



नेपाल र भारतबीच

नयाँ राजनीतिक सहकार्य को आवश्यकता

सत्येन्द्रलाल कर्मा

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट दाँत लगाउनुको साथै मुँह तथा दाँतसम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ।

यसको शाखा मधुवलामा पनि खुलेको छ।



दमक-६, काफा फाल्गुनन्द टोल फोन: ०२२-२७२५०९



जि.प्र.का.भापा द.नं.६९ ०५७०५८

सत्यता, स्वतन्त्रता र निष्पक्षता हाम्रो प्रतिवद्धता

दैनिक

पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH DAILY



purbasandesh.com



Advertisement for 'आमा डेन्टल केयर प्रा. लि.' (Aama Dental Care Pvt. Ltd.) featuring a list of dental services and contact information.

वर्ष-१९

अंक - ९००

२०८२ चैत्र २४ गते मंगलबार

Tuesday, 07 April 2026

मूल्य ७/-

ओली र लेखकको बहस सकियो

काठमाडौं/ पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकको बन्दी प्रत्यक्षीकरणको मुद्दामा बहस सकिएको छ।

कोशीको चालू अधिवेशन अन्त्य

विराटनगर/ कोशी प्रदेश सभाको चालू अधिवेशन अन्त्य भएको छ। प्रदेश प्रमुख परशुराम खाण्डेलीले कोशी प्रदेश सभाको सिफारिसमा प्रदेश प्रमुखले संसद अधिवेशन आह्वान र अन्त्य गर्ने व्यवस्था छ।

किर्नाको टोकाइबाट बालकको मृत्यु

दमक/ किर्नाको टोकाइबाट इलामका एक बालकको मृत्यु भएको छ। माई नगरपालिका-१० लुम्बिकाको हिमावती माध्यमिक विद्यालयमा कक्षा ७ मा अध्ययनरत सतोष रमेलको किर्नाको टोकाइबाट मृत्यु भएको हो।

फेवा तालको जग्गा एकिकर्ण गर्न छानविन समिति

दमक/ सरकारले फेवातालको चार किलोमिटरको जग्गाको हालको स्थिति एकिकर्ण गर्ने ५ सदस्यीय छानविन समिति गठन गरेको छ।

हातीको आक्रमणबाट मृत्यु

दमक/ जङ्गली हातीको आक्रमणबाट दमकमा एक जना भुटानी शरणार्थी पुरुषको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा दमक नगरपालिका-३ स्थित बेलडाँडी शिविर सेक्टर-२, हट नं. २०४ का ५४ वर्षीय तुल बहादुर बिष्ट रहेको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकले जनाएको छ।

प्रतिनिधिसभाको बैठक सभामुख चयनपछि संसदीय अभ्यासले गति लियो

दमक/ प्रतिनिधि सभाले नयाँ नेतृत्व पाएसँगै संसदीय अभ्यासले गति लिएको छ। आईतबार संसदको सबै भन्दा ठुलो दल रासवपाका डीपी अर्जालले सभामुखको कार्यभार सम्हालेका थिए। उनले कार्यभार सम्हाले लगत्तै सोमबार देखि संसदीय अभ्यास अघि बढाएका छन्। यसै क्रममा सोमबारको संसद बैठकमा विभिन्न दलका सांसदहरूले आफ्नो धारणा राखेका छन्।

संसद बैठक चलि रहँदा अधिकांश दलका शिर्ष नेताहरू भने अनुपस्थित रहे। यस प्रति संसदकै सबै भन्दा ठुलो सद रासवपाकै सांसदले कटाक्ष गरेका छन्। रासवपाका सांसद मनिष भाले अग्रगण्यमा व्यवस्था गरिएको शिर्ष नेताहरूको कुर्सी खालि देखे पछि संसदमा मन लागे आउने, नलागे नआउने परिपाटीको अन्त्य हुनु पर्ने बताए। उनले भने, 'सदन चिया पसल वा चौतारी होइन। जहाँ मन लागे आउँछ, मन लागे बोल्छ। मन लागे बस्नु नमन लागे जान्छु भन्ने होइन।' सदन गुरुकुल जस्तो, विश्वविद्यालय जस्तो हुनुपर्ने उनको विश्वास रहेको उल्लेख गरे।

संसद देखि नेपालमा संसदीय अभ्यास हुँदै आएको र प्रतिपक्षलाई बलियो बनाउन त्यसबेलाका नेतृत्वले समेत काम गरेको उनले स्मरण गरे। नवनिर्वाचित सभामुख डोलप्रसाद अर्यालले कुशल अविभाक्तको रूपमा काम गर्ने विश्वास रहेको पनि उनले बताए।

उद्धारका लागि विदेशबाट ८८ हजार बढीले नाम टिपाए

दमक/ परराष्ट्र मन्त्री शिबिर खनाले मध्यपूर्वमा जारी द्वन्द्वले सिर्जना गरेको परिस्थितिको जनाकारी दिँदै त्यसको प्रभाव नेपालमा पनि बढ्दोआयामकै रूपमा देखिन थालेको बताएका छन्।

फोन युद्धयुग अन्तर्गतमा पनि मिसा अवधि सकिँदा विवादास्पद स्थिति संस्थापक सन्बन्धित रहेको उनले बताए। त्यहाँ रहेका स्थानीयहरूले आफूलाई अथेक्षाकृत सुरक्षित महसुस गरिरहेको प्रतिक्रिया आएको पनि उनले उल्लेख गरे।

नेप्से परिसूचक ८३ अंकले बढ्यो

दमक/ साताको दोस्रो कारोबार दिन सोमबार नेपाल स्टक एक्सचेंज (नेप्से) परिसूचक उच्च अंकले बढेर ८३ अंकले बढेको छ।

प्रतिनिधिहरूले अर्थमन्त्री बालेसलाई भेटेका थिए भनेटका क्रममा उनले सरकार निजी क्षेत्र तथा पूर्वाञ्चलप्रति सकारात्मक रहेको स्पष्ट पार्दै इन्डस्ट्रिय ट्रेडिङ, म्यानिफेस्टेशनजस्ता औद्योगिक गतिविधिका संलग्न नहुनु नहुने अवस्था नरहेको बताएका थिए यही संकेतले लगानीकर्तामा विश्वास बढाएको विश्लेषकहरूको भनाइ छ।

कोशीमा ३ करीडोर, २० गन्तव्य

दमक/ कोशी प्रदेशमा पर्यटन प्रवर्द्धनको दिगो आधार तयार पार्न ३ पर्यटकीय करीडोर र नयाँ २० गन्तव्य छनौटको प्रकृया शुरु भएको छ।

प्रदेश सरकारले पर्यटन क्षेत्रको दीर्घ विकासका लागि यो नयाँ रणनीतिक योजना अगाडि सारेको हो। विगतमा साना र छरपस्ट योजनाहरूमा बजेट विनियोजन गर्दा अपेक्षित प्रतिफल ननिस्किएपछि सरकारले एकीकृत लगानीको नीति लिने जनाएको छ।

मधेशसँग जोडिएर सरमाथाको द्वारसम्मको पहिलो कोरिडोर, कोशी कोरिडोर (इटहरी, धरान र कोशी नदी आसपासको क्षेत्र) र तेस्रो, मेची कोरिडोर (ताप्लेजुङ इलाम लगायत पूर्वी सीमा क्षेत्र) रहनेछन्।

एमालेबाट ओलीलाई हटाउने तयारी

दमक/ नेकपा एमालेभित्र अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई नेतृत्वबाट बिदा गर्नुपर्ने आवाज तीव्र बन्दै गएको छ।

अवश्यक रहेको निकटै निकालेको छ। युवा नेताहरूले ओलीको सम्मानजनक विदाइ चाहेको बताउँदै विशेष महाधिवेशनमा संसद महाधिवेशनबाट अल्पक बहुमतका साथ पुनः अध्यक्ष निर्वाचित भएका ओलीविरुद्ध अहिले संस्थापन झुर्क सहज तथा युवा नेताहरू खुलेर प्रस्तुत हुन थालेका छन्।



विहाइ जिल्ला कमिटी वा प्रतिनिधिको

श्री पृथ्वी माध्यमिक विद्यालय दमक ७, कापाको

विज्ञापन नं.०१७०८२०६३

दोश्रो पटक शिलबन्दी बोलाउन आह्वान गरिएको बारे सूचना

यस विद्यालयलाई तपशिल बर्माजिमको सामग्रीहरू बहिर्मा रु १०,००,०००।०० (अक्षरेपी रु दश लाख रुपैया) वावरको खर्च गर्नु पर्ने भएकोले विद्यालय व्यवस्थापन समितिमा मिति २०८२।०१।०२ को फर्म तथा व्यवसायीहरूले देहायको शर्तहरूको अधिनमा रहेर सूचना प्रकाशित भएको मिति १५ दिन भित्रमा गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नु हुने इच्छुक सम्बन्धित व्यापारीक फर्म, व्यवसायकर्ता तथा आपूर्तिकर्ताहरूलाई सूचित गरिएकामा तीकोएको समयभित्र आवश्यक संख्यामा रीत पुगेको शिलबन्दी बोलपत्रहरू प्राप्त नभएकोले मिति २०८२।०१।२२ को वि. स. को निर्णय अनुसार पुनः ७ दिनको म्याद राखी बोलपत्र आह्वान गरिएको छ।

- तपशिल
१. आवश्यक सामग्री-Ineractive Panel Board जम्मा ६ थान र आवश्यक अन्य सामग्रीहरू।
२. आवश्यक बोलपत्र फारम, दस्तुर रु १,००,०००।०० बुझाई विद्यालयबाट प्राप्त गर्न सकिने छ।
३. आवश्यक सामग्रीको सम्पूर्ण specification विद्यालयले उपलब्ध गराउने छ।
४. शिलबन्दी बुझाउने फर्म तथा व्यवसायीहरूले आ-आफ्नो व्यवसाय फर्मको दर्ता, नविकरण तथा गत आर्थिक वर्ष सम्मको कर चुक्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि बुझाउनु पर्ने छ।
५. रीत पुगे नगरी आएको शिलबन्दी बोलपत्र दर्ता हुने छैन।
६. Specification भन्दा फरक वा कम गुणस्तरिय सामान उल्लेख गरी पेश गरिएको शिलबन्दी बोलपत्र स्वीकृत हुने छैन।
७. विद्यालय व्यवस्थापन समितिले आवश्यक विज्ञको रोहवरमा बोलपत्र जाँच गरी स्वीकृत गर्नेछ।
८. बोलपत्र पेश गर्ने फर्म र व्यवसायीहरूले रु २५,०००।०० (अक्षरेपी रु पच्चस हजार मात्र) Bid Security बापत विद्यालयको रा. वा. बैंक को पृथ्वी मा. वि. को नामको खाता नम्बर २१४०१०००००९१०१०१ मा जम्मा गरिएको सकल बैंचर संलग्न राखी शिलबन्दी पेश गर्नु पर्नेछ।
९. तोकिएको गुणस्तर अनुसारको सामग्री आपूर्ति नभएमा मान्य हुने छैन।
१०. आपूर्तिकर्ता छनौट भएपछि आपूर्तिकर्तालाई खर्च तथा जडान अनुमति प्राप्त प्राप्त मिति १५ दिन भित्र आपूर्ति र जडान हुने कार्य सम्पन्न गरिसक्नु पर्ने छ।
११. आवश्यक सामग्री जडान पश्चात प्राथमिक परीक्षण र कार्य सम्पन्न प्रतिवेदन प्राप्त भए पछि मात्र भुक्तानी दिइनेछ।
१२. आपूर्तिकर्ताले भुक्तानी लिनु अगावै अनिवार्य रूपमा VAT वील पेश गर्नु पर्ने छ।
१३. अन्य कुनै शर्त राखी पेश गरिएको बोलपत्र मान्य हुने छैन।
१४. विस्तृत जानकारीका लागि: श्री पृथ्वी माध्यमिक विद्यालय, दमक-७ (कापा) फोन नं. ९२५२६६००५९, ई-मेल: prithवेशsecondarydmk7@gmail.com

गुराँसले लोभ्याउँदै पर्यटक

तेह्रथुम/ ताप्लेजुङ, तेह्रथुम र सतुवासमा जिल्लाको सिमानास्थित तीनजुरे मिल्के जलजले (टिपमजे) क्षेत्रमा गुराँस फुलन थालेसँगै पर्यटकहरूको गिड लाग्न थालेको छ । नजिकिएको नयाँ वर्ष र ढकमक फुलेको गुराँसले यहाँको वन क्षेत्रमा दैनिक सयौं पर्यटक आउने गरेका छन् । गुराँसको राजधानीका रूपमा परिचित पूर्वी नेपालकै एक प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य टिपमजे क्षेत्रमा गुराँस फुलन थालेको छ । गुराँस फुलन थालेसँगै अहिले टिपमजे क्षेत्रको वन गुराँसले ढकमक हुन थालेको सामुदायिक वन उपभोक्ता महासङ्घ नैपाल ताप्लेजुङका अध्यक्ष सुरज अम्भाले बताए । अध्यक्ष अम्भाला अनुसार टिपमजे क्षेत्रको सबैतिर गुराँस फुलन थालेको छ । गुराँस फुलेर अहिले नै वन ढकमक हुन थालेको उम्कले जनाए । उनका अनुसार अबको करिब दुई सातापछि अर्थात् आउँदो बैशाख पहिलो साता सम्ममा टिपमजेको सबै क्षेत्रमा गुराँस फुलिसक्ने गरेको छ । नेपालमा पाइने ३२ मध्ये टिपमजे क्षेत्रमा २८ प्रजातिका



गुराँस पाइने बताइएको छ । राष्ट्रिय फुल लाली गुराँससहित सेतो, पहेँलो, गुलाबीगायत विभिन्न रङ्ग भएका गुराँस यस क्षेत्रमा पाइने गरिएको छ । यता फुलन थालेको गुराँस बैशाखमा प्रभण गर्ने पर्यटकको उपस्थिति बाकिरै गएको स्थानीयले बताएक छन् । स्थानीयका अनुसार विभिन्न रङ्ग भएको ढकमक फुलेको गुराँसको आकर्षणले पर्यटकहरूलाई लोभ्याउने गरेको छ । गुराँस फुलेपछिको आकर्षक र मनोरम दृश्यामा आकर्षित हुँदै टिपमजे क्षेत्रमा पर्यटकहरू पुग्ने गरेका छन् । पर्यटन व्यवसायीका अनुसार टिपमजे क्षेत्रको प्रयोग

गर्नामा अधिकांस आन्तरिक पर्यटक रहेका छन् भारतबाट पनि धेरै पर्यटक टिपमजे क्षेत्रको भ्रमणमा आउने गर्दछन् । टिपमजे क्षेत्रमा अहिलेदेखि फुलन थालेको गुराँस बैशाखमा अखिरे गरेको स्थानीय बताउँछन् । यता गुराँस फुलेर नमरुलेसम्म टिपमजे क्षेत्रमा पर्यटकले भ्रमण गर्ने गरेका बताइएको छ । गुराँसको सौन्दर्यसँगै सौधी बेलाभित्र रहेको पर्यटकीय गन्तव्यहरू गुफा पोखरी, बसन्तपुरस्थित लिम्बू सुन्दरीको पहिचान र संरक्षित फलिकेने चोल्ड पाक लगायतमा पर्यटकको भिड लाग्ने स्थानीयको भनाइ छ ।

ग्यास वचत गर्ने उपायहरू

ग्यासको बढ्दो मूल्य र मागले हरेकलाई समस्या पारिरेको छ । तर, केही बुद्धिमान्पूर्ण तरिकाले ग्यासलाई दोब्बर समयसम्म चले गरी बचत गर्न सकिन्छ । ग्यास बचाउने केही वैज्ञानिक र प्रभावकारी तरिकाहरू छन्, जसबाट इन्चनको खपत लगभग ५० प्रतिशतसम्म घटाउन सकिन्छ । धेरैजसो मानिसहरू अनजानमा नै गलत बर्तन प्रयोग गरेर वा खुला भाँडामा खाना पकाएर ठूलो मात्रामा ग्यास खेर फाल्छन् । प्रेसर कुकरको सही प्रयोग, दानहरूलाई भिजाउने, बर्तन निर्मात सफा गर्ने जस्ता साना-साना परिवर्तनले ग्यास मात्र पैसा बचाउँदैन, खाना पकाउने समय पनि धेरै घटाउँछ । यी १० उपाय लगाएर भान्सालाई स्मार्ट र क्रियाशील बनाउन मद्दत गर्छन् ।

१. प्रेसर कुकरको बढी प्रयोग गर्ने
खाना पकाउन प्रेसर कुकर सबैभन्दा राम्रो विकल्प हो । दाल र कडा तरकारीहरू खुला भाँडामा पकाउँदा ग्यास धेरै खर्च हुन्छ । कुकरभित्रको दबावले खानालाई छोटो समयमै पकाउँछ । सही तरिकाले कुकर प्रयोग गर्दा खाना ४० प्रतिशतदेखि ७० प्रतिशतसम्म छिटो पक्छ । यसले ग्यास मात्र बचाउँदैन, भान्साका विताउने समय पनि निकै घटाउँछ ।

२. अनाजलाई पहिले नै भिजाउने
पकाउनुअघि दाल, राजमा, चना र चामललाई पानीमा भिजाउने ग्यास बचाउने सबैभन्दा राम्रो तरिका हो । भिजाएपछि दानहरू नरम हुन्छन् र त्यसमा तापक्रम थपिएको छिटो पाउन सुरु हुन्छ । उदाहरणका लागि, राजमालाई रातभरि भिजाएमा धेरै कम समयमा पक्छ । भिजाएका अनाज पकाउँदा २० देखि ५० प्रतिशतसम्म इन्चन बचत हुन्छ । यसले ग्यास बचाउनुका साथै अनाजका पोषक तत्वहरू पनि शरीरले सजिलै ग्रहण गर्न सक्छ ।

३. बर्तन र भाँडाको जोडी मिलाउने
सानो भाँडाका लागि ठूलो बर्तन चाल्ने गर्छेले गर्छन्, जसले गर्दा आगो भाँडाको किनाराबाट बाहिर निस्केर खेर जान्छ । याद राख्नुपर्छ भाँडा सानो छ भने बर्तन पनि सानो नै प्रयोग गर्नुपर्छ । ग्यासको आगो सधैं भाँडाको तलको क्षेत्रभित्र मात्र रहनुपर्छ । ठूलो बर्तन भरी कुकर वा ठूलो भाँडाको लागि मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ । यसको सही समतुल्य निर्मातालाई ग्यास बचत हुन्छ ।

४. खोपेर पकाउने
खुला भाँडामा खाना पकाउनु ग्यासको सबैभन्दा ठूलो बर्बादी हो किनकि बाफसँगै ताप पनि बाहिर निस्कन्छ । सधैं कतोरि वा डेब्रेकोमा ढक्कन लगाएर नै खाना पकाउनुपर्छ । ढक्कनले भाँडाभित्र बाफको दबाव बनाउँछ र ताप भित्र नै रहन्छ, जसले गर्दा खाना छिटो पक्छ । यो सानो बदलाबाट २० देखि ३० प्रतिशतसम्म इन्चन बचत गर्न सकिन्छ । यसले खानालाई नरम बनाउँछ र स्वाद पनि राम्रो बनाउँछ ।

५. तरकारीहरूलाई सानो-सानो टुकामा काट्ने
तरकारी काट्ने तरिकाले पनि ग्यास बचतमा भूमिका खेल्छ । तरकारी सानो सानो र फुकानसको टुकामा काटिन्छ, उति नै छिटो पक्छ । साना टुकामा काट्ने सतह क्षेत्र बढ्छ, जसले गर्दा ताप छिटो भित्रसम्म पुग्छ ।

६. मदीलेवर तल भएको कुकरमा एकपल्ट धेरै कुरा पकाउने
यदि तल भएको प्रेसर कुकर नै भए, एकै पटक धेरै विभिन्न पकाउने बानी समात्नुपर्छ । दाल दान र माथिका इन्चामा चामल वा उमाले तरकारी राख्न सकिन्छ । एकै पटक ग्यास बचाउने ताली विचारको खाना तयार हुन्छ । यसबाट ग्यासको धेरै बचत हुन्छ र भाँडा बाबन्धार बचेर फर्कन पनि घट्छ ।

७. बर्तन निर्मात सफा गर्ने
ग्यास बर्तनको चालहरूमा फोहोर वा तेल जम्मा हुँदा आगो राम्रोसँग आउँदैन । यदि ग्यासको आगो पहिले वा सुत्तला रडको देबिन्छ भने बुझ्नुपर्छ ग्यास धेरै बलिरेको छैन र खेर गइरहेको छ । सधैं तिनी आगोले नै सबैभन्दा राम्रो ताप दिन्छ । हरेक १६ दिनमा बर्तनलाई ब्रस वा नियाले सफा गर्नुपर्छ ।

८. बाँकी रहेको तापको प्रयोग गर्ने
खाना पुरै पक्नु भन्दा ५-१० मिनेट अगाडि नै ग्यास बन्द गर्ने । मोटो तह भएको भाँडामा आगो पहिले वा सुत्तला रडको देबिन्छ ग्यास बन्द गरेपछि पनि खाना पकिरहन्छ । जस्तै: चामल वा पास्ता उमाल्दा २० प्रतिशत पछिपछि ग्यास बन्द गरेर ढक्कन लगाएर छोडिदिन सकिन्छ । बाफ र भाँडाको बाफले बाँकी काम गर्छ । यो बानीले महिनामा निकै ग्यास बचाउँछ ।

९. बाक्लो र चेटो तह भएको भाँडा प्रयोग गर्ने
भाँडाको छोटोतले पनि ग्यास खपतमा असर गर्छ । सधैं बाक्लो तह भएको भाँडा प्रयोग गर्नुपर्छ । यस बाक्लो भाँडामा तापलाई समान रूपमा फैलाउँछन् र लामो समयसम्म तातो रहन्छन् । चेटो तह भएको भाँडाले बर्तनको आगोलाई राम्रोसँग सोख्छन् । स्टेनलेस स्टील वा कास्ट आइरनका भाँडाहरू ग्यास बचतका लागि सबैभन्दा राम्रो मानिन्छन् ।

१०. इलेक्ट्रिक ग्याबेट र ब्याच कुकिङ बयानउने
पानी उमाल्न ग्यासको सट्टा इलेक्ट्रिक किल्ली प्रयोग गर्नुपर्छ । यो बढी किमती तह हुन्छ । साथै ब्याच कुकिङ गर्नुपर्छ । ब्याच कुकिङ भन्नाले एकै पटक दुई-तीन पटकका लागि दान, चामल वा गेडागुडी पकाएर फिजमा राख्ने । खाना खाने बेला मात्र थोरै तयार खाने । एकै पटक ठूलो मात्रामा पकाउँदा बाबन्धार ग्यास बालुभन्दा धेरै इन्चन बचत हुन्छ ।

अत्याधुनिक प्रविधिद्वारा उत्पादित
नयाँ भापाली इटा
घजाटमा
ठूलो साइजको इटा उपलब्ध छ ।
सलपट्टेका लागि: **गंगावन बस्नेते** : ९८२२१९७०३१
उडोगा सडकमा : ९८०१०१४२९

पुस्तक - साभार
सुवर्ण शमशेर
निष्ठाको राजनीतिक यात्रा - अध्याय ४
क्रान्तिको पूर्वाभ्यास
कृष्ण धारवासी

क्रमागत : छोटो समयको प्रयत्न पछि दुई पाटी एक आपसमा विलय भएर नयाँ नाममा उदाए पछि नेपाली राजनीतिक वृत्तमा एउटा नयाँ तरङ्ग फैलियो । छोटो भन्नाले २००३ र २००५ सालमा छुट्टाछुट्टै गठन भएका पाटीहरू एक वर्ष भित्रैमा फर्कने मारेर एकठाउँमा जोडिन आइपुगेका थिए । तर यही तीन वर्षको छोटो समयमा पनि पटकपटकको एकता प्रयत्नका गतिविधिहरू भने लामा हुन पुगेका थिए । दरवारभित्रको पडव्यन्त्र र अन्तरसम्पर्कका बीच फर्कन कठोर हुँदै गएको राणाशासन र त्यसका विरुद्ध भारतमा निर्वासित नेपाली राजनीतिज्ञहरूका बीच नयाँ पाटीले चर्चा प्राप्त गरिरहेको थियो । पाटीको यो एकता धेरै दिन टिकन सक्दैन भने विश्लेषकहरू पनि थिए भने यसलाई टिकाएर परसम्म पुयाउनु पर्छ भन्ने शुभ चिन्तकहरू पनि थिए ।

एउटा कुरा के स्पष्ट थियो भने नेपाली काङ्ग्रेस पाटीको गठन राजनीतिक सहजताका बेला रहने राजनीतिक भने खोलिएको साधारण मन्त्र थिएन । सयौं वर्षको इतिहासबाट निचोरिएर निस्किएको एउटा निर्णायक अभिव्यक्तिको चिम्न थियो । सुवर्ण शमशेर र वी.पी. कोइराला दुवै त्यस्ता व्यक्तित्व थिए जसले देशको राज्यसत्ताका कारण निर्वासित हुनु परेको थियो । अकारण ढण्डत हुनु गरेका यी व्यक्तित्वहरू सरकारको सत्तासंचालनको उदाहरण थिए । क्रान्तिचेतले दीक्षित गणेशमानसिंह जस्ता युवकको भावना पनि यसैमा समाहित थियो । यो थियो पाटीलाई 'जौतारी बनाई समाचारका बाक्लहरूमा मात्र खेल्न चाहनेहरू, आफै वाहिरिएका थिए र यी जो बाँकी थिए- आफूलाई सहादत दिन तयार हुनेहरू थिए । त्यसैले चिया पसलमा बसी गरिने विश्लेषणहरूको पहुँचभन्दा धेरै माथिको उचाइबाट द्रुत गतिमा अघि बढ्न थालिसकेको थियो यो पाटी ।

हिजोसम्म राष्ट्रिय कांग्रेस र प्रजातन्त्र कांग्रेसका नाममा विभाजित पाटीहरू र त्यसमा आबद्ध केही व्यक्तित्वहरूलाई मात्र हेरेर काठमाडौँमा राजनीतिक मनोरञ्जन गर्नेहरू र राजनीतिका नयाँ ज्योतिषीहरू जसरी औला भाँचिरहेका थिए, तिनीहरू यो एकताको सिमाचारबाट भने अलमल भएका थिए । यद्यपि पाटी एकतालाई भाँड्न वा त्यसभित्र विवादहरू जन्माउनु काठमाडौँदेखि गुत्तरकल्लो खन्डैका भने थिएनन् । तर भावनात्मक दृढता र मुक्तिको संकल्पका अघि त्यस्ता पडव्यन्त्रहरू स्वतः निरक्रिय भएका थिए । स्पष्ट के छ भने वी.पी. र सुवर्ण दुवैको अभीष्ट भन्नु नेपालको जहागिरा शासनको अन्त्य र प्रजातन्त्रको स्थापना मात्र थियो । त्यो काम जोसुकैले जुनसुकै नाम, फण्डा र नेतृत्वबाट गरे पनि हुन्छ भन्ने थियो । मै हुनु पर्छ र मबाट मात्र यो काम सम्पन्न होस र जस पाउँ भने पटकलोभ नभएका व्यक्तित्वहरूबाट शुरु भएको अभियानको परिणति थियो यो । पाटी गठन हुने बेलामा वी.पी.लाई सभापति बनाउने मानसिक तयारी भइसके पछि एकाएक सो पदका लागि मातृकाप्रसाद कोइरालाको नाम प्रस्तावित हुँदा गणेशमानलाई वी.पी.ले सम्झाएको निम्न अभिव्यक्तिले पनि त्यो आस्थालाई प्रमाणित गर्छ । यसबेला वी.पी.ले गणेशमानजीलाई सम्झाउनु भएको थियो-

गणेशमानजी । हाम्रो लक्ष्य नेपालमा क्रान्ति हो, सभापति पद होइन । पाटीको निर्माण ठूलो र अहम् विषय हो । हामीले पदको निर्मित लक्ष्यलाई विस्मृतहुँदैन । ब्रसपकर आफ्नो तीनवटा उद्देश्य पूरा गरेर सम्मेलन सम्पन्न भयो । सम्मेलनको प्रयास र स्वदेश दुवैतर्फका परिवर्तनकारी जनतामा ठूलो उत्सुकता र उत्साह पैदा गराएको थियो । क्रमशः

मनोरञ्जन

'परान' बन्थो २०८२ मा धेरै व्यापार गर्ने चलचित्र

नीर शाहको मुख्य भूमिका रहेको चलचित्र 'परान' २०८२ सालमा धेरै ठो बक्सअफिसमा सबैभन्दा धेरै कमाउने नेपाली फिल्म बनेको छ । चलचित्र विकास बोर्डले सोमबार सार्वजनिक गरेको वर्षभरि रिलिज भएका नेपाली फिल्मको सूची 'परान' सबैभन्दा अगाडि देखिएको हो । 'परान'ले १९ करोड ७६ लाख ८४ हजार ४९० रुपैयाँ ग्रस कमाइ दिई अग्र स्थान कायम गरेको हो । फिल्मको टिकट ६ लाख ३० हजार ६९९ वटा बिक्री भएका छन् । यसरी दोस्रो धेरै कमाउने फिल्ममा बाट आमा रहेको छ । फिल्मले १३ करोड १३ लाख



७८ हजार ५२० नेरु ग्रस कलेक्सन गर्न सफल भएको छ । फिल्मको टिकट ५ लाख ४ हजार ३९९ वटा बिक्री भएका छन् । फिल्ममा पहिलो स्थानमा १९ करोड ७६ लाख ८४ हजार ४९० रुपैयाँ ग्रस कमाइ दिई अग्र स्थान कायम गरेको हो । फिल्मको टिकट ६ लाख ३० हजार ६९९ वटा बिक्री भएका छन् । यसरी दोस्रो धेरै कमाउने फिल्ममा बाट आमा रहेको छ । फिल्मले १३ करोड १३ लाख

१५ हजारले गरे पाथिभरा दर्शन

दमक/ चैते दसैँको अवधिमा करिब पन्ध्र हजार भक्तजनले ताप्लेजुङस्थित प्रसिद्ध तीर्थस्थल पाथीभराको दर्शन गरेका छन् । चैते दसैँको अर्थत पिछिल्लो १० दिनमा उक्त संख्यामा भक्तजनले पाथीभराको दर्शन गरेका हुन् । पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिका अनुसार चैते दसैँ तथा रामनवमीको समय चैत १२ गतेदेखि शनिवार सम्ममा १४ हजार ७९६ भक्तजनले पाथीभराको दर्शन गरेका छन् । दसैँ तिहारको अवधिपछि पाथीभरा दर्शन गर्न अर्को मुख्य सिजन (मौसम)का रूपमा रामनवमी अर्थत चैते दसैँको समयलाई लिइने गरिएको छ ।

समितिका कार्यकारी निर्देशक प्रजिव हाडवाङका अनुसार चैते दसैँको समयको पाथीभरा दर्शन गर्न मौसम सुरु भएकाले भक्तजनको उपस्थिति बाकिरै गएको छ । पछिल्लो १० दिनको अवधिमा सबैभन्दा बढी शनिवार एकै दिन चार हजार २०८ जना भक्तजन पाथीभरा दर्शन गर्न आएका कार्यकारी निर्देशक हाडवाङले जानकारी दिए । उनका अनुसार अहिलेको शनिवार पनि दुई हजार ७३३ जना भक्तजनले पाथीभराको दर्शन गरेका थिए । त्यसको अघिल्लो दिन अर्थात् चैत १३ गते शुक्रवार रामनवमीका दिन पनि दुई हजार ७५ जना

भक्तजनले पाथीभरा दर्शन गर्नुले जानकारी गराए । पाथीभरा दर्शन गर्न देशका विभिन्न जिल्लाबाट भक्तजनहरू आइरहेका छन् । त्यसैले नेपालबाहिर भारतको सिक्किम, दार्जिलिङ, पश्चिम बङ्गाल लगायतका पाथीभरा भक्तजन पाथीभरा दर्शनका लागि आउने गरेका समितिले जनाएको छ । अहिले मौसम पनि सहज रहेकाले पाथीभरा दर्शन गर्ने भक्तजनको आउजाउ उल्लेख्य रहेको समितिका कर्मचारी राजेन्द्र महतले जानकारी दिए । उनका अनुसार हिजोआज पाथीभरा धाममा भक्तजनको निकै भीड लाग्ने गरेको छ ।

कृषिका लागि डेढ करोड

ताप्लेजुङ/ ताप्लेजुङको मिवाखोला गाउँपालिकाले विभिन्न कृषि उपजको आधुनिकीकरणका लागि डेढ करोड रुपैयाँ खर्चेर भएको छ । अलैंची, कफी र सुत्तला लगायतका विभिन्न कृषिजन्य योजनामा यो रकम खर्च हुनेछ । गाउँपालिकाले चालु आर्थिक वर्षभित्रै सम्बन्धित किसानको ५० प्रतिशत लागत सम्भेदारीमा डेढ करोड रुपैयाँभन्दा बढीको कृषि योजना अघि बढाउन लागेको हो । गाउँपालिकाका अनुसार किसानको सम्भेदारी रकमसहित कृषिजन्य योजनामा कुल एक करोड ५८ लाख ३५ हजार रुपैयाँ खर्च गरिने छ । उक्त बजेटमध्ये अलैंची खेती प्रवर्द्धन तथा क्षेत्र विस्तार कार्यक्रममा मात्रै सबैभन्दा बढी एक करोड रुपैयाँ कार्यान्वयन हुने छ । जसमा गाउँपालिकाको ५० लाख र किसानको ५० लाख रुपैयाँ लागत सम्भेदारी रहने

छ । त्यस्तै कफी क्षेत्र विस्तार तथा प्रवर्द्धन कार्यक्रमका लागि ३० लाख रुपैयाँ विनियोजन गरिएको छ । यसैगरी राष्ट्रिय फुल सुत्तला विशेष कार्यक्रममा १७ लाख ४० हजार रुपैयाँ र मागमा आधारित कृषि उपकरण अनुदान कार्यक्रममा १० लाख ९५ हजार रुपैयाँ खर्च हुने गाउँपालिकाले जनाएको छ । यी सबै कार्यक्रममा गाउँपालिका र किसानको ५०-५० प्रतिशत लागत सम्भेदारी रहने छ । कृषिजन्य योजनामा रहेका सहकारी तथा कृषक समूहमाफत कार्यान्वयन हुने गाउँपालिका उपाध्यक्ष षण्डु लामा शेरपाँले जानकारी दिए । उपाध्यक्ष शेरपाँले अनुसार अलैंची, कफी र सुत्तला विशेष कार्यक्रम सहकारी र कृषक समूहमाफत तथा कृषि उपकरण कार्यक्रम सम्बन्धित किसानमाफत

कार्यान्वयन गरिने छ । गाउँपालिका कृषि शाखाका प्रमुख जयकिशोर सिंहका अनुसार अलैंची खेती प्रवर्द्धन तथा क्षेत्र विस्तार कार्यक्रम पालिकाका पाँचै वटा वडामा कार्यान्वयन हुने छ । कफी क्षेत्र विस्तार कार्यक्रम वडा नं १ र २ (खोकिरेड) मा मात्र केन्द्रित हुनेछ । त्यस्तै राष्ट्रिय फुल सुत्तला विशेष कार्यक्रम वडा नं १ र २ खोकिरेड तथा वडा नं ४ सौवामा कार्यान्वयन हुने कृषि शाखा प्रमुख सिंहले बताए । कार्यक्रमहरू तत्काल कार्यान्वयनमा लैजाने योजनाअनुसार लागत सम्भेदारी रकमसहित सम्गर्त नभई गाउँपालिकाले शुक्रवार सूचना जारी गरेको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष भक्तबहादुर कार्कीले यी कार्यक्रमबाट पालिकावासी किसानलाई ५० लाख तिराइत पुग्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन् ।

आज मिति
२०८२ साल
चैत्र २४ गते
मंगलवार
7 April 2026
विश्व: फरवरी

ज्यो. लक्ष्मी प्र. दत्ताल
देवालय: चण्डीदेव देवालय
आचार्यसभा: अखिल विज्ञान, उदर
अध्यक्षकता लागि:
९८६४३९०८९८९८९०९०९५५

मेख घ घे लो ला लि लै ले लो अ भाउको उदय । धन लाभ ।	कञ्च घ घे लो ला लि लै ले लो अ रोजगारीको अवसर । बोलीले काम बन्ने ।	तुला दि हु हे हो डा डि डु डे डो आकर्षक घनला । आफन्तबाट सहयोग ।	मकर भो जा जी वि ख खे खो जा नी गनगा सिक्ता । स्वारथ्यता सलस्यता ।
वृष इ उ ए ओ वा वि वु वे वो यात्रा द्रुस । सर्वना बुद्धि ।	सिंह मा मि मू भे भो टा टि टु टे आफन्तको सहयोग । धन लाभ ।	मिथुन तो ना ति नै ने नो या थि यु अपहार प्राप्त । रोजगारीको अवसर ।	कुम्भ जै ने गो सा सी सै से सो द धार्मिक कार्यका रुधि । व्यापारबाट लाभ ।
मिथुन का कि कू घ छ झ के को हा कार्यसिद्धि । पढाइका रुधि ।	कन्या टो पो पी पें षण छ षे पो अनावश्यक सर्च । शत्रुको हानि ।	भुव य यो भा भी भ आ फा ड भं कार्य सिद्धि । गायजजको सहयोग ।	मिथुन दि दु ध भू ज डे दे दो चा ची आर्थिक प्रजाति । मित्रबाट सहयोग ।

वाणिज्य महासंघ कोशीमा राउतको प्यानल निर्वाचित



विराटनगर/ नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ कोशी प्रदेशको निर्वाचनबाट आगामी तीन वर्षका लागि राजेन्द्र राउतको प्यानल निर्वाचित भएको छ। विराटनगरमा सम्पन्न महासंघको आठौं प्रदेश सम्भाषण अधिवेशनमा राजेन्द्र राउत निर्वाचित भएका हुन्।

राउतले आफ्ना निकटतम प्रतिस्पर्धी नविन रिजालको समूहलाई पछि पार्दै प्यानलमा स्वतन्त्र विजय हासिल गर्नु भन्ने निर्वाचनको अन्तिम परिणाम अनुसार अध्यक्ष पदका लागि भएको प्रतिस्पर्धामा राउतले १४२ मत प्राप्त गर्दा उनका प्रतिद्वन्द्वी नविन रिजालले ५६ मत पाए।

राउतले सबै क्षेत्रबाट सहभागी रिजाललाई जितेका छन्। राउतले एसासिएट तर्फ १०७ मत ल्याउदा

रिजालले ३९ मत मात्र प्राप्त गरे भने जिल्ला नगर तर्फ राउतले २४ र रिजालले १३ मत पाए। त्यसैगरी वस्तुगत तर्फ राउतले ११ र रिजालले ६ मत प्राप्त गरे। तीन वर्षअघि भाषामा निर्वाचित भएका राउत महासंघमा दोस्रो कार्यकालका लागि निर्वाचित भएका हुन्।

निर्वाचनमा जिल्ला नगरतर्फको उपाध्यक्षमा भाषाका ऋषीराज तिमिना, वस्तुगततर्फ विराटनगरका राजन श्रेष्ठ र एसासिएट उपाध्यक्षमा विराटनगरका रविचन्द्र दाहाल निर्वाचित भएका हुन्। त्यसैगरी कोषाध्यक्षमा विराटनगरका श्रवणकुमार अग्रवाल निर्वाचित हुँदा एसासिएट सदस्यमा देवकी नन्दन

अग्रवाल र भविष्यकुमार श्रेष्ठ पनि निर्वाचनमा भाग लिएका थिए। सदस्य पदका लागि भने निर्वाचन भएको थियो।

खुल्ला सदस्यतर्फ जिल्ला नगरबाट कृष्णप्रसाद रिजाल, राजु दुग्नामा 'राजीव', जयप्रकाश शर्मा, हर्कबहादुर श्रेष्ठ र नविनकुमार चौधरी निर्वाचित भए। त्यस्तै, वस्तुगत तर्फको सदस्यमा सुवास आचार्य र दिपक पाण्डे विजयी भए। महासंघ कोशी प्रदेशको नयाँ नेतृत्व चयनका लागि २०५ मतदाता सहभागी भएका थिए। जसमा जिल्ला नगर उद्योग वाणिज्य संघहरूबाट ३६, वस्तुगत सदस्यसंस्थाबाट १९ र एसासिएट सदस्यहरूबाट १४६ जनाले मतदान गरेका थिए।

खानेपानी आयोजना अलपत्र

फिदिम/ पाँचथरको हलिवाङमा शुरु तमोर बृहत लिफ्टिङ खानेपानी आयोजना अलपत्र बनेको छ। गाउँपालिकाका वासिन्दालाई स्वच्छ पिउने पानी उपलब्ध गराउने उद्देश्यले सञ्चालन गरिएको योजना काम पूरा गरेर उपभोक्ता समितिलाई हस्तान्तरण गरेको ४ महिना बिते पनि समितिगत गतिपनि काम अगाडि नबढ्दा योजना अलपत्र परेको हो।

चार बड्काका १ हजार ५ सय ६२ घरघुरीलाई स्वच्छ पानी उपलब्ध गराउने लक्ष्यसहित २०७६ वैशाख ११ गते सम्झौता गरेर योजना सुरु गरिएको थियो। योजनाको कुल लागत १५ करोड ५१ लाख रूपैयाँ रहेको छ। टेन्का लिएका निर्माण व्यवसायीले तमोर नदीको मुहानाबाट सबटेन्सन हुँदै ट्यांकीसम्म पानी ल्याउने संरचना निर्माण गरिसकेको छ। योजना सम्पन्न गरेर जीआरडी कन्स्ट्रक्सनले २०८१ असार १ गते नै ट्यांकीमा पानी बसालेको थियो। कम्पनीले आफ्नो जिम्मेवारीको काम सम्पन्न गरेपछि आयोजना उपभोक्ता समितिलाई हस्तान्तरण गरेको थियो। कम्पनीलाई दिइएको परीक्षण अवधिभर जडान भएका धारामा पानी आएको थियो। टेन्कावर कम्पनी फर्किएपछि बाँकी काम हुन नसकेको हलिवाङ-२ का विनोद खरेलले बताए।

गत मंसिर १ गते परीक्षण अवधि सकिएपछि कम्पनीका प्रतिनिधिले आयोजना समितिलाई जिम्मा लगाएर फर्किएका थिए। स्थानीय राजकुमार बस्नेतका अनुसार अहिले न त जडान भएका धारामा पानी आएको छ, न त बाँकी घरघुरीमा धारा जडानको काम अघि बढेको छ। खानेपानी तथा ढल निकास विभाग र निर्माण कम्पनीबीच भएको सम्झौतानुसार आयोजनाको लागतमा ९० प्रतिशत सरकार र १० प्रतिशत उपभोक्ता समितिको साभेदारी रहने व्यवस्था छ। उपभोक्ताको भागमध्ये ९ प्रतिशत श्रमदान र १ प्रतिशत नगद योगदान गरीनुपर्ने सर्त थियो। तर लाभग्राही १ हजार ५ सय ६२ घरघुरीमध्ये काँतिक मसानस्थलमा करिब ३ सय घरमा मात्रै धारा जडान भएको छ। बाँकी १ हजार २ सय भन्दाबढी घरमा जडानको काम सुरु नै भएको छैन।

बैशाख १ गते 'कमल मिनी म्याराथन'



दमक/ नयाँ वर्ष २०८३ को अवसर पारेर भापाको कमल गाउँपालिकामा कमल मिनी म्याराथन आयोजना हुने भएको छ। 'हामी युवाको प्रतिबद्धता, लागू औषध दुर्व्यसनी मुक्त कमल गाउँपालिका' भन्ने मूल नारासहित मिनी म्याराथन सञ्चालन गर्न लागिएको हो। आयोजक कमल गाउँपालिकाका अनुसार बैशाख १ गते १२ किलोमिटर दूरीको ओपन मिनी म्याराथन प्रतियोगिता सञ्चालन गरिनेछ। प्रतियोगिता करिब ३ हजार

खेलाडीको सहभागिता रहने अपेक्षा गरिएको अध्यक्ष जितेन साप्पाङले जनाए। उक्त कार्यक्रमको संयोजक आशिष लेछार्वा रहेका छन्। कार्यक्रम संयोजक लेछार्वाका अनुसार प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई क्रमशः २० हजार, १५ हजार र १० हजार रूपैयाँ नगद पुरस्कार प्रदान गरिनेछ। साथै, पहिलो १० जना विजेतालाई मेडल र सबै सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ। म्याराथन कमल-४ जनाएको छ।

स्थित रिजाल पेट्रोल पम्पबाट सुरु भई समयमड, क्यापा बजार हुँदै केर्खीमा पुगेर समाप्त हुनेछ। प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउन इच्छुक खेलाडीहरूले कमल युथ फाउन्डेसनको फेसबुक पेजमा फर्कत अनलाइन फारम भर्न सक्नेछन्। प्रथम शुल्क १०० रूपैयाँ तोकिएको छ भने परिवार खाधरमा दुताँ पनि कागजातका आधारमा दर्ता गर्न सकिनेछ। विभिन्न पालिकाका खेलाडीहरूलाई पनि सहभागिताका लागि खुला गरिएको आयोजकले जनाएको छ।

सरकारको योजना प्रभावकारी बनाउन टोली

दमक। राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्रले सरकारको शासकीय सुधार योजनाअनुसार सार्वजनिक सेवा प्रवाह प्रभावकारी बनाउन राजधानीबाहिर नौ जिल्लामा अनुगमन टोली खटाएको छ। सोमबारदेखि लागू भएको नयाँ कार्यलय समय (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजे) को पालना भए-नभएको तथा सेवा प्रवाह चुस्त भए-नभएको विषयमा छड्के अनुगमन गुरु गरिएको विनास नारायणप्रसाद भट्टले जानकारी दिए। टोलीहरूले कर्मचारीको उपस्थिति, कार्यसम्पदन, सेवाग्राहीका काम समयमा सम्पन्न भए-नभएको र फाइल अडिको अवस्थासमेत जाँचिरेका छन्। साथै, प्राप्त गुनासा र उजुरीको तीव्र रूपमा सम्बन्धन भइरहेको छ। अनुगमनका क्रममा डिजलसुरती वा अनियमितता देखिए तत्काल सुधारका लागि निर्देशन दिने तथा भ्रष्टाचार भेटिएमा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमा पठाउने व्यवस्था गरिएको छ। सुशासन प्रवर्द्धन, भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सेवा प्रवाह सरल बनाउन केन्द्रले आफ्ना स्रोत र जनशक्ति सक्रिय रूपमा परिचालन गरेको जनाएको छ।

हातीको/ सोमबार बिहान ९ बजे वनभित्र उनको शव विमल अवस्थामा भेटिएको थियो। हातीको आक्रमणबाट विचल्लाई आक्रमण गरेर मारेको हुन सक्ने प्रहरीको अनुमान छ। घटनाका बारे प्रहरीले थप अनुसन्धान शुरु गरिएको प्रहरी निरीक्षक नविन राईले बताए।

साहित्यकार उपाध्यायका दुई वटा कृति लोकार्पण

दमक। बरिष्ठ साहित्यकार मुक्ति प्रसाद उपाध्यायको दुई वटा कृति एकै साथ लोकार्पण गरिएको छ। भारतको सिलगढी शास्त्रीनगरस्थित समाज सेवा भवनको अरुण लामा हलमा एक कार्यक्रमका बीच शिलगढी निवासी बरिष्ठ साहित्यकार उपाध्यायका दुई वटा कृतिहरू देवगुमी हुँदै प्रशान्तिनिलयमा यात्रा संस्मरण र 'लौ न त बरु कथा सङ्कलन' लोकार्पण गरिएको हो।

बरिष्ठ साहित्यकार प्रा.डा.गोविन्दराज भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको उक्त कार्यक्रममा साहित्यकार लक्ष्मण शर्मा नेपालले देवगुमी हुँदै प्रशान्तिनिलयमा यात्रा संस्मरण नविन पौडेलले लौ न त बरु कृतिको समीक्षात्मक टिप्पणी गरेका थिए। यी दुवै कृतिको लोकार्पण नेपाल, भारत, सिक्किम, दार्जिलिङ र आसामका साहित्यकारले संयुक्त रूपमा गरेका थिए। कार्यक्रममा नेपालको भाषा र मोडुका दुई दर्जन भन्दा बढी

साहित्यकारहरूको उपस्थिति रहेको थियो। दमकका बरिष्ठ साहित्यकार प्रा.डा.गोविन्दराज भट्टराईको नेतृत्वमा दमकका साहित्यकारहरू यादवप्रसाद अधिकारी भाकियोले, ओमप्रसाद खनाल, जीवनहरि शर्मा, कमलराज भट्टराई, खेमलाल पोखरेल, विवेक दुलाल क्षेत्री, डा.अनन्दा शर्मा, डा.व्यञ्जन शर्मा, नारायणप्रसाद शर्मा, खड्का बहादुर खड्का, निर्मल भट्टराई, जयनारायण भट्टराई, विरेन्द्र थोकलिङ, प्रभा राई, ईन्द्र प्रसाद धिमिरे, रेवती प्रसाद धिमिरे, हाजडाँगा शैलम, जितेन्द्र चौमले र भापाका अन्य साहित्यकारहरू प्रेमप्रसाद फलारी, गोपालप्रसाद सापकोटा, उषा गुरुङ देवीचरण भण्डारी लगायतका साहित्यकारहरूको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रम साउती परिवार सिलगढीका अध्यक्ष लतिका जोशीको अध्यक्षतामा भएको थियो भने कार्यक्रमको सञ्चालन साहित्यकार पार्वती देवानले गरेकी थिइन्। कार्यक्रममा विभिन्न सामाजिक व्यक्तित्व र सामाजिक संघ संस्थाहरूलाई समेत सम्मान गरिएको थियो।

सभामुख... प्रतिशोधको कुनै पनि स्थान हुनु नहुने बताए।

परम्परा हटाउन कोसिसको आग्रह

नेपाली कांग्रेसका सांसद अर्जुननरसिंह केसीले प्रतिनिधि सभा बैठकमा आकस्मिक समयमा नम टिपाउनुपर्ने परम्परा हटाउन माग गरेका छन्। प्रतिनिधि सभाको बैठकमा बोल्दै आकस्मिक विषय जुनसुकै बेलामा पनि राख्न पाउनुपर्ने उनको भनाइ छ। उनले परम्परा मा फिर्ता सबैको सामना प्रयासले हटाउन सकिने बताए। स्थापित लोकतान्त्रिक मान्यता र संसदीय परम्परालाई स्थापित गर्दै पुराना गलत मान्यताहरूलाई परिवर्तन गर्दै सभामुखको नेतृत्वमा नयाँ नयाँ मानक स्थापित हुने विश्वास व्यक्त गरे।

रति-सुन कुराकानी

प्रतिनिधि सभा बैठक जारी रहँदा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)समापित रति लामिछानेले गुहमन्त्री सुचन गुरुङलाई बोलाएर कुराकानी गरेका छन्। हलबाहिर करिडोरमा गुहमन्त्री गुरुङलाई बोलाएर समापित लामिछानेले कुराकानी गरेका हुन्। उनलाई फोनमा फन्डै १५ मिनेट कुराकानी भएको थियो। कुराकानी के विषयमा भएको थियो भने चाहे खुलेको छैन।

फेवाताल/ सामितिसे फेवातालको चार किल्ला सिमानाभित्रको जग्गाको हालको अवस्था र निर्माण भएका संरचना लगायतको अध्ययन गर्ने छ भने फेवातालको क्षेत्रभित्र पर्ने सम्पूर्ण कित्ता जग्गाको स्थानीय विवरण संकलनरी अभिलेखीकरण कार्य पनि गर्नेछ। ताल क्षेत्रभित्र फेका निजी तथा सरकारी जग्गाको अवस्था, दर्ता स्थिति र प्रयोगको अवस्थाबारे विस्तृत अध्ययन गरिने मन्त्रालयले जनाएको छ।

यात्रुलाई/ हेरानी दिने जस्ता गतिविधिमा उनीहरू संलग्न रहेका थिए। यस्ता गतिविधिसे यात्रुहरूलाई असहज बनाएको गुनासो बढेपछि विशेष निगरानीसहित खटिएको प्रहरी टोलीले २४ जना पुष्पलाई नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भाषाका सुचना अधिकारी खगेन्द्रबहादुर खड्काले जानकारी दिए। नियन्त्रणमा लिइएकामध्ये आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

यात्रुलाई/ समर्थनमा विशेष महाविशेषन बोलाउने तयारी भइरहेको छ। पार्टीभित्र उपाध्यक्ष रामबहादुर थापालाई कार्यवाहक अध्यक्ष र संसदीय दलको नेता बनाइदिएपछि विवाद थप चर्किएको छ। ओलीमाथि लागेको आरोप र थुनाको अवस्थाले पनि नेतृत्व संकटलाई गहिरो बनाएको छ। महाविशेषन भएको चार महिनामै यस्तो विवाद चुलिनु एकैपलका लागि चुनौतीपूर्ण बनेको छ, जहाँ एक पक्ष परिवर्तनको पक्षमा छ भने अर्को पक्ष विधि र पद्धतिको पक्षमा उभिएको छ।

क्षयरोगबाट बचाउं र बचाऔं

- खोक्दा र हाइड्रोजन ग्यास मुख छोप्ने तथा मास्क प्रयोग गर्ने बानी बसालौं,
- दुई हप्ताभन्दा बढी खोकी लागेमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाँच गराऔं,
- क्षयरोग लागेमा निःशुल्क परीक्षण र उपचार सेवा प्राप्त गरौं,
- विविध औषधि सेवनले क्षयरोग निको हुन्छ, चिकित्सकको सल्लाहअनुसार औषधि सेवन गरौं,
- क्षयरोग लागेको विरामीको सम्पर्कमा रहँदा सतर्क बनेौं,
- विरामीलाई भेदभाव नगरौं, साथ र सहयोग दिऔं,
- क्षयरोग लागेको विरामीलाई पोषणयुक्त खाना र सरसफाइमा ध्यान दिऔं,

"क्षयरोग निको हुन्छ" भन्ने सन्देश फैलाऔं!

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Agricultural Development Bank Ltd.

कृषि विकास बैंक लिमिटेड

(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'क' वर्गको इजाजतपत्र प्राप्त संस्था
प्रदेश कार्यालय विराटनगर, शाखा कार्यालय दमक, भाषाको)

भाखा नाघेको कर्जा बुझाउने २१ दिने सूचना

तपशिलमा उल्लेखित यस्तै बैंकका कर्जा ग्राहकले विभिन्न मितिमा लिएको कर्जाको सारा, ग्याज लगायतका बैंकलाई तिर्नु पर्ने रकम समयमा नबुझाएको, बैंकसँग कर्जा लिँदाका बखतमा तोकिएका सर्त बन्दैजहनेको पालना नगरी बैंकसँगको सम्झौता उल्लंघन गरेका, बैंकले वारम्बार मौखिक तथा लिखित तर ताकेता गर्दा समेत बैंकको कर्जा नबुझाएको, बैंकले कर्जा बुझाउने वारेको कर्जा कार्यविधि २०७७ को अनुसूचीहरू बमोजिम स्मरण पत्र पत्राचार गर्दा समेत कर्जा बुझाउने तर्फ कुनै पहल नगरेको/कर्जा नबुझाएको कारणले निम्न उल्लेखित ग्राहकलाई कृषि विकास बैंक लि. को कर्जा असुली कार्यविधि २०७७ को दफा ६ बमोजिम ऋणी, फर्म र सो को प्रोप्राइटरलाई २१ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

तपशील:

क्र.सं.	ग्राहकको नाम	ग्राहक नं.	ठेगाना	बाबु/ससुरा	ग्राहकको पिता/पति	उद्देश्य	साँवा	मिति २०८२/१२/२९ सम्मको बाँकी व्याज तथा अन्य रकम	जम्मा तिर्नुपर्ने रकम	बित्तो मञ्जुरी/नयाँ बित्तोको नाम	कै.
१	शशुपति निरौला	५४४२१६८	कमल गा.पा. ०६, भाषा	कृष्ण लाल	गंगा प्रसाद	सलत कृषि कर्जा	१०००००	५५४३४४	९५५४३४		
२	आइन्द्र लाकती	१२९४३३४	चुलाचुली गा.पा. ०१, इलाम	छाँबे लाल	ज्ञान बहादुर	सलत कृषि कर्जा	१७५०००	३२२३७	१०७०८३७		
३	दान बहादुर राई	१६६४६००	कमल गा.पा. ०४, भाषा	जीर बहादुर	ज्ञान बहादुर	सलत कृषि कर्जा	९९६२६६	१६७७३	१०३१०५९		
४	दिवस चन्द्र राई	५२६५१५	दमक न.पा. ०८, भाषा	रत्नध्वज	डिङक पाल	धारायसी कर्जा	१९०००००	१२३०४३	२०२३०४३	कृष्ण देवी राई	
५	आइती माया लिम्बु	१७३५१०६	दमक न.पा. ०७, भाषा	बाबु: बुद्धि दास	पति: प्रेम कुमार राई	धारायसी र सलत कर्जा	३००००००	४००७९३	३४००७९३		
६	सुजाना मगर	१७९६१५	दमक न.पा. ०१, भाषा	बाबु: रुद्र बहादुर	पति: हिमाल सिंह शैलम	धारायसी कर्जा	५,०००००	२५७३४	५२५७३४		
७	टीकादेवी अधिकारी	१५१२९४१	दमक न.पा. ०९, भाषा	बाबु: कृष्ण कार्का	पति: इन्द्र बहादुर	सलत कृषि कर्जा	९६४०००	२९७४५	९९३७४५		
८	रञ्जना श्रेष्ठ	१९१७०८	दमक न.पा. ०५, भाषा	बाबु: लाल बहादुर	पति: डिल्ली हाड शैलम	सलत कृषि कर्जा	११०००००	७१६९९	११७१६९९	डिल्लीहाड तुम्बापो	

ले.आउट: सुरेन बस्नेत
सल्लाहकार: पंकज दाहाल