



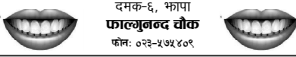
सुशासनको जग बसाल्ने मौका

२३ श्याम न्यौपाने

सिटी डेन्टल

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित यहाँ नयाँ प्रविधिबाट दंत लगाउनुको साथै मुख तथा दंतसम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ।

यसको शाखा मधुमल्लामा पनि खुलेको छ।



दमक-६, फापा  
फाल्गुनन्द चौक  
फोन: ०२३-२५५१२०९

जि.प्र.का.भापा द.नं.६९१ ०२/०५/२०२०

सत्यता, स्वतन्त्रता र ज्ञेयशक्तता हाम्रो प्रतिवद्धता

दैनिक

# पूर्वसन्देश

PURBA SANDESH DAILY



purbasandesh.com

## आमा डेन्टल केयर प्रा. लि.

दमक-६, थानारोड (प्रधान कार्यालय)  
सम्पर्क नम्बर : ०२३-५७२६४३/९८१४९१२५००  
दमक-९, रवि स्टेड गेट नजिक (शाखा कार्यालय)  
सम्पर्क नम्बर: ०२३-५७७८१६

हाम्रा उपलब्ध डाक्टरहरु

|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| १. डा. प्रनेस श्रेष्ठ | (MDS- Orthodontist)          |
| २. डा. सुस्मिता नेपाल | (BDS- Dental Surgeon)        |
| ३. डा. मीरा आचार्य    | (BDS- Dental Surgeon)        |
| ४. डा. साहिद अलि      | (MDS- Maxillofacial Surgeon) |

नोट : हप्ताको सातै दिन दन्त उपचार सेवा उपलब्ध छ।

□ वर्ष-२९

□ अंक - ९०३

□ २०८२ चैत्र २७ गते शुक्रवार

□ Friday, 10 April 2026

□ मूल्य ७/-

### युद्धविरामको स्वागत

**दमक/** नेपाल सरकारले सयुक्त राज्य अमेरिका र इस्लामिक गणतन्त्र इरानबीच भएको युद्धविराम सम्झौताको स्वागत गरेको छ। परराष्ट्र मन्त्रालयले प्रेस विज्ञापन जारी गरेर दुई साताका लागि युद्धविराम गर्ने सहमति हुनु पश्चिम एसियाको तनाव घटाउने सकारात्मक कदम भएको बताएको छ। यसले संवाद, कूटनीति र मतभेदको शान्तिपूर्ण समाधानका लागि अवसर सृजना गरेको जनाइएको छ। सरकारले युद्धविरामलाई क्षेत्रीय शान्ति र स्थायित्व प्रवर्द्धनको सकारात्मक पहलका रूपमा लिएको बताउँदै विवादको शान्तिपूर्ण समाधानका हुनुपर्नेमा जोड दिएको छ। विमानमा इन्द्रका कारण उत्पन्न मानवीय प्रभावप्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै सर्वसाधारण नागरिकको सुरक्षा र हित सुनिश्चित गर्नुपर्ने आवश्यकता औचित्यपूर्ण रहेको छ। सरकारले क्षेत्रीय तथा विश्वव्यापी रूपमा दिगो शान्ति र स्थायित्व प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले अन्तरराष्ट्रिय सन्धिवादाबाट भइरहेका सबै प्रयासप्रति समर्थन जनाएको छ।

### काकी परिवारमा शोक

**गौरवह/** नेकपा एमालेका केन्द्रिय नेताहरूलाई मातृशोक परेको छ। एमाले केन्द्रिय साँच तथा कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिस्मत काकी तथा केन्द्रिय सदस्य एवम् सँवधानसभा सदस्य दिपक काकीलाई मातृ शोक परेको हो। नेताद्वय सहितकी ९१ वर्षीया आमा जानुका देवी काकीको बुधवार साँच ७ बजे निधन भएको हो। फापा गौरवह स्थित निकासमा उनको निधन भएको परिवार शोकले जनाएको छ। स्वर्गीय काकीका दुई छोरा र पाँच छोरी रहेका छन्। विवाहका छोरीको विहिवार गौरवहको गोश्वर घाटमा दासस्कार गरिएको छ।

### त्रिवेणीमा शनिवार मात्रै जुड

**ताप्लेजुङ/** ताप्लेजुङको आठराई त्रिवेणी गाउँपालिकाले सातमा एक दिन शनिवार मात्र सार्वजनिक विदा दिने भएको छ। गाउँपालिकाका अध्यक्ष दिपेन्द्र पोम् (दिपेन) का अनुसार गाउँपालिकामा शनिवार मात्र सार्वजनिक विदा हुने छ भने आइतवारदेखि शुक्रवारसम्म नियमित रूपमा कार्यालय सञ्चालन हुने छ। सरकारी कार्यालयहरू प्रायः विवादा कारण सेवाग्राहीले समस्या भोग्नुपरेको भन्दै

काकी ०२३

### मन्त्रीमाथि पार्टीको इण्डा

## श्रममन्त्री पद मुक्त, स्वास्थ्यमन्त्रीलाई चेतावनी

**काठमाडौं/** प्रधानमन्त्री बालेन शाहले श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री दिपककुमार साहलाई विहीवार पदमुक्त गरेका छन्। प्रधानमन्त्री शाहले रास्वपाको सिफारिसअनुसार विहीवार साहलाई मन्त्री पदबाट हटाउने निर्णय गरेका हुन्। रास्वपा सभापति रवि लामिछन्नेले विहीवार नै श्रममन्त्री साहले मन्त्री पदमा बहाल रहँदा पदीय मर्यादाको दुरुपयोग गरी श्रीमतीलाई लामो समयदेखि निष्क्रिय रहेको स्वास्थ्य बीमा बोर्डको सदस्यका रूपमा नियमित कार्यमा संलग्न गराएको भन्दै कारवाहीका लागि प्रधानमन्त्रीसमक्ष सिफारिस गरेका थिए।

## महरासहित २८ जना विरुद्ध अष्टाचारको मुद्दा

**काठमाडौं/** विद्युतीय चुरोट (भेप) मा लुकाएर सून तस्करी गराएको आरोपमा पूर्वसभामुख एवम् नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) का नेता कृष्णबहादुर महरा सहित २८ जना विरुद्ध मुद्दा दायर भएको छ। महरा, नेपाल सरकारका सहसचिव अरुण पोखरेलसहित २८ जनाविरुद्ध विशेष अदालतमा अष्टाचार मुद्दा दायर भएको हो। चिनियाँ तस्करीमा मिलेर भेपको आवरणमा सुनको अवैध ओसारपसार गराएको अभियोगमा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले महरा, पोखरेल तथा महराका छोरा राहुलसहित २८ जना र एउटा कम्पनीलाई प्रतिवादी बनाएको छ। अख्तियारले उनीहरूविरुद्ध ७ करोड ७८ लाख ६८ हजार रूपैयाँ विमो कायम गरेको छ। २०७९ साल पुसमा चिनियाँ गिरोहले भेपको आवरणमा भित्तीयको सुन पास गराउन पूर्वसभामुख

सिद्धान्त र मर्यादामा गम्भीर आँच पुग्ने देखिएको निष्कर्षसहित रास्वपा सभापति लामिछन्नेले प्रधानमन्त्री शाहसमक्ष आयोगको प्रतिवेदनसहित सिफारिस पेश गरेका थिए। सोही

सिफारिस र आधारमा प्रधानमन्त्री शाहले श्रममन्त्री साहलाई पदमुक्त गरेको प्रधानमन्त्रीको प्रेस विज्ञ दीपा दाहालले जानकारी दिइन्।

काकी ०२३

## १३ औँ दिनमा २ नेताको रिहाई हिरासत मुक्त ओली, अस्पतालमै रहने

**काठमाडौं/** पक्राउ गरेको १३ औँ दिनमा प्रहरीले नेकपा एमालेका अध्यक्ष एवम् पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेपाली कांग्रेसका नेता तथा पूर्व गृहमन्त्री रमेश लेखकलाई रिहा गरेको छ। प्रहरीले ओलीलाई जिम्मा जमानीमा छाडेको हो। विधि शिक्षण अस्पतालमा उपचाररत पूर्व प्रधानमन्त्री ओलीलाई उनकी धर्मपत्नी राधिका शाक्यको जिम्मा लगाइएको छ। अनुसन्धानको क्रममा खोजेको बखत हाँजिर हुने गरी ओलीलाई धर्मपत्नी राधिका शाक्यको जिम्मा लगाइएको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौँका एसपी पवन भट्टाईले बताए। भदौ २३ र २४ को घटना छानविन गर्न गठित गौरीबहादुर कार्की नेतृत्वको आयोगले गौरीबहादुर मुद्दामा



अनुसन्धान गर्न सिफारिस गरेपछि उनलाई प्रहरीले चैत १४ मा पक्राउ गरेको थियो। यस्तै पूर्व गृहमन्त्री लेखक पनि नेपाल प्रहरीको नम्बर-२ सशस्त्र प्रहरी गणबाट रिहा भएका छन्। पत्नी यशोदा लेखकको जिम्मा लगाएर रिहा गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। लेखकलाई पनि अनुसन्धानको क्रममा खोजेको

बखत हाँजिर हुने गरी हिरासत मुक्त गरिएको हो। यसैविच नेकपा एमालेका अध्यक्ष ओलीले सरकारले पूर्वाग्रह र प्रतिशोधपूर्ण रूपमा फौजदारी अभियोग लगाइ १३ दिनसम्म गैरकानुनी नियन्त्रणमा राखे पनि मुद्दा चलाउने आधार र प्रमाण नपुग्नेपछि आफू रिहा भएको बताएका छन्।

काकी ०२३

## अनाहकता गयो कसलका दुई दाजुभाइको ज्यान

**दमक/** ललितपुरको पाटनस्थित कृष्ण मन्दिर परिसरमा चक्कु प्रहार गरेर फापा,कमल गाउँपालिकाका दाजुभाइको बुधवार राति हत्या भएको छ। कमल ६ घर भई हाल ललितपुरको इमाडोल वस्तीआएका देउकामार नेम्वाङका जेठा छोरा ३३ वर्षीय सुमित नेम्वाङ र उनका २६ वर्षीय भाइ सिर्जना नेम्वाङको हत्या भएको ललितपुर प्रहरीले जनाएको छ। जिल्ला प्रहरी परिसर ललितपुरका पञ्च एएसपीका हौबिन्द्र बोगटीका अनुसार उनीहरूमाथि सञ्जीव नेपालीले चक्कु प्रहार गरि हत्या गरेको हुन्।

प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धान अनुसार बुधवार साँच एक सामान्य फोन कल गलत नम्बरमा पुगेपछि विवाद सुरु भएको थियो। फोनमै भनाभन बहर्दै जाँदा एकआपसमा नौचिनेका व्यक्तिबीच तनाव सिर्जना भएको र त्यसपछि सञ्जीवले दाजुभाइलाई पाटन बोलाएको खुलेको छ। इमाडोलवलढ पुगेका दाजुभाइमाथि मासु पसलमा काम गर्ने सञ्जीवले धेरै लु लु प्रयोग गरी आक्रमण गरेका थिए। चक्कु प्रहारबाट गम्भीर घाइते अवस्थामा रहेका दाजुभाइलाई उपचारका लागि वीरगन्धी अस्पताल पुर्याइएको भएपनि

उपचारकै क्रममा दुवैको मृत्यु भएको गौरीले बताए। नेम्वाङ परिवार एक दशकदेखि काठमाडौँमा बस्दैआएका थिए। पूर्व मेनपावर व्यवसायी नेम्वाङको श्रीमती बेलायतमा छन् भने दुई छोराका बाबू इमाडोलमा बस्दैआएका थिए। घटनापछि प्रहरीले सञ्जीव नेपालीसहित गैराकोटका गगन सुनारलाई पक्राउ गरिएको छ भने घटनाको थप अनुसन्धान जारी रहेको प्रहरीले जनाएको छ। यसैबीच, नेम्वाङ दाजुभाइको विमर्श हत्याको घटनाले बलिबलि बालसाबको गाउँ पञ्चकन्या शोकमन भएको छ।

### उपसभामुखमा स्वीको सम्भावना

**दमक/** पत्रिनिधि सभाको उपसभामुखमा श्रम संस्कृति पार्टीकी स्वीकुमारी ठाकुरको प्रवल सम्भावना देखिएको छ। संसदको सबै भन्दा ठुलो दल रास्वपा स्वतन्त्र पार्टीले समेत उनको पसमा समर्थन गर्ने जनाएसँगै उनीको प्रवलता देखिएको छ। शुकुवार भने मतदानमा रास्वपाले साथ दिए उनीनै निर्वाचित हुने छिन्। विहीवार उपसभामुख पदमा उम्मेदवारी दर्ताका लागि तोकिएको समयमा रास्वपाकी सदस्यी लामा र श्रम संस्कृति पार्टीकी स्वी कुमारी ठाकुरको उम्मेदवारी दर्ता भएको हो। रास्वपाकी लामाको प्रस्तावकमा ज्ञान बहादुर शाही छन् भने समर्थकमा तारि अल भाट, खुबु ओली र भरत गिरी रहेका छन्। आफूना पार्टीका पूर्वबाट उम्मेदवारी दर्ता भएपछि रास्वपा सदस्यी वलका नेता शाहीले सबै दलसँग कुरा गरेर नै दलका तर्फबाट उपसभामुखमा उम्मेदवारी दर्ता गराएको बताएका छन्।

अरैन राईको प्रस्तावमा उम्मेदवारी दर्ता गराएकी स्वीको समर्थकमा अशोक कुमार चौधरी र अशिका देवी सँगौला छन्। स्वी कुमारीले उम्मेदवारी दर्ता गर्दा रास्वपाका महासमिती कविन्द्र बुलाकोटी समेत संसद सचिवालय पुगेका थिए। उपसभामुखमा उम्मेदवारी दिएपछि स्वी कुमारीले आफूलाई समर्थन गर्ने सबैलाई धन्यवाद दिँदै भूमिका अनुसारको जिम्मेवारी पुरा गर्ने समय रहेको बताएकी छन्।

धनुषाको जनकपुरधाम-१४, मुजेलियाका २६ वर्षीया स्वीले विभिन्न इन्टरनियरिङ अध्ययन गरेकी छन्। विपन्न परिवारमा जन्मेकी उनी घरकी जेठी सलाना हुन्। उनका बुवा शोभाशर शुकु वैदेशिक रोजगारीका लागि खाडी मुसुकामा छन् भने आमा रेनु देवीले इन्टरमिडियेटमा काम गरेर परिवार धानेकी थिइन्। तीन बहिनी र दुई भाइसहितको ठूलो परिवारमा हुँदैकी उनीको पढाइप्रतिको लगाव देखेर उनका बुवाआमाले दुख भएरै पनि उनलाई शिक्षित बनाएका थिए। व

### पूर्वी सीमामा प्रहरीको उच्च सर्तकता

**काकडभिट्टा/** पछिल्लो समय विकसित सुरक्षा परिस्थितिलाई मध्यनजर गरी नेपाल प्रहरीले सीमा क्षेत्रमा उच्च सर्तकता अपनाएको छ। भारतको पश्चिम बंगाल राज्यसँग सिमाना जोडिएको पूर्वी नेपालको भारत सीमा क्षेत्र काँकडभिट्टामा नेपाल प्रहरीले उच्च सर्तकता अपनाएको छ। सीमा क्षेत्रबाट हुनसक्ने अवैध दुरुपयोगबाट अन्य आपराधिक कार्यलाई रोक्नका निम्ति सीमाक्षेत्रमा प्रहरी चेकजाँचलाई समेत कडाई गरेको स्थानीय प्रशासनले जनाएको छ। कोशी प्रदेश प्रहरी कमाइन शाखा, धरान, ट्राफिक प्रहरी पोस्ट काँकडभिट्टासँगको सहकार्य र समयसमयमा सिमानामा संयुक्त रूपमा गस्ती पटोल र खबर आदान-प्रदानलाई तीव्रता दिई चेकजाँच गरिएको बताइएको छ। तालिम प्राप्त कुकुरसहित नेपाल प्रहरीले संयुक्त चेकजाँच गर्ने गरेको हाहातियार तथा लागूऔषध नियन्त्रणका

काकी ०२३

## बाहुनडाँगीका महिलाले चलाए सामुदायिक होमस्टे

**फापा/** पूर्वोत्तर फापाको बाहुनडाँगी गाउँमा अर्को पनि जगती हातीको त्रास उत्तीरे छ। साँच परेपछि मैथी तरेर गाउँ पस्ने महिलाले हल बित्छा मच्चएर फर्किए। यही पीडाबीच, हाती प्रभावित परिवारका महिलाले 'हाती मैथी सामुदायिक होमस्टे' सुरु गरेर पीडा मुलने प्रयास गरिरहेका छन्। यो उद्यमले उनीहरूलाई आयआर्जनको सम्भावनाको ढोका माथै खोलेको छैन, सिंगो गाउँलाई नै फरक पहिचान दिलाएको छ। चार वर्षअघि कुरु गएको होमस्टे अहिले गाउँका महिलालेको साँचा पहल र मिहेनतको प्रतीक बनेको छ। गीता प्रधान, उमा राउत, उमा प्रधान, पारु प्रधान, ह्या प्रधान, पवित्रा

प्रधान, शान्ति प्रधान, अनु कार्की, राधा नेपालराज्यतका महिलाहरू यो अभियानमा जोडिएका छन्। होमस्टे सञ्चालनको तौरका पनि निकै रोचक छ। पाहुना धेरै भए सबै मिलेर सामूहिक रूपमा खाना पकाएर खुवाइन्छ भने पाहुना कम हुँदा घरलौरी बाँडेर आतिथ्य सकार गरिन्छ। 'पेटदेको सेवा गर्ने हामी सबै तयार छौं,' उमा प्रधान भनिन्छ। होमस्टेमा अहिलेसम्म ६०-७० जनासम्मको समूहलाई सहजै व्यवस्थापन गरिसकेका उनीहरू कुरुले कुल गरेकै परे ३ वर्ष जनासम्मलाई पनि खाना पकाएर खुवाउन सक्ने क्षमता भएको बताउँछन्। पाहुनालाई आफ्नै घरमा राखेर, सुत्ताउने र स्थानीय परिकार खुवाउने उनीहरू

काकी ०२३

## आतिथ्यशक्ता

यस लाईफ लाईन अस्पताल प्रा.लि. दमक-५, फापाको प्राङ्गणमा रहेको चमेनागृह संचालन गरेको लागी ईच्छुक व्यक्ति/फर्म तथा संस्थाहरूले तयारिणलमा उल्लेख कारागत सहित मिति २०८२ चैत्र मसान्त भित्र अस्पतालको प्रशासन शाखामा निवेदन दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

**तापसिल संलग्न गर्नुपर्ने कागजातहरू**

- व्यक्ति/फर्म वा संस्थाको स्थायी लेखा नम्बर।
- व्यक्ति/फर्म वा संस्थाको नानारिकता, दर्ता काराजातहरू
- क्यान्टिन प्रयोग गरे बापत व्यक्ति/फर्म वा संस्थाले कुरु गरेको मासिक भाडा दर कुरु खुलाउनु पर्नेछ।

**लाईफ लाईन अस्पताल प्रा.लि.**  
दमक-५, (फापा)

### दमक नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, दमक-फापाको

## नदी/खोलाबाट खोलाज्याण पदार्थ उत्खनन, संकलन तथा विनोद गर्ने कार्यको ठेक्का बन्दोबस्ती सम्बन्धी बोलपत्र आव्हानको सूचना

छैँठौँ पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२१/२७

स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ को दफा ११ को उपदफा २ को खण्ड घ(६) र दफा ६२(क) बमोजिम सूचनामा उल्लेखित पालिकाहरूको चुरे तथा वन क्षेत्र बाहेकका I.E.E.प्रतिवेदनमा निर्धारित मापदण्ड बमोजिम नदीजय पदार्थ उत्खनन संकलन गरी कोशी प्रदेशको आर्थिक ऐन, २०८२ ले तोकेको दरमा विक्री गर्ने गरी तपसिल बमोजिमको नदि/खोलाबाट तोकिएको परिमाणमा ठेक्का बन्दोबस्त गर्नु पर्ने भएकोले ईजाजत प्राप्त ईच्छुक फर्म वा कम्पनीहरूले तोकिएको अवधि भित्र तपसिल बमोजिम शर्तको अधिनमा रही विधुतीय बोलपत्र पेश गर्नुहुन यो ७ दिने सार्वजनिक सूचना जारी गरिएको छ।

**तापसिल**  
**बोलपत्रको नाम :** रतुवा खोलाबाट नदीजय पदार्थ उत्खनन, संकलन र विक्रीको शूल्क अशुली सम्बन्धि कार्य (Ratwa Khola bata Nadijaya Padartha Utkhanan, Sankalan ra Bikriko Shulka Ashuli Sambandhi Karya 2082/83)

**बोलपत्र नं.:** DMO/JHAPA/RVR/DK-TWA/51/82/83

**बिस्तृत विवरणको लागि :** bolpatra.gov.np मा हेर्नुहुन।



# चलचित्र क्षेत्रका लागि सुखद् वर्ष २०८२

**दमक/** विसं २०८२ नेपाली चलचित्र उद्योगका लागि समग्रमा सुखद् वर्ष सावित भएको छ । चलचित्र विकास बोर्डका अनुसार यस वर्ष दर्शकको उल्लेखनीय उपस्थिति, विविध विषयवस्तुका चलचित्रप्रति आकर्षण तथा स्टार कलाकारका फिल्मको सफलताले उद्योगलाई सकारात्मक दिशा दिएको छ । हालसम्म ३७ लाख ८१ हजार ५५४ दर्शकले नेपाली चलचित्र हेरेका छन् भने रू एक अर्ब आठ करोडभन्दा बढीको व्यापार भएको छ, जसले धेरैले बजारको सम्भावना बलियो रहेको देखाउँछ ।

यस वर्ष प्रदर्शनबाट पनि उल्लेखनीय वृद्धि भएको छ । हालसम्म ५६ स्वदेशी र ९३ विदेशी चलचित्र प्रदर्शन भइसकेका छन् भने 'राम नाम सत्य' प्रदर्शन नै स्वदेशी चलचित्रको संख्या ५७ पुग्नेछ । बोर्डका अनुसार नेपालमा हाल ७७२ चलचित्र भवन र ४४४ वितरक संस्था सक्रिय रहेका छन् । साथै, दुई सय ३० नयाँ चलचित्र दर्ता भएका छन् भने ९४ चलचित्रले जाँचका लागि सिफारिस प्राप्त गरेका छन् । कमाइका हिसाबले परान यस

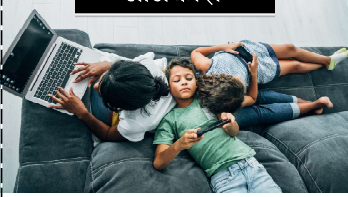


वर्षको सर्वाधिक सफल चलचित्र बनेको छ । यसले रू १७ करोडभन्दा बढी कमाउँदै धेरैले बजारमा कीर्तिनाम कायम गरेको छ । पारिवारिक कथामा आधारित यस चलचित्रले ६ लाखभन्दा बढी टिकट बिक्री गर्दै दर्शकलाई हलसम्म ल्याउन सफल भयो । दोस्रो स्थानमा 'आ बाट आमा' र तेस्रो स्थानमा 'जेरी' अन टप रहेका छन्, जसले क्रमशः रू १३ करोड र रू १२ करोडभन्दा बढी कमाइ गरेका छन् ।

'ज्येसगीरी 'ऊनको स्टीटर', 'चासी २', 'बलिदान', 'मोहर', 'हरिबहादुरको जुवा', 'माने राजा' र 'माइतीघर' पनि शीर्ष कमाइ गर्ने सूचीमा परेका छन् । यी

चलचित्रहरूले फरक-फरक विषयवस्तु प्रस्तुत गर्दै दर्शकलाई आकर्षित गर्न सफल भएका छन्, जसले विविध कथावस्तुका चलचित्रप्रति दर्शकको रुचि बढेको संकेत गर्दछ । चलचित्रकमीहरूका अनुसार यस वर्ष कथा प्रधान तथा सामाजिक विषयमा आधारित चलचित्रले राम्रो सफलता पाएका छन् । निर्देशक तुलसी धिमिबले नेपाली समाज र परिवेशसँग मेल खाने कथा प्रस्तुत गर्न सके धेरैले बजार नै पर्याप्त हुने बताएका छन् । उनका अनुसार दर्शकसम्म सही सूचना र गुणस्तरीय सामग्री पुग्न सके नेपाली चलचित्र उद्योग अझै सशक्त बन्ने सम्भावना छ ।

## जानकारी



## बालबालिकालाई कति दिने स्ट्रिकन टाईम

अचेल बालबालिकाहरू विभिन्न परम्परागत खेलहरू खेल्नु भन्दा मोबाइल, टिभी, कम्प्युटर, व्यापटप लगायतका उपकरणमा भुमिने गरेका छन् । यो समस्या नेपालमा मात्र नभएर विश्वभरका अभिभावकहरूमा देखिएको छ । यस बानीले बालबालिकाको बुद्धिकासमा प्रत्यक्ष असर पुऱ्याउने विज्ञहरू बताउँछन् । यसैले बालबालिकाहरूलाई दिइने स्ट्रिकन टाईममा नियन्त्रण गर्न कतिपय देशहरूले एकानुगत नै बनाएका छन् । त्यसमा बेलायत सरकारले हालै ल्याएको निर्देशिका पनि पर्छ । प्रमाण र व्यावहारिक सल्लाहमा आधारित उक्त निर्देशिका अनुसार ५ वर्ष मुनिका बालबालिकाका लागि स्ट्रिकन हेर्ने समय दिनको एक घण्टामा सीमित गर्नुपर्छ । दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई एकै स्ट्रिकन हेर्ने दिनु हुँदैन । त्यस्तै उक्त निर्देशिकाले अभिभावकहरूलाई बमबस भएसम्म सँगै बसेर स्ट्रिकन प्रयोग गर्न सल्लाह दिएको छ । बच्चा स्ट्रिकनको सहा कथा पढ्ने वा खाना खाने समयमा सामान्य खेलहरू खेल्न सुभाब दिइएको छ ।

अहिले इन्स्टिच्युट फर द साइन्स अफ अली इयर्सका वैज्ञानिकहरूले ५ वर्ष मुनिका बालबालिकाले हेर्ने विभिन्न सामग्रीहरूको अध्ययन गरिरहेका छन् । यस अध्ययनमा संलग्न प्रोफेसर साम वासका अनुसार सामग्रीहरू धेरै तीव्र गतिमा हुँदा बालबालिकाको मस्तिष्कले त्यसलाई पछ्याउन सक्दैन । र, शरीरमा फाइड अर 'लाइट' नामक तनाव प्रणाली सक्रिय हुन्छ । यसले मुटुको घड्कन बढाउने र मासपेशीहरूमा ऊर्जा उत्सर्जन गराउने गर्छ । जुन एकै ठाउँमा बसेर स्ट्रिकन हेरिरहेका बालबालिकाका लागि ठीक हुँदैन । त्यस्तोमा अहिले कन्टेन्टर भने तीव्र गतिको बन्न थालिसकेका छन् । यसले बालबालिकाहरूलाई फने प्रत्यक्ष असर गर्ने बताइएको छ । यसपछि, यो निर्देशिका अथवा बानी अक्षयश पालना गर्न कठिन हुने अभिभावकहरूको टिप्पणी रहेको छ ।

## पुस्तक-सामार

### राजनीतिसँगै राजकाज-कल्याणकारी लोकतन्त्रको प्रस्ताव



## मृत्युले पखिदैँन

रविन्द्र मिश्र

### क्रमागत :

राजनीतिक यात्रा सुरु गरेपछि मैले यो देशले पत्याएका कैयौँ व्यक्तित्व भेटेको छु, जसले "अब दुईतीन वर्षको माय कुरा हो अनि त पूरे लामो हो अथवा तपाईंहरू हरेकै बाटोमा हिँड्ने हो, अस्तिको चुनावमा भोट पनि तपाईंहरूलाई नै दिएको हो । तर यति काम पूरा गरिहाली । त्यसपछि मज्जाले लामो हो भन्ने गरेका छन् । उनीहरूले भन्ने गरेको त्यो दुईतीन वर्ष या "त्यति काम" कति महत्त्वपूर्ण हो या जन्मदिको यात्रामा त्यो कति अविभायक हो भन्ने उनीहरूलाई नै बोध हुने कुरा हो । किनभने हरेकका परिस्थिति, योजना र व्यक्तिगत आकाङ्क्षा आआफ्नै हुन्छन् । वाहिरबाट त्यसको मूल्याङ्कन गरेर दृष्टिकोण बनाउन कठिन हुन्छ । तर एउटा वास्तविकता के हो भने जीवनको हरेक हाइला सम्भोता हो । व्यक्तिगत आकाङ्क्षाहरूको सीमा आफैँ निर्धारण गर्ने विषय हो । एउटा समय थियो, जति बेला खाली पेट र खुट्टा लिएर मानिस देश बनाउन हिँडे । लाग्छ, त्यति बेलाका मानिसमा समाज र देशप्राप्तिको कर्तव्यबोध धेरै उच्च र इमानदार थियो । अहिले समय बदलाएको छ । मानिसहरूमा शब्द र कर्मबीचको तादात्म्य नराखिसँगै अक्षय्य भएको छ । इमान नभएकाहरूले खोक्रा र आडम्बरी नारा दिएर मानिसलाई उद्धृत बनाउँछन्, त्यो बेला कुरा हो । तर अब खाली पेट र खुट्टा लिएर देश बनाउन हिँडे भनेर कोही हिँड्दैन । त्यसो भन्ने पनि हुँदैन । जसले पाएका छन्, तिनको जीवन पनि सुखी, स्वस्थ र सुन्दर हुन सक्ने । परिणामस्वरूप, बुवा या आमाको आफूले पाएको नाम र दामवार्थ अत्यन्त रूपमा गर्व गरिरहेका तिनका छोराछोरी, नातिनातिना विषादीयुक्त तरकारी खान, प्रदूषित हावामा सास फेर्ने, आपत्कालीन स्थितिमा भर पर्ने नसकिने अस्पताल जान, कुरूप सहरमा बस्न र सकिन्छ भने धेरै छोडेर जान अनि नफर्कने बाध्य हुनुपर्छ ।

तसर्थ देशले पत्याएका र बैकल्पिक राजनीतिक यात्राबाट मात्र देशको रूपान्तरण सम्भव छ भन्नेमा विश्वस्त रहेका स्वस्थ व्यक्तित्वहरूले अब दुईतीन वर्ष या "त्यति काम" पूरा गर्न पछिने कि नपछिने ? आम सर्वसाधारणले आफ्नो मन र मत परिवर्तन गर्ने कि नगर्ने ? डा. देवकोटाको राजनीतिक चासोका कारण मैले प्रसङ्गलाई राजनीतिसँग जोडेको हुँ । तर जीवनको एउटा विन्दुमा पुगेपछि जीवनका हरेक लक्ष्यसँग यिनै प्रश्न जोडिएका हुन्छन् या जोड्नुपर्छ । क्रमशः

## मालपोत कार्यालय दमक भन्ज्याङको ३५ दिने हकदायी सम्बन्धमा कृषकको सूचना

जिल्ला भन्ज्याङ गौरीगञ्ज गाउँपालिका वडा नं. १ वस्ने हव्यलाल राजवंशीको छोरा नारायणप्रसाद राजवंशीको पत्नी ना.प्र.नं. ५७०४८५०४ मिति २०४५/११/०३ भाषाको विन्तासरी राजवंशीले नापी कार्यालय दमकको फिन्डबुकमा निजको पति राज नारायण राजवंशी गौरीगञ्ज गाउँपालिका १ नं. वडा कार्यालयको च.नं. १५२ मिति २०८२/१२/२२ को सिफारिस पत्र अनुसार नापी कार्यालयको फिन्डबुकमा रहेको ज.ध. राज नारायण राजवंशी र निवेदनको देश गरेको कागजको बमबसको पतिको नामधर नारायण प्रसाद राजवंशीको एकै व्यक्त रहेको । को नाममा दर्ता रहेको तर मालपोत कार्यालयमा दर्ता थिएसा नापी कायम नभएको तथ्याङ्कमा उल्लिखित जग्गाको जग्गा अर्जी दर्ता भइसा नापी कायम नहुँदै पनि नारायण प्रसाद राजवंशी (राजनायण राजवंशी) को मिति २०८१/०९/०५ मा मृत्यु भएकोले आफ्नो नाममा नामसारी सहितको जग्गा दर्ता थिएसा पुर्ण कायम गरी पाउँ गर्न निजी गौरीगञ्ज गाउँपालिका १ नं. वडा कार्यालयको च.नं. १६५ मिति २०८१/०९/०५ को सिफारिस पत्र साथ सर्वजमिन मुचुकुटा, च.नं. १४८ मिति २०८२/१२/२२ को चारकिस्ता प्रमाणित, नाता प्रमाणित प्रमाणपत्र, नापी कार्यालय दमक भन्ज्याङबाट प्राप्त फिन्डबुक उत्तर सहित द.नं. २४५७ मिति २०८२/०९/१५ निवेदन पेश गरेकोमा जिल्ला भन्ज्याङ गाउँपालिका वडा नं. १ वस्ने पाहाड सिंह राजवंशीको छोरी कान्ति प्रसाद राजवंशीको पत्नी लतादेवी राजवंशीले उल्लिखित महामारा ६ कि.नं. ३१२ क्षेत्रफल ०.६-७ जग्गा आफूले विगत पुस्तोदेखि जोगेमाग गर्दै आइरहेको, वडा कार्यालयमा सिफारिस गर्न जाँदा आफूलाई सिफारिस नदिएको र अन्य व्यक्तिलाई सिफारिस दिएको हुँदा यो निवेदनलाई आधार मानेर रोकेमा गरी पाउँ भनी द.नं. २८३९ मिति २०८२/०९/१९ मा निवेदन दर्ता नराएकोमा उल्लिखित जग्गाको हकदायी सम्बन्धी ३५ (पैसा) दिने साबन्जिम सूचना प्रकाशित गर्ने मिति २०८२/१२/२६ मा आदेश भएको हुँदा यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदनको माग दर्ता भयोसँगै नेपाल सरकार (मार्निपरिषद) को मिति २०८०/०९/०३ को निर्णयानुसार मालपोत ऐन, २०३४ को दफा ७ को उपदफा (२) को प्रयोजनसँगै रकम र गुठी जग्गा अन्तर्गतको रकम जग्गा दर्ता सम्बन्धमा मालपोत नियमावली २०२६ को नियम ४८, को उपनियम (१) को प्रयोजन अनुसार रुट्टे जग्गा दर्ता गर्दा कोहि कसैको हकहितमा वा ब्याम्बिलमा अवर पर्न जाने बापमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले गर्दाको बाहेक ३५ (पैसा) दिने भित्र आफ्नो मृत्यु प्रमाण सहित निवेदन पेश गर्न कार्यालयमा आउनु होला । अन्यथा कानून बमोजिम भई जाने छ । पछि कुनै प्रकारको उत्तर बाजुरा लाने छैन ।

| फिन्डबुकमा भएको जग्गा धनीको नाम र घर:   | जा.वि.स. न.पा. | वडा नं. | कि.नं. | क्षेत्रफल | जग्गा दर्ता मान नं. तिथि   | कै |
|---|----------------|---------|--------|-----------|--|----|
| ज.ध. को फिन्डबुकमा नामधर नारायण, किसानको महलमा प्रसाद राजवंशी ४ नं. वडा महामारा, किसानको व्यहोरा यो जग्गा सोभो राजवंशीको नामारी मैले खरिद गरी लि जेतो खाई आफूको छु । र कैफियतमा यो जग्गा सोभो राजवंशी नजरी जग्गा हो । निज पछि निजको छोरा राजनारायण राजवंशीको हक हुन आएको हो भनी प्रमाणित भएको । | महाभारा        | ४       | ३१२    | ०.६-७     | नामधर चिन्तासरी राजवंशी वा: हव्यलाल राजवंशी पति: नारायण प्रसाद राजवंशी ना.प्र.नं. ५७०४८५०४ २०४५/११/०३ भाषा |    |

ईति सन्वत् २०८२ साल चैत्र २३ गते रोज र शुभम् ।

# विराटनगरबाट सरकारलाई उद्योगमैत्री बजेटको सुभाब

**विराटनगर/** विराटनगरमा निजी क्षेत्रले आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/०८४ का लागि उद्योगमैत्री बजेट निर्माण गर्न सरकारलाई महत्त्वपूर्ण सुभाब बलायतमा सुधार र निजी क्षेत्रको आत्मबलबसा बढाउने खालको बजेट ल्याउन जोड दिएका छन् । कार्यक्रममा नेपाल उद्योग परिषदका केन्द्रीय उपाध्यक्ष भीम

धिमिबरेले नेपाललाई शिक्षा, स्वास्थ्य, उद्योग र पर्यटनको केन्द्रका रूपमा विकास गर्ने दीर्घकालीन सोचसहित बजेट निर्माण गर्नुपर्ने धारणा राखी उनले जग्गा कारोबारको प्रभावका कारण उद्योग विस्थापित हुने जोखिम बढेकाले उद्योग संरक्षण र 'गवर्नन्स' नीति अक्षयकको रहेको बताए । त्यसैगरी, परिसर कोशिका अध्ययन पत्रमा सारबले गलत कर नीतिको कारण नेपालको जोगवनी बजारतर्फ भिर्नाली उपभोक्ताको आकर्षण बढ्दै गएको उल्लेख गर्दै नेपाली बजार सशक्त बनाउन कर संरचनामा सुधार आवश्यक रहेको बताए ।

नेपाल उद्योग बाणिज्य महासंघ कोशिका अध्यक्ष राजेन्द्र राउतले पछिल्लो समय निजी क्षेत्रको मनोबल घट्दै गएको भन्दै त्यसलाई उकास्ने गरी बजेट आउनुपर्ने बताए । मोरङ उद्योग

व्यापार संघका अध्यक्ष अनुपम राठीले अन्तर्राष्ट्रिय परिस्थिति, विश्वेश्वरी अमेरिका-इजरायल र इरानबीचको द्वन्द्वका कारण कच्चा पदार्थ आपूर्तिमा असर परेको उल्लेख गर्दै प्लास्टिक उद्योग संकटमा परेको बताए । उद्योग संकटमा मोरङका अध्यक्ष नन्दकिशोर राठीले सुनसरी-मोरङ औद्योगिक कोरिडोरको प्रबर्द्धनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको औद्योगिक प्रदर्शनी केन्द्र निर्माण गर्न सुभाब दिए ।

उद्योगी तथा व्यवसायीहरूले कर नीतिको कारण इमानदार व्यवसायीहरू प्रभावित भएको संरचनामा सुधार आवश्यक रहेको बताए । कार्यक्रममा सहभागी श्र्व साँच धनश्याम उपाध्याय लगायत सरकारी अधिकारीहरूले निजी क्षेत्रबाट प्राप्त सुभाबलाई सरकारसमक्ष पुऱ्याउने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

# प्रहरीलाई ब्रेथलाईजर प्रदान

**दमक/** भाषाको दमक नगरपालिकाले सवारी सुरक्षाका लागि थप अभ्यासकारी बनाउने उद्देश्यसहित इलाका प्रहरी कार्यालय दमकलाई ब्रेथलाईजर प्रदान तथा आवश्यक किटहरू हस्तान्तरण गरेको छ । नगरपालिकाले दुबधर एक औपचारिक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै ३ थान ब्रेथलाईजर, मेसिन र विभिन्न विशेषण किटहरू हस्तान्तरण गरेको हो ।

करिब ५ लाख रूपैयाँ बराबरका ती सामग्री इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रमुख किशोर लम्साललाई हस्तान्तरण गरिएको हो । कार्यक्रममा नगरप्रमुख रामकुमार थापा, प्रहरी अधिकारीहरू,

जनप्रतिनिधि तथा स्थानीय सरोकारवालाहरूको उपस्थिति रहेको थियो । नगरप्रमुख थापाले सडक सुरक्षाका न्यूनीकरण र सार्वजनिक सुरक्षालाई गजबज बढाउने लक्ष्यसहित लि सामग्री प्रदान गरिएको जानकारी दिए ।

प्रहरीतर्फबाट प्रमुख किशोर लम्साले प्राप्त उपकरणले ट्रफिक व्यवस्थापन र सुरक्षा अभियानलाई थप सशक्त बनाउने विश्वास व्यक्त गरे । दमक नगरपालिकाले पछिल्लो समय सडक सुरक्षा, जनसुख्खा र अपराध न्यूनीकरणका क्षेत्रमा विभिन्न कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ ।

**दैनिक साप्ताहिक**

**आज मिति २०८२ साल चैत्र २६ गते शुक्रबार 10 April 2026 तिथि: अठ्ठनी**

**ज्योती लक्ष्मी प्र. दाहाल**  
जोडाना: पञ्चायतसहित  
सञ्चारमन्त्रालय अखिल क्रान्तिय, अखर  
अखरका कलाकार  
८८६३१०८८९/८८६३१०९५४५

**मेघ** घु घे लो ला लि लै ले लो अ  
मनजना शान्ति छाउने ।  
अध्ययन क्षेत्रमा सुधार ।

**वृष** इ उ ए ओ वा वि वु वे वो  
दिन मन्थन छ ।  
आफन्तबाट अपाजस गिल्ला ।

**मिथुन** का कि कु घ ङ छ के को हा  
मित्रहरू दाहिना होलाव ।  
ब्यापारमा उतग सलग्य छैन ।

**ककट** घु घे लो ला लि लै ले लो अ  
पारिवारिक ओटघाट ।  
सर्वको मात्रा बढेर जाला ।

**सिंह** भा मि भु भे मो टा टि टु ट्टे  
शुभचिन्तकबाट सरसहयोग ।  
गर्जनालेखाईजा बाघ ।

**कन्या** टो प पी पौ ष ण टो डे पो  
अनावश्यक खर्च ।  
शत्रुको षाय ।

**तुला** हि हु हे हो डा डि डु डे डो  
आकर्षक घनलाभ ।  
आफन्तबाट सहयोग ।

**मकर** भो जा जी खि खे खो जा नी  
मनजा सिन्धता ।  
स्वास्थ्यका सल्लाह ।

**मीन** तो ना ति तै ने नो या थि यु  
अपहार प्राप्त ।  
रोजगारीको अवसर ।

**कुम्भ** नै जे जो सा सी लै से सो द  
धार्मिक कार्यका रुचि ।  
व्यापारबाट लाभ ।

**मिथुन** दि दू ध भु ङ डे डो जा ची  
आर्थिक प्रजाति ।  
मित्रबाट सहयोग ।

**वृष** इ उ ए ओ वा वि वु वे वो  
दिन मन्थन छ ।  
आफन्तबाट अपाजस गिल्ला ।

**मिथुन** का कि कु घ ङ छ के को हा  
मित्रहरू दाहिना होलाव ।  
ब्यापारमा उतग सलग्य छैन ।

**ककट** घु घे लो ला लि लै ले लो अ  
पारिवारिक ओटघाट ।  
सर्वको मात्रा बढेर जाला ।

**सिंह** भा मि भु भे मो टा टि टु ट्टे  
शुभचिन्तकबाट सरसहयोग ।  
गर्जनालेखाईजा बाघ ।

**कन्या** टो प पी पौ ष ण टो डे पो  
अनावश्यक खर्च ।  
शत्रुको षाय ।

**तुला** हि हु हे हो डा डि डु डे डो  
आकर्षक घनलाभ ।  
आफन्तबाट सहयोग ।

**मकर** भो जा जी खि खे खो जा नी  
मनजा सिन्धता ।  
स्वास्थ्यका सल्लाह ।

**मीन** तो ना ति तै ने नो या थि यु  
अपहार प्राप्त ।  
रोजगारीको अवसर ।

**कुम्भ** नै जे जो सा सी लै से सो द  
धार्मिक कार्यका रुचि ।  
व्यापारबाट लाभ ।

**मिथुन** दि दू ध भु ङ डे डो जा ची  
आर्थिक प्रजाति ।  
मित्रबाट सहयोग ।

**वृष** इ उ ए ओ वा वि वु वे वो  
दिन मन्थन छ ।  
आफन्तबाट अपाजस गिल्ला ।

**मिथुन** का कि कु घ ङ छ के को हा  
मित्रहरू दाहिना होलाव ।  
ब्यापारमा उतग सलग्य छैन ।

