाँकी ४ पेजमा ▸▸

दुई अध्यादेश प्रतिनिधिसभामा प्रस्तुत

दमक । प्रतिनिधिसभामा बुधबारको बैठकमा बाट कानून, न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री सोविता गौतमले प्रस्तुत गरेका दुई विधेयक प्रस्तुत गरेकी छन् । बुधबारको बैठकमा प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहका तर्फबाट मन्त्री गौतमले गत निर्वाचनका लागि जारी भएका अध्यादेशलाई प्रतिस्थापन गर्ने बनेका दुई विधेयक प्रस्तुत गरेकी हुन । मन्त्री गौतमले 'प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन (पहिलो संशोधन) विधेयक, २०८३' र 'मतदाता नामावली (पहिलो संशोधन) विधेयक, २०८३' प्रस्तुत गरेकी छन । ती विधेयक प्रस्तुत गर्न अनुमति माग्ने प्रस्ताव बहुमतले स्वीकृत भएको थियो । प्रतिनिधिसभाको अर्को बैठक यही बिहीबार बिहान ११ बजे बस्नेछ ।

कसुरदार सल्लाहकार बन्न नपाउने

दमक । सर्वोच्च अदालतले भ्रष्टाचार मुद्दामा विचाराधीन वा कसुरदार ठहर भएका व्यक्तिलाई सल्लाहकार नियुक्त गर्न नहुने व्यवस्था गर्न मधेस प्रदेश सरकारलाई निर्देशन दिएको छ । मधेस सरकारका तत्कालीन मन्त्री रामसरोज यादवले जीवनाथ चौधरीलाई सल्लाहकार नियुक्त गरेको विषयमा दायर रिटमाथि सुनुवाइ गर्दै अदालतले यस्तो आदेश जारी गरेको हो। अदालतले भ्रष्टाचार आरोपित व्यक्तिलाई सल्लाहकार बनाउँदा सरकारप्रति जनविश्वास कमजोर हुने ठहर गरेको छ । साथै, सुशासन र संवैधानिक नैतिकता कायम गर्न ६ महिनाभित्र सल्लाहकार नियुक्तिसम्बन्धी स्पष्ट कार्यविधि, योग्यता र आचरणसम्बन्धी नियम बनाउन पनि आदेश दिएको छ ।

पूर्वमन्त्री गुप्ता ५० लाख धरौटमा रिहा

दमक । सर्वोच्च अदालतले घुस लिएको आरोपमा थुनामा रहेका पूर्वमन्त्री राजकुमार गुप्तालाई ५० लाख रूपैयाँ धरौटीमा रिहा गर्न आदेश दिएको छ । विशेष अदालतको थुनामा पठाउने आदेश बदर गर्दै सर्वोच्चले धरौटी वा बैंक ग्यारेन्टीमा रिहा गर्न आदेश दिएको हो। गुप्तामाथि सरूवा रोकिदिने र नियुक्ति मिलाइदिने भन्दै घुस लिएको आरोप अख्तियारले लगाएको थियो।

असारबाट कक्षा ११ को पठनपाठन सुरू

दमक । शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रले कक्षा ११ को पठनपाठन आगामी असार १ गतेदेखि सुरू गर्न अनुरोध गरेको छ । एसईईको नतिजा प्रकाशन भइसकेपछि केन्द्रले देशभरका शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइलाई आवश्यक समन्वय र पत्राचार गर्न निर्देशन दिएको हो ।

प्रसाई पक्राउको कारण खोज्दै अदालत

दमक । सर्वोच्च अदालतले मेडिकल व्यवसायी तथा अभियान्ता दुर्गा प्रसाईंलाई पक्राउ गर्नुको कारणसहित २४ घण्टाभित्रमा लिखित जवाफ पेस गर्न आदेश दिएको छ । प्रसाईंले दायर गरेको बन्दी प्रत्येक्षीकरणको निवेदनमा सुनुवाइ गर्दै सर्वोच्च अदालतका बाँकी ४ पेजमा ▸▸

हाईवेमा आर्कब्रिज, निर्माण अघिनै 'भाईरल'

खगेन्द्र कार्की

दमक/ महेन्द्र राजमार्गलाई एशियन हाईवेको रूपमा विस्तार गर्ने काम भई रहेको छ । सडकसँगै विभिन्न पुलहरू समेत निर्माण अघि बढेका छन् । केहि स्थानमा निर्माणाधिन आर्कब्रिज भने निर्माण पूरा नहुँदै 'भाईरल' बनेका छन् ।

यहि राजमार्गमा झापाको कमल र दमक जोड्ने रतुवा खोलामा निर्माणाधिन आर्कब्रीज निर्माणकै क्रममा सामाजिक सञ्जालमा भाईरल बनेको छ । आयोजनाका प्रमुख जगत प्रजापतिका अनुसार योजनाको पाँचौं प्याकेजअन्तर्गत झापाको रतुवासहित मोरङको लोहन्द्रा र बक्राहा नदीमा आधुनिक 'आर्क' प्रविधिका पुल निर्माण भइरहेका छन् । सामान्य पुलभन्दा फरक डिजाइन र आकर्षक हुने यस्ता पुललाई 'आर्क ब्रिज' पनि भनिन्छ । पर्यटकीय दृष्टिले समेत यस्ता पुल आकर्षक हुने गर्छन् । सडक आयोजना कार्यालयका अनुसार यस पुल निर्माणको काम ५० प्रतिशतभन्दा धेरै सम्पन्न भइसकेको छ । हालसम्म तीनवटै प्याकेजमा पुल निर्माणतर्फ ४० प्रतिशत भौतिक प्रगति हासिल भएको आयोजनाले जनाएको छ ।

सम्झौताअनुसार आगामी २०८३ माघ १ गतेभित्र पुल निर्माणको काम सम्पन्न गरिसक्नुपर्ने म्याद छ । राजमार्गको सडक विस्तारको काम केही सुस्त देखिए पनि पुलको काम भने निरन्तर चलिरहेको छ ।

झापाको काँकरभिट्टादेखि सुनसरीको लौकहीसम्मको कुल ९५ किलोमिटर सडकखण्डलाई विभिन्न प्याकेजमा वर्गीकरण गरेर एसियाली बाँकी ४ पेजमा ▸▸

अद्यावधिक नभए जिम्मेवारी खोसिने

दमक । नेपाली कांग्रेसका सभापति गगन थापाले क्रियाशील सदस्यता अद्यावधिक नगर्ने जिल्ला सभापतिहरूको जिम्मेवारी खोस्ने चेतावनी दिएका छन्। बर्दिबासमा आयोजित कार्यक्रममा उनले पार्टी सदस्यता व्यवस्थापनमा कुनै सम्झौता नहुने स्पष्ट गर्दै काम नगर्ने पदाधिकारीको अधिकार अर्को व्यक्तिलाई दिइने बताए। साथै, पार्टीलाई एकताबद्ध बनाउँदै १५औं महाधिवेशनतर्फ अघि बढ्ने तयारी भइरहेको पनि उनले बताए ।

यसैबीच, नेपाली कांग्रेसले देशभरका ६ हजार ७ सय ४३ वडा कार्यसमितिलाई पार्टीको क्रियाशील सदस्यता अद्यावधिक गर्न अन्तिम समयसीमा तोक्दै त्यो कार्यमा असहयोग गर्ने वडा सभापतिलाई कारबाही गर्ने चेतावनी दिएको छ। पार्टी केन्द्रीय कार्यालयका कार्यवाहक मुख्यसचिव कृष्णप्रसाद दुलालले बुधबार परिपत्र जारी गर्दै जेठ २१ गतेभित्र अनिवार्य रूपमा सदस्यता अद्यावधिक गरिसक्न निर्देशन दिएका हुन्।

रास्वपामा सर्वसम्मत नेतृत्वको तयारी

दमक । सत्तारूढ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले आगामी असारमा चितवनमा हुने पहिलो राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट सर्वसम्मत नेतृत्व चयन गर्ने तयारी गरेको छ। विभिन्न राजनीतिक दल र समूहसँगको एकतापछि हुन लागेको पहिलो महाधिवेशन भएकाले निर्वाचनभन्दा सहमतिमार्फत नेतृत्व चयन गरेर एकताको सन्देश दिने तयारी गरिएको पार्टीले जनाएको छ ।

रास्वपाले आगामी असार ७ देखि ९ गतेसम्म चितवनमा महाधिवेशन आयोजना गर्दैछ। पार्टी महामन्त्री भूपदेव शाहका अनुसार नेतृत्व चयन सहमतिमै गर्ने विषयमा पार्टीभित्र सकारात्मक छलफल भइरहेको छ। उनले सबै पक्षको सहमतिमा नयाँ नेतृत्व चयन हुनेमा पार्टी आशावादी रहेको बताए ।

२०७९ असार ७ गते स्थापना भएको रास्वपाले पहिलो प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमै २१ सिट जितेको थियो। त्यसपछि जेनजी आन्दोलनको प्रभावबीच विवेकशील साझा पार्टी र काठमाडौं महानगरपालिकाका मेयर बालेन्द्र शाह निकट समूहसँग एकता गरेपछि पार्टी थप विस्तार भएको थियो। पछिल्लो निर्वाचनमा रास्वपाले प्रतिनिधिसभामा १८२ सिट जित्दै झण्डै दुईतिहाइ बहुमत प्राप्त गरेको छ ।

पार्टी नेताहरूका अनुसार पहिलो महाधिवेशन भएकाले चुनावी बाँकी ४ पेजमा ▸▸

दमक उवासंघद्वारा सम्मान र सपथ

दमक/ दमक उद्योग वाणिज्य संघले नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघमा निर्वाचित हुने आफ्ना निवर्तमान अध्यक्षलाई सम्मान गरेको छ ।

बुधबार संघमा आयोजीत कार्यक्रममा महासंघमा दोश्रो कार्यकालका लागि सदस्यमा निर्वाचित हुने गोकुल श्रेष्ठलाई सम्मान गरिएको हो । उद्योग वाणिज्य महासंघ कोशी प्रदेशका उपाध्यक्ष ऋषीराम तिम्सिनाको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रममा भएको थियो । कार्यक्रममा वाणिज्य संघमा मनोनित भएका सदस्यहरूलाई अध्यक्षले सपथ ग्रहण गराएका थिए । संघको सदस्यमा गोविन्द सेनेहाङ, सिमा अग्रवाल र राजकुमार गुप्तालाई मनोनित गरिएको संघले जनाएको छ । कार्यक्रममा संघका अध्यक्ष गोपाल गुरागाईले सरकारले निजी क्षेत्रको समेत विश्वास हाँसिल गरेर काम गर्नु पर्नेमा जोड दिए ।

यस्तै संघ अन्तर्गत विभिन्न उपसमितिहरू गठन गरिएको पनि अध्यक्ष गुरागाँईले जानकारी दिएका छन् । क्रमश अन्य उपसमितिहरू समेत गठन गरिने जनाईएको छ ।

कमल अस्पतालको सेवा विस्तार

दमक/ झापाको कमल गाउँपालिकाको कमल नगर अस्पतालले सेवा विस्तार गरि आँखा सम्वन्धि समेत सेवा दिन शुरू गरेको छ । गाउँपालिका तथा मेची आँखा अस्पताल विर्तामोडको संयुक्त सहकार्यमा शुरू गरिएको सेवाको गाउँपालिका अध्यक्ष हुकुमसिंह राईले उद्घाटन गरे । यस अघि अस्पतालमा दन्त सेवा थप गरिएको र पुनः आँखा परिक्षण सेवा समेत सुरू गरिएको अध्यक्ष राईले बताए । कमल नगर अस्पतालबाट यो सेवा दैनिक रूपमा उपलब्ध हुने प्रमुख प्रसाशकिय अधिकृत केशव कुमार ढकालले जनाएका छन् । २०७९ सालको स्थानीय तह निर्वाचनपछि निवाचित जनप्रतिनिधीको सक्रियतामा तोपगाछी स्वास्थ्य चौकीलाई स्तरवृद्धि गरी बीमा सेवासहितको कमल नगर अस्पताल सञ्चालनमा ल्याइएको थियो । बाँकी ४ पेजमा ▸▸

श्रीमतीको हत्या, श्रीमान पक्राउ

दमक/ झापाको हल्दीबारी गाउँपालिकामा श्रीमान्ले श्रीमतीको हत्या गरेका छन् । जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाका अनुसार घरायसी विवादका क्रममा श्रीमान्ले श्रीमतीको हत्या गरेको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट खुलेको छ ।हल्दीबारी(५ धनुषपोखरी नजिक मंगलबार राति गोकर्ण भनिने गणेश भण्डारीले ३३ वर्षीया श्रीमती उर्मिला भण्डारीको टाउकोमा दाउ प्रहार गर्दा घटनास्थलमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाका प्रवक्ता कृष्णकुमार खड्काले जानकारी दिए । मादक पदार्थ सेवन गरेर घर फर्किएका गणेश र उर्मिलाबिच विवाद भएको थियो । विवाद बढ्दै जाँदा भण्डारीले धारिलो हतियार प्रहार बाँकी ४ पेजमा ▸▸

बजेट निर्माणमा सांसदलाई उपेक्षा गरिएकोमा असन्तुष्टि

दमक । राष्ट्रिय सभा सदस्यहरूले बजेट निर्माण प्रक्रियामा सांसदहरूको भूमिका उपेक्षा गरिएको भन्दै सरकारप्रति असन्तुष्टि जनाएका छन्। राष्ट्रिय सभाअन्तर्गतको विकास, आर्थिक मामिला तथा सुशासन समितिको बैठकमा सांसदहरूले आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को बजेट तर्जुमा पर्याप्त छलफलविना अघि बढाइएको आरोप लगाए। नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका सांसद घनश्याम रिजालले संसदीय समिति र संसदलाई नै अवमूल्यन गरिएको भन्दै यस्तो अभ्यासले संसदीय व्यवस्थाप्रति नै वितृष्णा बढ्ने चेतावनी दिए। उनले चुरे संरक्षणका लागि बजेट घटाइएको र कृषि क्षेत्रको बजेट पनि कटौती गरिएकोमा आपत्ति जनाए। साथै दैलेखको मिथेन ग्यास, धौवादी फलाम खानी र दोलखाको ओरियन्ट म्याग्नेसाइट उद्योगजस्ता परियोजनामा सरकारले घोषणा गरेअनुसार पर्याप्त बजेट नछुट्याएको आरोप लगाए।

सांसद रिजालले विशेष गरी दैलेखको मिथेन ग्यास उत्खननका लागि केवल दुई करोड रूपैयाँ विनियोजन गरिनु आलोचनाबाट बच्न मात्र भएको जस्तो देखिएको टिप्पणी गरे। उनले बन्द अवस्थामा रहेको ओरियन्ट म्याग्नेसाइट उद्योग सञ्चालनमा सरकार मौन रहेको पनि बताए। बैठकमा नेपाली कांग्रेसका सांसद वासुदेव घिमिरेले बाँकी ४ पेजमा ▸▸

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाको

SCAN ME

सवारी साधनहरूको स्वामित्व दावी गर्न आव्हान गरिएको सुचना ।

प्रकाशित मिति :- २०८३/०२/०६ गते

जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापामा वेवारिसे अवस्था रही हालसम्म सवारी धनी पत्ता नलागेका सवारी साधनहरू सरकारी सम्पत्ति तथा जिन्सी मालसामान लिलाम बिक्री सम्बन्धि कार्यविधि २०७९ को दफा २० को उपदफा (१) बमोजिम हालसम्म स्वामित्व दावी नपरेका सवारी साधनहरूको १५ (पन्ध्र) दिने सुचना प्रकाशन गर्नुपर्ने व्यवस्था भए अनुसार यस कार्यालयको Facebook Page:– DPO JHAPA, NEPAL र कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालयको Facebook Page:- कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगर र माथि उल्लेखित QR कोडमा राखिएको हुँदा उक्त विवरण हेरी सवारी साधनहरू सम्बन्धित सवारी धनीले सुचना प्रकाशन भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिन भित्र आफ्नो सक्कलै कागज पत्र लिई यस कार्यालयमा उपस्थित भई स्वामित्व हकदावी गर्नुहुन अनुरोध गरीएको छ । अन्यथा उक्त सवरी साधनहरु कानुन बमोजिम लिलाम बिक्री भई जाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

सम्पादकीय

परिवर्तनको महसुस् गराउन खाँचो

तीन तहका सरकार कार्यान्वयनमा आएको झण्डै एक दशक पुग्न लागेको छ । संविधान २०७२ जारी भएपछि संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको अभ्यास सुरू भयो । विशेषगरी स्थानीय तहलाई नागरिकको सबैभन्दा नजिकको सरकारका रूपमा व्याख्या गरियो । अहिले स्थानीय तहको दोस्रो कार्यकाल चलिरहेको छ । राजनीतिक दृष्टिकोणबाट हेर्दा संघीयताको कार्यान्वयन नेपालका लागि ऐतिहासिक तथा अभूतपूर्व परिवर्तन हो । यसले केन्द्रमा सीमित शक्ति गाउँ–गाउँसम्म पुऱ्याउने अपेक्षा जगाएको थियो । तर, यति लामो समय बितिसक्दा पनि आम नागरिकले परिवर्तनको वास्तविक अनुभूति कति गरे भन्ने प्रश्न भने अझै जीवित छ ।

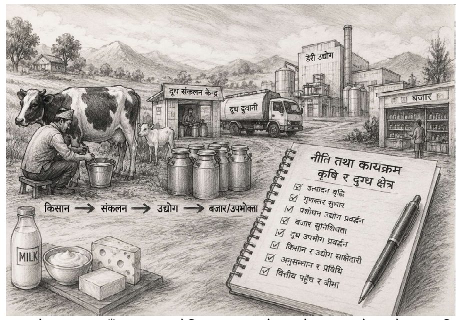
संघीयताले नागरिकको दैलोसम्म सेवा पुऱ्याउने, विकासलाई विकेन्द्रीकरण गर्ने र स्थानीय आवश्यकता अनुसार योजना निर्माण गर्ने लक्ष्य राखेको थियो । कतिपय क्षेत्रमा यसको सकारात्मक प्रभाव पनि देखिएको छ । स्थानीय तहले सडक, खानेपानी, स्वास्थ्य चौकी, विद्यालय, सामाजिक सुरक्षा वितरण लगायतका कामलाई गाउँमै पुगेर सञ्चालन गरेका छन् । नागरिकले सामान्य प्रशासनिक कामका लागि सदरमुकाम धाउनुपर्ने बाध्यता केही हदसम्म कम भएको छ । स्थानीय सरकारप्रति नागरिकको पहुँच पनि बढेको छ । तर, विकास र सेवा प्रवाहको यो तस्वीर देशभर समान छैन । उदाहरणका लागि उत्तरी मोरङलाई लिन सकिन्छ । मोरङ सामान्यतया सुगम जिल्ला मानिए पनि यसको उत्तरी भेगका कतिपय बस्ती अझै पनि आधारभूत सुविधाबाट वञ्चित छन् । कतै सडक पुगेको छैन, कतै स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारी छैन । शिक्षाको गुणस्तर कमजोर छ भने खानेपानी र सञ्चार सेवा समेत सहज छैन । वर्षौंदेखि नागरिकले भोग्दै आएका समस्या अहिले पनि उस्तै छन् । यसले राजनीतिक परिवर्तनको प्रत्यक्ष लाभ नागरिकसम्म पूर्णरूपमा पुग्न नसकेको संकेत गर्छ ।

यदि सुगम भनिने जिल्लाका दुर्गम बस्तीको अवस्था यस्तो छ भने हिमाली तथा अत्यन्त विकट जिल्लाको अवस्था अझै कारुणिक हुनु स्वाभाविक हो । धेरै ठाउँमा नागरिक अझै पनि सामान्य उपचार, शिक्षा र यातायातको पहुँचबाट टाढा छन् । विकासका योजना कागजमा सीमित हुने, बजेट दुरूपयोग हुने र राजनीतिक पहुँचका आधारमा काम हुने प्रवृत्तिले पनि संघीयताको उद्देश्यलाई कमजोर बनाएको छ ।

त्यसैले अब संघीयताको सफलताको मापन केवल संरचना निर्माणले मात्र हुँदैन । नागरिकको जीवनस्तरमा आएको परिवर्तन, सेवा प्रवाहको प्रभावकारिता र विकासको अनुभूतिले यसको सफलता तय गर्नेछ । राजनीतिक परिवर्तनको वास्तविक अर्थ तब मात्र स्थापित हुन्छ, जब दुर्गम बस्तीका नागरिकले पनि राज्य आफ्नै दैलोमा पुगेको महसुस गर्न सक्छन् ।

दुग्ध क्षेत्र : नीति तथा कार्यक्रममा अपेक्षा, यथार्थ र अपूरा पक्ष

प्रल्हाद दाहाल



नेपाल सरकारको आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को नीति तथा कार्यक्रमले कृषि क्षेत्रलाई उत्पादनमुखी, आधुनिक, व्यावसायिक र प्रतिस्पर्धी बनाउने लक्ष्य प्रस्तुत गरेको छ। कृषि क्षेत्रको आधुनिकीकरण, यान्त्रिकीकरण, बजार सुनिश्चितता, युवा सहभागिता, सहुलियतपूर्ण वित्तीय पहुँच, कृषि बीमा तथा बाँझो जमिनको उपयोगजस्ता विषयलाई प्राथमिकतामा राखिनु सकारात्मक पक्ष हुन्। कृषि क्षेत्रलाई परम्परागत निर्वाहमुखी अवस्थाबाट व्यावसायिक उत्पादन प्रणालीमा रूपान्तरण गर्ने सरकारको संकेत यसपटकको नीति तथा कार्यक्रममा स्पष्ट देखिन्छ ।

विशेषगरी करार खेती, सामूहिक खेती, कृषि प्रशोधन उद्योग, खाद्य सुरक्षा, न्यूनतम समर्थन मूल्य, कृषि अनुसन्धान परिषद् (एनएआरसी) को पुनर्संरचना तथा मल कारखाना स्थापनाजस्ता विषयहरूले दीर्घकालीन कृषि सुधारतर्फ सरकारको ध्यान गएको अनुभूति गराउँछन्। परियोजनालाई नै धितो मानी सहुलियत ऋण उपलब्ध गराउने अवधारणा साना तथा मझौला किसानका लागि राहत बन्न सक्ने देखिन्छ। कृषि क्षेत्रमा प्रविधि, डिजिटल सेवा, अनुसन्धान तथा निजी क्षेत्रसँग सहकार्यको विषय समेटिनु पनि सकारात्मक संकेत हो ।

तर नीति तथा कार्यक्रमको गहिरो अध्ययन गर्दा कृषि क्षेत्रको मेरुदण्डका रूपमा रहेको दुग्ध क्षेत्र र त्यससँग प्रत्यक्ष जोडिएका निजी डेरी उद्योगहरूको विषय अपेक्षाअनुसार समेटिन नसकेको देखिन्छ । कृषि उत्पादनलाई टिकाउ, लाभमुखी र बजारमुखी बनाउन प्रशोधन उद्योगको भूमिका अत्यन्त महत्वपूर्ण हुन्छ। विशेषगरी दुग्ध क्षेत्र केवल किसानको उत्पादनसँग सम्बन्धित विषय मात्र होइन, यो किसान, उद्योग, बजार, उपभोक्ता र राष्ट्रिय अर्थतन्त्रसँग जोडिएको बहुआयामिक चक्र हो ।

नेपालको ग्रामीण अर्थतन्त्रमा दुग्ध क्षेत्रको ठूलो योगदान छ। दैनिक नगद आम्दानी दिने थोरै क्षेत्रमध्ये दुग्ध व्यवसाय प्रमुख मानिन्छ । हजारौं किसान परिवारको जीविकोपार्जन दूध उत्पादनमा निर्भर छ । तर पछिल्ला वर्षहरूमा यो क्षेत्र गम्भीर संकटबाट गुज्रिरहेको छ। उत्पादन लागत वृद्धि, पशु दानाको महँगी, बजार संकुचन, उपभोग घट्दो अवस्था, उद्योग सञ्चालन खर्च वृद्धि, बैंकको चर्को ब्याजदर तथा भुक्तानी समस्याले किसान र उद्योगी दुवैलाई समस्यामा पारेको छ ।

विशेषगरी निजी डेरी उद्योगहरु अहिले अस्तित्व जोगाउने संघर्षमा छन् । बजारमा उधारो बढ्दो छ, उपभोक्ताको क्रयशक्ति घट्दो छ र आयातित दुग्धजन्य पदार्थले स्वदेशी उत्पादनमाथि दबाब सिर्जना गरिरहेको छ । यस्तो अवस्थामा नीति तथा कार्यक्रममा दुग्ध उद्योग संरक्षण, उत्पादन प्रवर्द्धन तथा बजार विस्तारका लागि स्पष्ट कार्यक्रम आउनु आवश्यक थियो ।

दुग्ध क्षेत्रको दिगोपनाका लागि विद्यालय दूध कार्यक्रम, दुग्ध उपभोग प्रवर्द्धन अभियान, विद्युत् महसुलमा छुट, कर तथा भ्याट सहुलियत, निर्यात प्रवर्द्धन, चिस्यान केन्द्र विस्तार तथा उद्योग पुनरुत्थान कार्यक्रम जस्ता विषय समेटिनुपर्ने अपेक्षा गरिएको थियो। तर नीति तथा कार्यक्रममा यी विषय स्पष्ट रूपमा उल्लेख हुन सकेनन् । पशुपन्छी क्षेत्र, कृषि प्रशोधन र किसान आय वृद्धिको सामान्य सन्दर्भभित्र दुग्ध क्षेत्रलाई समेटिए पनि यसले उद्योगी तथा किसान दुवैलाई स्पष्ट भरोसा दिन सकेको देखिँदैन ।

कृषि क्षेत्रको वास्तविक सुदृढीकरण तब मात्र सम्भव हुन्छ, जब उत्पादनसँगै प्रशोधन उद्योग, बजार प्रणाली र उपभोग संरचनालाई समान प्राथमिकतामा राखिन्छ । किसानले उत्पादन गरेको दूध उद्योगसम्म सहज रूपमा पुग्नुपर्छ, उद्योगले उत्पादन गरेको वस्तुले बजार पाउनुपर्छ र उपभोक्ताले गुणस्तरीय वस्तुमा विश्वास गर्न सक्नुपर्छ। यो सम्पूर्ण चक्र सुरक्षित र सन्तुलित नभएसम्म कृषि विकासका लक्ष्यहरु कागजमै सीमित हुने जोखिम रहन्छ ।

नीति निर्माणको अर्को महत्वपूर्ण पक्ष कार्यान्वयन हो। नेपालमा विगतमा पनि कृषि क्षेत्रका लागि धेरै महत्वाकांक्षी योजना आएका थिए, तर प्रभावकारी कार्यान्वयन नहुँदा किसानले अपेक्षित लाभ पाउन सकेनन्। यसपटक पनि नीति राम्रो भए पनि बजेट विनियोजन, कार्यान्वयन क्षमता, संघीय-प्रदेश-स्थानीय तहबीच समन्वय तथा अनुगमन प्रणाली प्रभावकारी नभए परिणाम कमजोर हुन सक्छ ।

आज आवश्यकता केवल उत्पादन बढाउने होइन, उत्पादनलाई टिकाउ र नाफामुखी बनाउने हो। युवा पुस्ता कृषि क्षेत्रमा आकर्षित हुन सक्ने वातावरण बनाउन बजार सुनिश्चितता, प्रविधिमा पहुँच, बीमा सुरक्षा तथा उद्योगमैत्री वातावरण आवश्यक हुन्छ। कृषि र दुग्ध क्षेत्रलाई अलग-अलग रूपमा नभई परस्पर निर्भर आर्थिक प्रणालीका रूपमा बुझ्न जरुरी छ ।

यसर्थ, आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को नीति तथा कार्यक्रमले कृषि क्षेत्रका धेरै सकारात्मक पक्ष समेटे पनि दुग्ध क्षेत्र र कृषि उद्योगको दीर्घकालीन संरक्षण तथा प्रवर्द्धनका विषय अझ स्पष्ट, व्यावहारिक र उद्योगमैत्री हुन आवश्यक देखिन्छ। आगामी बजेट तथा कार्यान्वयन योजनामा सरकारले दुग्ध क्षेत्रलाई प्राथमिकतासाथ सम्बोधन गर्न सके मात्र कृषि क्षेत्रको समग्र विकास सम्भव हुनेछ ।

(लेखक दाहाल नेपाल डेरी एसोसिएसनको अध्यक्ष हुन्)

सामाजिक सञ्जाल

प्रधानन्यायधीसको शैलीको प्रशंसा गर्न पाइयोस्

श्रीमान् प्रधानन्यायाधीश मनोज शर्माजी,

आफुभन्दा वरिष्ठ ३ न्यायाधीशलाई पन्छाएर प्रधानन्यायाधीश पदमा नियुक्त हुनु भएकोमा सबैभन्दा पहिले शुभकामना दिन चाहन्छु । म आशा गर्छु, आगामी दिनमा हामी सबै भन्न सकौं - परम्परा तोडेर नेपालमा एक यस्तो मानिसलाई प्रधानन्यायाधीश बनाइयो, जो परम्परा र नियमित ट्र्याक तोडेर पनि प्रधानन्यायाधीश पदमा आसीन गराइन साँच्चिकै योग्य थियो ।

असाधारण तरिका र गतिमा उच्च जिम्मेवारी पाएकाहरूबाट, संविधानले र समाजले त्यतिकै धेरै असाधारण क्षमता, निष्पक्षता, निर्भयता र उदार सम्भावको अपेक्षा गर्छ ।

तपाईंको कार्यकालको समापन हुने बेला आउदा, नेपालको न्यायीक इतिहासले तपाईंमाथी, नियुक्त हुनुअघिको समर्थन-विरोधका आधारमा फैसला नगरोस अपितु गौरव गर्न सकोस भन्ने हार्दिक कामना पनि गर्दछु ।

प्रसंगवश एउटा पूरानो प्रसंग सेयर गर्न चाहन्छु । आज तपाईं जुन आसनमा बस्दै हुनुहुन्छ, त्यहाँ 'केही' कस्ता कस्ता महान न्यायमूर्तिहरू पनि बिराजमान थिए भन्ने प्रेरणाका लागी ।

आज सम्झँदा पनि छक्क पर्छु- पञ्चायतकालको सर्वोच्च अदालतले राजद्रोह लागेको बीपी कोइरालालाई रिहाइको आदेश दिन सक्थ्यो ।

महान् संविधानविद एवं बीपी कोइरालाको मुद्दामा पैरवी गरेका श्री गणेशराज शर्माका कालजयी वचन छन् - 'त्यो शासक के शासक, जसले नियुक्त गरेका न्यायाधीशहरू - भय र प्रभावमा फैसला गरून ! मलाई जति खुसी र गौरव बीपीको रिहाइमा छ, त्यतिकै गौरव राजाले नियुक्त गरेका ती केही इमानदार, सक्षम र निर्भय न्यायाधीशहरू पनि छ, जसले राजद्रोहको अभियोग लागेका अभियुक्तलाई रिहाइको आदेश दिए ।'

यति भनिसकेपछि के थप्नु पर्छ र !

तपाईंको नेतृत्वमा नेपालको सर्वोच्च अदालत र न्याय क्षेत्र, सबैले आदर र विश्वास गर्न लायक संस्था बन्न सकोस , हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्छु ।

सम्पर्क कार्यालय खोल्दैमा पार्टी नफुट्ने इतर पक्षको दावी

दमक । नेपाली कांग्रेसको संस्थापनइतर पक्ष सम्पर्क कार्यालय स्थापना गर्ने तयारीमा जुटेको छ । त्यसका लागि सो समूहले छलफल अघि बढाएको छ ।

पार्टी फुटाउन खोजेको हल्ला समाचार बाहिरिएपछी पुर्ण बहादुर खड्का प्यानल शशी कुमार केसीले सम्पर्क कार्यालय खोल्दैमा पार्टी फुटाउने भन्ने हुँदैन पार्टी अगाडि बढाउन सहज होस् भनेर सम्पर्क कार्यालय खोलेको हो स्पष्ट पारे ।

नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाले सम्पर्क कार्यालय स्थापनाका लागि छलफल भइरहेको बताए । पूर्वकार्यवाहक सभापति पूर्णबहादुर खड्का अहिले सुर्खेतमा छन् । उनी आएपछि आफूहरु अघि बढ्ने सिटौलाले बताए । "पूर्णबहादुरजी सुर्खेतमा हुनुहुन्छ । कहिले फर्कनुहुन्छ अनि हामी अगाडि बढ्छौं," उनले भने ।

पार्टी एक होस् भन्ने आफूहरूको चाहना रहेको महतको भनाइ छ । पार्टीको १५औं महाधिवेशन निष्पक्ष ढंगबाट गर्न साझा सहमति र संयन्त्र चाहिन्छ भन्ने आफूहरूको मुख्य कुरा रहेको उनको भनाइ छ । "त्यो भएन भने अधिवेशन नै एकतर्फी हुन्छ अनि त्यसले त पार्टीलाई झन् कमजोर बनाएर लैजाने तर्क उनीहरूको छ ।

१० महिनामा ३ अर्ब ६१ करोड राजश्व

भद्रपुर/ आन्तरिक राजस्व कार्यालय भद्रपुरले चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को १० महिनामा तीन अर्ब ६१ करोड ८४ लाख २२ हजार राजस्व संकलन गरेको छ । यो रकम सो अवधिका लागि तय गरिएको लक्ष्यको ८२ दशमलव २१ प्रतिशत हो ।

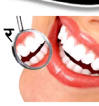
कार्यालयका कर अधिकृत डिल्लीराम चम्लागाईका अनुसार चालु आवको वैशाख मसान्तसम्म चार अर्ब ४० करोड १५ लाख ४० हजार राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य राखिएको थियो । वैशाख महिनामा मात्र ४२ करोड ८५ लाख ६३ हजार राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य रहेकामा लक्ष्यको ८३ दशमलव ८७ प्रतिशत मात्र संकलन भएको उनले जानकारी दिए । कार्यालयका तथ्यांकअनुसार चालु आवको वैशाख महिनासम्ममा आयकरबाट एक अर्ब ६८ करोड ६८ लाख ६७ हजार, मूल्य अभिवृद्धि करबाट एक अर्ब २८ करोड ८० लाख १० हजार तथा अन्तःशुल्कबाट ४९ करोड ९७ लाख ३२ हजार राजस्व संकलन भएको छ । कार्यालयले करदाता सचेतना, नियमित अनुगमन तथा कर प्रशासनलाई प्रभावकारी बनाउँदै राजस्व संकलन वृद्धि गर्ने प्रयास जारी रहेको जनाएको छ ।

बत्तिसे झरनामा पुल

फिदिम/ पाँचथरको फाल्गुनन्द गाउँपालिकास्थित बत्तिसे झरना क्षेत्रमा ९३ मिटर लामो झोलुङ्गे पुल निर्माण भएको छ । झरनाको दृश्यावलोकन गर्ने सहज होस् भनेर कोशी प्रदेश सरकारले उक्त पुल निर्माण गरेको हो । कोशी प्रदेश सरकार मातहतको पूर्वाधार विकास कार्यालय पाँचथरमार्फत आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा निर्मित झोलुङ्गे पुलको लागत ४८ लाख रूपैयाँ रहेको कार्यालयका सूचना अधिकारी इन्जिनियर मुकेशराज साहले जानकारी दिए । पुल बनेपछि झरनाको दृश्यावलोकन, फोटो/भिडियो खिच्न र वन क्षेत्र अवलोकन गर्न आउनेको संख्या बढेको स्थानीयको भनाइ छ । झरना हेर्न आउनेहरूका लागि सुरक्षित रूपमा दृश्यावलोकन गर्ने स्थल (भ्यूपोइन्ट)का रूपमा पुल निर्माण गरेको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष धनकुमार तामाङले बताए ।

अत्याधुनिक प्रविधिद्वारा उत्पादित
नयाँ झापाली इटा
बजारमा
झापाली इटा
ठूलो साइजको ईटा उपलब्ध छ ।
सम्पर्कका लागि:
भगवान बस्नेत : ९८५२६७००३१
उद्योग सम्पर्क : ९८०१४०१४४२

मनकामना डेन्टल केयर
विशेष अफरका साथ
यहाँ आधुनिक प्रविधिबाट दाँत र मुख सम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार विशेष छुटका साथ गरिन्छ ।



Dr. Nabin Kant Chaudhary
Consultant Oral & Dental Surgeon
BDS Bangladesh (RU) NMC No.: 19332
दमक-६, थानारोड (झापा)
Call : 9819041615/9810315415

पानासोनिक इलेक्ट्रोनिक्स वर्ल्ड, दमक-८, झापा
विगत दुई दशक अगाडिदेखि तपाईंहरूको सेवामा
सम्पति यहा मर्मत केन्द्रले सबै प्रकारका LED, TV, Online UPS इनभर्टर सर्वो स्टेपलाइजर, Sound System, Speeker, ब्याट्री चार्जर, वेल्डिङ मेसिन साथै मोटर, पंखा, फ्रिज, AC वासिङ मेसिन, काँटा सुलभ दरमा ग्यारेन्टीका साथ मर्मत गरिन्छ ।
साथै यहाँ अर्डर अनुसार सबै प्रकारका UPS, इनभर्टर, स्टेपलाइजर नयाँ तयार गर्नुका साथै सबै प्रकारका रिमोट र इलेक्ट्रोनिक पार्टसहरु, सेकेण्डहेण्ड मोटर र फेन पाइन्छ ।
नोट :
१) मेडिकल हस्पिटलमा प्रयोग हुने सबै सामानहरू मर्मत गरिन्छ ।
२) यहाँ होम सर्भिसको सेवा पनि उपलब्ध छ ।
३) सबै प्रकारका सेकेण्डहेण्ड सामान पनि बिक्री गरिन्छ ।
प्रो. मनोज सिंह
९८४२६२०९३०/९८०४९३१६३९/०२३-५८३१४७

ठूलो ट्याङ्कीमा कम्प्रेसर प्रविधियुक्त
झापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई
दमक :
देवीप्रसाद सिटौला
(९८४२७६०२६५/९८२४९७९१८५)

बिर्तामोड:
राजकुमार श्रेष्ठ
९८०६०१०४१०

भैंसी पालन : संकटमा शुरु, अहिले मालामाल

भद्रपुर/ कोरोना महामारीका बेला अरू भने भएको व्यवसाय पनि छोडेर अन्य पेशा रोजि रहेका छन् । तर यहि बेला भद्रपुर नगरपालिका–१ का अर्जुन सुवेदी भने नयाँ उद्यमको तयारीमा थिए । २०७६ मा मुलुक कोरोना महामारीको चपेटामा रहेका बेला उनले आँट गरेर व्यवसायीक पशुपालन शुरू गरे । त्यसमा पनि उनले पाडा तथा भैसी पालनलाई प्रमुख प्राथमिकता दिएका छन् ।

कतारको मरूभूमिमा ११ वर्ष पसिना बगाएर फर्किनुभएका उहाँ अहिले स्वदेशमै सफल उद्यमीका रूपमा चिनिएका छन् । सुखद भविष्य खोज्दै २२ वर्षको उमेरमा कतार पुगेका उनी घर फर्कंदा बुबाले विदेश अब नजान सुझाव दिए । त्यस पछि उनले शुरू गरेका हुन्, भैंसी पालन ।

पशुपालन गर्ने दृढ सोचका साथ 'सुवेदी कृषि फार्म' दर्ता गरि कृषि विकास बैंकबाट ५७ लाख ऋण लिएर उनले यो पेशा थालेका हुन् । ६४ वटा मुर्रा जातको पाडापाडीबाट सुरू भएको यो व्यावसायिक यात्रा अहिले विशाल रूपमा फैलिएको छ । अर्जुनको यो व्यवसायमा परिवारको दर्बिलो साथ छ । पत्नी दुर्गा सुवेदी र १६ वर्षीय छोरा बिहान सुवेदीले गोठको काममा सघाउँदै आएका छन् । बुबाको व्यवसायलाई प्राविधिक रूपमा सघाउन छोरा बिहान भेटेरिनरी विज्ञान अध्ययन गरिरहेका छन् । छोरी विनिता उच्च शिक्षाका लागि जापानमा छिन् । छोरीलाई विदेशमा पढाउने खर्चको जोहो गर्न पनि यही भैंसीपालनबाट टेवा पुगेको अर्जुन सुबेदी बताउँछन् ।

भद्रपुर–१ पृथ्वीनगरस्थित आफ्नै घरमा १५० वटा भैंसी अट्ने आधुनिक स्थायी गोठ छ । गोठ निर्माणमा रू २६ लाख लगानी भएको उनले जानकारी दिए । भैंसीसँगै उनले २५ माउ बाखा पनि पालेका छन् भने भैंसीपालनमा मात्रै लगभग रू ७० लाख लगानी भइसकेको उनको भनाई छ । भैंसी पाल्दा चरन र घाँस उत्पादनका लागि उनले १३ बिघा बगर खेत भाडामा लिएका छन् । चरनमै अस्थायी गोठ बनाईएको छ ।

सिराहा र सप्तरीबाट साना पाडापाडी किनेर ल्याउने र बढीमा तीन वर्ष पालेपछि बिक्री गर्दै आएको उनले बताए । उनले पालेका ११० वटा भैंसीका पाडा र २३० वटा बाख्राका पाठी कचनकबल गाउँपालिकाले एकै खेपमा किनेर लगे । उहाँसँग किनिएका पाडा र पाठीहरू कचनकबल गाउँपालिकाले आफ्नो पालिकाका किसानहरूलाई वितरण गरेको थियो । कनकाई नगरपालिकाले पनि १३० वटा बाख्राका पाठी किनेर लगेको र किसानलाई वितरण गरेको हो ।

निर्देशक समाजमा प्रधान निर्वाचित

चलचित्र निर्देशक समाजको अध्यक्षमा अरूणकुमार प्रधान निर्वाचित भएका छन् ।

मंगलबार सम्पन्न निर्वाचनको अन्तिम परिणाम अनुसार प्रधानले आफ्ना प्रतिद्वन्द्वी जनकदीप पराजुलीलाई भारी मतले पछि पारे । कुल १५९ मत खसेको निर्वाचनमा प्रधानले १०९ मत प्राप्त गरे भने पराजुलीले ४६ मत मात्र पाए । दुई उपाध्यक्ष पदमा सुवास गजुरेल र दीपक वली निर्वाचित भएका छन् । गजुरेलले ९५ मत र वलीले ७१ मत प्राप्त गरे ।

महासचिव पदमा समुन्द्र भट्ट १०६ मतसहित विजयी भएकी छिन् । उनका प्रतिस्पर्धी कमल एक्चै मगरले ४७ मत प्राप्त गरे । त्यसैगरी, सचिव पदमा राजबहादुर साने ८० मतका साथ निर्वाचित भएका छन् । सचिवका अन्य उम्मेदवारहरु अमर ओलीले ४६ र दिनेश लिङ्देनले २८ मत प्राप्त गरे । कोषाध्यक्ष पदमा भने जनक खड्का निर्विरोध निर्वाचित भए । सहकोषाध्यक्षमा उत्सव केसी ६७ मतका साथ विजयी भए । समाजको

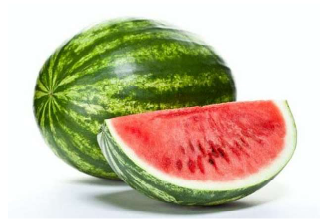
सदस्य पदका लागि लक्ष्मण सुवेदी, लक्ष्मण सुनार, साकार पन्त, अमर दीप सापकोटा, शिव शर्मा कँडेल र हस्तबहादुर लिम्बू निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् ।

घुर्मी–चतारा सडक निर्माण रोकियो

धरान/ पेट्रोलियम पदार्थमा भएको अप्रत्याशित मूल्यवृद्धिको कारण देखाउँदै घुर्मी– चतरा सडक निर्माण अवरूद्ध भएको छ । डिजेल, पेट्रोल अलकत्रालगायतका इन्धनमा महँगिएपछि ठेक्का सम्झौता हुँदाको समयमा भएको दरमा काम गर्न नसकिएको निर्माण पक्षले जनाएको छ । अहिले सबै प्रकारका निर्माण सामग्रीको मूल्य दोब्बर वृद्धि भएको र त्यसबाट आर्थिक संकटमा परेकाले बिचैमा काम छोडेर भाग्नुपर्ने अवस्था आएको निर्माण व्यवसायी बताउँछन् । उदयपुर जिल्लाको घुर्मीदेखि सुनसरी जिल्लाको चतराघाटसम्मको १६७ किलोमिटर लामो कोशी कोरिडोरको काम, उदयपुरको कटारी नगरपालिका–१० स्थित घुर्मीदेखि भालुखोला हुँदै आम्बोटेसम्मको १४ किलोमिटर लामो सडकखण्ड निर्माण बिचैमा अलपत्र अवस्थामा पुगेको हो । डिसिडिआर जेभी निर्माण कम्पनी गाईघाटका निर्माण व्यवसायी जीवन कार्कीले सडक निर्माण गरिने क्षेत्र कोशी गड्तिरको अनकन्टार भिरालो भूभागमा धेरै काम मेसिनले गर्नुपर्ने भएकाले इन्धनको मूल्यवृद्धिले काम गर्न नसकिएको जनाएका छन् । उक्त कम्पनीले घुर्मी–चतरा सडकको भालुखोला आम्बोटे क्षेत्रको यसअघि नै ट्र्याक खुलेको सात किलोमिटर सडकखण्डमा विभिन्न स्ट्रक्चरको निर्माणसहित ११ मिटरको चौडा बनाउँदै छरू। दुई करोड ८३ लाख ११ हजार ५४८ रूपियाँमा काम सम्पन्न गर्ने गरी २०८२ फागुन २७ मा सडक डिभिजन कार्यालय हर्कपुर ओखलढुङ्गासँग ठेक्का सम्झौता गरी सडक निर्माणको काम गर्दै आएको छरू। सम्झौता अनुसार आउँदो असार २५ गतेभित्र सम्पूर्ण काम सम्पन्न गरिसक्नुपर्ने छ ।

जानकारी

खरबुजाका छन्, यति धेरै फाईदा



तपाइँलाई कब्जियतको समस्या छ ? यदि त्यसो हो भने खरभुजा खान थाल्नुहोस् । खरभुजामा हुने पर्याप्त फाइबरले कब्जियतको समस्या कम गर्न मद्दत गर्दछ ।

यसका अलावा खरभुजामा प्रोटिन, क्याल्सियम, म्याग्नेसियम, पोटासियम, क्लोरिन, सोडियम तथा सल्फर पनि प्रसस्त मात्रामा पाइन्छ । खरबुजाको नियमित सेवनले उमेरसँगै आँखाको ज्योति घट्ने समस्यालाई पनि कम गरिदिन्छ । यस्तो समस्यालाई म्याकुलर डिजेनेरेसन भनिन्छ । खरबुजामा पाइने बिटा क्यारोटिन तत्वले आँखाको ज्योतिलाई घट्नबाट बचाउँदछ । खरभुजाका अन्य फाइदा यस्ता छन्

◆ नियमित रूपमा खरबुजा खानाले मृगौला स्वस्थ रहन्छ । यसमा पर्याप्त मात्रामा एन्टी अक्सिडेन्टका साथै विभिन्न खाले भिटामिन पाइन्छ । साथै खरभुजामा पर्याप्त पानी हुन्छ ।

◆ शोध अनुसार खरभुजामा हुने विशेष तत्वले मानिसलाई फोक्सोको क्यान्सरको जोखिम कम गर्दछ ।

◆ खरबुजामा एडेनोसिन नामको एन्टीकोगुलेन्ट तत्व पाइन्छ । जसले रक्तकोशिकामा रगत जम्ने जोखिम कम गर्दछ । यसबाट मुटुरोगको खतरा कम हुन्छ ।

◆ खरबुजामा पाइने भिटामिन बी ले सरीरमा उर्जा निर्माणमा सहयोग गर्दछ ।

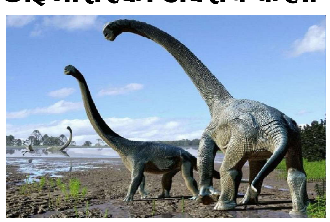
◆ खरबुजामा कागती मिलाएर खानाले बाथरोगमा लाभ मिल्दछ ।

◆ तपाइँ अक्सर तनावमा रहनुहुन्छ भने गर्मी महिनामा खरबुजा खान नबिर्सनुस् । किनकी खरबुजामा पर्याप्त मात्रामा पोटासियम पाइन्छ र यसले रक्तसंचारलाई सन्तुलित बनाउने तथा उच्च रक्तचाप रोक्न मद्दत गर्दछ । खरबुजामा पाइने भिटामिन सी तथा बिटा क्यारोटिन पनि रोगप्रतिरोधी क्षमता विकाश गर्न सहयोगी हुन्छ ।

◆ वजन कम गर्नका लागि पनि खरबुजाको नियमति सेवन निकै उपयोगी हुन्छ । यसमा पर्याप्त पानी तथा फाइबर पाइन्छ ।

◆ छालामा रूखोपनाको समस्या भएमा नियमित रूपमा खरबुजाको सेवन गर्नु लाभदायी हुन्छ ।

डाईनोसरको अवशेष फेला



वैज्ञानिकहरूले थाइल्याण्डमा उत्खननका क्रममा फेला परेका अवशेषहरूबाट लामो घाँटी भएको एक नयाँ प्रजातिको विशाल डाइनोसर पहिचान गरेका छन्। दक्षिण-पूर्वी एसियामा अहिलेसम्म फेला परेका डाइनोसरमध्ये यो सबैभन्दा ठुलो भएको दाबी गरिएको छ ।

'नागाटाइटन' नाम दिइएको यो डाइनोसरको तौल २७ टन अर्थात् ९ वटा वयस्क एसियाली हात्ती बराबर रहेको र यसको लम्बाइ २७ मिटर रहेको वैज्ञानिकहरूले बताएका छन् । यो डाइनोसर लामो घाँटी हुने शाकाहारी डाइनोसरहरूको 'साउरोपोड' परिवारसँग सम्बन्धित रहेको छ ।

बेलायत र थाइल्याण्डका अनुसन्धानकर्ताहरूको टोलीले उत्तर-पूर्वी थाइल्याण्डको एउटा पोखरी नजिकै एक दशकअघि भेटिएका जीवावशेषहरूबाट यस प्रजातिको पहिचान गरेका हुन् । यो खोजले प्राचीन जलवायु परिस्थितिमा आएको परिवर्तनले कसरी विशालकाय डाइनोसरहरूको विकासमा मद्दत पुर्यायो भन्ने कुरामा नयाँ प्रकाश पारेको छ ।

यसको पूरा नाम 'नागाटाइटन चैयाफुमेन्सिस' राखिएको छ। यहाँ 'नागा' को अर्थ दक्षिण-पूर्वी एसियाली लोककथामा रहेको सर्प, 'टाइटन' को अर्थ ग्रीक पौराणिक कथाका देवता र 'चैयाफुमेन्सिस' को अर्थ अवशेष फेला परेको प्रान्त 'चैयाफुम' बाट भन्ने बुझिन्छ ।

जीवन के हो ?

✍ डा. लेखनाथ नेउपाने

क्रमागतः सफलता ठूलो होस या सानो उदाहरणीय र प्रयासयोग्य भए अरूलाई पनि प्रेरणाको स्रोत बन्दछ । र, यो पनि जीवनको अमुल्य सम्पति मानिन्छ ।

हरेक मानिस, पशुप्राणी र वनस्पतिको निस्चित जीवन हुन्छ । अमर कोही छैन् । जब यो जीवन सधैकालागि छैन र मृत्युले समात्छ भने किन कसैको बैरी बन्ने, किन दुस्मन बन्ने, किन अरूको नराम्रो सोच्ने, किन अरूलाई तल देखाउने ? अखिर यो भौतिक शरीर छोटो समयकालागि हो भने किन यसलाई उत्सवको रूपमा नलिने ? क्रमशः

महान विचारक ओशो भन्छन् "जीवन दुई दिनको नाटक हो, भोगाई हो, मिलन र विछोढको अनुभव हो, किन यसलाई उत्सवको रूपमा नलिने ! किन एक आपसमा गला मिलाएर नबस्ने ! छुटेर जाने नै हो किन दुस्मनि वढाउने ! हामीले मृत्युलाई बुझ्न सक्यौ भने हामीमा घमण्ड, लालच, हिंसा हराएर जान्छ । यो नै असली धर्म हो ।"

भगवान कृष्ण भन्नु हुन्छ "तिमी मेरोलागि समय निकाल, म तिम्रो नराम्रो समयबाट बाहिर निकाल्छु । खुसीका पलहरू दिन्छु, रमाउने आधार खोली दिन्छु, असहज जीवनलाई सहज बनाई दिन्छु, खुसीले भरिदिन्छु । कसैको विस्वासलाई, आस्थालाई म सम्मान गर्छु । सम्मानलाई म सम्मान साथ ग्रहण गर्छु र फिर्ता पनि त्यसरी नै गर्छु । कुनै मानिसले कसैलाई गाली गर्दै छ, बेइजत गर्दै छ, अपमान गर्दै छ भने बुझ्नुपर्छ मेरो पूर्वजन्मको कर्म या पाप नष्ट हुँदै छ । त्यो बेलामा आफु चुप रहनु सकियो भने त्यसलाई सहजै पचाउन सकियो भने नराम्रो कर्म सकिदै छ, पाप नष्ट हुँदै छ भनेर सम्झिनु पर्छ । यसमा घाटा केहि हुँदैन । गाली, बेइजति, अपमानलाई हाँसेर उडाउन सकियो भने उ आफै लज्जित हुन्छ । जसले जस्तो व्यवहार गर्छ उसले पनि त्यस्तै दण्ड भोग्छ । यही जीवनको सत्य हो । समय सबैको आउछ । पालो सबैको आउछ । त्यसैले मिहेनत गर्न नछाडेमा सफल हुँने पालो हरेकको आउँछ नै ।"

भगवान कृष्णलाई सय गाली दिदासम्म चुप बसे तर सय भन्दा वढी गाली दिएपछि सिसुपाल मारिए । यो एउटा गतिलो बिम्ब हो कि सहनुको पनि हद हुन्छ ।

जीवनमा आफैप्रति कुतज्ञ हुन सक्नु पर्छ । आफुले पाएको यो सुन्दर जीवन फेरि प्राप्त हुन्छ हुँदैन, जो प्राप्त छ त्यसको भरपुर उपयोग गर्नुपर्छ । जीवनमा सुख हुँदा मात्र जीवनप्रति कृतज्ञ हुनुपर्छ भन्ने भनाई गलत हो । दुःखपछि सुख आउछ र सुखपछि दुःख, अहिले दुःख छ भनेर दुःखी हुनु हुन्न । दुःखनै सुखको आधार हो र दुःख बुझेको मानिसले मात्र सुख महसुस गर्न सक्छ । दुःखमा पनि सुख लुकेको हुन्छ, बस अनुभव गर्न सक्नु पर्दछ ।

प्रकृति र पञ्च तत्वप्रति कृतज्ञ रहन सकें दुःखको धेरै भोग गर्नु पर्दैन । आफैलाई समय दिनु, आफैमा रमाउनु, योग ध्यान गरेर भगवानको नाम लिएर बस्न सके खुसी आफैमा प्राप्त हुन्छ । प्रकृतिका बरदान बोटविरूवा, सागपात, अन्न, चराचुरूङ्गी र वातावरणप्रति कृतज्ञ रहौं यसले हामीलाई नै खुसी र सुख महसुस गराइरहेका छन् । हरेक वस्तु हाम्रै लागि हुन् भनेर कृतज्ञ हुँदै रमाउन सक्नु सफल जीवन हो । प्रकृतिको उत्कृट उपहार मध्ये म पनि हुँ, मलाई यो उपहार प्रदान गर्ने तत्वलाई सम्झिने र सम्मान गर्ने हो भने हाम्रो दुःख कम भएर जान्छ । दुःख र सुख प्रकृतिसँग साटन सिकौं र हरेक पल दातालाई धन्यवाद दिउँ । क्रमशः

स्वास्थ्य

रक्तचापबाट २४ प्रतिशत युवा प्रभावित

दमक । केही वर्षअघि सम्म उच्च रक्तचाप बुढेसकालमा देखिने एक सामान्य समस्या हो भनेर बुझिन्थो। अचेल युवा वयका मानिसलाई पनि चिकित्सकले उच्च रक्तचापको औषधी सेवन गर्न सिफारिस गरेको पाइन्छ।

अहिले सुषुप्त रूपमा बढेको एक प्रमुख स्वास्थ्य समस्या हो- उच्च रक्तचाप। उच्च रक्तचाप एक सामान्य तर गम्भीर स्वास्थ्य समस्या हो। यसका लक्षणहरु शरीरमा स्पष्ट लक्षण नदेखिने भएकाले यसलाई 'साइलेन्ट किलर' पनि भनिन्छ।

२४ प्रतिशत युवा प्रभावित

स्वास्थ्य तथा खाद्य सुरक्षा मन्त्रालय, इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाको विवरण अनुसार हाल नेपालका करिब २४.५ प्रतिशत वयस्क युवा उच्चरक्तचापको समस्या झेलिरहेका छन।

उच्च रक्तचापले धमनीहरूमा रगतको दबाब असामान्य रूपमा बढाउने र हृदयाघात, मस्तिष्काघात, मिर्गौलाको समस्या र अन्य गम्भीर रोगहरूको जोखिम धेरै नै बढाउँछ। यसले गर्दा उच्च रक्तचापको बारेमा जानकारी राख्नु र यसबाट बच्ने उपाय अपनाउनु अत्यन्त आवश्यक छ। उच्च रक्तचाप संसार हुने मृत्युको पहिलो कारण हो। यसले हृदयघात तथा पक्षघात गराउँछ। त्यसकारण यो विकराल रोग हो। इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाका निर्देशक डा.अनुज भट्टचनका अनुसार नेपालमा कुल मृत्युको करिब ७० प्रतिशत हिस्सा नसर्ने रोगहरूले ओगटेको छ।

मुटु तथा रक्तनलीसम्बन्धी रोग, मिर्गौला, मस्तिष्कमा देखिने रोगहरूबाट मात्रै २७.३६ प्रतिशत मृत्यु हुने गरेको छ, जसको प्रमुख कारण उच्च रक्तचाप हो । बदलिंदो जीवनशैली, अस्वस्थकर खानपान (अत्याधिक नुन र हानिकारक चिल्लो पदार्थको प्रयोग), शारीरिक निष्क्रियता, धूमपान तथा मद्यपान बढ्दो चलन, मानसिक तनाव, वायु प्रदूषण तथा शहरीकरण जस्ता कारण उच्च रक्तचापको जोखिम निरन्तर बढिरहेको छ।

कुनै रोग नभए पनि मुटु, मिर्गौला ,मस्तिष्क जस्ता शरीरका महत्त्वपूर्ण अंगमा लाग्ने रोगको प्रमुख कारक उच्च रक्तचाप भएका कारण एक पटक औषधी सेवन गर्न थालेपछि बिचमा नै छाड्न नहुने मुटुरोग विशेषज्ञ डा. सूर्य देवकोटा बताउँछन्। 'मुटु, मिर्गौला, मस्तिष्क जस्ता महत्त्वपूर्ण अंगमा देखिने रोगको प्रमुख कारक उच्च रक्तचापलाई मानिन्छ। आजभोलि यो समस्या युवा उमेरका मानिसमा पनि धेरै देखिन्छ। उच्च रक्तचाप देखिएपछि चिकित्सकको निगरानीमा रहेर नियमित औषधी सेवन गरे धेरै स्वास्थ्य जटिलताबाट बच्न सकिन्छ', उनी भन्छन्।

उच्च रक्तचापबाट बच्न के गर्ने?

उच्चरक्तचाप कुनै स्पष्ट शारीरिक लक्षण नदेखिने भएकाले यसलाई 'साइलेन्ट किलर' पनि भनिन्छ। तर नियमितरूपमा शरीरको रक्चचाप मापन गर्ने हो भने उच्चरक्तचाप समस्या वेलैमा पत्ता लाग्छ।

त्यसैले ३० वर्षमाथिका सबैले वर्षमा कम्तीमा एक पटक रक्तचाप जाँच गर्नु पर्छ। भने उच्चरक्तचापबाट बच्न सकभर खानामा नुन र चिल्लो घटाई ताजा फलफूल तथा तरकारी बढी सेवन गर्नुपर्छ ।

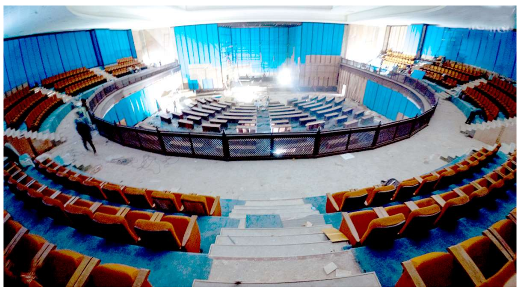
यस्तै दैनिक ३०(४५ मिनेट व्यायाम गर्ने धूमपान/मद्यपानबाट टाढा रहने गर्नुपर्छ। चिकित्सकको सल्लाहविना उच्चरक्तचापको औषधी रोक्न हुँदैन।

दैनिक राशिफल

आज मिति
२०८३ साल
जेठ ०७ गते
बिहीबार
21 May 2026
तिथि: पञ्चमी

ज्यो. लक्ष्मी प्र. ढकाल
ठेगाना : क्याम्पस मोड, सगरमाथा आयल निगम, उत्तर
सम्पर्कका लागि:
९८६७३१०८८२/९८१७००५१६५

राशि	अक्षर	फल
मेष	चु चे लो ला लि लँ ले लो अ	मनमा शान्ति छाउने । अध्ययन क्षेत्रमा सुधार ।
वृष	इ उ ए ओ वा वि वु वे वो	दिन मध्यम छ । आफन्तबाट अपजस मिल्ला ।
मिथुन	का कि कु घ ङ छ के को हा	मित्रहरु दाहिना होलान् । ब्यापारमा उत्तम समय छैन ।
कर्कट	हि हु हे हो डा डि डु डे डो	पारिवारीक भेटघाट । खर्चको मात्रा बढेर जाला ।
सिंह	मा मि मु मे मो टा टि टु टे	शुभचिन्तकबाट सरसहयोग । पढाईलेखाईमा बाधा ।
कन्या	टो प पी पु ष ण ठ पे पो	अनावश्यक खर्च । शत्रुको भय ।
तुला	रा री रु रे रो ता ती तु ते	आकस्मिक धनलाभ । आफन्तबाट सहयोग ।
वृश्चिक	तो ना नि नु ने नो या यि यु	उपहार प्राप्ति । रोजगारीको अवसर ।
धनु	ये यो भा भी भु धा फा ढ भे	कार्य सिद्धि । मान्यजनको सहयोग ।
मकर	भो जा जी खि खु खे खो गा गी	मनमा खिन्नता । स्वास्थ्यमा समस्या ।
कुम्भ	गु गे गो सा सी सु से सो द	धार्मिक कार्यमा रुचि । व्यापारबाट लाभ ।
मीन	दि दु थ झ ञ दे दो चा ची	आर्थिक प्रगति । मित्रबाट सहयोग ।



सरकारले जेठ १५ गते आर्थिक वर्ष ०८२/०८३ को बजेट प्रस्तुत गर्न तयार पारेको हल

चियामा रहेको भारतीय अवरोध हट्यो

दमक/ तीन सातादेखि नेपालबाट भारततर्फ हुने चिया निर्यातमा देखिएको अवरोध हटेको छ ।

भारतको वाणिज्य तथा उद्योग मन्त्रालय मातहत रहेको 'टी बोर्ड अफ इन्डिया' ले चियामा गर्दै आएको अनिवार्य परीक्षण (कम्पल्सरी स्याम्पलिङ) को व्यवस्थालाई फिर्ता लिएपछि नेपाली चियाको निकासी पुनः सहज भएको हो । भारतीय टी बोर्डले मंगलबार राति आ´नो निर्णयमा संशोधन गर्दै नयाँ सूचना (कोरिजेन्डम(२) जारी गरेपछि नेपाली चिया व्यवसायीहरूले राहत महसुस गरेका छन् ।

भारतीय खाद्य सुरक्षा र मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई), भन्सार विभाग र चिया बोर्डका अधिकारीहरूबीच भएको संयुक्त बैठकको निर्णयअनुसार जारी गरिएको यस नयाँ व्यवस्थासँगै भारततर्फ रोकिएको नेपाली चियाको निर्यात बुधबारदेखि पूर्ववत् रूपमै सञ्चालन हुने बाटो खुलेको हो । परराष्ट्र मन्त्रालय तथा भारतस्थित नेपाली दूतावासको पहलमा चिया निर्यातमा देखिएको समस्या समाधान भएको भारतका लागिटी बोर्डले जारी गरेको संशोधित मापदण्डअनुसार अब भारतको आन्तरिक बजारमा खपत हुने र त्यहाँबाट तेस्रो मुलुकमा पुनः निर्यात (रि(एक्सपोर्ट) हुने चियाका लागि छुट्टाछुट्टै परीक्षण नियमहरु लागु हुनेछन् ।

एफएसएसएआईबाट अर्को औपचारिक स्पष्टीकरण वा निर्देशन नआएसम्मका लागि आन्तरिक खपतका लागि जाने चियामा टी बोर्डले कुनै परीक्षण गर्ने छैन । यद्यपि, भन्सार कार्यालय वा एफएसएसएआईले एकल निकायको रूपमा आ´नो जोखिम व्यवस्थापन प्रणालीअनुसार छड्के (र्‍यान्डम) नमुना मात्र संकलन गरी जाँच गर्न सक्नेछन् । नेपाली कार्यवाहक राजदूत डा. सुरेन्द्र थापाले जानकारी दिए ।

दर्जनौ....राष्ट्रपति चुरे संरक्षण कार्यक्रममार्फत एसियाली विकास बैंकले लगानी गरेको छ । नदि कटान र डुबानबाट सबैभन्दा बढी प्रभावित बन्दैआएको झापा गाउपालिकाको सुगाबथान र कबाडी बस्तीका साथै शिवसताक्षी खोला किनाराका बासिन्दा बर्खा लागेपछि निदाउनै पाउँदैनन् । कन्काईमा थोरै बाढी आउँदा पनि धार सोझै बस्तीतिर छिर्ने गरेको झापा गाउँपालिका २ का रामनारायण शाहाले बताए । यी बस्ती जोगाउन तटबन्ध निर्माण भइरहेकाले आउादो बर्खामा भन बाढी नपस्ला कि भन्ने आशा छ तर ढुक्क छैनन् । खोलामा बाँध बनि रहेकाले यस वर्ष त बाढी नपस्लाकि भन्ने आशा रहेको स्थानीय सुकुमुनि टुडूले बताईन् ।

डुबानको समस्या झेल्दै आएका स्थानीयलाई यसको त्रासबाट जोगाउन तटबन्ध निर्माणका लागि बारम्बार आयोजना कार्यालयलाई दबाब दिनुपरेको झापा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधि बताउँछन् । जिल्लास्थित विपद् व्यवस्थापन समितिले पनि डुबान प्रभावित बस्ती जोगाउन तटबन्ध निर्माणलाई तिव्रता दिन पहल गर्दैआएको जनाएको छ । समिति संयोजक तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम गेलालले तटबन्धन निर्माणलाई तिव्रता दिन पटक पटक निर्देशन दिईएको जनाएका छन् । डीपीआरअनुसार झापाका पाँच नदीमा तटबन्ध पूरा गर्न १७ अर्ब ६१ करोड ७ लाख २२ हजार लाग्ने अनुमान छ । तर, सरकारले वार्षिक विनियोजन गर्ने झिनो बजेटले डीपीआरको लक्ष्य भेट्न कठिन रहेको देखिन्छ ।

हाइवे....राजमार्गको काम अगाडि बढेको छ । झापाको सीतापुरीदेखि पश्चिम खण्डमा पर्ने २० पुलमध्ये यी तीन वटा सबैभन्दा ठूला हुन् । रतुवा नदीमा ५८५ मिटर, लोहन्द्रा नदीमा ३८५ मिटर र बक्राहा नदीमा ३१८ मिटर लामो पुल निर्माण भइरहेको छ । तीनवटै पुल निर्माणमा आधुनिक र सुन्दर देखिने 'स्टिल आर्क' प्रविधिको प्रयोग हुनेछ । तीनवटै पुलको निर्माणसम्बन्धी ठेक्का कोभेक(सिआरइजिसी(चाइना स्टेट सेभेन्थ जेभीले ५ अर्ब रुपैयाँमा लिएको छ ।

रतुवा नदीको पुललाई प्राथमिकतामा राखेर निर्माण अघि बढाइएको छ । रतुवामा तीनवटा स्पानको काम सकिएर अर्को 'आर्क' थप्ने तयारी भइरहेको छ । रतुवाको काम सकिएलगत्तै लोहन्द्रा र बक्राहा पुलको निर्माण कामलाई तीव्रता दिइने आयोजनाले जनाएको छ । रतुवा पुलको पूर्वी भागबाट स्टिल आर्कको कार्य विस्तार भइरहेको छ । स्टिलतर्फको धेरैजसो काम भइसकेको र अब कङ्क्रिटको काममात्र बाँकी रहेकाले तोकिएकै समयमा काम सम्पन्न हुने आयोजना प्रमुख प्रजापतिको दाबी छ ।

पुलमा प्रयोग हुने स्टिल संरचनासम्बन्धी उच्च प्राविधिक कार्य चिनियाँ कम्पनी आफैँले गरिरहेको छ । बाँकी सिभिल निर्माणका काम नेपाली साझेदार कम्पनीले सम्हालिरहेको आयोजनाले जनाएको छ । रतुवा नदीमा बन्ने ५८५ मिटर लामो 'सिग्नेचर' पुलमध्ये २६४ मिटर खण्ड 'स्टिल आर्क' र बाँकी खण्ड कङ्क्रिटको हुनेछ । यो पुलमा तीनवटा स्पान रहनेछ । लोहन्द्रा नदीको ३८५ मिटर लम्बाइको पुलमा ८० मिटरका दुईवटा स्टिल स्पान रहनेछन् । बक्राहा नदीको ३१८ मिटर लामो पुलमा पनि दुईवटा स्पान रहने जनाइएको छ ।

मोरङको उर्लाबारीस्थित सडकको दक्षिण किनारमा स्टिलका पाटपुर्जा फ्याब्रिकेसन (जडान) कार्य भइरहेको र त्यहाँ तयार गरिएका सामग्रीलाई पुलको मुख्य संरचनामा ल्याएर जडान गर्ने काम धमाधम भइरहेको छ । वर्षायाममा पनि पुलको निर्माणकार्य प्रभावित नहुनेगरी प्राविधिक तयारी मिलाइएको आयोजनाले जनाएको छ । प्राविधिक कारणले गर्दा पुलको निर्माण सम्पन्न गर्न सम्झौता अवधिभन्दा थप ५ महिना जति बढी समय लाग्न सक्ने आयोजनाको अनुमान छ ।

बजेट....धार्मिक तथा पर्यटन विकासका लागि गोसाईकुण्डलाई 'देवभूमि' अवधारणामा समेट्न सुझाव दिए। उनले लुम्बिनी, स्वर्गद्वारी र खप्तडजस्ता धार्मिक क्षेत्रलाई पनि एकीकृत विकास गर्नुपर्नेमा जोड दिए। साथै लुम्बिनी प्रदेशमा विमानस्थल अभाव र रोजगारी सिर्जनामा सरकारी नीतिको कमजोरीबारे असन्तुष्टि व्यक्त गरे।

त्यसैगरी एमाले सांसद सम्झना देवकोटाले निजी वन उपयोग नीतिलाई सरल बनाउनुपर्ने र वन क्षेत्रको आर्थिक योगदान बढाउनुपर्ने बताइन्। उनले काठ आयात घटाउन आन्तरिक उपयोग सहज बनाउनुपर्ने धारणा राखिन्। सांसद भूवनबहादुर सुनुवारले मल कारखानाको वास्तविक प्रगति सार्वजनिक गर्न माग गर्दै कृषिमा आत्मनिर्भरता र पशुपालन प्रवर्द्धनमा जोड दिए। बैठकमा सांसदहरूले बजेटमा पारदर्शिता, कृषि सुधार, रोजगारी र प्राकृतिक स्रोतको उचित उपयोगका विषयमा सरकारलाई सुझाव दिएका छन्।

रास्वपा...प्रतिस्पर्धाभन्दा सहमतिलाई प्राथमिकता दिइएको हो। सभापति रवि लामिछाने, वरिष्ठ नेता बालेन्द्र शाह, उपसभापति स्वर्णिम वाग्ले तथा महामन्त्री भूपदेव शाहलगायत अधिकांश शीर्ष नेताहरु दोहोरिने सम्भावना रहेको बताइएको छ ।

हालको विधानअनुसार रास्वपामा एक सभापतिसहित ११ पदाधिकारी रहने व्यवस्था छ। तर महाधिवेशनअघि विधान संशोधन गरी पदाधिकारी संख्या तथा केन्द्रीय समितिको आकारमा हेरफेर हुन सक्ने संकेत नेताहरूले दिएका छन्। यसका लागि सहमहामन्त्री विपिन आचार्य नेतृत्वको विधान मस्यौदा कार्यदलले सुझाव संकलन गरिरहेको छ ।

महाधिवेशनलाई लक्षित गर्दै रास्वपाले राजनीतिक प्रतिवेदन तयारी, व्यवस्थापन र कार्यविभाजनका कामलाई समेत तीव्रता दिएको जनाएको छ । पार्टी नेतृत्वले महाधिवेशनपछि रास्वपाले नयाँ दिशा र थप राजनीतिक ताजगी प्राप्त गर्ने विश्वास व्यक्त गरेको छ ।

नेप्सेको कारोबार बढ्यो

दमक । साताको दोस्रो कारोबार दिन बुधबार नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा सुधार देखिएको छ । नेप्से परिसूचक ३०.०८ अंक अर्थात् १.१० प्रतिशतले वृद्धि भई २,७५४.४८ को विन्दुमा पुगेर बन्द भएको छ । बुधबार बजारमा कुल ३४६ कम्पनीका १ करोड ६ लाख ६१ हजार ४७६ कित्ता सेयर ५२,३३६ पटक खरिदबिक्री हुँदा ३ अर्ब ८२ करोड ८ लाख ९६ हजार ९६६ रूपैयाँ बराबरको कारोबार भएको छ । बुधबारको कारोबारमा अधिकांश कम्पनीका लगानीकर्ताले आम्दानी गरेका छन्। कुल २४८ कम्पनीको सेयर मूल्यमा सुधार आउँदा २१ कम्पनीको मूल्यमा गिरावट देखिएको छ भने एउटा कम्पनीको सेयर मूल्य स्थिर रहेको छ । आजको वृद्धिपछि समग्र बजार पुँजीकरण ४६ खर्ब ९७ अर्ब ९० करोड रूपैयाँ पुगेको छ भने फ्लोट मार्केट क्यापिटलाइजेसन १५ खर्ब ६९ अर्ब ६४ करोड रूपैयाँ कायम भएको छ ।

खानले तोडिन् अनशन

दमक । बाँकेकी निर्मला कुर्मीको अपहरण, शरीर बन्धक तथा हत्या प्रकरणको निष्पक्ष अनुसन्धानको माग गर्दै २३ दिनदेखि अनशनरत रूबी खानले अनशन तोडेकी छन्। सरकारसँग पाँच बुँदे सहमति भएपछि प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहकी प्रेस तथा अनुसन्धान विज्ञ दिपा दाहालले उनलाई पानी खुवाएर अनशन तोडाएकी हुन्। नेपालगन्जस्थित अस्पतालमा भएको वार्तामा सरकारका तर्फबाट प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक सुशील सिंह राठौर, गृह मन्त्रालयका प्रवक्ता आनन्द काफ्ले लगायतको टोली सहभागी थियो। ।

अन्तर्राष्ट्रिय

ताइवानका स्थानीय तहका उम्मेदवारको एजेन्डा भारतीय निषेध !

एजेन्सी । ताइवान टापुको एक स्थानीय तहका उम्मेदवार लि होङ्यीलले आफ्नो चुनावी नारामा एक भारतीयलाई प्रतिबन्ध लगाउने राखेका छन् । उनले राखेको एक बिलबोर्डमा निषेध गरिने तीन कुरामा भारतीयलाई पनि अटाएका छन् ।

उनको बिलबोर्डको नारा छ, 'हामीलाई आणविक शक्ति चाहिएन । हाम्रो आगामी पुस्ता संयुक्त रूपमा जोगाऔँ ।'

सीआओगाङ जिल्लाको सानमिङ सडकको एक भित्तामा राखिएको बिलबोर्डको चर्चा भारतीय मिडियामा पनि भएको छ । आगामी मे महिनामा स्थानीय निकायको चुनाव हुने भएको छ ।

अमेरीकाद्वारा ईरान माथि नयाँ प्रतिवन्ध

एजेन्सी/ अमेरिकाले इरानमाथिको आर्थिक दबाबलाई अझ कडा बनाउँदै इरानसँग सम्बन्धित प्रमुख वित्तीय सञ्जाल तथा तेल ढुवानी गर्ने जहाजमाथि नयाँ प्रतिबन्ध घोषणा गरेको छ ।

इरानले आ´नो क्षेत्रीय प्रभाव विस्तार गर्न तथा अवैध गतिविधिहरूलाई आर्थिक सहायता पुऱ्याउन प्रयोग गर्दै आएको वित्तीय स्रोतहरूमा प्रहार गर्ने उद्देश्यले अमेरिकाले यो कारबाही गरेको जनाएको छ । नयाँ प्रतिबन्धअन्तर्गत ५० भन्दा बढी कम्पनी, व्यक्ति तथा तेल ट्यांकरहरूलाई लक्षित गरिएको छ। अमेरिकाले ती सबैले इरानलाई विद्यमान अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबन्धहरु छल्न तथा अर्बौं डलर बराबरको अवैध आम्दानी गर्न सहयोग गरेको आरोप लगाएको छ ।

यसको प्रभाव विश्वव्यापी तेल बजारमा समेत देखिन सक्ने विश्लेषण गरिएको छ। यो प्रतिबन्ध अमेरिकी कोष विभागअन्तर्गतको विदेशी सम्पत्ति नियन्त्रण कार्यालय (ओएफएसी)ले घोषणा गरेको हो ।

खेलकुद

नेपाली टोलीको बिजयी शुरूवात

दमक/ नेपाली राष्ट्रिय महिला क्रिकेट टोलीले मलेशियालमा जारी टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा विजयी सुरूवात गरेको छ । बुधबार भएको पहिलो खेलमा नेपालले मलेसियालाई दुई विकेटले पराजित गरेको हो । मलेसियाले दिएको ६८ रनको लक्ष्य नेपाली टोलीले १५ बल अगावै आठ विकेट गुमाएर भेट्टायो ।

नेपालका लागि ओपनर सम्झना खड्काले ३२ र रूवि पोद्दारले १५ रन बनाइन् । कविता जोशी ६ र रिया शर्मा चार रनमा अविजित रहे । सीता रानामगरले पाँच र कविता कुँवरले तीन रन बनाइन्। कप्तान इन्दु बर्मा र रूविना क्षेत्री समान एक रनमा क्याच आउट भए। विन्दु रावल र पूजा महतो शून्यै आउट भए ।

मलेसियाका लागि नुर क्वायसाले तीन विकेट लिइन् । एल्सा हन्टर र आस्या लिसाले समान दुई विकेट लिए। नुर डानियाले एक विकेट लिइन् । त्यसअघि मलेसियाको क्वालालाम्पुरस्थित वायोमास ओभलमा टस जितेर ब्याटिङ गरेको मलेसिया १६.५ ओभरमा ६७ रन बनाउँदा अलआउट भयो । मलेसियालाई कम स्कोरमा रोकन पूजा महतोले तीन विकेट लिइन् । उनले आ´नो स्पेलमा १३ रन खर्चिइन् । मनिषा उपाध्यायले चार ओभरमा एक मेडन राख्दै १७ रन दिएर दुई विकेट लिइन् । कविता कुँवरले तीन ओभरमा एक मेडन राख्लै १२ रन खर्चेर एक विकेट झारिन्। रिया शर्माले २.५ ओभरमा १३ रन दिएर दुई विकेट लिइन् । सीता रानामगरले तीन ओभरमा एक मेडन राख्दै ११ रन खर्चेर एक विकेट आ´नो नाममा गरिन् । मलेसियाका लागि इल्सा हन्टरले १० रन बनाइन् । अन्य कुनै ब्याटरले दोहोरो अंकको छुन सकेनन् । मलेसिया रहेको नेपाली टोलीले दोस्रो खेल शुक्रबार खेल्नेछ ।

वरियतामा सुधार

आईसीसी एकदिवसीय वरीयतामा नेपाली खेलाडीहरूले उल्लेख्य सुधार गरेका छन् । घरेलु मैदानमा चलिरहेको लिग-टु शृत्तलामा गरेको प्रदर्शनका आधारमा अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (आईसीसी) को पछिल्लो एकदिवसीय वरीयतामा नेपाली खेलाडीहरूले सुधार गरेका हुन् ।

श्रम संस्कृतिलाई सभामुखको चेतावनी

काठमाडौं/ सभामुख डोलप्रसाद अर्यालले हर्कराज साम्पाङसहित श्रम संस्कृति पार्टीका सांसदलाई संसदको मर्यादा पालना गर्न चेतावनी छन् । बुधबारको संसद् बैठक शुरू हुनेवित्तिकै उठेर पर्चासहित विरोध जनाएपछि सभामुख अर्यालले राईलगायत उनका सांसदलाई संसद्को नियमाली सम्झाउँदै यस्तो चेतावनी दिएका हुन् । सभामुख अर्यालले बस्न अनुरोध गरे पनि साम्पाङसहितका सांसदले पालैपालो पर्चा पढ्दै संसद्को सर्वोच्चता कायम राख्न र सरकार संसद्प्रति उत्तरदायी बन्नु पर्ने भन्दै विरोध गरेका थिए । त्यसपछि सभामुख अर्यालले चेतावनीसहति संसद्को मर्यादा कायम राख्न भनेका हुन् । 'माननीय सदस्य हर्कराज राईसहित श्रम संस्कृति पार्टीका माननीयहरूले नियमित रूपमा संसदको मर्यादाविपरीत संसद्मा प्लेकार्ड देखाउने, अभद्र व्यवहार गर्ने गरिरहेकाले म माननीय सदस्यहरूलाई प्रतिनिधिसभा नियमवाली २०७९ को नियम ३० बमोजिम आफ्ना क्रियाकलाप र व्यवहार सच्याउन चेतावनी दिन्छु', अर्यालले भने ।

श्रीमति....गरी विभत्स रूपमा हत्या गरेको प्रहरीले जनाएको छ । हत्या गरेपछि आफूले श्रीमतीको हत्या गरेको भन्दै छिमेकीलाई बताउँदै हिँडेका भण्डारीलाई स्थानीयले नियन्त्रणमा लिएर प्रहरीको जिम्मा लगाएका थिए । मृतक उर्मिलाका एक छोरा र एक छोरी रहेका छन् ।

कमल...त्यसयता अस्पतालले निरन्तर सेवा विस्तार गर्दै आएको कमल नगर अस्पतालका प्रशासन प्रमुख कुशल श्रेष्ठले बताए । अस्पतालमा दैनिक रूपमा मेची आँखा अस्पतालका प्राविधिक द्वारा आँखा जाँच तथा उपचार सेवा प्रदान गरिने भएकाले स्थानीय सेवाग्राहीले सहज रूपमा सेवा पाउने स्वास्थ्य शाखा प्रमुख दिपक दाहालले बताएका छन् ।

PRiME COMMERCIAL BANK LTD.
प्राइम कमर्सियल बैंक लिमिटेड

को

शाखा कार्यालय दमक, झापाको तपसिलमा उल्लेखित ऋणीलाई कर्जा चुक्ता गर्न आउने ३५ दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

(प्रकाशित मिति २०८३/०२/०७ गते)

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरुले यस बैंकको शाखा कार्यालय दमक, झापाबाट लिनु भएको कर्जाको बैंकलाई समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने साँवा, साँवाको किस्ता, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम समेत नतिरी नबुझाई बैंकसँग गरेको कर्जा सम्बन्धी शर्त कबुलियत उल्लंघन गर्नु भएकोले तपसिलका ऋणी र व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरु समेतलाई पटक-पटक मौखिक एवम् लिखित तरताकेता गर्दासमेत कर्जाको साँवा तथा सोमा लागेको ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम बुझाउने तथा कर्जा नवीकरण गर्ने तर्फ कुनै पहल नगरी बेवास्ता गरी बसेको हुनाले तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरु, व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरु तथा धितो धनीका नाममा बाँकी रहेको ऋण कर्जा चुक्ता भुक्तानी गर्नु हुन यो ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिन भित्र यस बैंकमा सम्पर्क राखि आफूले लिएको कर्जा, कर्जाको बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम अविलम्ब चुक्ता भुक्तानी गर्नु होला । अन्यथा ऋणी र बैंक बीच भए गरेका शर्त सम्झौता, नेपाल राष्ट्र बैंकबाट बैंकहरुलाई जारी एकीकृत निर्देशन, बैंकको नियम, बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्वन्धी ऐन, २०७३ तथा प्रचलित नियम कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सम्बन्धित सबैलाई कर्जा सूचना केन्द्र लिमिटेडको कालोसूचिमा नाम समावेश गर्न लेखि पठाई ऋणको सुरक्षण स्वरूप बैंकलाई दिएको चल-अचल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रबाट लिलाम बिक्री गरी बैंकको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर गर्ने तर्फ आवश्यक कारवाही गरिने व्यहोरा सूचित गरिन्छ । साथै, धितो सुरक्षणको लिलाम बिक्री हुन नसकी बैंकले धितो सकार गर्नु परेमा वा लिलाम बिक्रीबाट बैंकको सम्पूर्ण बक्यौता असुल उपर नभएमा असुल उपर हुन नसकेको रकमको हदसम्म कानून बमोजिम ऋणीहरु र व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरुको घरघरानाबाट असुली गर्ने तर्फ कानूनी प्रकृया अगाडि बढाईने ब्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ ।

तपसिल

ऋणीको विवरण
नेपाल सरकार, उद्योग मन्त्रालय, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयमा प्राइभेट फर्म रजिष्ट्रेशन ऐन, २०१४ बमोजिम मिति २०७०/०५/१६ मा दर्ता नं. ५८/३६/१०९३८ कायम भई दर्ता भएको झापा जिल्ला, सतासीधाम गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ५, स्थित देवि पाथिभरा पेपर प्लेट उद्योग प्रोप्राइटर: चन्दन कुमार देव
व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरुको विवरण
१. भोला प्रसाद देवको नाति, माखन प्रसाद देवको छोरा, झापा जिल्ला, सतासी धाम गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ५, स्थित स्थायी ठेगाना भएको चन्दन कुमार देव (ना.प्र.प.नं.: ०४३०३२/२११७, झापा)
२. भोला प्रसाद देवको बुहारी, माखन प्रसाद देवको पत्नी, झापा जिल्ला, सतासीधाम गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ५, स्थित स्थायी ठेगाना भएको अम्विका देवी देव (ना.प्र.प.नं. ०४३-०३२/४०३, झापा)
३. भोला प्रसाद देवको नाति, माखन प्रसाद देवको छोरा, झापा जिल्ला, सतासीधाम गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ५, स्थित स्थायी ठेगाना भएको सञ्जय कुमार देव (ना.प्र.प.नं.: ०४३०३२/१२९७, झापा)
४. माखन प्रसाद देवको बुहारी, सन्जय कुमार देवको पत्नी, सुनसरी जिल्ला, दुहवी गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ९, स्थित स्थायी ठेगाना भएको राधा कुमारी पोदार (ना.प्र.प.नं.: १०९३८७/२०९३८७, सुनसरी)
५. भोला प्रसाद देवको नाति, माखन प्रसाद देवको छोरा, झापा जिल्ला, सतासीधाम गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ५, स्थित स्थायी ठेगाना भएको लक्ष्मण कुमार देव (ना.प्र.प.नं.: ०४३-०३२/४१३, झापा)

नोट: यो सूचना मिति २०८३/०२/०७ गतेको कारोबार राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा समेत प्रकाशित गरिएको छ।

प्रधान सम्पादक/प्रकाशक: गञ्जबहादुर दाहाल, प्रबन्धक: सुवासचन्द्र भट्टराई, कार्यकारी सम्पादक: खगेन्द्र कार्की ले-आउट: सुरेन बस्नेत सल्लाहकार : पंकज दाहाल
कार्यालय: दमक-५, झापा, फोन: ०२३-५७०२७२, मुद्रण: ज्योति अफसेट प्रेस, E-mail:purbasandesh@yahoo.com